

شما هرگز فکر نخواهید کرد به کسی که در حال غرق شدن است درس شنا بیاموزید! پس همانطور که هرکس باید دروس شنا را بیاموزد بعد برای شناوری اقدام کند شما هم باید قبل از وقوع واقعه خود را کاملاً آماده ساخته باشید.

ولی با این حال اگر شما خیلی دیر به این طرز درمان (رژیم انگور) آشنا شده اید نومید و مأیوس نشوید، هیچکس نمی تواند اشخاص بزرگسال را به زور مجبور به عمل جراحی کند.

هیچ پزشک جراح و هیچ قانون پزشکی نمی تواند شما را مجبور به قبول کارد جراحی سازد. ولی اغلب اتفاق می افتد که وقتی شما در حالت نیمه بیهوشی می افتید و اختیاری از خود ندارید، شما را فوری به بیمارستان می رسانند و پزشکان اولین کمک را درباره شما عمل جراحی می دانند. قبل از اینکه چاقوی جراحی به بدن شما برسد و بافتها و اعصاب ظریف بدن شما را تکه پاره کند از روشهای درمانی دیگر کمک بگیرید و آزمایش کنید.

پس از هر عمل جراحی جریان خون و سیلان مغناطیسی در بدن قطع می شود و ما در اینجا از درهم برهمی بعدی، خونریزی، چسبندگی، رشد بی قاعده، ضعف قلبی، اعصاب متشنج، هاضمه بهم خورده سخنی نمی گوئیم.

کتابهای مفید و ارزنده دکتر گیلورد هاووزر غذاشناس نامی جهان را بخوانید تا به معجزه پرهیزهای غذایی و درمانهای طبیعی بهتر آشنا شوید و بیشتر به گفته های من اطمینان و اعتقاد یابید.

فصل نهم

چه باید کرد؟

خیلیها سوال می کنند وقتی ما در مقابل تهدید یک عمل جراحی قرار می گیریم چه باید بکنیم؟

توصیه من به این اشخاص در مرحله اول این است که نباید گذاشت کار به اینجا برسد و باید علاج واقعه را قبل از وقوع کرد.

انتظار نداشته باشید عمل جراحی ضروری گردد؛ بهترین موقع مناسب برای آزمایش رژیم انگور وقتی است که شما تندرست هستید و در این وقت است که اگر رژیم انگور بگیرید هیچوقت بیمار نخواهید شد و احتیاجی به چاقوی جراحی نخواهید داشت. اجرای رژیم انگور بقدری ساده و آسان است که شما دستورها و راهنمائیهای آن را بزودی یاد می گیرید و به حافظه می سپرید به قسمی که تا بیماری در خانه شما را بکوبد شما واقعاً خواهید دانست چه کنید.

از پزشک خود پرسید و با او مشورت کنید.

از پزشک خود پرسید و با او مشورت کنید تا به شما اجازه دهد رژیم انگور بگیری و نتایج و آثار شفا بخش و نیروزای آن را درباره خود ببینی.

عده ای از پزشکان فکر بازی دارند و با اشتیاق در جستجوی داروئی واقعی برای درمان سرطان هستند. و ما نباید شک و تردیدی به خود راه دهیم و حتماً با پزشکان خود مشورت کنیم زیرا در دوران رژیم انگور، پزشک شما تنها کسی است که صلاحیت دارد شما را تحت نظر داشته و بر وضع مزاجی شما نظارت کند.

اگر فکر می کنید که او با پیشنهاد شما مخالفت کند، با پزشک دیگری مشورت کنید، اگر او را هم متقاعد نکردید، با پزشکی که طرفدار طب طبیعی است مشورت کنید و رژیم انگور بگیرید.

ولی در آغاز با پزشکی که شما را می شناسد مشورت کنید تا تحت نظر او رژیم انگور گرفته شود و بعداً نتایج شگفت انگیز آن را همه ببینند و به این وسیله این روش در سراسر جهان تعمیم یابد.

من پیکار خود را با نوشتن مقالاتی در مجلات طبی و گفتگو با پزشکان آغاز کردم و در همه جا می گفتم: «آنچه من از شما می خواهم این است که امکان اثبات این روش درمانی شفا بخش را در کشور فراهم آورید».

اثبات مؤثر بودن این روش چیزی بود منطقی و قانونی که من آن را از شما هم می طلبم. هیچ چیز بهتر از طبیعت شفا نمی دهد و این

نیروی طبیعت است که ما را شفا می بخشد. هیچکس نمی تواند اکسیژن ریه های ما را تجدید کند مگر خود ما.

چهل از این اصول و قوانین طبیعی، آدمیان را به اسارت بیماریها درآورده است. گاهی ممکن است هنگام اجرای رژیم انگور، عکس العملهایی پیدا شود که پزشک شما را غافلگیر سازد، ما این عکس العملها را بحرانهای درمانی یا بحرانهای دفع سموم می نامیم. اگر این حالات هنگام رژیم انگور در شما پیدا شد و پزشک شما را غافلگیر کرد از او بخواهید تا با کسانی که تجاربی درباره درمان بیماریها با انگور دارند، مشورت کند.

رژیم انگور به خودی خود خیلی ساده و آسان است ولی در درمان امراض واقعی و خیم اولین عکس العمل هائی که از آن آشکار می شود نگران کننده است. بنابراین بدون مشورت اشخاص باتجربه و معتقد به آن، شما هم در درمان امراض و خیم واقعی اقدامی نکنید.

آیا با اعتقاد و اعتماد می توان شفا یافت؟

خداوند متعال تمام نعم خود را از هوا، آفتاب و خوردنیهای شفا بخش به همه ما ارزانی داشته است ولی کسانی می توانند از این نعم خدادادی استفاده برتند که با عقل و درایت راه استفاده از آن را طی کنند.

اگر شما خود را در یک اتاق در بسته و بی هوا زندانی کنید و غذا نخورید و از آفتاب لذت نبرید مسلم است که شما نمی خواهید از نعم

خدادادی استفاده کنید و تن و روان خود را پرورش دهید!

ایمان و اعتقاد روحی به هرکس نیرو می دهد تا بر مشکلات زندگی غلبه کند ولی بدون استفاده از وسائل مادی کار او به سامان نخواهد رسید. خود من بهترین شاهد این ادعا هستم، وقتی بیمار شدم، تنها اعتماد و اعتقاد روحی باعث شفای من نشد بلکه اراده و عمل بعدی مرا از مرگ نجات داد.

بنابراین برای غلبه بر مشکلات زندگی و بیماریها علاوه بر قدرت روحی، تصمیم و اراده و عمل و استفاده از وسائل مادی موجب پیروزی نهائی می شود. درست مجسم کنید، سربازان در جبهه جنگ علاوه برداشتن قدرت روحی، باید به فنون و عملیات جنگی هم آشنا باشند و وسائل و ادوات آن را هم داشته باشند و طرز بکارگیری آن را دانسته باشند تا به پیروزی نهائی برسند.

بنابراین کسانی که می خواهند بیماریهای خود را با انگور درمان کنند باید علاوه بر اعتقاد و اعتماد روحی به شفای انگور، طرز درمان و انجام آن را از روی دستورهای این کتاب به کار گیرند تا به نتیجه مطلوب دسترسی یابند.

از خوانندگان این کتاب صمیمانه می خواهم پس از اینکه بیماری خویش را با انگور شفا دادند اسرار آن را برای خود نگه ندارند و به دیگران هم بگویند و آنها را به معجزه انگور در درمان بیماریها آگاه و آشنا سازند.

روشهای آموزشی و اقدامات پیشگیری

در مقابل هجوم بیماریها و خطر روزافزون آن، با وسائل سازنده و طبیعی با ما همکاری کنید. اغلب دیده شده، عمل جراحی نتیجه ای جز عقب انداختن فاجعه دربر نداشته است. درمان بیماریها با انگور وسیله جلوگیری از بیماریها یا چاره قطعی آن می باشد. پس، از این وسیله استفاده کنید و در مبارزه ما علیه بیماریها شرکت نمائید تا به شفای کامل که ما هم تجربه کرده ایم دست یابید.

اگر در اوقاتی که این کتاب را می خوانید فصل انگور آغاز شده است شما هم طبق دستورهای این کتاب رژیم انگور بگیرید و علیه بیماریها خود را بیمه کنید، تصمیم شما در این مورد، تجدید قوا برای زندگی با انگور را تعمیم می دهد و چون انجام آن ساده و آسان است و در دسترس همه قرار گرفته است موجب رستگاری همگان می گردد.

نیاز فوری

نیاز فوری ما در زندگی این است که بدن خود را از سموم پاک کنیم. زندگی جدید باعث دگرگونیهایی شده است و علائمی از آن را بر روی زمین و در دریا و هوا می بینیم و نمی توانیم خود را به جهالت و غفلت سوق دهیم. من با وجدان پاک خود به همه مردم دنیا هشدار می دهم و مسابقه سرسخت تمدن را که سالها می سازد و آنی ویران می کند یادآوری می کنم. هنوز مصائب جنگها در دنیا فراموش

نشده است بنابراین باید خود را در مقابل خطراتی که از همه جانب کمین ما را کرده است مجهز و آماده دفاع و مبارزه باشیم. روش قدیمی که می خواهد دیگران را بسازد کامل نیست و ما باید از خودمان آغاز کنیم و خود را بسازیم و در درجه اول جسم خود را بسازیم تا با ساختن جسمی سالم، مراحل تکاملی روحی را تدریجاً طی کنیم و صاحب روحی قوی و نیرومند گردیم.

فصل دهم

اقدامات پیشگیری و علت سرطان

وقتی ما می شنویم بچه هائی بدنیا می آیند که به سرطان مبتلا هستند، به خودمان می گوئیم: آنچه در زندگی مادران قرن بیستم می گذرد علت ابتلای کودکان معصوم آنان به سرطان می شود و مادران هستند که این بیماری را به نسل آینده انتقال می دهند زیرا این کودکان معصوم از قوانین طبیعی، هیچگونه تخلفی نکرده اند ولی بنظر می رسد که در شکم مادران خویش و قبل از تولد از مواد سرطان زا تغذیه کرده اند.

در مجله مدیکو فیزیک ارگان ناشر افکار انجمن تحقیقات امریکا دکتر فردریک دوگدال که در بوستون مطب دارد مطلب وحشتناکی را فاش کرده و نوشته است: در صد نفر کودکی که به سن ده سالگی می رسند، در نوزده نفر از آنان علائم سرطان پدیدار می شود.

مصرف افراطی مواد شیمیائی و مصنوعی

با بررسی مورد خودم در ابتلاء به سرطان و پژوهشهایی که در عادات پدران و مادران سرطانی بعمل آورده‌ام به این نتیجه رسیدم که اسراف در مصرف نمک طعام در اغذیه، مخمرهای مصنوعی و هجوم وسیع داروها و مواد معدنی که در آزمایشگاهها ساخته می‌شوند، استعمال بیش از حد مواد دفع آفات گیاهی و کودهای شیمیائی و مثل آن که روز بروز تعمیم می‌یابد علت سرطان است. بدن انسان قدرت جذب، استعمال و دفع اینهمه مواد شیمیائی را ندارد، و این مواد در بدن انباشته می‌شود و رفته رفته بی اندازه خطرناک می‌شوند زیرا عمل تیزابی این مواد بر روی اعصاب و بافتهای بدن تحریک آمیز است.

طبیعت در عمل این مواد را وانمی‌زند بلکه آنها را در نقاط آسیب پذیر بدن ذخیره می‌کند و در نتیجه سرطان در جایی از بدن رشد می‌کند که این مواد در آنجا توده شده و مقاومت طبیعی را گرفته است؛ در بافتهایی این بیماری پیدا می‌شود که اعصاب آن فرسوده شده و یا از کار افتاده‌اند. در یک بدن سالم، ضربه‌ای که وارد می‌شود منجر به سرطان نمی‌گردد مگر آنکه خون این بدن سرشار از سموم باشد.

در افریقای جنوبی بسیاری از اشخاص با ضماد گیاهان سرطان را از بدن خارج می‌سازند و در بسیاری از موارد آنها نتایج درخشانی بدست می‌آورند زیرا با این ضمادها، زخمهایی در بدن ایجاد می‌کنند

که در حکم دریچه‌هایی می‌شوند که سموم را خارج می‌کنند. البته این روش درمان سرطان بسیار دردناک است و بیمار در موقع خروج سموم از بدنش بی تاب و توان می‌شود و مرگ را به چشم خود می‌بیند. بعد از بررسی این روش درمان سرطان و روشهای دیگر ما با انگور سرطان را معالجه می‌کنیم و طرفدار رژیم انگور برای درمان بیماریها هستیم زیرا درمان انگور مطبوع طبع است و با ملایمت و بطور طبیعی سموم انباشته در بدن را به خارج دفع می‌کند. دومین مزیت این درمان این است که انگور سموم شیمیائی را که باعث سرطان شده‌اند حل کرده و به تحلیل می‌برد.

سومین مزیت انگور این است که اعصاب را تقویت کرده و نیرومند می‌سازد و در نتیجه دستگاه دافعه بدن بکار افتاده و فعال می‌شوند.

اسرار موفقیت درمان با انگور در امراض مربوط به تحلیل قوا که احتیاج به پروتئین دارد در مواد سرشار از پروتئین انگور است که مزاج را از این حیث تقویت می‌کند و من برای کشف این اسرار ساعتیهای زیادی غرق در مطالعه و بررسی بوده‌ام تا این نتایج را بدست آورده‌ام.

انگور غذائی بسیار مقوی است

انگور قوه کهربائی خورشید را در خود نهفته دارد، این شاه میوه‌ها بیش از هر غذائی بدن را تقویت کرده و قوای از دست رفته ما بیماران سرطانی را بازمی‌گرداند. هر قسمت از درخت مو، حتی خوشه‌های

انگور آن، گیرنده های زنده ای هستند که قوای کهربائی منظومه شمسی را جذب می کنند.

علت سرطان وجود مواد مرده ای است که در بدن انبوه می شود. انسان برای این به دنیا نیامده است که مواد مرده را مثل آهن، نمک طعام تصفیه شده، غذاهای خیلی پخته و مثل اینها را بعنوان غذا و یا دوا مصرف کند.

بدن آدمی قدرت هضم این مواد مرده را ندارد. دکتر هاوزر در کتابهای غذاشناسی خود به بهترین وصفی غذاهای زنده و مرده را تعریف می کند و می گوید خداوند بهترین غذاها را برای ما آفریده است و شیطان بدترین آشپزها را فرستاده است تا نعم خداوندی را خراب و فاسد کنند و انسان در اثر خوردن این اغذیه به انواع بیماریها مبتلا شوند بدن ما بیش از املاح معدنی مرده احتیاج به میوه ها و سبزیهای شفافبخش دارد. سبزیها و میوه های شفافبخش بقدری مرتبت و منزلت والائی دارند که در تمام کتابهای مقدس ادیان به پیروان خود وعده داده شدند در بهشت هم از میوه ها و سبزیهای شفافبخش تغذیه خواهند کرد.

فصل یازدهم

تجزیه انگور طبق آزمایش دکتر کالینز

قند انگور = ۱۳/۸ مواد سقزی و چربی = ۰/۵

اسید تارتریک = ۱/۱۲ نمک = ۰/۳۶

ماده نیتروژن = ۰/۸ آب = ۷۹/۸

مواد حل نشدنی در آب

پوست، هسته = ۲/۶

پکتوز^۱ = ۰/۹

مواد معدنی = ۰/۱۲

مواد معدنی صد گرم انگور

پتاسیم = ۱۱/۴۹ ۰/۰

۱ - Pectose = مجموعه گلووسیدی است که در بعضی گیاهان وجود دارد. و بطوریکه می دانید اصطلاح گلووسید به هیدرات دوکربن هم گفته می شود و فرمول عمومی آن $C_n(H_2O)_m$ می باشد. — م.

سديم = ۰/۰ ۰/۹۷	بازها ^۱ = ۰/۰ ۱۵/۶۶
کلسيم = ۰/۰ ۱/۶۳	فسفر = ۰/۰ ۷/۰۸
منيزيوم = ۰/۰ ۱/۲۱	گوگرد = ۰/۰ ۱/۰۱
آهن = ۰/۰ ۰/۳۶	کربن = ۰/۰ ۰/۴۲
انرژی یک اونس = ۱۱/۳۰۲	اسيدها = ۰/۰ ۸/۵۱

یک اونس معادل ۲۸/۳۵ گرم است

- ۱ - برای تحصيل ۲۸/۳۵ گرم پروتئين بايد ۷۶/۹ گرم انگور مصرف کرد.
 - ۲ - برای بدست آوردن ۲۸/۳۵ گرم نشاسته ۵/۲ گرم انگور مصرف ميشود.
 - ۳ - برای تحصيل ۲۸/۳۵ گرم چربي بايد ۶۲/۵ گرم انگور مصرف کرد.
 - ۴ - برای تحصيل ۲۸/۳۵ گرم نمک بايد ۲۰۰ گرم انگور مصرف کرد.
- انگورهائي که شيرين باشند مقدار درصد آهن آن خيلي کم است و املاح آن هم خيلي کم است.
- انگور سفيد برای رنگ قیافه خوب است زیرا دارای آرسنيک می باشد و بعلت داشتن آرسنيک بر ضد سفليس است.
- انواع انگور که دز کشورهای مختلف پرورش می يابد از نظر کربن

۱ - بازها، موادی هستند که وقتی با اسيدها ترکیب شوند تولید نمک و آب می کنند. — م.

و آهنی که دارد و مقدار آن کم و زیاد می شود جزء غذاهای اصلی بشمار می رود.

— هسته های انگور دارای منبع ویتامینی مهمی است.

— بعضی از انگورها تا ۱۸/۸۰ درصد کلسيم دارند و برخی ديگر رگه های (بُند) را در خود نشان داده اند.

— انگور بعضی مناطق دارای ۵ تا ۳۰ درصد مواد قندی و مقدار خیلی کم نشاسته یا پروتئين دارد و بعضی انگورها به مقدار ۵/۶ درصد و منيزيم هم بمقدار ۴/۲ درصد، دارند.

— انگور مناطقی که زمین آن شنزار است دارای بُر BORE که شبه فلزی است می باشد.

— انگور دارای تفاله ای قلیائی است و در جریان سوخت و ساز بدن (متابوليسم) تولید قلیا می کند که برای تغيير عکس العمل ادرار کمک کافی می کند و ثابت شده است که این نوع عمل در آب میوه های ديگر وجود ندارد.

شیمیدانان، اسیدی بودن ادرار افراد انسانی را آزمایش کرده اند و پی برده اند که وقتی تا یک لیتر آب انگور در مواردی که کاملاً شخص تحت نظر و کنترل است بیاشامد بطور مشخص ادرار او طبیعی خواهد بود و مواد مشکله آن تغییری نخواهد یافت.

قسمتی از انگور که بین پوست و گوشت میوه وجود دارد این نقش را بعهده دارد و سموم دستگاه بدن را که به نام (سرطان) نامیده شده است خنثی می کند و به همین علت است که در رژیم انگور باید پوست انگور را خوب جوید و آن را فرو داد.

این آزمایش بوسیله دکتر فردریک .و. کالینز انجام شده است و برای نتیجه گیری کامل آزمایش خود، دکتر کالینز با آزمایشگاههای غذائی در سراسر جهان مشورت و همکاری کرده است تا توانسته است این نتیجه را بدست آورد.

در دنیا هیچ چیز تازه نیست

توبرو خودت را بشناس

درمان بیماریها با انگور نوآوری من نیست، صدسال پیش در انگلستان دکتر لمب که پیشگام در بازسازی بدن و رژیم پرهیز غذائی بود سرطان را با انگور معالجه می کرد.

در آن زمان رسم بود که هر بیماری می توانست به انگورستانهای آلمان، فرانسه و ایتالیا برود و هرچه خواست خوشه های انگور را بچیند و بخورد. در آن زمان نمی دانستند که غذاهای دیگری هم هستند که در این نوع معالجه قبول می شوند.

امروز در روشنائی علم و دانش خواص انگور در کشورهای اروپائی بخوبی شناخته شده است ولی دیگر کسی، حتی بیماران، اجازه ندارند بطور دلخواه وارد انگورستانها شوند و هر قدر خواستند خوشه های انگور را بچینند و بخورند؛ مقررات و قوانین سختی در مورد جلوگیری از این کار وضع و اجرا شده است. بنظر می رسد که کشور آلمان مرکزی است برای پژوهشهای علمی جدید درباره درمان و شفای بیماریها با وسائل طبیعی که به آن طب مطبوع هم می گویند.

درمان سرطان با انگور بوسیله دکتر هرمان ریدر^۱ و دکتر مارتین سلر^۲ که هر دو در مونیخ آلمان مطب داشتند توصیه شد. برای درمان کامل، این پزشکان نسخه می دادند که بیماران باید در پنج نوبت در روز آب انگور را که تازه گرفته اند، بنوشند و دوره معالجه آنها چهار تا شش هفته طول می کشید و در ماههای شهریور و مهر هر سال این معالجه را تجویز می کردند زیرا در این دو ماه بهترین فصل انگور بود و در همه جا انگور به فراوانی در دسترس همگان قرار می گرفت.

در بعضی موارد پزشکان آلمانی به بیماران سرطانی توصیه می کردند هر روز یک تا شش کیلو انگور تازه را آب بگیرند و بنوشند (ولی ما توصیه می کنیم که در هر مورد بیش از دو کیلو انگور در روز مصرف نکنند).

در آلمان، انگور نام دیگری یافته است و به آن (شاه میوه) می گویند و در اروپای مرکزی آسایشگاههای معروف زیادی وجود دارد که در آن آسایشگاهها می توانید بیماری خود را با انگور درمان کنید.

وقتی من برای درمان بیماریم، روزه گرفتم و پرهیز غذائی کردم و از رژیم های گوناگون پیروی کردم، از خواص انگور چیزی نمی دانستم.

و خودم خواص شفا بخش انگور را درباره خودم کشف کردم و

1. Dr. Hermann Rieder.

2. Dr. Martin Zeller.

روش درمان را خودم ابتکار کردم. روش درمانی من این بود که بیماران سرطانی در هر دو ساعت مقدار کمی انگور بخورند و در آن زمان این روش نوآور بود و تازگی داشت.

من معتقدم که اگر این روش درمانی را درباره خودم بکار نمی بستم نمی توانستم در مبارزه حیات پیروز گردم. در حالیکه بشدت ضعیف و ناتوان شده بودم مقدار کم انگور و یا آب آن به فاصله کم، مثل یک داروی مقوی و شفابخش مرا کمک می کرد.

بعلاوه، آثار شفابخش انگور در بدن من به همان اندازه شگفت انگیز بود که در روحیه من اثر گذاشت.

من با نومیادی نه سال در جستجوی چیزی بودم تا مرا درمان کند که ناگهان بعد از یک هفته روزه داری، احساس کردم میل زیادی به انگور دارم و فهمیدم چیزهایی مربوط به تندرستی است که من کشف کرده ام. ایمان محکم و عمیق من به این داروی شفابخش خدادادی که من کشف کرده بودم، تمام وجودم را فرا گرفت و از آن زمان بود که عشق و علاقه شدیدی به این نوع درمان پیدا کردم و توفانهای سطحی زندگی نتوانست کوچکترین خللی در بنای عشق و علاقه من وارد آورد و تصمیم گرفتم این روش درمان ساده را در دسترس همه بگذارم و رسالت خویش را در کمک به هموعان دردمندم در دنیا انجام دهم. اکنون شما هم می توانید به سهم خویش در این کار زیبا وارد شوید و آثار آن را به چشم خود ببینید و این قدرت را پیدا کنید که چون من، این اشتیاق شدید را به دیگران انتقال دهید.

بزرگترین و عالی ترین زیبایی این رؤیا وقتی افزایش می یابد که

آن را ظاهر کنید و نشان دهید.

هر روز چیزهای شگفت انگیز تازه ای خواهید دید، اکتشافات جدیدی خواهید کرد و دلایل و شواهد قاطعی بدست خواهید آورد و این هنگامی تحقق می یابد که خود شما این تجربه و آزمایش را در باره خود انجام دهید تا این قدرت را پیدا کنید که اشخاص شگاک و دیرباور را به جرگه معتقدان و پیروان درمان بیماریها و حفظ تندرستی با انگور درآورید.

توضیحاتی چند درباره درمان با انگور

رژیم انگور: روش سنتی درمان بیماریهاست که در بعضی مناطق فرانسه، سوئیس، آلمان، اتریش عمل می شود و شهرت دارد. در این رژیم منحصراً به مقدار کم یا زیاد فقط از انگور استفاده می شود.^۱

انگور: انواع میوه های درخت مواست که اقسام گوناگون دارد. موهائی که در دنیای قدیم می کاشته اند از نوع ویتیس وینی فرا^۲ بوده است.^۳

رژیم انگور: روش درمان طبیعی است که بیمار بطور کامل و یا قسمتی از غذا یا مواد آشامیدنی خود را منحصراً انگور مصرف می کند.^۴

1. The Century Dictionary and Encyclopaedia

2. Vitis Vinifera.

3. Encyclopédie International

4. Nouveau Dictionnaire Medical Lippincott.

رژیم انگور: معالجه سل ریوی با هضم و جذب انگور است^۱
فرهنگ و بیشتر در مورد درمان بیماریها با انگور عقیده دارد، این طرز معالجه طبیعی امراض مخصوصاً سل، با مصرف آزاد انگور بعنوان غذا، انجام می شود.

در فرهنگ جدید بین المللی که به سال ۱۹۱۵ منتشر و چاپ شده است درباره رژیم انگور اینطور می خوانیم:

«رژیم انگور، روش معالجه بعضی بیماریهاست که انگور سهم بزرگی دارد، این نوع معالجه در فرانسه شهرت دارد ولی بیشتر از فرانسه در آلمان و در مجارستان تعمیم یافته است. و در این کشورها، آسایشگاههایی تاسیس یافته است که انواع بیماریها را با انگور درمان می کنند. این نوع درمان در سوئیس و اتریش هم عمل می شود. رژیم انگور مزایای زیادی در معالجه اسهال (غیر میکروبی)، خونریزی بواسیر، و بهبود بیماری سل و چندین بیماری پوستی دارد.»

بررسی و راهنمائیهای عملی

وقتی تشنه هستید یک لیوان آب بنوشید.

اگر گرسنه هستید، انگور تازه یا کشمش بخورید.

روزه انگور یا روزه میوه ها، اصطلاح درستی نیست زیرا کسی که

انگور یا میوه های دیگری را می خورد روزه نمی گیرد.

1. Diconnaire Médical Georges G. Guld.

وقتی رژیم انگور گرفته اید غذاهای دیگری را با انگور نخورید، درمان با انگور این است که منحصرأ و بدون غذای دیگری، انگور بخورید و هضم کنید.

هیچکس از شما نمی خواهد که باقی عمر خود را با انگور بسر رسانید. وقتی انگور مقوی، شما را تقویت کرد و نیرومند ساخت به عادات تغذیه سابق خود برگردید ولی مطمئن شوید که این عادات غذایی، تعادل مزاج شما را بهم نمی زند و تندرستی شما را بخطر نمی اندازد.

تنها بیماران هستند که در دوران درمان با انگور، ضعیف و لاغر می شوند ولی اطمینان داشته باشند که این دوران زود گذر است و بزودی اعتدال مزاج خود را بدست می آورند.

هیچگاه با اجبار و اکراه کسی را به خوردن انگور وادار نکنید رژیم انگور باید مطبوع طبع باشد و هرکس انگور را با لذت بخورد.

انگور بخورید تا فکر شما بهتر کار کند و افکار شما روشن تر گردد.

انگور میوه ای است که قوه کهربائی دارد و این قوه کهربائی رابطه ای است بین فکر و جسم. آیا رابطه شما در این مورد ضعیف است یا قوی؟

کسی می تواند به کسی که در حال غرق شدن است درس شنا بیاموزد؟

وقتی سالم و تندرست هستید، رژیم انگور بگیرید و آن را درباره خود آزمایش کنید و روح و تن خود را نیرومند سازید.

اگر به بیمار خود بیش از اندازه غذا بخورانید به خیال اینکه او را تقویت کنید، مطمئن باشید طریقه ای پیش گرفته اید که او را بکشید.

چند قاشق دوا، نمی تواند کسی را که سالهاست در زندگی خود، روش غلطی داشته است معالجه کند.

ترشی معده، پایه و اساس بسیاری از بیماریهای جسمی است و علت آن مصرف غذاهای پخته، گوشت، مواد نشاسته ای، نان سفید و قند تصفیه شده است.

اسیدهای میوه های خام که ترش هستند در معده قلیائی می شوند در حالیکه قند و شکر مصنوعی که شیرین است اسید می شوند!

درمان طبیعی به علمی واقعی شبیه است که مشخصات اختصاصی دارد و از طبیعت پیروی می کند.

پزشکان چیزهای زیادی درباره بیماریها می دانند و می خواهند همین چیزها را بیشتر درباره تندرستی هم بدانند.

آرتور وس دکتر در طب که شهرت زیادی دارد و سردبیری مجله «فرهنگ تندرستی» را بعهده دارد درباره درمان با انگور خانم یوهانا برانت چنین می نویسد:

نویسنده کتاب «معجزه انگور» اولین کسی است که انگورو آب انگور را در درمان بیماریها کشف کرد و ثابت نمود که برای معالجه امراض، انگور، داروی شفابخش موثری است. به دنبال این کشف هزاران پزشک و اطباء پیرو درمانهای طبیعی در سراسر جهان آن را قبول کردند و مورد عمل قرار دادند، انگور را با میوه های دیگر ترکیب کردند و برای معالجه بسیاری از بیماریها و امراض مزمن بکار بستند.

بیماریهایی چون یبوست مزمن، بواسیر، اختلالات معده و روده ها، بیماریهای کبدی، چاقی، سل، زخم معده و سرطان با انگور معالجه شد.

درخت انگور به حالت وحشی در مناطق معتدله و قسمتی از مناطق گرم و سوزان دو نیمکره زمین می روید. انواع گوناگون درخت مو که به دست بشر اهلی گردیده و کاشته شده است معروف است و همه دیده اند. کشت انگور و ساختن محصولات آن به زمانهای بسیار دور باستانی می رسد و بعضی از کتب دینی آن را به زمان نوح و دورتر از او می نویسند و شرح می دهند. در ششصد سال قبل از میلاد مسیح درخت انگور را که در جنوب فرانسه و ایتالیا

بوسیله فنیقی ها به ایتالیا و جنوب فرانسه آوردند و کشت کردند و از آن زمان تا کستانهای معروف ایتالیا و فرانسه بوجود آمد و رونق پیدا کرد.

در امریکا انواع مختلف انگور را از همه جای دنیا آورده و کشت کرده اند که در حال حاضر معروفترین آنها بنام (کاتاویا)، (ایزابلا)، (کونکورد) و انگور کالیفرنسی نامیده می شود. در زمانیکه امریکا مستعمره اروپائیان بود موهای اروپائی را آوردند و کشت کردند که دچار آفت مخصوصی شد که درختان موبومی آن آفت را نمی گرفتند. در نتیجه برای دفع این آفت تمام درختان موحارجی را ریشه کن کردند و سوزانیدند.

انواع انگور مثل همه میوه ها، لذیذ و مغذی است و چون آن را به مقدار زیاد بخورند ادرار آور است و دارای ارزش والائی است در معالجه یبوست و بیماریهای معده می باشد.

درمان با انگور این است که روزی یک یا دو کیلو انگور بخورند. انگور دارای مقدار زیادی قند طبیعی است و ارزش غذایی این میوه بعلت همین مقدار قند است.

در بعضی بیماریهای مربوط به ضعف و لاغری باید توجه کرد که انگور زیادی مصرف نشود زیرا امکان دارد مبدل به اسهالهای خطرناکی گردد.

انگور شیرین و رسیده، بهترین غذایی است که اثر شفا بخشی در بیماریهای برونشیت، و ضعف معده و روده ها دارد و همچنین

بیماری موسوم به برایت^۱ را درمان می کند و تندرستی و سلامت از دست رفته را بازمی گرداند.

سپاسگزاری نویسنده

نویسنده این کتاب سپاسگزاری بیحد خود را به پیشگامان طب طبیعی در همه کشورهای اعلام می دارد که با مجاهدت آنها و کسانی که در روزگار ما طرفدار درمان طبیعی هستند اصولی برای درمان شناخته شده است که طبق آن اصول نتایج چشمگیری در پیشگیری و درمان بیماریها بدست آمده است.

به کسانی که از بیماریهای سخت رنج می برند و یا کسانی که به تندرستی خود و دیگران علاقه دارند توصیه می کنم کتابهای باارزشی که درباره درمانهای طبیعی نوشته شده است بخوانند و به آن اصول آشنا شوند.

برای اینکه از رژیم انگور نتایج مؤثر و بادوامی بدست آوریم باید روزه گرفت، تنفس عمیق انجام داد، از درمان با آب، حمام آفتاب، حمام های دریائی، ورزش بدنی، میوه خواری و گیاه خواری غافل نبود؛ این توصیه هائی است که همیشه تکرار می کنیم و اجرای آن را از

1. Mal de Bright.

۱ - ریچارد برایت پزشک معروف انگلیسی است که در بریستول به سال ۱۷۸۹ دنیا آمد و در سال ۱۸۵۸ درگذشت، تحقیقات عمیقی درباره نفریت انجام داده است که به همین علت، بیماری نفریت مزمن را بیماری برایت هم می گویند. (برداشت مترجم).

کسانی که در جستجوی تندرستی خویش و حفظ آن هستند، می خواهیم.

درمان با یخ

درمان بیماریها با انگور اولین اکتشاف من بود و آخرین آن نیست زیرا تاریخ ثابت می کند که این اکتشافات تجدید می شود و ادامه دارد.

من احساس می کنم که در مقابل خوانندگان این کتاب باید تواضع پیشه کنم و کمتر از شخص اول یا متکلم وحده گفتگو کنم ولی این گفتگو صمیمانه و قلبی است و چاره ای جز این طرز بیان ندارم.

داستان درمان من با انگور به تفصیل در صفحات گذشته این کتاب بیان شده. اکنون بخاطر می آورم که باید از کشف دیگرم سخن گویم که مربوط به سردرد شدید سرم بود و این مربوط به سالهای ۱۸۹۹ - ۱۹۰۲ میلادی است که بعنوان پرستار در اردوگاه داوطلبان خدمت پرستاری در جنگ بوئرها شرکت داشتم و در این زمان که آن واقعه را بخاطر می آورم درست پنجاه سال از آن گذشته است. در آن وقت دچار سردرد شدیدی شدم که به حکم غریزه فطری برای آرام کردن این سردرد شدید تکه یخی را در حوله پیچیدم و آن را روی ناحیه درد گذاشتم. این کمپرس یخ خیلی زود درد را ساکت کرد از این جا بعد از کشف درمان بیماریها به کشف درمان با یخ آشنا شدم.

در سال ۱۹۳۸ که در ژوهانسبورگ بودم درمان یخ را در مورد خانم بیماری بکار بردم که او هم به کمک آن از بیماری شفا یافت و در آن زمان این روش معالجه مافوق طبیعت تلقی گردید.

ماجرای واقعه این بود که به آسایشگاه من زنی را آوردند که سرطان داخلی به آخرین درجه در درون او پیشرفته بود و همه پزشکان معالجش را نومید ساخته بود.

وضع او بقدری نومید کننده بود که پزشکان ابتدا او را برای سنگ کیسه صفرا عمل کرده بودند و چون در کیسه صفرای او سنگی پیدا نکرده بودند اعلام کردند سرطان در داخل بدن او بمشابه درختی، شاخه گسترانیده و تمام درون او را گرفته است.

این موضوع را پزشک جراح به شوهر او گفته و جانی را که برای عمل پاره کرده بودند دوباره بستند و او را از بیمارستان به خانه اش فرستادند تا در آنجا زندگی اش پایان پذیرد!

این خانم بیمار وقتی به آسایشگاه من وارد شد بقدری ضعیف و ناتوان بود که نمی توانست یک قاشق آب سرد را نگه دارد و به این ترتیب بقدری بیمار بود که تحمل درمان با انگور را نداشت.

بخاطر می آید که کمپرسهای یخ را روی شکم گذاشتم و این کار را بخاطر درمان بیماری او نکردم بلکه خواستم به او کمک کنم تا دردش را کمتر احساس کند.

او در مقابل این نوع معالجه عکس العمل مثبتی نشان داد و حالش رو به بهبودی گذاشت و با معالجه انگور شفا یافت.

اکنون این خانم زنده است و به پیشه فعال خود اشتغال دارد و نام

او بر سر زبانهاست و بسیار کسان از نقاط دوردست به شهری که او سکونت دارد می آیند و از او می پرسند چگونه شفا یافت.

پزشکان او متعجب و حیران مانده اند و هیچگونه توجیه علمی در باره درمان او ندارند و شفای او را از موارد بسیار نادر قدرت روحی و ایمان می دانند و شاید هم آنها حق دارند زیرا این خانم بسیار مذهبی است و اعتقاد راسخی به خدا دارد.

این واقعه نقطه عطفی در پژوهشهای ما بود که چندین سال گذشت و من اطلاعات زیادی در این باره گردآوری کردم تا به (سازمان نظام پزشکی) افریقای جنوبی در ژوهانسبورگ بفرستم.

سازمان نظام پزشکی فقط با احترام نامه ای نوشت و وصول اطلاعات مرا در باره درمان بیماریها با بیخ اعلام داشت بدون اینکه به مطالب آن اشاره ای کند و یا از نظر پزشکی آن را قبول یا رد کند! البته من از این بی تفاوتی سازمان نظام پزشکی نومید نشدم و به آزمایشهای خود ادامه دادم تا به آنچه در طلبش بودم و تکاپو می کردم بدمت آوردم و بقول معروف شاهد مقصود را در آغوش گرفتم.

در اکتبر سال ۱۹۴۴ دوباره من گزارشهای خود را تنظیم کردم و به مدیرکل انستیتوی تحقیقات پزشکی نوشتم. در آن زمان دکتر کلور که مدیرکل انستیتوی تحقیقات پزشکی افریقای جنوبی بود گزارشهای مرا با دقت خوانده و مرا با مهربانی بسیار به دفتر خود دعوت کرد و به توضیحات شفاهی من با دقت تمام گوش فراداد و گفت: من هم

چیزهایی درباره این نوع درمان شنیده ام؛ وقتی من تفصیل آن را شرح دادم او بیشتر به این موضوع علاقه مند شد و من گزارشهای خود را ماشین کرده و نسخه ای از آن را به او دادم تا در شورای پزشکان مطرح کند و به او گفتم این طرز معالجه در بعضی از بیمارستانهای ترانسوال عمل می شود ولی سالها وقت لازم است تا این نوع درمان برای معالجه سرطان قبول شود.

علم طب شواهد شخصی را قبول ندارد و باید میلیونها نمونه برداری شود و نتیجه مثبت آن تأیید گردد تا درمان با بیخ بطور علمی پذیرفته شود.

در انتظار چنین روزی، ما همه مردم دنیا را دعوت می کنیم تا برای چاره بیماریها از معجزه شفا بخش درمان انگور و بیخ با ما همکاری کنند.

درمان طبیعی، روشی است که هم از بیماریها پیشگیری می کند و هم به جنگ امراض بکار می رود. آیا شما که ظاهراً نشان می دهید سالم و تندرست می باشید و از تندرستی کامل برخوردارید علاقه دارید با اطمینان خاطر و بدون هیچ خطری این روش درمانی را درباره خود عمل کنید؟ آیا می خواهید بدانید شما می توانید خود را در مقابل بیماریها بیمه کنید و بدون اینکه کار خود را ترک گوئید این روش معالجه را درباره خود به مرحله اجرا در آورید؟

اگر اینطور است و شما به تندرستی خود علاقه دارید دست بکار شوید و یک حوله نرم و مرطوب را که یک متر طول و نیم متر عرض آن است به شکل مربع در آورید در وسط این مربع قطعه های

مکعبی شکل یخ را که از یخچال درآورده اید بریزید و گوشه های حوله را روی یخ بپوشانید و جمع کنید و بعد آن را روی گودی شکمتان و اعضاء دفع فضولات بدن و مراکز اعصاب بگذارید و برای اینکه آب یخ در رختخواب و اطراف نریزد حوله ضخیمی را زیر خود پهن کنید تا رطوبت را جذب کند.

وقتی یخها شروع به آب شدن کردند عمل درمانی یخ شروع می شود شما هیچگونه احساس ناهنجاری نخواهید داشت در این حال استراحت کنید و بخوابید. برای اینکه در تختخواب احساس سرما نکنید یک کیسه آب گرم اگر ضروری است روی پاهای خود بگذارید و دو تا سه ساعت به همین حال بمانید تا طبیعت کار خود را انجام دهد. و این کار را سه یا چهار روز در چندین هفته تمرین و تجدید کنید و البته اگر شکم خالی باشد روش درمان با یخ مؤثرتر خواهد بود.

زیر بدن خود یک ملافه برزنت یا پلاستیک بگذارید تا از نفوذ رطوبت جلوگیری کند.

عکس العمل درمان با یخ را درباره خود بررسی کنید.

با کمپرس یخ، کسی که از تندرستی کامل برخوردار است احساس لذت آرامش می کند. و این کاملترین عکس العمل اعصاب و عضلات بدن است که استراحت و آرامش یافته اند. بعد از این آرامش اعصاب و عضلات شما به راحتی بخوابید ولی اگر با کمپرس یخ

احساس کردید که چیز ناهنجاری در شما بوجود آمده است و درد مبهمی حس کردید پوست شما زیر کمپرس یخ قرمز می شود و پوسته های گلگونی در قسمتهای دیگر تن شما بوجود می آید که این دلیل آن است که خون شما پاک نیست و شما از احتقان خون و یا ورم داخلی رنجور هستید.

اگر شما دردهای سخت رماتیسمی در خود احساس می کنید، سردرد دارید، اسهال گرفته اید، به ترشی معده مبتلا شده اید، حال دل بهم خوردگی دارید، زکام شده اید، و صفرا استفراغ می کنید، خلط زیاد دارید و این عوارض ناگهانی بر شما مسلط می شود. اضطراب به خود راه ندهید، این وضع شاهدهی است بر اینکه همه چیز بجای خود منظم نیست متوحش و مضطرب نشوید و فکر نکنید که در مقابل این اختلالات چاره ای ندارید، درمان یخ را شروع کنید تا سموم بدن شما خارج شوند. برای درمان یک عارضه مزمن طبیعت آن را بصورت حاد درمی آورد.

درمان طبیعی هیچ چیزی را متراکم نمی کند و به کمک تقویت جریان خون در اثر کمپرس یخ در مرکز گودی شکم، خون بطرف نقاط سرد بحرکت درمی آید تا آن را گرم کند وقتی بر می گردد حامل فضولات در قلب و ریه هاست. به این درمان ادامه دهید، یک پرهیز غذایی جدی ضروری است و همچنین حرکات نرمش ستون فقرات در اینجا لازم است تا عمل طبیعی اعصاب را آسان سازد. و همچنین تجزیه ادرار و مدفوع هم ضرورت دارد.

آیا شما می ترسید با کمپرس یخ، سرما بخورید؟ اگر باقی بدن

خود را بپوشانید غیرممکن است سرما بخورید.
بعد از درمان سرما، کسی سرما نمی خورد و این گرماست که
عکس العمل ضد طبیعی با خود دارد و انسان را دچار لرزش و تنزل
حرارت بدن می کند.

درمان انگور باید با درمان یخ توأم گردد

برای اینکه بهترین نتایج را بگیرید، درمان اختصاصی انگور را با
درمان یخ توأم کنید و چهار یا پنج دفعه در روز نیم کیلو تا یک کیلو
انگور را بعنوان غذا بخورید و یا فقط سالاد سبزیهای خام و یا
میوه های آبدار تابستان را مصرف کنید.
اولویت با انگور است ولی می توانید از موز رسیده، آب پرتقال،
چند تا بادام یا گردو در زمستان استفاده کنید.
گاه بگاه تنقیه آب ملول (نیم گرم) کمک به دفع سموم از بدن
می کند. هیچ چیز بهتر از تنقیه های منظم برای تأمین تندرستی دستگاه
بدن نیست.

درمان کودکان

شما می توانید کودکان و نوجوانان خویش را در تعطیلات
تابستان به همین روش که شرح دادیم درمان کنید و برای انجام آن
باید حوله ای کوچکتر بکار برید و رژیم انگور را هم بشرحی که

گذشت با آب انگور، اگر انگور در دسترس نیست، بکار بندید.
به این ترتیب هیچگونه تغییری در تعطیلات آنها پیدا نمی شود و
همه کارها بخوبی می گذرد.

حمام و شستشوی داخلی

اگر جوانان و سالخوردگان آب خنک و طبیعی را در زمستان و
تابستان بجای قهوه و چای بنوشند خطر اختلالات کیسه مثانه و
کلیه ها از آنان دور خواهد شد؛ نوشیدن آب خالص در هر فصلی،
کلیه ها و کیسه مثانه را شستشوی دهد و حمام می کند؛ شما هم از
انجام این کار در باره خود غافل نشوید.

در درمان با یخ به این نکته توجه کنید

معالجه با یخ فقط یک خطر دارد و آن این است که اگر شما یخ
را بدون حوله روی قسمت لخت بدن خود بگذارید مثل اطوی داغ به
پوست می چسبد و پوست با یخ کنده می شود!

بنابراین درمان با یخ را با توجه کامل به دستورها و راهنمائیهای
که شرح دادیم انجام دهید.

اگر برای درمان با یخ، یخ در دسترس ندارید به همان ترتیبی که
شرح دادیم حوله ای که باید لای آن یخ بگذارید در آب خیس کنید و
آن را فشار دهید و روی شکم بیمار بگذارید و هر پنج دقیقه و یا وقتی

پارچه حوله گرم شد این کار را تجدید کنید.
به این نکته هم توجه کنید که جذب آب سرد و یخ با کمپرس بقدری سریع و قوی است که ما این کمپرس یخ را (آهن ربای یخی) می نامیم. ضرورت ندارد هر خانواده یک کیسه کائوچوکی مخصوص یخ داشته باشد؛ بکار بردن حوله مرطوب بجای آن، بسیار آسان است و در دسترس همه می باشد و نتایج مؤثری دارد و بی اندازه سریع آن نتایج بدست می آید.

موفقیت عجیب این کمپرس شکم با حوله مرطوب و یخ در طول سالیان متمادی تکرار و تجدید شده است و نظریه خودمان را در این باره نمی توانیم کاملاً تشریح کنیم مگر اینکه بطور خلاصه بگوئیم مغناطیس حیاتی^۱، عنصر شفابخش طبیعت است و یخ بهترین هادی این مغناطیس حیاتی است. کیسه های کائوچوکی، عایق جریان این مغناطیس حیاتی است در نتیجه عمل شفابخش یخ را به تأخیر می اندازد.

تعادل باز یافته

درمان با یخ بر اساس قانون (توجه آهنربا به قطب) منطبق گردیده است. عدم تعادل نه تنها علت بیماری جسمی است بلکه باعث اضطراب و نگرانی درونی و روحی هم می شود. تعادل با ارتعاشات

1. Le Magnétisme Vital.

الکترومانیتیک که در فارسی به آن الکترو مغناطیسی می گوئیم برقرار می شود.

حرارت، اعلام زیادی الکتریسته است، در نتیجه احتقان خون، تب، تورم در بدن عوارض بیماریهایی است که علت آن زیادی الکتریسته^۱ بدن است.

برای برقراری تعادل باید توجه خود را به سلسله اعصاب متمرکز در ستون فقرات معطوف سازیم که مثل مرکز ثقل بدن تلقی می شود.

نظریه ما مبنی بر این است که مغناطیس عنصر سرماست و در قطب بوسیله یخ و برف تولید می شود و ما با سرد کردن شکم بوسیله یخ، تعادل بدن را برقرار می سازیم.

وقتی این تعادل برقرار شد طبیعت بقیه کارهای طبیعی را به خودی خود انجام می دهد؛ قلب دوباره قوی می شود و جریان خون بهتر می گردد.

چیز اسرارآمیزی بوقوع می رسد و عجیب ترین پدیده های شفابخش پدیدار می گردد و آن این است که نبض بیمار سرطانی در حال مرگ تند می شود و منظم می زند؟

و چیز شگفت انگیزتر در کمپرس یخ شکم با حوله مرطوب این است که تحت تأثیر کمپرس مقوی یخ نبض ضعیف غیر عادی، منظم و عادی می گردد. این تشریح منطقی موفقیت در معالجه امراض با آب سرد است که پزشکان طرفدار طب طبیعی ابتکار کرده اند.

علم و دانش به این نکته آگاهی کامل دارد که الکتريسته سرچشمه حرارت است ولی هرگز این نظریه را که مغناطیس عنصر سرماست رد نمی‌کند و به تعادل این عنصر مخالف اعتقاد دارد.

در اینجا خیلی فایده دارد که بیمار این اصل را بداند که تندرستی ما در اثر تعادل عناصر سرکش و مخالف پیدا می‌شود و ارتعاشات این عناصر بوسیله فکر و اراده ما کنترل و متعادل می‌گردد.

بنابراین گسترش اراده و نیرومندی آن برای تأمین پیروزی ضرورت دارد و این وقتی حاصل می‌شود که ما در هماهنگی و تعادل با قوانین طبیعی زندگی کنیم.

در پایان باید گفت که درمان با یخ هیچوقت نمی‌تواند جان‌نشین درمان با انگور شود. این دو درمان (درمان با انگور و درمان با یخ) باید بطور توأم با یکدیگر انجام گیرد؛ هر دو درمان حل‌کننده و دفع‌کننده سموم از بدن هستند ولی انگور به تنهایی عناصری دارد که برای حفظ نشاط و سرزندگی و تغذیه ما ضروری است.

(پایان کتاب معجزه انگور)



عکس بالا خانم «یوهانا برانت» نویسنده کتاب معجزه انگور را در لباس پرستاری نشان می‌دهد. هنگام جنگ بوشها که در سالهای ۱۸۹۹ تا ۱۹۰۲ در آفریقا اتفاق افتاد داوطلبانه از مجروحان و بیماران پرستاری می‌کرد.

بخش دوم

یادنامهٔ هاووزر

گیلورد هاووزر به من گفت:



خانم «یوهانا برالت» نویسندهٔ کتاب معجزهٔ انگوره بیست سال بعد از شقایق سرطانی

(عکس از تارنن ژنیس در پروتاریا)

نبوده‌ام و حتی در سال ۱۳۳۵ در پاریس با او مصاحبه‌ای کردم که نخست در روزنامهٔ اطلاعات و بعدها در کتاب پرخواننده (سبزیها و میوه‌های شفابخش) بچاپ رسید. در سالهای گذشته بارها به دروغ خبر مرگ او را منتشر میکردند که بعد معلوم میشد حقیقت ندارد.

برای اینکه این بار اطلاعات بیشتری بدست آورم بیکی از دوستان مقیم امریکا نامه‌ای نوشتم و از او تقاضا کردم هر اطلاع تازه‌ای در این باب دارد برای من بفرستد، این دوست عزیز به کتابخانهٔ کنگرهٔ امریکا در واشنگتن مراجعه کرده و فتوکپی روزنامه‌هایی که خبر درگذشت دکتر گیلورد هاووزر را نوشته بودند برایم فرستاده است.

یکی از دوستان دیگرم که در جنوب فرانسه برای مدت موقتی رفته بود و اتفاقاً مدت اقامت او مصادف با فوت دکتر هاووزر شده بود وقتی به تهران آمد برایم نقل میکرد که چندین روز در رادیو و تلویزیون فرانسه درگذشت هاووزر بازتاب عجیبی داشت و چندین روز رادیو و تلویزیون مطالب و خبرهای او را منتشر میکردند و با احترام و تجلیل فراوان خدمات او را به جامعهٔ بشری گزارش میدادند، در همین زمان روزنامه‌ها و مجلات فرانسه هم مطالب متنوع و زیادی از او منتشر کردند و او را ستودند.

• • •

خودم هر سال که برای سفرهای مطالعاتی به اروپا میروم در جستجوی کتابهای تازه برای ترجمه برمیبایم. در آبان سال ۱۳۶۴ که در سوئیس بودم در روزهای آخر مسافرت در کتابخانهٔ پلاست ژنوبه

چگونه از درگذشت دکتر هاووزر باخبر شدم؟

صبح روز جمعه دهم دیماه ۱۳۶۳ بود، تلفن زنگ زد و احمد شهیدی که سالها سردبیر انتشارات اطلاعات بوده و از دوستان عزیز و دیرین من است از آنطرف تلفن گفت خبر بدی برایت دارم و بلافاصله گفت:

دیشب رادیوهای خارجی خبر دادند دکتر هاووزر غذاشناس نامی جهان از این دنیا رفته است.

پرسیدم علت فوت او چه بوده است؟ گفت رادیوهای خارجی که خبر آنرا منتشر کردند تفصیل زیادی ندادند و بطور خلاصه گفتند بعلت ذات الریه و ناراحتیهای بعدی آن در سن نزدیک به صدسالگی در بورلی هیلز «بیلانق هالیود که اقامتگاه او بوده است» درگذشته است.

از شنیدن این خبر دچار اندوه و غم بی‌پایانی شدم و خاطرات گذشته چون فیلم سینما از نظرم گذشت. درست نزدیک به سی و هشت سال میگذرد که با آثار هاووزر و خود او آشنائی دارم و کتابهای معروف او را به فارسی ترجمه کرده‌ام و آنی از او غافل