

سرطان هم نابود گردید آزمایشهای پزشکی فاش ساختند که بسیاری از چسبندگیها هنوز وجود دارند و آن نتیجه غده بدخیم بوده است. پزشکی اظهار عقیده کرد که حداقل باید هفت سال صبر کنم تا این چسبندگیها برطرف شود.

حاصل کلام اینکه فایده ای ندارد اگر بخواهیم با ادامه رژیم انگور در چندین هفته یا چندین ماه بطور کامل غده و اثر زخم آن را برطرف کنیم.

درمان طولانی است و احتیاج به صبر و بردباری و استقامت و پایداری دارد ولی بیماران که برای درمان بیماری خویش رژیم انگور گرفته اند روز بروز حالشان بهتر می شود و می توانند کار روزانه خویش را انجام دهند.

نباید انتظار داشته باشیم سمومی که در طول سالها در بدن ما جمع و انبوه شده اند در طی چند هفته خارج شوند.

باید گام به گام جلو رویم از مرحله اول به مرحله دوم و از مرحله سوم به مرحله چهارم طی طریق کنیم و اگر دیدیم در مرحله چهارم هم هنوز سمومی در بدن ما وجود دارد باید رژیم انگور را تجدید کنیم. البته در این وقت یعنی هنگامیکه رژیم انگور را بخاطر بقایای سموم در بدن تجدید می کنیم احتیاجی به تعطیل کار و ماندن در خانه ندارد و می توانیم کار خود را هم انجام دهیم. شرایط هر موردی باید به دقت بررسی شود و باید از عقل سلیم خویش کمک بگیریم. بطور مطلق ممکن نیست دستورهائی بدهیم که در هر مورد تطبیق کند و قابل اجرا باشد. انگور دارای بسیاری از عناصر لازم برای نگهداری حیات

و تندرستی ماست، ولی دارای همه مواد حیاتی نیست. به همین جهت است که رژیم اختصاصی انگور را باید به مدت کمی ادامه دهیم تا دستگاه بدن ما از عناصر دیگری که برای تعادل آن ضروری است محروم نماند.

چه مقدار انگور مصرف کنیم؟

بعضی از بیماران که به رژیم انگور علاقه و اشتیاق پیدا کرده اند خیلی انگور مصرف می کنند. ولی یک کیلو در روز و اگر بیمار در خارج کار می کند یک کیلو و نیم انگور برای آنها عموماً کافی است. اگر بیمار اشتها ندارد لازم نیست به زور و اجبار آن را مصرف کند.

هفت بار غذا در روزنه ضرورتی دارد و نه لازم است؛ در هر مورد باید شرایط خاص آن مورد را در نظر گرفت و اجرا کرد.

ما بارها به تجربه و تحقیق دریافته ایم که بهترین نتایج از رژیم انگور وقتی بدست می آید که بیماران این رژیم را با مصرف مقدار کمی انگور شروع کنند و ادامه دهند.

بعضی از اطرافیان بیماران که رژیم انگور گرفته اند از نظر دلسوزی آنها را مجبور می سازند به زور و اجبار مقدار زیادی انگور بخورند. گاهی بعضی از اطرافیان عزیز بیمار بدترین دشمنان آنان می شوند، در چنین مواردی بهتر این است که بیماران در بیمارستان بستری شوند و تحت نظر پزشک صالح و متخصص، رژیم انگور بگیرند.

در گرفتن رژیم اختصاصی انگور برای درمان بیماریها، حتی اگر بیمار خیلی هم لاغر و ناتوان شود، اطمینان داشته باشید از این لاغری و ناتوانی هیچگونه خطری متوجه او نیست. بی جهت رژیم را بهم نزنید و به او غذا ندهید.

انگور دارای بیشتر عناصری است که برای حفظ و ادامه زندگی لازم است. همه می دانند که عده زیادی از بیماران فقط با تغذیه انگور ماهها زنده مانده اند ولی البته فقط تغذیه با انگور را در همه عمر توصیه نمی کنیم.

در رژیم اختصاصی انگور برای درمان بیماریها، عقل سلیم و احتیاط باید بکار رود، محبتهای بیجا خطرهای جدی برای بیمار به بار می آورد.

چه مقدار آب باید بنوشیم؟

بسیاری از ما پرسیده اند بیمارانی که رژیم اختصاصی انگور می گیرند چه مقدار آب باید بنوشند. در جواب آنها گفته ایم و می گوئیم که هر مقدار آبی که میل دارند می توانند قبل یا بعد از غذای انگور بنوشند.

معمولاً، مایع آب انگور، دارای آب کافی است و در آغاز رژیم، بیماران اغلب عطش دارند و تشنه می شوند زیرا دستگاه بدن احتیاج به آب دارد تا همه جا را شستشو دهد و سموم را خارج سازد. وقتی سموم خارج شد این عطش و تشنگی به آب فروکش می کند و به

اندازه طبیعی خود می رسد زیرا زیاد نوشیدن آب کلیه ها را خسته می کند.

ضماد های انگور

در مورد غده های خارجی وقتی غده سرباز می کند، ضمادهای انگور برای آن خیلی مؤثر و کاری است.

برای تهیه ضماد انگور، مثل ضمادهای معمولی باید دانه های انگور را له کنید و آن را روی پارچه ای نازک از نوع پنبه یا ابریشم پهن کنید و روی زخم ببندید و روی آن پارچه ای خشک بگذارید و ببندید.

کمپرس انگور

اگر انگور در دسترس ندارید می توانید با آب انگور کمپرس کنید. یک پارچه نازک که از پنبه بافته شده است، در مخلوط آب انگور که دوسوم آن آب انگور و یک سوم آن آب خالص است خیس کنید و روی زخمی که سرباز کرده است بگذارید و روی آن را با پارچه ای خشک ببندید. ضماد و کمپرس باید تجدید شود زیرا پارچه ضماد و کمپرس آلوده به سموم می شود و باید آن را تجدید کرد و از نوروی آن گذاشت.

هدف از استفاده ضماد و کمپرس از انگور و آب آن این است که

زخم خارجی را بازنگه دارد تا سموم به آسانی بتوانند خارج شوند و این موضوع در بهبود بیماری بسیار مهم است.

عذل روده‌ها

گاهی عوارض نگران کننده‌ای در زمان گرفتن رژیم اختصاصی انگور بروز می‌کند که علت آن سموم بدن است که در جریان خون رسوب کرده و حالا به حرکت و جنبش درآمده‌اند. ممکن است وقتی که خروج این سموم به اندازه کافی صورت نگیرد عوارض نگران کننده‌ای شدت یابد؛ در این هنگام نباید زیاد به فکر تنقیه بود و به اندازه معتدل باید از آن استفاده کرد. خیلی از بیماران اریبوست مزاج در دوران رژیم شکایت دارند و فکر می‌کنند که با خوردن پوسته انگور این حالت در آنها بوجود آمده است.

چون در هر مورد دواهای ملین منع شده است، برای رفع یبوست می‌توانید گاه بگاه قبل از خوردن انگور یک قاشق غذاخوری روغن زیتون بخورید، در مواردی که یبوست شدید دارید علاوه بر خوردن یک قاشق روغن زیتون می‌توانید مقدار کمی از روغن زیتون را هم در مقعد تنقیه کنید. استعمال بعضی از داروهای گیاهی لینت‌آور در این موقع منع نگردیده است و می‌توانید آن را مصرف کنید.

تولید گاز و نفخ

بعضی از بیماران که برای درمان بیماری خویش رژیم

اختصاصی انگور گرفته‌اند، شکایت دارند که با خوردن انگور، دچار نفخ شکم و جمع شدن گاز در روده‌ها شده‌اند.

اگر شما هم که رژیم انگور گرفته‌اید دچار چنین حالتی شدید باید مدتی از خوردن پوسته و هسته انگور خودداری کنید، اگر تولید نفخ و گاز در روده‌ها به این وسیله برطرف نشد سرزانوها را به طرف شکم بیاورید و پاها را جمع کنید و در این حال با آب نیمگرم اماله کنید تا روده بزرگ شستشو شود.

اگر کسی برای این نوع معالجه خیلی ضعیف است کافی است کمپرس یخ روی شکم بگذارد. کمپرس یخ را بعداً شرح خواهیم داد.

تحریک دهان

گاهی پیش آمده است که در اثر خوردن انگور، دهان درد گرفته است درست مثل اینکه خراشی در آن پیدا شده است. اگر این حالت در شما هم پیش بیاید علت این است که بافت‌های دهان مریض هستند، زیرا اگر بافت‌های دهان سالم باشد با خوردن انگور چنین حالتی در دهان پیش نمی‌آید.

با اینهمه همین که سموم از بدن خارج شد تحریک دهان هم برطرف شده و عارضه‌ای از آن باقی نمی‌ماند.

عوارض دیگر

گاهی در پایان هفته‌های آخر رژیم انگور، مدفوع به رنگ سیاه

درمی آید؛ این عارضه ای موقت و زود گذر است که جای هیچگونه نگرانی ندارد.

حالات حاد و مزمن

دردهای شدید ناگهانی؛ چون حرارت، تورم و احتقان خون را به فعالیت و می دارد. توصیه شده است کمپرس و ضماد یخ روی آن بگذارید تا آرام شود. برای این کار، پارچه در آب ملول (نیمگرم) خیس خورده را چند دور روی هم بگذارید تا کلفت شود و روی آن کیسه لاستیکی پر از یخ بگذارید و روی ناحیه درد قرار دهید این کمپرس بسیار مؤثر و مفید است و گاه بگاه باید این کمپرس را تعویض کنید.

این روش در مورد آپاندیسیت و بحرانهای شدید کبدی یا سنگ کیسه صفرا، قولنج کلیوی، ورم گلو و سرطان مری و بواسیر و غیر آن نیز به تجربه رسیده و مؤثر بوده است.

دردهای مزمن: وقتی بیمار ضعیف و خسته است و از پائین بودن فشار خون (کمی فشار خون) رنج می برد، می توان با کمپرس گرم آن حالات را تسکین داد و برای کمپرس گرم باید پارچه ای را چند لا کنید و آن را در آب گرم خیس نمائید و روی محل های درد بگذارید. بجای یخ کیسه لاستیکی ای که دارای آب گرم است روی پارچه کمپرس بگذارید.

کیسه آبگرم را هیچوقت مستقیماً روی پوست بدن مخصوصاً

پوستهائی که خشک است نگذارید، مگر در موارد استثنائی. در مورد کمپرس آب سرد و آب گرم باید این نکته را در نظر داشته باشید که رطوبت آب، مسامات (سوراخهای ریز پوست) را باز می کند و کمک می کند تا مواد کشیف از آن خارج شوند. به همین جهت است که کمپرس باید همیشه تمیز باشد و زود به زود پارچه آن تعویض گردد.

احتیاط

در موارد بسیاری، بیماران در باره مدت رژیم انگور و مقدار مصرف آن دچار اشتباه شده اند و این جای تأسف است زیرا این اشتباهات، قدر و قیمت این کشف عجیب را کم می کند. بیمارانی که رژیم اختصاصی انگور می گیرند باید به قواعد و اصول آن احترام بگذارند و دستورهای آن را موبمو اجرا کنند.

نویسنده این کتاب مسئولیت شکست درمان با انگور را طبق دستورهائی که دیگران به اشتباه می دهند و مطابق با اصول این کتاب نیست، نمی پذیرد.

اثر درمانی انگور وقتی است که هیچگونه غذائی با آن خورده نشود تا بتواند معده را پاک کند و سمومی را که در دستگاه بدن انبوه شده به تحلیل برد. در دوره رژیم اختصاصی انگور هیچ داروئی نباید مصرف شود حتی داروهای مربوط به درمان هوموپاتی^۱ را نباید

۱ - Homéopathie روش درمانی مخصوصی است که بوسیله «هائمان»

مصرف کرد.

چرا باید روزه گرفت؟

چرا باید قبل از شروع رژیم انگور، روزه گرفت؟ زیرا، ترکیبات محتوی آهن یا فلزات غیرآلی که در مایع خون وجود دارد در برخورد با اسیدهای انگور اثرات بدی را بوجود می آورند؛ ولی اگر یک روزه طولانی قبل از شروع رژیم انگور گرفته شود، از وقوع این عوارض جلوگیری خواهد شد.

امراض مختلفی که با انگور درمان می شود.

در این کتاب گرچه قصد آن نداریم امراضی را شرح دهیم که بیماران مبتلا به آن با رژیم انگور شفا یافته اند ولی با این حال درباره بعضی بیماریها که خوانندگان درباره آن سؤال کرده اند و گفته اند آیا با انگور درمان می شوند یا نه، توضیحاتی می دهیم.

ورم مفاصل و رماتیسم: واضح و روشن است که وقتی استخوانها بعلت ورم

← Hahnemann ابتکار شده است. وی مدعی است که به کمک چیزی که موجب مرض شده است البته به مقدار کم مرض را معالجه می کند. چنانکه فی المثل در بیماری اسهال بجای اینکه داروی ضد اسهال (قابض) داده شود داروی ملین داده می شود. — م.

مفاصل و رماتیسم محاصره شده و از کار بازمانده اند رژیم انگور استخوانها را به کار نخواهد انداخت مگر اینکه از روشهای دیگر درمانی کمک گرفته شود مثل مشت و مال طبی، کشش ستون فقرات، ورزشهای سبک و ایست و رزی، گرم کردن و گرم نگاهداشتن و مثل آن. ولی نباید سرخود این کار را کرد و حتماً از متخصصان آن در مورد درمان ورم مفاصل و رماتیسم کمک خواست.

وقتی بیمار مبتلا به ورم مفاصل و رماتیسم رژیم انگور می گیرد باید صبر کند تا دردهای این امراض به مرحله اشداد برسد و این عکس العمل بدن، طبیعی است و نشانه ای است بر اینکه چیزهایی در مسیر سازندگی بحرکت درآمده است.

دیابت: رژیم انگور برای درمان دیابت، مخصوصاً مطبوع است و بر اثر تجربه این اعتقاد پیدا شده است که قند انگور حلال مواد آلی است و مقدار زائد قند خون را برطرف می سازد. وقتی بیماران دیابتی برای درمان بیماری خویش رژیم اختصاصی انگور را می گیرند نیاز آنها به انسولین کم می شود.

تزریق انسولین و رژیم انگور را نباید توأم کرد و باید در انتظار نتایج مؤثر درمان دیابت با رژیم انگور، بود.

سنگ کبسه صفرا: به من گزارش داده اند که در شروع و ادامه رژیم انگور برای درمان بیماریهای دیگر، سنگهای ریز کیسه صفرا هم از جای خود حرکت کرده و خارج شده است.

بیماری آب مروارید: بیمارانی که رژیم اختصاصی انگور را برای درمان بیماری خاص خود شروع و ادامه داده اند پس از چندی ملاحظه

کرده اند که با درمان آن بیماری خاص، بیماری آب مروارید آنان هم درمان شده و شفا یافته است.

رحم معده: اولسره‌های معدی را باید جتئی گرفت و اغلب این نکته مورد توجه واقع نمی شود و به مرحله وخیمی می رسد که کار درمان مشکل می گردد. توصیه شده است قبل از اینکه اولسره‌های معدی به مرحله خطرناکی برسد باید از رژیم انگور پیروی کرد. در مورد درمان اولسره‌های معدی با رژیم انگور، باید پوست و هسته انگور را نخورد.

سن: تا آنجا که ما می دانیم در امریکا در موارد نادری مسلولین را با انگور درمان کرده اند و حال آنکه در کتابهایی که در اروپای مرکزی منتشر شده است تأیید کرده اند که بیماران مسلول با انگور بخوبی درمان شده اند.

سیفلیس: نویسنده این کتاب اطلاع دقیق بدست آورده است که صد سال پیش از این خانواده‌های سلطنتی اروپا که غرق در فساد و تباهی بودند و مبتلا به بیماری سیفلیس شده بودند بیماری خود را با رژیم انگور درمان می کردند و در این مورد موفق به درمان آن می شدند. زخمهای باز: دانه‌های انگور را له کنید و آن را روی پارچه نازکی (تنظیف) پهن کنید و روی زخمهای باز بگذارید و رویش با پارچه دیگری ببندید. اگر دسترسی به انگور نداشته باشید از آب انگور خالص کنسرو شده کمک بگیرید و یک سوم آب خالص و دو سوم آب انگور را با هم مخلوط کنید و پارچه ای را در آن بخیسانید و آن پارچه را دولا کنید و روی زخمها کمپرس کنید. در مورد ضماد و کمپرس باید زود بزود پارچه آن را تجدید و ضماد و یا کمپرس را هم

از نو بگذارید زیرا سموم زخمها را به خود می کشد.

زکام، سینوزیت: علاوه بر گرفتن رژیم اختصاصی انگور، باید هر روز ۶ یا ۸ بار مخلوط آب انگور و آب خالص را به بینی کشید و مجاری آن را شستشو داد.

سرطان گلو و حنجره: علاوه بر رژیم انگور باید مخلوط آب انگور و آب خالص را هر روز چند بار غرغره کرد.

سرطان مقعد: سرطان مقعد را باید با گرفتن رژیم انگور و تنقیه مخلوط آب انگور و آب خالص درمان کرد.

سرطان رحم: در سرطان رحم علاوه بر گرفتن رژیم انگور باید مرتباً آب نیمگرم را با یک سوم آب انگور بصورت انترکسیون (شستشو) مصرف کرد.

توجه کنید که تمام معالجات خارجی با انگور، از معالجات تکمیلی هستند که باید توأم با رژیم انگور بعنوان غذا انجام گیرد. وقتی با رژیم انگور دچار لینت مزاج شدید و آب انگور بصورت مسهلی قوی درآمد باید رژیم را قطع کنید و روزه بگیرید و چیزی جز آب خالص ننوشید.

در موارد بیماریهای وخیم، بیمار باید روزه بگیرد و در طول چند روز چیزی جز آب خالص ننوشد و هر روز با آب ملون (نیمگرم) تنقیه کند و بعد از آن باید منحصراً در مدت کوتاهی فقط آب انگور بخورد و در این مورد باید در وقت هر غذای معمولی فقط یک لیوان آب انگور که وزن آن ۲ تا ۳ دسی لیتر باشد بنوشد البته اگر بیمار قادر باشد می تواند پیش از این مقدار هم آب انگور بخورد.

به تجربه بارها و بارها ثابت شده است که هر بیماری می تواند فقط با آب انگور تغذیه کند و کاملاً به زندگی خود ادامه دهد و در مواردی که انگور نیست بجای انگور از آب انگور در بطری استفاده کند گرچه میوه تازه انگور بر آب انگور کنسروه برتری و مزیت دارد زیرا معده وقتی عادت به غذای سفت پیدا کرد کمتر غذا می طلبد ولی با نوشیدن مایعات، بیشتر غذا خواهد طلبید.

مصرف کشمش

برای اینکه در رژیم انگور تنوعی مطبوع حاصل شود می توانید بجای انگور کشمش را بجوید و بخورید چنانکه فی المثل وقتی از خواب برخاستید یک لیوان آب انگور بخورید و دو ساعت بعد یک فنجان کشمش بجوید و بخورید و دو ساعت که گذشت باز یک لیوان آب انگور بنوشید و این ترتیب را تا پایان روز ادامه دهید. ولی توجه داشته باشید که آب انگور و کشمش را در یک زمان و با هم نخورید.

کشمش را می توانید همانطور که هست بخورید و یا آنرا چندین

فصل هفتم

آب انگور و کشمش در رژیم اختصاصی انگور

وقتی انگور در دسترس ما نیست و می خواهیم رژیم انگور بگیریم باید از آب انگور که قبلاً بطری و نگهداری شده است استفاده کرد و این موضوع جالبی است که حقیقت دارد و عمل شده است و نتیجه مؤثری از آن به دست آمده است.

ما برای کسانی که در فصل غیر انگور می خواهند رژیم اختصاصی انگور را بگیرند آب انگور طبیعی را بدون اینکه چیزی به آن بیفزائیم بطری کرده و مورد استعمال قرار داده ایم و نتایج مؤثر و قطعی از آن گرفته ایم، حتی در فصل انگور که این میوه به فراوانی در دسترس همه است کسانی که دندان ندارند و نمی توانند غذاها را خوب بجوند از آب انگور طبیعی در بطری استفاده کرده ایم. آب انگور کُنسِرِوَه در رژیم انگور می تواند جانشین میوه تازه انگور شود و من از هر دو طریق یعنی استفاده از انگور تازه و آب انگور بصورت کنسرو راضی و خشنودم.

ساعت در آب خیس کنید وقتی دانه‌های کشمش خیس خورد و باد کرد کشمش و آب آن را برای یک وعده غذا بخورید.

برای انتخاب کشمش، هر نوع کشمش را می‌توانید انتخاب کنید و فقط توجه کنید کشمش که برمی‌گزینید بطور طبیعی خشک شده باشد و دارای گوگرد و مواد شیمیائی نباشد. در مواردی که انگور تازه و آب انگور کنسرو شده در دسترس نباشد می‌توانید از کشمش خیسانده و آب آن استفاده کنید.

کشمش یا انگور تازه وقتی مصرف می‌شود فاصله مصرف این دو باید دو ساعت باشد و اگر کشمش که در آب خیسانده‌اید خیلی شیرین باشد می‌توانید برای تبدیل شیرینی آن کمی آب لیموی ترش در آن بریزید.

تجزیه آب انگور کنسرو شده در آزمایشگاه ثابت کرده است که استرلیزه کردن آب انگور در حرارت نود درجه، هیچیک از خواص شفابخش انگور را از بین نمی‌برد.

در کشورهای اروپائی و امریکا در مغازه‌هایی که محصولات رژیم‌های پرهیز غذایی را می‌فروشند آب انگور طبیعی بدون اینکه به آن مواد قندی افزوده باشند و یا مواد رنگی و یا حافظ به آن زده باشند در دسترس عموم قرار گرفته است و کشورهای دیگر هم که آن را تهیه نکرده‌اند می‌توانند آن را تهیه کنند و در دسترس عموم بگذارند، زیرا به این وسیله در تمام سال و در همه جا آب انگور در دسترس همه مردم قرار خواهد گرفت. یک مورد سرطان بد زبان با آب انگور کنسرو شده شفا یافت و بیمار نخست ده روز روزه گرفت و در طول

این ده روز فقط آب خالص نوشید و روزی یک بار با آب ملول تنقیه کرد و پس از گذشت ده روز، هر نیم ساعت یک قاشق سوپخوری آب انگور خورد و از این بیماری کاملاً شفا یافت.

وقتی بیماری دچار احتقان و ورم مجاری دستگاه هاضمه می‌شود قاشق قاشق خوردن آب انگور بهترین غذای اوست که نمی‌گذارد بر اثر بی‌غذائی ضعیف و ناتوان شود. بعد از چند روز، روزه‌داری و نوشیدن آب طبیعی، دستگاه گوارش از سموم پاک می‌شود و آماده پذیرش تغییر رژیم می‌گردد و آب انگور در این وقت بهترین حلال سموم داخلی بدن است و به این ترتیب قوای بدنی بیمار هم در اثر خواص مغذی انگور بجا مانده و حفظ می‌گردد.

آب انگور مخاط‌های سخت را که به دیواره معده و روده‌ها چسبیده‌اند تحلیل می‌برد و به خارج دفع می‌سازد.

در بسیاری از موارد که بیماران، رژیم انگور گرفته‌اند در مدفوع آنان که تجزیه شده است تارهای نازکی به شکل کرم و یا کلاف نخ مشاهده شده است و در مدفوع عده‌ای دیگر گلوله‌های ریز سیاه و یا سبز دیده شده است.

آب انگور این فضولات را از مجاری معده و روده‌ها جدا کرده و چون سیلی که خاک و خاشاک را با خود می‌برد، آنها را به خارج دفع کرده است.

با استعمال تنقیه روزانه که داخل روده بزرگ می‌شود فضولاتی که در معده و روده‌ها جمع شده به خارج دفع می‌شود.

تا وقتی مایعاتی مصرف نکرده‌ایم که این مایعات ممکن است

آب انگور یا آب خالص باشد باید بوسیله تنقیه روزانه با آب ملول سموم و فضولات انباشته در روده ها را به خارج دفع کرد زیرا اگر در آنجا بماند دوباره جذب خون خواهد شد!

زنی سالخورده مبتلا به سینه پهلوی دو طرفه با تورم قلبی و خونریزی کلیه ها و عوارضی دیگر شده بود، پزشکانی که او را معاینه کرده بودند نظر دادند که وی بیش از چند هفته دیگر زنده نخواهد ماند. او در یکی از بیمارستانهای نیویورک بستری شده بود. یکی از پزشکان اروپائی که از اتریش به امریکا آمده بود و گذارش به نیویورک افتاده بود برای مشاوره پزشکی به بالین او آمد و تجویز کرد که به او، در ابتدا یک قاشق سوپخوری آب انگور بدهند و بعد رفته رفته مقدار آن را زیاد کنند.

پزشک نامبرده به بیمار گفت: «بخاطر داشته باشید که این کار بمثابة تزریق خون به بدن شماست زیرا آب انگور خون می سازد». بیمار به دستور پزشک عمل کرد و پس از چندی قوای از دست رفته خود را بازیافت و کلیه ها و قلب او هم شفا یافتند.

دو سال بعد به هنگام یک گریپ مسری روده ای که عده زیادی مبتلا شدند همان زن هم به این گریپ مبتلا گردید، در بیمارستان بستری شد و رژیم آب انگور گرفت و تا دو هفته که این رژیم را گرفت از بیماری شفا یافت.

باز هم از زنی صحبت کنیم که بیش از چهل سال عمر کرده بود و در میچ پایش غده ای پیدا شده بود که ظاهر غده بدخیمی را داشت. این زن وقتی اولین رژیم اختصاصی انگور را گرفت چاق بود و

در بیست سال اخیر عمر خویش، غده تیروئید او بد کار می کرد و گواتر داشت، نارسائی بینائی در چشمانش بود و غذا را ترش می کرد، دندانهایش اغلب درد می گرفت و پاهایش دردناک بود و نمی توانست به راحتی راه برود!

اولین بار که رژیم انگور گرفت مدت آن ۱۰ هفته بود و یک سال بعد به مدت ۸ هفته دوباره رژیم انگور گرفت و سال سوم این رژیم را به مدت ۱۶ هفته ادامه داد و در سال سوم بود که با رژیم انگور مخاط های زائد از مجاری هاضمه او خارج شدند.

بین دومین و سومین دوره رژیم انگور وقتی دست به معده اش می گذاشت احساس می کرد معده اش حساس است و نئی بعد از رژیم سال سوم که مخاط های زائد مجاری هاضمه خارج شده بودند این حساسیت وجود نداشت.

باید در اینجا یادآوری کنیم که این بیمار در دوران هر رژیم انگوری که می گرفت احساس می کرد قسمتی از بدنش درد دارد، مخصوصاً در ناحیه معده و روده ها این درد بیشتر احساس می شد و این درد ساعت به ساعت جای خود را عوض می کرد.

در روزهای اول رژیم ورمهائی در بعضی از جاهای بدنش نمودار می شد که اغلب مشخص بود ولی بعد رفته رفته از بین می رفت و حال عمومی وی روبه بهبود می نهاد.

در دوران رژیم انگور خیلی مطبوع است که موقع خواب هرکس که رژیم انگور گرفته است نصف فنجان آب انگور را با نصف فنجان آب گرم مخلوط کرده بنوشد تا خواب آرام و دلچسبی داشته باشد.

آب انگور با موفقیت برای غرغره کردن، شستشوی گوشها، بیسی و دهان بکار می رود. برای مصارف خارجی، آب انگور را مخلوط با آب در زخمها، بعنوان ضماد و کمپرس استعمال می کنند و بعنوان غذا از راه مقعد تنقیه می نمایند. باید منتظر هدایای دیگر این «شاه میوه» باشیم. حالا ببینیم بدون کمک از این روشهای تکمیلی، رژیم تنهای انگور را چگونه باید عملی و اجرا کنیم.

مونورژیم یا تک غذایی

من معتقد شده ام بالاخره رژیم اختصاصی انگور حیات مرا نجات داد.

پس از ۹ سال پیکار با مرگ، تصادفاً کشف کردم که انگور تازه، وقتی به تنهایی مصرف شود و با هیچ غذای دیگری مصرف نگردد جوابگوی سه چیزی است که برای درمان خود می خواستم:

۱ - سموم را حل کند ۲ - به خارج از بدن بریزد ۳ - سلولها را از نو بسازد.

من هم مثل همه مردم از سالها پیش انگور می خوردم، من در تانزانهای افریقای جنوبی بزرگ شده ام، خانه ما در (هارمونی) پرتوریا (پایتخت افریقای جنوبی) در تانزانها بنا شده بود و بهترین انگور را ما داشتیم و همیشه روی میز غذاخوری اتاق ما ظرفی دیده می شد که پر از بهترین انگورهای دنیا بود و همیشه انگور را با غذاهای دیگری می خوردیم که بعدها فهمیدم این کار اشتباه بود.

معدة ما آزمایشگاه طبیعت است. اگر به این آزمایشگاه ترکیبات خوب غذایی بدهیم معدة ما تمام عناصر لازم را برای حفظ زندگی و

فصل هشتم

اسرار پیروزی درمان با انگور

«پروتئین ها بزرگترین معماران بدن آدمی هستند.»

گفته بالا قسمتی بیانگر این است که چرا وقتی رژیم اختصاصی انگور گرفته می شود، به سرعت بافتهای سالمی در بدن بوجود می آیند؟

اما علم و دانش هنوز عناصری که در انگور وجود دارند و غده بدخیمی را در بدن نابود می سازند کشف نکرده است. مواد شگفت آوری در انگور وجود دارد که ما با پژوهش و مطالعات خود نتوانسته ایم به حقیقت آن آشنائی یابیم و این عناصر ناشناخته در این «شاه میوه» وجود دارد.

شاید روزی، در آینده ای نه چندان دور، این ماده اسرارآمیز در آب انگور کشف و شناخته شود.

ما در آستانه اکتشاف خود هستیم و آزمایشهای تازه ای هر روز بر گنجینه تجربه های ما افزوده می شود.

تندرستی فراهم خواهد کرد. ولی معدهٔ ما، همچنین مثل یک انبیب و یا دیگ عرق کشی است که با کمک حرارت خون، جریان هضم انجام می‌شود.

تهیه الکل طبیعی بدن در این انبیب انجام می‌گیرد و این کار برای شادابی دستگاه بدن ما ضروری است ولی برعکس افراط در ایجاد الکل طبیعی، باعث مسمومیت دستگاه بدن می‌شود و بیماریهای خون مسموم را به دنبال می‌آورد.

این مسمومیت وقتی ایجاد می‌شود که غذاهای ناسازگاری را بخوریم و روی این اختلاط ناجور اغذیه، انگور را اضافه کنیم؛ انگور در محیطی وارد می‌شود که پر از فضولات است و در نتیجه مضر می‌شود و دشمن بدن می‌گردد.

برعکس، وقتی روزه بگیریم و چند روز آب خالص بنوشیم تا سموم بدن خارج شود دستگاه بدن برای پذیرفتن هر تغییری، آمادگی پیدا می‌کند و رژیم انگور بهترین مصلح مزاج می‌شود و هرگونه ناراحتی را از بدن دور می‌سازد.

بیماری که مبتلا به زخم معده یا روده شده است و می‌خواهد رژیم انگور بگیرد نباید هسته‌های انگور را بلعد و باید آب انگور بخورد.

آنچه من پی برده‌ام این است که انگور طبیعی قویترین حلال طبیعی است که بسیاری از جرمهای شیمیائی را حل می‌کند و از بین می‌برد و در همان زمان دفع کننده‌ای است با خاصیت مسهل قوی. با این خواص فوق‌العاده‌ای که انگور دارد، وقتی رژیم انگور

بگیریم، دستگاه دافعهٔ ما تحت نفوذ آن قرار می‌گیرد و بصورت کامل سموم را به خارج دفع می‌کند.

همچنین نتایج بیماریها با انگور بر حسب موارد اختلاف دارد. کسی که سالم است می‌تواند رژیم انگور بگیرد بدون اینکه از وزنش کم شود و کارش را ادامه دهد بدون اینکه ضعیف و ناتوان گردد ولی این وضع برای کسی که بیمار است و رژیم انگور می‌گیرد جور دیگری می‌شود.

در یک بدن بیمار، عوارض و دگرگونیهای رژیم انگور، ارتباط مستقیم با وخامت بیماری دارد زیرا هر قدر بیماری شدید و وخیم باشد، عکس‌العمل آن به همان درجه وخیم و شدید خواهد بود؛ تجارب عملی در این مورد ثابت کرده است که با استعمال تنقیه، از شدت عکس‌العمل رژیم انگور کاسته می‌شود و بیمار بطور محسوسی، احساس می‌کند که کمتر درگیر و دار این عوارض است. در اینجا هر چه گفته شد تشریح کامل و طبیعی رژیم انگور است. من فکر می‌کنم در این مورد سابقاً بطور خیلی ساده و ابتدائی پی می‌بردند که آب حمام بچه گرم است یا سرد؟ به این ترتیب که اگر بچه قرمز می‌شد آب خیلی گرم بود و اگر کبود می‌شد آب سرد بود و زیر لب خواهید گفت: «بیچاره بچه» که حالا در مورد رژیم انگور وقتی به عوارض ناهنجار اولیه برمی‌خوریم باید بگوئیم «بیچاره بیمار» زیرا به کمک رژیم انگور، بیماریهای مخفی و پنهانی یا دردهای کور و خفته، ظاهر و بیدار می‌شوند و خود را نشان می‌دهند. کسی که از سلامت ظاهری برخوردار است برای کم کردن چند

کیلو وزنش می تواند با میل و رغبت رژیم انگور بگیرد و کیلوهای اضافی را کم کند ولی اگر با گرفتن رژیم انگور اختلالاتی پیدا شد و بیماریهای خفته به حرکت درآمدند عقل سلیم حکم می کند در چنین مواردی باید به رژیم انگور ادامه داد تا چهار مرحله ای که در فصل چهارم شرح دادیم طی شود.

در اینجا توجه کنید اگر حقیقت دارد که روزه داری و رژیم میوه خواری در درمان بیماریها معجزه می کند اسرار تندرستی جسمی و ظاهری به حالت و سلامت ستون فقرات بستگی دارد. ستون فقرات باید بخوبی بوسیله بالش غضروف و نرمه استخوانهای محکم از یکدیگر جدا باشد تا خون و مایع عصبی و جوهرهای حیاتی نیرو دهنده زندگی یعنی مغز به تمام قسمتهای بدن برسد.

وزن و سنگینی بدن باید روی لگن خاصره استراحت کند و عضلات داخلی، آن را حفاظت کنند. این وضع، لگن خاصره را به جلو خم و راست می کند، پهلوها بلند می شوند و قفسه سینه باز می گردد، شکم به جای خود می آید و خمیدگی خطرناک کمر را اصلاح می کند زیرا این خمیدگی کمر، اعضاء داخلی بدن را از جای خود تغییر می دهد و دچار بی غذایی و نزاری می سازد.

کسی که لگن خاصره اش جابجا شده است نمی تواند خوب تنفس کند و به درستی جنبش و حرکت داشته باشد، هر حرکتی برای او فشار و ناراحتی دارد.

پوشیدن کفشهای پاشنه بلند یکی از علل خرابی شکل لگن خاصره در زنان است. چگونه می شود وضع ناهنجار و جابجائی لگن

خاصه را اصلاح کرد؟

باشگاههای زیادی هستند که با ورزشهای بدنی مخصوص می توانند این وضع را عوض کنند و در این باشگاهها متخصصین ورزش ستون فقرات و استخوانهای بدن با ورزشهای مخصوص اعضاء از هم در رفته را بجای خود برمی گردانند.

همیشه بخاطر داشته باشید که برای یک تندرستی کامل باید استخوانهای تیره پشت ما به حال طبیعی و عادی باشند و از این جهت باید همیشه دقت و توجه خاصی به آن داشته باشیم.

آیا من نیازی به رژیم انگور دارم؟

بسیاری از مردم این سؤال را از من می کنند و من در جواب آنها می گویم بهترین کاری که می کنید آن را شروع کنید هیچگونه ضرری ندارد.

یک هفته یا دو هفته که رژیم انگور گرفتید مدتی طولانی در تندرستی و سلامت جسم و روح شما اثر خواهد داشت. هر انسان عادی آموخته است که به عوارض بیماری خود توجه کند و زودتر آن عوارض را برطرف سازد ولی این نکته خیلی دور از حقیقت است؛ حقیقت این است که بیماری، دردی است ولی عوارض بیماری، روند شفابخشی است که نباید آن را حذف کرد.

هنگام روزه داری و هر روش شفابخش طبیعی دیگری این عوارض پدیدار می گردد مخصوصاً در دوران رژیم انگور.

چاقی و جوشهای پوست، سرطانها، تومورها، اولسرها، آبسه‌ها، آماسهای سفت در اثر عمل شیمیائی انگور با پیروی از رژیم انگور از بین می‌روند.

عمل شیمیائی انگور، چربی فاسد بدن و هر ماده کشنده به هر شکلی باشد و بافتهای بیمار بدن را به ذرات بسیار ریزی درآورده و وارد جریان خون می‌سازد تا به خارج دفع گردد و در این وقت است که عوارض دیگری در بدن بظهور می‌رسد.

این عوارض نوظهور برای اشخاص بی تجربه این فکر را پیش می‌آورد که رژیم انگور ناسازگاری‌هایی دارد ولی آدمی که با تجربه است باید برای او شرح دهد که این عوارض نوظهور، سمومی است که در بدن انباشته شده‌اند و در اثر رژیم انگور به حرکت و جنبش درآمده‌اند و وارد جریان خون شده‌اند و حالاتی پیدا می‌شود که از جمله آن حالات، باید از حرارت زیاد بدن، جوشهای پوستی، سردردهای شدید، بحرانهای دل‌به‌هم‌خوردگی، و عرقهای ناگهانی نام برد.

روحیه نومید بیمار را باید مطمئن و امیدوار ساخت و به او گفت روند تصفیه بدن از سموم در داخل دستگاه بدن ادامه دارد و این عوارض نتیجه آن است و این حالت فقط ثابت می‌کند که بقدر کافی نیروی جسمی در داخل دستگاه بدن برای مبارزه وجود دارد و سیستم دفع سموم، از روده‌ها، کلیه‌ها، ریه‌ها و مسامات پوست بدن در شرایط خوبی کار می‌کنند.

او را دعوت کنید از نزدیک مدفوعات و ادرار و عرق خود را معاینه

کند و به روشنی پی برد که مزاج او قادر است سمومی که بوسیله انگور تجزیه و جابجا شده است به خارج دفع کند.

دردها و ناراحتیهائی که پیدا می‌شود علامت این است که مزاج بکار افتاده و بدن دارد تصفیه می‌شود.

هر ناراحتی تازه یا درد جدیدی که در زمان رژیم انگور پیدا شود علامت حیات و تجدید عمل بدن است؛ اعصاب در طول سالهای گذشته خیلی ضعیف شده‌اند و اکنون با انگور تقویت می‌شوند.

درد جسمی، صدای طبیعت است که به ما هشدار می‌دهد و اعلام خطر می‌کند و بوسیله اعصاب با ما سخن می‌گوید و چنانکه می‌دانید سلسله اعصاب در بدن ما به مثابه نگهبانان ظریف، دقیق و چابک و هوشیار بدن آدمی هستند.

پیروزی در رژیم انگور بستگی به رفتار فکری هم دارد و باید بیماری که رژیم انگور می‌گیرد از این جنبه مهم درمانی نیز او را کاملاً روشن و آگاه ساخت.

رژیم انگور، تأثیرات بسیار شگرفی در سلسله اعصاب دارد و در این مقوله می‌توان کتابی کامل فراهم آورد.

انگور، هم غذاست و هم دوا

خواص طبی انگور را دست کم نگیرید، در این میوه املاح پتاس کشف کرده‌اند و اکنون پی برده‌اند چرا انگور می‌تواند درمان مخصوص سرطان باشد، چون کمبود چشمگیر پتاس تقریباً در تمام

سرطانی ها به ثبوت رسیده است. انگور، میوه ای ممتاز است که سرشار از آهن است و تقویت کننده طبیعی است و همچنین دارای رابطه حیاتی با ماده اصلی «پروتئیک دو پروتوپلاسم» سلول دارد و به همین علت انگور سریعترین نیرو دهنده به بافت های فاسد و خراب بدن است و بخوبی می تواند عضلات و گوشت جدیدی برای بدن تهیه کند و در این مورد بی رقیب می باشد.

انگور غذایی است تقریباً از نظر مواد غذایی کامل می باشد علاوه بر خاصیت حلال کننده ای که دارد قادر است قوای از دست رفته آدمی را بازگرداند.

من در موارد زیادی به بیماران مسلول رژیم انگور تجویز کردم و خودم شاهد بودم که بیماران مسلول نحیف در یک روز دو کیلو و فردای آن یک کیلو ونیم بر وزنشان افزوده شده است و این افزایش وزن، گاهی در ۲۴ ساعت به ۳ کیلو هم می رسد و عجیب این بود که این بیماران قبل از شروع رژیم انگور، شش یا هفت روز، روزه گرفته بودند. به بیمارانی که مبتلا به تیفوئید (حصبه) شده اند در مرحله شدید بیماری رژیم انگور بدهید و بعد هم در دوران نقاهت، انگور بهترین مقوی آنها خواهد بود به این ترتیب نه بیماری آنها باز خواهد گشت و نه دچار ضعف و ناتوانی طولانی خواهند شد.

در زمان کمی دیفتری هم با رژیم انگور درمان می شود. پسر من به دیفتری مبتلا شده بود که با رژیم انگور او را معالجه کردم.

انگور اغلب دردهای معده و کبد را با املاح طبیعی و اسید هائی که داراست شفا می بخشد.

داروی پیوره و کمبود ویتامین ث

اسیدهای آلی انگور، ضد عفونی کننده هستند و برای درمان بیماریهای لثه دندان بسیار مؤثر و مهم می باشند و علاوه بر تندرستی، زیبایی دهان را هم تأمین می کنند. من دلائل قانع کننده ای در این باب دارم و اغلب بیمارانی که دارای دندانهای لق و لثه های خراب بودند بعد از رژیم انگور، دندانهای آنها محکم شده و لثه های نوی درآوردند که احتیاج به کشیدن دندان نداشتند. و حتی عده ای دندانهای چرکی داشتند که دندانپزشکان توصیه کرده بودند دندانها را از ریشه درآورند ولی با رژیم انگور تمام این عوارض برطرف گردید و احتیاجی به کشیدن دندان پیدا نکردند.

شما هم اگر دندانهای لق و لثه های خراب دارید وقتی به ترتیبی که در این کتاب راهنمایی شده رژیم انگور گرفتید خواهید دید دندانهای شما محکم شده اند و لثه ها هم سلامت خود را بازیافته اند و دیگر اثری از پیوره دیده نمی شود، و آثار شفا بخش آن را شخصاً در باره خود درمی یابید.

به عقیده من بیماری که مبتلا به خرابی لثه های دندان و خونریزی آن شده است باید مدتی رژیم اختصاصی انگور بگیرد.

درمان بیماریها با انگور نمی شناسم زیرا با اجرای این روش ما به راهی گام می نهیم که روشن بینی اندیشه و ابراز شخصیت انسانی به ثبوت می رسد.

چگونه نفس کنیم؟ هر یک از ما از هوایی که تنفس می کنیم بسیار کم در آن نظارت و کنترل داریم.

ولی جامعه انسانی بطور کامل، مسئول حالت آلودگی هوایی است که خون ما را مسموم کرده است. تا زمانی که یک قانون واحد و قاطع برای تصفیه هوای مسمومی که تنفس می کنیم، به مرحله اجرا در نیاید و همچنین تا وقتی که محیط هوای تنفسی ما آلوده به دود دخانیات و غیره است ما از این مسمومیت تدریجی کشنده رنج می بریم و پاکسازی دوره ای ریه های ما بوسیله درمان با انگور، روشی است که اجرای آن را جداً به همه مردم، توصیه می کنیم.

چگونه بخوریم و بنوشیم؟ می گویند، مسئله تغذیه یکی از مهمترین مسائل زمان ماست زیرا این تنها مسئله و موضوعی است که ما هنوز با آزادی و آگاهی درباره آن کنترل و نظارت داریم. ما باید فکر و بحث خود را درباره این مسئله تمرکز دهیم که بهترین غذاها کدام هستند و بهترین ترکیبات غذایی چگونه بدست می آید؟ ما نباید اختیار خود را به دیگران واگذار کنیم تا غذاهائی که برای ما مضرند تهیه کنند و بخورانند.

اگر غذاهای خوب و مناسب بخوریم امکان دارد مسمومیت خون خود را در مقابل هوای آلوده، کم کنیم.

ما با خوردن غذای مناسب به اندازه کافی سالم و تندرست

بیماریهای خون

می گویند در دنیا یک بیماری هست و آن هم بیماری خون است. برای آسان شدن موضوع، ما بیماریها را به عصبی، عضله ای، عضوی و مزاجی طبقه بندی کرده ایم ولی همه اینها از بیماری خون ناشی می شوند. خلاصه، به استثنای بیماریهای حوادث و نقص خلقت، همه ما وابسته به خون خود هستیم و زندگی و سلامت ما مربوط به آن است و خون ما هم ارتباط دارد به اینکه چگونه فکر می کنیم و چگونه تنفس می کنیم و بالاخره چگونه می خوریم و می آشامیم؟

اگر، کنترل کامل این امور را در دست بگیریم و آن را با دقت و استمرار انجام دهیم سلامت کامل ما تأمین خواهد شد.

آنچه می اندیشیم: ما نماینده مجموعه افکار گذشتگان و پدران خود هستیم، نیاکان ما پیش از ما فکر کرده و تجربه اندوخته اند بنابراین باید سعی کنیم فکر خود را آزاد سازیم.

در طول هزار سال آینده امکان دارد درمان بیماریها با انگور به هدف مطلوب خود برسد و من روشی مطمئن تر و سالمتر از روش

می شویم و به این ترتیب در کنترل افکار و اندیشه های خویش قادر و توانا می گردیم.

با وضوح و روشنی، باید بگوئیم که حالت خون بدن ما بستگی به غذایی دارد که می خوریم و در این مورد بیش از عوامل دیگر، حتی فکر و اندیشه اثر دارد.

من اشخاص معصوم و بی گناهی می شناسم که بیمارند زیرا از قانون پرهیز و روزه تخلف و سرپیچی می کنند و برعکس آدمهای گنهکاری را سراغ دارم که مواظب تغذیه خود هستند و بیش از سلامت روح خود به سلامت جسم خویش می اندیشند. و باز بسیاری را می شناسم که نه بیگناه هستند و نه گناهکار، ولی در زندگی فکری جز تندرستی و شادکامی خود ندارند و مثل نشخوار کنندگان آرامش طلب، زندگی می کنند. اندیشه انسان که اشرف مخلوقات است بدون شک، آثار و عوارض یک رژیم غذایی شوم را زائل می کند، با وجود این تا وقتی به این پیشرفت نرسیده ایم باید با دقت و هوشیاری صورت غذای روزانه خود را بررسی و پژوهش کنیم.

پاکسازی خون

من اعتقاد دارم که سرطان بیماری خون است. اگر خون پاک باشد یک ضربه شدید جسمی یا روحی تبدیل به سرطان نمی شود. به همین علت است که به مردم دنیا خطاب می کنم و می گویم: رژیم انگور را آزمایش کنید و ریشه بیماری را بدست آورید و آن را برکنید. همانطور که دکترهاوزر غذا شناس نامی جهان در کتاب «رمز شادی و تندرستی» نوشته است یک جو پیشگیری بهتر از یک خروار معالجه است. پس بهتر است شما هم از ناراحتیهای آینده پیشگیری کنید. هیچ چیز کاملتر از رژیم انگور برای تصفیه و پاکسازی خون نیست، این رژیم بیماریهای رماتیسم و نقرس خون را تصفیه می کند و بطوریکه می دانید علت این بیماریها مسمومیت خون است که وقتی برطرف شود مبتلایان به این بیماریها هم شفا می یابند. با رژیم انگور جرمهای غیرعضوی که در مفاصل جمع شده اند حل می شوند و به شکل اسهالها یا عرقهای چرب بسیار نامطبوع به خارج تخلیه می شوند.

بیماران مبتلا به رماتیسم و نقرس وقتی رژیم انگور گرفتند اگر دردهای آنها تشدید شد برای تخفیف آن باید ضماد و یا کمپرس آب انگور مصرف کنند.

کم خونی مزمن گاهی با رژیم انگور بکلی معالجه و درمان می شود. وقتی اسوار رژیم انگور را بدانیم، بیماری آپاندیس، مرض ترسناکی نخواهد بود، ضماد آب انگور را روی شکم می گذارند درد آن خوب می شود و دو یا سه هفته هم که روزه گرفته شود ورم آپاندیس می خوابد.

تسکین و بهبودی سریع درد

مدت زمانی طولانی است که ما می دانیم پرهیز و روزه داری تسکین و بهبودی سریع هر دردی را در بردارد، ولی من این موضوع را از سال ۱۹۲۱ به بعد یاد گرفتم و آموختم و به آن اعتقاد یافتم. هیچ وجه مقایسه ای بین روش روزه داری و رژیم انگور وجود ندارد و من معتقدم که هیچ چیز نمی تواند در مورد بیماری شدید ناگهانی، جایگزین روزه داری شود، ولی روزه مقداری از انبوه جرمهای بدن را که اغلب علت بیماری است تخلیه می کند. به همین دلیل است که سرطانها بوسیله روزه داری درمان نمی شود باید با پاکسازی خون آن را تکمیل کرد و این کار را هم رژیم انگور انجام می دهد.

یکی از مسائل بسیار مهم علم پزشکی که هنوز هم حل نشده است تثبیت قند خون در بیماری دیابت و گواتر است.

رژیم میوه ها و سبزیهای خام اغلب این شرایط غیرعادی خون را اصلاح می کند ولی من یقین دارم که رژیم انگور عامل تثبیت کننده خیلی سریع قند خون است. اثر شگفت انگیز سریع انگور بعلمت قند

آن است که سریعاً در خون جاری می شود بدون اینکه هیچ ضایعه ای بر روند دستگاه گوارش وارد آورد.

بالنتیجه به اعضاء دستگاه هاضمه هیچگونه فشاری تحمیل نمی گردد و مادر طبیعت می تواند خود را برای شفای بیماری متمرکز سازد.

اثر آن گاهی فوری است به شرطی که بعد از روزه داری فقط انگور مصرف شود.

مسائل جنسی

من در درمان انگور، راه حل مسائل و مشکلات جنسی و بسیاری از مسائل اجتماعی را شاهد و ناظر بوده ام. با پاکسازی خون، اعصاب آرامش می یابند و دستگاه خود کار کنترل بدن که ارثیه حواس و امیالی است که ما از خداوند دریافت داشته ایم به قدرت الهی آفریننده ای تبدیل می شود و اغلب مردان و زنانی که در زندگی زناشویی خویش نازا و عقیم بوده اند بچه دار می شوند و کانون خانواده خود را با این تحول جدید، گرمی و آرامش می بخشند.

نمی توانیم حدودی برای عمل معجزه آسای انگور تعیین کنیم، این یکی از اکتشافات پرارزش زمان ماست زیرا تندرستی جسمی جامعه بشری وابسته به آن است، بعلاوه این تندرستی جسمی به گسترش سلامت روحی و پیشرفت علم و دانش هم ارتباط دارد. همچنین وقتی سلامت جسمی و روحی افراد آدمی تأمین گردید

دیگر ترس از جنگ و خطرات آن بوجود نمی آید و جامعه بشری در صلح و آرامش بسر می برد و همه افراد از قوه جاذبه اعتماد و نیرومندی بهره مند می شوند.

چقدر ساده و آسان...

رژیم انگور آن قدر ساده و آسان است که شما می توانید آن را در منزل خود انجام دهید.

در موارد اضطراری و وخیم که بیمار باید بلافاصله در بیمارستان بستری گردد رژیم انگور هم باید در همانجا عملی شود.

یکی از مزایای رژیم انگور این است که هرکس می تواند این رژیم را بگیرد و مثل سابق به سر کار خود برود و امور محوله را انجام دهد، این موضوع یکی از مزایای بزرگ این روش است.

درست فکر کنید که خانم خانه دار، مردی که در خارج به هر نوع کاری اشتغال دارد، دانشجو و کارگر به آسانی و راحتی می توانند رژیم انگور بگیرند و به کارهای عادی خود هم مشغول شوند. گاهی، خوب است در ایام تعطیل این کار را بکنند و سه مرحله آن را که بگذرانند و دوباره آن را گاه بگاه تجدید کنند و به این وسیله توانائی را بر توانائی بیفزایند. زیرا با تصفیه و پاکسازی خون و بهبود حالت عمومی روح و جسم، آدمی رفته رفته در مقابل بیماریها بیشتر مقاومت پیدا می کند و میکروبها، حوادث شوم و امراض مسری دیگر بر او اثری ندارند و نمی توانند قدرت خود را اعمال کنند. نگرانی و ترس از

همه جا رخت برمی بندد و روحیات تغییر می یابد و هرکس دارای روحیه ای امیدوار، سازنده و خوشبین می گردد.

معالجه کودکان

نوجوانانی که به روزه گرفتن عادت کرده اند وقتی احساس کردند حالشان خوب نیست هیچ اشکالی ندارد که چیزی نخورند و پرهیز غذایی بکنند و بعد از دو یا سه روز پرهیز و روزه داری، رژیم انگور را شروع کنند بدون اینکه درس و مدرسه خود را ترک گویند.

رژیم انگور برای نوجوانان هیچگونه اشکالی در بر ندارد و به هیچوجه وقت مدرسه آنها هدر نمی رود. آنها با آغاز رژیم انگور زندگی عادی خود را ادامه می دهند و با فکری روشن و بدنی چالاک و چابک دانش اندوزی می کنند.

در مواردی که آنها دچار بیماری شدید شده اند باید فقط به آنها آب انگور داد. بچه هایی که خوب آگاهی ندارند تصور می کنند سلامتی این است که پر بخورند! در این مورد باید آنها را به حقایق تندرستی آشنا ساخت.

وقتی هوا خوبست بچه ها را در هوای آزاد بخوابانید و صبح که شد آنها را در بستر خواب نگهدارید و یک خوشه کوچک انگور به آنها بدهید و خودتان هم پهلوی آنها بمانید تا دانه های انگور را بجوند.

خوب به عقربه‌های ساعت نگاه کنید آنها باید آهسته دانه‌های انگور را بچونند. این کار یک دقیقه طول می‌کشد و برای آنها در حکم بازیچه می‌شود.

بچه‌ها به رژیم انگور بیش از بزرگسالان جواب مثبت می‌دهند و فوراً با آن موافقت می‌کنند. با رژیم انگور به عمل جراحی ورم لوزتین و ورتاسیون^۱ دیگر احتیاجی نیست زیرا جرمهای بیماری در لته‌ها بطور قطع در اثر خواص ضد عفونی انگور به تحلیل می‌روند و به این وسیله دندانهای کودکان هم سالم می‌شود.

حالا انگور را با داروهائی که روی دندانها و لته‌ها اثر منفی دارد مقایسه کنید. آیا هیچ فکر کرده‌اید که این داروهای رنگارنگ بی‌خاصیت وقتی روی مینای دندانها که جسمی سخت است قرار می‌گیرد و یا بر روی بافتهای ظریف اعضای داخلی چه خرابیها و ضایعاتی به بار خواهد آورد؟

مراکز تحقیق و پژوهشهای علمی

ما احتیاج جدی و شدیدی به مراکز تحقیق و پژوهشهای علمی در سراسر دنیا داریم تا درباره درمان با انگور مطالعه و بررسی کنند. این اقدام، به نفع جامعه بشری است و برای شروع آن باید سازمانها و مؤسساتی بوجود آیند که مجهز باشند و بیماران سرطانی و امراض دیگر را با درمان طبیعی از جمله رژیم انگور معالجه کنند و به این وسیله با هزینه کمی، نتایج بزرگی بدست آورند.

1. Végétation.

آیا با قطع یا بریدن عضوی که دچار سرطان شده است علت سرطان را حذف می‌کنند؟ اغلب عملیات جراحی دیگری ضرورت پیدا می‌کند زیرا علت سرطان از بین نرفته است. به همین علت است که من ادعا می‌کنم و تکرار می‌نمایم که علت سرطان در خون است. مصرف انگور را نمی‌شود جایگزین قطع و جراحی اعضای بدن کرد ولی وقتی درمان با انگور باشد و رمهای دردناک برطرف می‌شوند و آرامش کامل خاطر فراهم می‌گردد و من خودم شاهد زنده‌ای در این باره هستم و این موضوع را به ثبوت رسانیده‌ام.

مقامات پزشکی به پژوهشهای خود ادامه می‌دهند و امکان دارد در آینده چیزی برای درمان سرطان و بیماریهای دیگر غیر از انگور بدست آورند ولی وقتی که این مقصود فراهم نشده است شما در هر مورد که ضروری بود رژیم انگور بگیرید.

دعوت عام

ای خوانندگان! آیا شما آماده‌اید به سهم خویش برای متوقف ساختن موج ویرانگریها و مرگهای پیش‌رس اقدام کنید؟ وقتی خودتان با رژیم انگور، سلامت از دست رفته خویش را بازیافته‌اید راضی نباشید و به خانواده بشری و رفاه حال آنان بیندیشید و رسالت خود را در این باره انجام دهید؛ با دوستان خود از رژیم انگور صحبت کنید و به آنها بگوئید چگونه با رژیم انگور تمام ناراحتیهای جسمی و روحی شما برطرف شده و شما زندگانی نوینی را شروع کرده‌اید که سراسر آن سرشار از شادابی و تندرستی است.