

۱۵۵ نکته مهم موفقیت

نویسنده: دکتر مرتضی فیروزیان



سرشناسنامه: فیروزیان حاجی، مرتضی
عنوان و نام پدید آور: ۱۵۵ نکته مهم موفقیت / مرتضی فیروزیان
مشخصات نشر: تهران: آگین رایان، ۱۳۸۸، مشخصات ظاهری: ۸۳ ص شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۷۰-۰۹-۲ وضعیت فهرست نویسی: فیبا
عنوان گسترده: ۱۵۵ نکته مهم موفقیت موضوع: موفقیت / نکته گویی ها و گزینه گویی ها
رده بندی کنگره: ۹۱۳۸۷ ف ۲۸ / ف ۶۰۹ PN رده بندی دیویی: ۸۰۸/۸۸۲ شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۸۶۶۷۷



۱۵۵ نکته مهم موفقیت

نویسنده: دکتر مرتضی فیروزیان

ناشر: آگین رایان سال چاپ: ۱۳۸۸ طراحی جلد: امیرحسین ملکی حروف چینی و صفحه آرایی: سحر گلرخ نوبت چاپ: اول
شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه قیمت: ۳۰۰۰ تومان شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۷۰-۰۹-۲ abginryan@gmail.com

نشانی نشر آگین رایان: خیابان تخت طاووس- خیابان میرعماد- کوچه یازدهم- پلاک ۱۲- واحد ۴- تلفن تماس: ۰۹۱۲۶۰۵۱۷۱۰-۸۸۷۵۹۵۲۱

دوست عزیز سلام؛

در این کتاب سعی شده ۱۵۵ نکته کلیدی مهم که تو را جهت رسیدن به زندگی موفق تر هدایت می کند بیان شود. نکاتی که برگرفته از قوانین و اصول موفقیت می باشند. این یکصد و پنجاه و پنج نکته به زبانی ساده و عامیانه و البته بسیار کاربردی بیان شده اند بطوریکه شاید در نگاه اول بسیار ساده به نظر بیایند اما این را بدان و باور داشته که عمل به همین نکات به ظاهر ساده و رعایت دقیق دستورات این کتاب زندگی ات را متحول خواهد کرد، بطوریکه خود نیز از این تحول مثبت شگفت زده خواهی شد.

فقط کافی است عزم خود را جزم نموده و قدم اول را محکم برداری. سعی کن با تَک تَک این نکات زندگی کنی تا تمام مفاهیم آن وارد ضمیر ناخودآگاهت گردد. آنگاه می بینی که کائنات به یاریات می آیند و زندگی ات را به شاهکاری زیبا تبدیل می کنند.

سالها دل طلب جام جم از ما می کرد
و آنچه خود داشت زیگانه تمنا می کرد

مرتضی فیروزیان

دکترای مدیریت و کارشناسی ارشد روانشناسی از آمریکا

۱- کتابهای الهام بخش و تاثیرگذار مطالعه کن.

1. Study the books that inspire and affect you.

۲- کتاب بخوان، حتی اگر کتابخوان نیستی.

2. Read book even if you are not book- reader.

۳- روزانه بارها عبارات تأکیدی مثبت برای خود تکرار کن مثل: من سالم هستم، من اعتماد به نفس عالی دارم و...

3. Repeat, more and more, positive emphatic expressions to yourself, such as : I am healthy , I have excellent confidence and

۴- عجله برای حل هر مشکل باعث کوتاه اندیشی و سطحی نگری خواهد شد از آن بپرهیز .

4. Avoid making haste to solve the problem; it will cause improvidence and lack of foresight.

۵- 10 % درآمد ماهیانه ات را پس انداز کن.

5. Save ten percent of your monthly income.

۶- هر روز صبح حداقل به مدت 15 دقیقه ورزش کن.

6. Exercise at least ۱۵ minutes every morning.

۷- در طول هفته زمانی را به بازی و سرگرمی اختصاص بده.

7. Allocate a time during the week for game and amusement.

۸- هر شب قبل خواب ، کارهایی که باید روز بعد انجام دهی یادداشت کن.

8. Every night before sleeping, note the works that you must do the next day ..

۹- پایبند قولت باش.

9. Keep your promise.

۱۰- در انتخاب دوست بسیار دقت کن و در زیاد کردن آن عجله نکن.

10. Be so careful with choosing friends and don't hurry to increase them.

۱۱- به تکت تکت انسانها عشق بورز و برای آنان طلب موفقیت کن.

11. Love all persons and wish them success.

۱۲- از تکرار خاطرات بد پرهیز و همیشه خاطرات خوبت را برای خود و دیگران تعریف کن.

12. Don't repeat bad memories and talk about your good memories to yourself and the others.

۱۳ - در انتظار فرصت نباش. فرصت همیشه پیش روی توست، یاد بگیر چگونه آن را بیابی.

13. Don't wait for chance. Chance is always before you, learn how to find it.

۱۴ - از اظهار نظر و دخالت های بیجا در امور دیگران خودداری کن.

14. Avoid improper statement and interference in others' affairs.

۱۵- قسمتی از درآمد مالی و فکری ات را به فقرا و نیازمندان اختصاص بده.

15. Allocate a portion of your thought and your income to the poor.

۱۶- روزی 20 دقیقه مراقبه انجام بده.

16. Take ۲۰ minutes to refine yourself every day.

۱۷- از دخالت خانواده به امور کاری ات پرهیز.

17. Avoid your family interfere in your work affairs.

۱۸- سفر کردن به اماکن زیارتی و سیاحتی و حضور در طبیعت را از یاد نبر.

18. Don't forget pilgrimage and tour and presence in nature.

۱۹- همیشه هنگام مناجات با خدا تمرکز کافی داشته باش و از یکایک لحظه هایی که در این حالت هستی لذت ببر.

19. Have sufficient concentration when you pray and enjoy each moment of it.

۲۰- همیشه مطمئن و آرام و با اعتماد به نفس کافی گام بردار .

20. Step ahead sure and calm with sufficient confidence.

۲۱- کلام خود را روشن ، دقیق و شمرده بیان کن و از کلی گویی و مبهم گویی پرهیز.

21. State your words clearly and gently .Avoid making general and ambiguous statements.

۲۲- هیچوقت تابع مطلق مد نباش.

22. Don't be absolute follower of the fashion.

۲۳- از هر کسی خواهش نکن، تنها از کسی که می دانی می تواند به تو کمک کند خواهش کن.

23. Don't request each person, just request some one you know that he/she can help you.

۲۴- انباری منزل ات را از وسایل و لوازم غیر ضروری و غیر قابل استفاده خالی کن.

24. Remove unnecessary things from your home storage.

۲۵- از تغییر نترس و از آن استقبال کن. « زیبایی زندگی در تغییرات آن است »

25. Don't be afraid of change and welcome it. "The beauty of life is its changes."

۲۶- دیگران را مورد تمسخر و ریشخند قرار نده.

26. Don't mock the others.

۲۷- برای هر چیز بیهوده‌ای نخند.

27. Don't laugh for anything that it is vain.

۲۸ - سعی کن محبت خود را با هدیه ای به شخص مورد علاقه ات نشان دهی.

28. Try to show your affection to the person that you are interested.

۲۹- هدیه را حتماً در لفاف و جعبه مخصوص آن آذین کن.

29. Put the present in box and decorate it

۳۰- در هنگام رانندگی، به تابلوها و علائم راهنمایی توجه و همیشه با سرعت مجاز حرکت کن.

30. Mind the traffic signs when you are driving and always keep speed limit.

۳۱- در شغل و حرفه خود جدی باش و با علاقه و رضایت قلبی کار کن.

31. Be serious about your job and profession, and work with interest and satisfaction.

۳۲- قبل از انجام هر کاری، با صاحب نظر و دانای آن امر مشورت کن.

32. Consult the field experts before doing the work.

۳۳- برای علاج بیماری روحی و جسمی استفاده از تجویز پزشک را بر هر نسخه دیگر مورد اولویت قرار بده .

33.In body and mental diseases, Prefer doctors' prescription rather than others' Prescription.

۳۴- همواره سعی کن در انجام کارهای خوب و نیکو پیشقدم باشی .

34. Try to be pioneer in charity and good efforts.

۳۵- در همه حال با خود و دیگران صادق باش.

35. Always Be honest with yourself and the others.

۳۶- عادت بد دروغگویی را ترک کن « حتی دروغ مصلحت آمیز ».

36. Give up your bad habit of lying, even white lie.

۳۷- ساده زیستی و دوری از تجمل را به عنوان امری مهم در زندگی ات در نظر بگیر.

37. Let your life be simple and let it be an important factor in your life.

۳۸- سعی کن در زینت کردن محیط خانه و کار با دیگران همکاری کنی.

38. Try to help in decorating home and work place.

۳۹- تاریخ کشورت را بخوان، به آن احترام بگذار و از سرنوشت پیشینیان عبرت بگیر.
جغرافیای محل کار و زندگی ات را کاملاً بشناس.

39. Read the history of your country, respect it and take lessons from the fate of your ancestors. Know the geography of your working place and your life location completely

۴۰- از امروز سعی کن کینه هایت را دور بریزی و همه را ببخشی.

40. Try to throw your hatred away since today and forgive all persons.

۴۱ - هر کار و هر عمل را برای بهترین بودن آغاز کن.

41. Make all efforts to be the best.

۴۲ - در جستجوی محبت نباش ، بلکه خود محبت ایجاد کن.

42. Don't look for love but create it yourself.

۴۳- برای تک تک لحظات زندگی ات ، هدف و برنامه داشته باش .

43. Have aim and plan for every moment of your life.

۴۴- از قدم های کوچک برای رسیدن به آرزوهای بزرگ شروع کن.

44. Start with small steps to approach the great desires.

۴۵- مکالمه تلفنی را طولانی نکن .

45. Don't make telephone conversation long.

۴۶- به دستورات دین خود به خوبی عمل کن .

46. Follow your religious rules closely.

۴۷- نیروی عظیم عشق را برای سعادت و خوشبختی خود و اطرافیان به کار گیر.

47. Use the power of love for happiness and prosperity of you and your family and friends.

۴۸- محبت خود را با یک بوسه به کسی که دوستش داری ابراز کن .

48. Show your affection with a kiss to the person that you like...

۴۹- عشق خود را به راحتی و با کلامی ساده ابراز کن، خیلی راحت بگو دوستت دارم.

49. Show your love with simple words, say: I love you.

۵۰- سعی کن با اعتقاد به توانایی هایت زندگی کنی، نه به امید شانس و تقدیر.

50. Try to rely on you on your abilities, not on chance.

۵۱- از قضاوت کردن درباره دیگران پرهیز.

51. Avoid judging about the others.

۵۲- قبل از هر تصمیم به عواقب آن خوب فکر کن و سپس آن را عملی کن .

52. Think of its consequences before you put a decision into practice.

۵۳- هیچوقت انتظار نداشته باش که دیگران در همه حال تاییدت کنند.

53. Don't expect the others to confirm you at any time.

۵۴- سعی کن آینه ای از دوستی و صداقت برای اطرافیان باشی تا بتوانند از تو الگو برداری کنند.

54. Try to be a mirror of friendship and truth for the others so they follow you as a model.

۵۵- نه خودت و نه دیگران را با وعده های پوچ و بی حاصل گمراه نکن.

55. Don't mislead yourself and the others with vain promises.

۵۶- همواره از انتقادات و پیشنهادات سازنده استقبال و از آنها در جهت ارتقاء خود و بهبود کارهایت استفاده کن.

56. Accept the fruitful critics and suggestions and use them to improve yourself and your works.

۵۷- آزادی عمل و عقیده را برای همه به رسمیت بشناس .

57. Accept the freedom in act and belief for everyone.

۵۸- با رشوه دادن و رشوه گرفتن هیچگونه پیشرفتی حاصل نخواهد شد . هرگز به آن فکر نکن .

58. There is no improvement in giving or taking bribe. Don't ever think of it.

۵۹- خود را دانای همه امور و عقل کل ندان و شنوای نظریات و پیشنهادات دیگران باش .

59. Hear the suggestions and views of the others and don't think that you know everything.

۶۰- در انتخاب افراد در کار بر اساس شایسته سالاری عمل کن .

60. In choosing persons to do the works act on the basis of competency and merit.

۶۱- سرمایه نقدی ات را در حساب بانکی ذخیره کن تا در طرحهای صنعتی و اقتصادی مشارکت کرده باشی .

61. Save your capital in bank account so that you take a part in economic and industrial plans.

۶۲- هر ماه ۵ هدف خود را یادداشت و بر روی دیوار اطاقت نصب کن، سعی کن با هدفهایت، زندگی کنی .

62. Note your ۵ aims each month and attach to the wall of the your room, try to live with your aims

۶۳- همیشه ظرفیت و تحمل باخت را داشته باش و از بردن هم سرمست و مغرور نشو.

63. Be patient when you fail and don't be too proud when you win.

۶۴- هیچ وقت چیزی را که نمی دانی یا نمی بینی، نفی نکن. شاید آن وجود داشته باشد که تو به آن آگاه نیستی.

64. Don't deny whatever you don't know or don't see. Perhaps it exists and you are not aware of it.

۶۵- کلمات منفی را از فرهنگ لغت خودت حذف کن.

65. Remove the negative words from your dictionary.

۶۶- همیشه شاکر باش و از خداوند به خاطر موهبت‌هایی که به تو داده سپاسگذار باش.

66. Always be thankful and thank God for whatever he has given you.

۶۷- همیشه سعی کن با تکیه بر روشهای مثبت، در پی ارتقاء سطح کاری خود باشی.

67. Try to rely on positive ways and improve your work.

۶۸- هرگاه احساس کردی با گریه کردن می توانی احساس آرامش کنی، اینکار را انجام بده و از اینکه کسی تو را در این حال ببیند خجالت نکش.

68. When you feel that crying makes you calm, do it and don't feel ashamed that others may see you crying.

۶۹- انسان زاییده تفکراتش است. پس ایده ها و افکار بزرگ در سرداشته باش.

69. Man is born out of his/her thoughts. So, have great ideas in your mind.

۷۰- هیچگاه نگذار دیگران نظرت را عوض کنند و یا نظر خود را به تو تحمیل نمایند.

70. Don't let others change your idea or impose their ideas on you.

۷۱- با اعتقاد و ایمان به هدف و ایده خویش پیش برو و در این راه ثابت قدم و استوار باش.

71. Go ahead with belief and faith in your aim and idea and stand firm in this way.

۷۲- در انتخاب اجناس برای فروش به مشتریان، بهترین را انتخاب کن.

72. Choose the best goods to sell to the customers.

۷۳- برای انجام یک طرح کاری و به موقع تحویل دادن آن، ابتدا زمان بندی کار را تعریف کن.

73. To execute a project on time, provide a time-table at first.

۷۴- برای زمان ارزش قائل باش و از وقت خود درست استفاده کن.

74. Time is valuable; make the best use of it.

۷۵- سعی کن همیشه برنده باشی و از شکستهایت نیز تجربه کسب کرده و از آنها به عنوان پلی برای پیروزی های بعدی استفاده کنی.

75. Always, try to be a winner, take failures as experience and use them as a bridge to the future success.

۷۶- هر روز را بهتر از دیروز آغاز کن باشعار: امروز بهتر از دیروز.

76. Start today better than yesterday. With this slogan: Today better than yesterday.

۷۷- از اینکه دیگران بیشتر از تو بدانند نترس و هرچه می دانی به آنها نیز بیاموز.

77. If people know more than you, don't be afraid of it. Teach them whatever you know.

۷۸- همیشه سعی کن منطق را بر احساسات مقدم بشماری.

78. Prefer your logic to your feelings.

۷۹- نام افراد را در همه رده های کاری به خاطر بسپار تا در زمان دیدار بتوانی با اسم صدایشان کنی.

79. Remember names of the persons at any rank, so that you can call them when you meet them.

۸۰- پول را به عنوان موهبتی الهی دوست داشته باش و از آن برای رسیدن به هدفهای مثبتات استفاده کن.

80. Favor the money as a gift from God and use it to reach the positive aims.

۸۱- همواره به این فکر کن که چگونه می توانی در اطرافت تغییر مثبتی ایجاد کنی.

81. Think how you can change your surroundings in positive ways.

۸۲- به بهانه های مختلف سعی کن کار مثبتی انجام دهی.

82. Try to do positive works for different reasons.

۸۳- از همین لحظه سیگارت را خاموش کن و تابلوی سیگار کشیدن ممنوع را بر در اطاق
نصب کن.

83. Stop smoking since this moment and attach no smoking sign at the door of your room.

۸۴- همیشه بدون اینکه نظر دیگران را بی اهمیت جلوه دهی، نظر خود را به راحتی ابراز کن.

84. State your view but don't express that the others' views are unimportant.

۸۵- در برنامه روزانه خود زمانی را به رفتن در دل طبیعت اختصاص بده.

85. Allocate a time to go to the nature every day.

۸۶- همیشه از آن چه می ترسی استقبال کن و خود را داخل آن قرار بده تا ترس‌ات از بین برود.

86. Meet what you are afraid of and challenge it until you remove your fear.

۸۷- اگر قرار شد چیزی را بین خود و چند نفر تقسیم کنی، سعی کن رعایت انصاف را بنمایی و حق کسی را ضایع نکنی.

87. If you want to divide something between some persons do it with fair and don't waste anybody's right.

۸۸- همیشه قبل از شروع هر نوع فعالیت شغلی نسبت به اخذ مجوزهای قانونی اقدام کن.

88. Before doing any business provide legal permissions for it.

۸۹- داشته های خود را به رخ دیگران نکش و از داشتن آنها خوشنود باش.

89. Don't try to show the others whatever you have and be happy for having them.

۹۰- در صورتیکه کار ارباب رجوع نزد تو گیر کرده است، امروز و فردا نکن و سریع کارش را راه بیانداز.

90. Do the work for clients promptly and don't get them wondering about.

۹۱- زمانی که برای دیدن مسابقه ای به ورزشگاه می روی. فقط تیم مورد علاقه ات را تشویق کن و به تیم مقابل احترام بگذار.

91. When you go to stadium to watch a race, encourage the team that you are interested in and respect the other team.

۹۲- اگر از کسی هدیه ای دریافت کردی، خودت را با گفتن عباراتی همچون شرمندهام کردید، من لایق این همه محبت نیستم و امثال آن تحقیر نکن. پس آن را بپذیر و بابت این لطف تشکر کن.

92. When you receive a gift, don't underestimate yourself with the words such as: "I don't deserve this kindness" or "you embarrassed me with doing that". Accept it and thank.

۹۳- اصول تغذیه را رعایت کن تا اندام متناسب و تنی سالم داشته باشی.

93. Follow nourishment principles for having a fit and healthy body.

۹۴- سعی کن قبل از اینکه به کسی نصیحت کنی، ابتدا خودت به آن عمل نمایی.

94. Before advising the others try to act it yourself.

۹۵- سعی کن آموخته های خود را در زمینه های گوناگون افزایش دهی تا بتوانی در گفتگوها و مباحث مختلف صاحب نظر باشی .

95. Try to improve your knowledge about different subjects until you have right views in different conversations.

۹۶- به مهمانی برو و در پی گسترش روابط دوستانه خود باش.

96. Go to the party and develop your friendly relationships.

۹۷- لباس شما نمایانگر شخصیت و رفتار شماست. پس همیشه لباس تمیز بپوش .

97. Your clothes show your character and your behavior. So always put on clean clothes.

۹۸- همیشه قبل از اینکه بیماری به سراغت بیاید برای معاینه به پزشک مراجعه کن.

98. Visit the doctor before you are sick.

۹۹- اگر سوء تفاهمی بین شما و کسی پیش آمد و یا هرگاه مرتکب اشتباهی شدی، خیلی راحت آن را بپذیر و عذر خواهی کن.

99. When there is a misunderstanding between you and someone else, or you make a mistake, accept it and excuse.

۱۰۰- همیشه سعی کن با صدای آرام و ملایم حرف بزنی.

100. Try to speak with a gentle and calm voice.

۱۰۱- اسکناسهایت را در کیف مخصوص پول نگهداری کن.

101. Put your bank notes in a purse.

۱۰۲- هنگام عصبانیت ۵ نفس عمیق بکش و آرام شو.

102. When you are angry breathe deeply ۵ times and calm you self.

۱۰۳- هنگام خرید، ایستادن در صف و... حق تقدم را رعایت کن.

103. At the time of shopping and standing in line, respect the right of the others.

۱۰۴- همیشه به مهمانان خوش آمد بگو و هنگام خداحافظی نیز بدرقه اشان کن.

104. Welcome your guests and see them off when they are going to leave.

۱۰۵- کلام دیگران را قطع نکن.

105. Don't interrupt the others.

۱۰۶- از جر و بحث و مجادلات بیهوده پرهیز.

106. Avoid unnecessary dialogues.

۱۰۷- همیشه قدردان کسانی که برایت زحمت کشیده اند باش.

107. Appreciate those who help you in any way.

۱۰۸- وعده های غذایی روزانه را در کنار سایر اعضای خانواده صرف کن.

108. Eat your food with your family.

۱۰۹- در هر رویداد و پیشامدی از خودت سوالات مثبت و هدفدار بپرس.

109. Ask yourself positive and armful questions in each event.

۱۱۰- وقتی کار خوبی انجام می دهی از خودت تشکر کن و به خود جایزه بده .

110. Thank and award yourself when you do a good work.

۱۱۱- پلیس خود باش و در همه حال به قوانین احترام بگذار.

111. Be a police for yourself and respect the law every time.

۱۱۲- اگر احساس کردی باید به درخواستی پاسخ منفی بدهی، درنگ نکن.

112. If you feel that you must answer negatively to a request do it promptly.

۱۱۳- هرگاه چیزی را امانت گرفتی، سروقت آن را به صاحبش بازگردان.

113. If you get something in trust, return it to its owner on time .

۱۱۴- همیشه خواهش و درخواست خود را با عبارت لطفاً شروع کن.

114. Start your request with “please”.

۱۱۵- همیشه زودتر از دیگران، با صدایی رسا و با اعتماد به نفس کافی سلام کن.

115. Before the others say hello to them with clear voice and sufficient self- confidence.

۱۱۶- هر وقت احساس خستگی و روزمرگی کردی به مسافرت برو.

116. Go on trip when you feel tired.

۱۱۷- محرم اسرار اطرافیان باش.

117. Keep secret of the others.

۱۱۸- در همه حال احترام پدر و مادر را نگه دار.

118 . Respect your father and mother at any time.

۱۱۹- به فرزندت مثبت اندیشی و شیوه درست زندگی کردن را بیاموز.

119. Teach your child positive thinking and good ways of living.

۱۲۰- خود را لایق بهترین ها بدان و باور داشته باش که همیشه بهترین ها به سراغت

می آیند .

120. Think you deserve the best of everything and believe that always the best will come to you.

۱۲۱- همیشه برای پیشرفت اطرافیان چه خوب و چه بد ، دعا کن.

121. Pray for the others, whether they are good or bad.

۱۲۲- هر روز را با این امید که امروز بهترین روز زندگی ات است آغاز کن.

122. Start your day with the hope that today is the best day of your life.

۱۲۳- هر چه بکاری همان را درو خواهی کرد. پس در کشتزار ذهن « ضمیر ناخودآگاه » خود بذرهای « افکار » مثبت بکار .

123. Whatever you plant you will reap. So plant the seeds of positive thoughts in your mind ground.

۱۲۴- در انجام همه امورت جدیت و پشتکار داشته باش.

124. Be serious in your works and persevere.

۱۲۵- تو جز مجموعه ای از اعمال و کردارت نیستی. پس خودت را با اعمال و کردار مثبت

نشان بده. « پندار نیک - گفتار نیک - کردار نیک »

125. You are nothing but a set of actions and behaviors. So show yourself with positive actions and behaviors. » good behavior – good speech – good thoughts »

۱۲۶- در هر پیشامد ناگوار ، صبور و شکیباش و به خود بگو شاید در این پیشامد خیری وجود داشته است.

126. Be patient in bad events and tell yourself: perhaps there is a blessing in this event.

۱۲۷- هیچگاه از رحمت خدا نا امید نشو و همواره در سخت ترین شرایط نیز آماده دریافت موهبت‌های الهی باش.

127. Don't be disappointed of the God's mercy and even in the worst conditions, be prepared to receive the best things from God.

۱۲۸- وظیفه شناس باش و هرگاه انجام کاری را به عهده گرفتی به نحو احسن انجام بده.

128. Be dutiful and when you accept to do a work try to do it in the best way.

۱۲۹- زندگی را با همه سختیها و ناملايمات آن بپذیر و با علم به اینکه هر لحظه زندگیات بهتر می شود سعی در زیباتر کردن آن داشته باش.

129. Accept the life with its problems and difficulties. Knowing that your life will be better, try to make it better.

۱۳۰- تحت تاثیر وقایع قرار نگیر. همیشه سعی کن وقایع آنطور که تو می خواهی اتفاق بیافتند.

130. Don't be affected by events. Try to make them happen as you wish.

۱۳۱- در جشنهای نیکوکاری شرکت کن و در فعالیتهای نیکوکارانه و خیرخواهانه سهم باش.

131. Take part in charity ceremonies and take a share in charity activities.

۱۳۲- از نادانی و عدم آگاهی دیگران به مسئله‌ای که میدانی برای رسیدن به مقاصد خود استفاده نکن.

132. Don't use ignorance of the others to reach your aims.

۱۳۳- کمک به هم نوع را جزء وظایف شرعی و انسانی خود بدان.

133. Consider helping the others as your religious and human task.

۱۳۴- همیشه شاد باش و دیگران را نیز در شادی‌هایت سهیم کن.

134. Always be happy and share your happiness with the others.

۱۳۵- باورهای کهنه و پوسیده را از خود دور کن.

135 .Throw old and worn-out beliefs away.

۱۳۶- همیشه سعی کن با ملایمت و زبانی خوش با همگان صحبت کنی و از توهین و بد زبانی جداً پرهیز.

136. Try to speak gently to the others and strictly avoid insulting the others.

۱۳۷- به محض بروز بیماری و مشکل و قبل از حاد شدن آن، برای رفع آن بکوش.

137. When a sickness or a problem appears, try to remove it before it gets severe.

۱۳۸- رویاها و اهداف را بنویس تا هر زمان بتوانی با مراجعه به آنها به خود یادآور شوی.

138. Write your desires and goals so that you may recall them by referring to them.

۱۳۹- کاری که جلوی دیگران انجام نمی دهی در خلوت خود نیز انجام نده.

139. Don't do before the others what you don't do it in private.

۱۴۰- برنامه منظم و هدفمندی برای خود در نظر بگیر و خود را ملزم به انجام دقیق آن بدان.

140. Provide a well-arranged and targetful program and bind yourself to follow it exactly.

۱۴۱- همواره احترام بگذار و احترام پذیر باش.

141. Always give respect and take respect.

۱۴۲- خواسته های خود را بدون هرگونه جنجال آفرینی و حاشیه سازی مطرح کن و در صدد احقاق آن برآ.

142. Set forth what you want without causing a commotion and try to achieve it.

۱۴۳- از نوآوری و کسب تجربیات جدید استقبال کن.

143. Welcome new experiences and innovations.

۱۴۴- پویایی و تحرک را در زندگی ات جاری کن.

144. Flow dynamism and energy into your life.

۱۴۵- در فعالیت های گروهی مشارکت و خود را با مجموعه هماهنگ کن.

145. Take part in group activities and accommodate yourself with the others.

۱۴۶- حسادت یعنی احساس ضعف در برابر دیگری. در حقیقت با حسادت اینطور به خود القا می کنی که لیاقت و توانایی برتر بودن از اکنونت را نداری.

146. Jealousy means weakness vis-a-vis the others. In fact, with jealousy you imply that you can not be better than what you are now.

۱۴۷- سعی کن بیشتر رهبر باشی تا پیرو.

147. Try to be a Leader not a follower.

۱۴۸- همواره به صلح، نوع دوستی و انسانیت فکر کن.

148. Think about peace, philanthropy and humanity.

۱۴۹- همواره در زمینه کاری ات پاسخگو باش و گزارش عملکردت را ارائه بده.

149. be responsible to your work and report your achievements.

۱۵۰- جایی که احساس می کنی حضورت می تواند کمکی کند لحظه ی درنگ نکن.

150. Where you feel that your presence can be effective, don't miss a moment.

۱۵۱- سحر خیز باش تا روزت را با قدرت و انگیزه بیشتری آغاز کنی.

151. Get up early in the morning to start your day with more power and motivation.

۱۵۲- سعی کن حداقل یک زبان خارجی را یاد بگیری.

152. Try to learn at least one foreign language

۱۵۳- خوبی را با خوبی و بدی را هم باخوبی جواب بد.

153. Return good for good and return good for evil as well.

۱۵۴- برای رسیدن به هدف آتقدر تلاش کن تا به موفقیت برسی. (تلاش ذهنی + تلاش جسمی)

154. To reach your goals, try so much to succeed. (Mind effort + body effort).

نکته آخر: قول بده با نکات گفته شده در این کتاب زندگی کنی؛ و خود را متعهد به انجام و آنها بدانی یقین بدان با عمل به همین نکات به ظاهر ساده و رعایت دستورات این کتاب زندگی ات تغییری اساسی خواهد کرد.

منتظر آثار دیگر این نویسنده راجع به آموزش عملی خود هیپنوتیزم - مدیریت چیست؟ مدیر موفق کیست؟ نقش مدیریت در افزایش بهره وری باشید.

خوانندگان عزیز می توانند جهت مشاوره بصورت فردی و گروهی در زمینه های مختلف « تحصیلی ، تجاری ، خانوادگی و... » و شرکت در دوره های آموزشی حضوری « خود هیپنوتیزم، مدی تیشن، NLP و... با شماره ۰۱۱۱-۲۲۰۶۱۴۸ تماس حاصل نمایند.

شرکت ها، موسسات، مدارس، تیمهای ورزشی و... می توانند جهت افزایش راندمان و بهره وری سازمان خود با شماره فوق تماس حاصل نمایند .