

بصورت قرص، جوشانده و یا تنتور مصرف شود.

بی اختیاری ادرار

بی اختیاری ادرار می تواند باعث ضعف عضلات کف لگن و یا انسداد قسمت خروجی مثانه ایجاد شود و علائم آن عبارتند از:

◀ تکرر ادرار

◀ خیس کردن بستر

◀ نشست ادرار در هنگام خندیدن و یا سرفه کردن

✿ درمان گیاهی

دم اسب: التیام بخش و تقویت کننده مخاط عشاهاى مجاری ادراری می باشد. روزی دو بار از ده سی سی آب آن استفاده شود.

فراموشی و گیجی

در سنین پیری، فراموشی و گیجی مشکل شایعی می باشد که می توان با مصرف گیاهان تقویت کننده از شدت آن کم نمود.

✿ درمان گیاهی

برگهای مریم گلی: بطور سستی از آن برای تقویت عمومی بدن استفاده می شده است. روزی یک فنجان جوشانده و یا ده سی سی تنتور آن را مصرف نمایید.

بیماریهای غدد درون ریز

مرض قند (دیابت)

کمبود هورمون انسولین بدن باعث افزایش میزان قند خون می شود. علائم آن عبارتند از:

◀ تشنگی بیش از حد

◀ تکرر ادرار

◀ خستگی و خواب آلودگی

✿ درمان گیاهی

دانه شنبلیله: باعث پایین آمدن قند خون می شود.

یک گرم پودر دانه شنبلیله بعد از غذا مصرف شود.

مشکلات تیروئید

پرکاری و کم کاری تیروئید، هر یک باعث مشکلات خاصی می شوند. در پرکاری تیروئید معمولاً اسهال، کاهش وزن و فعالیت بیش از حد وجود دارد در حالیکه در کم کاری تیروئید معمولاً یبوست، افزایش وزن و خواب آلودگی دیده می شود.

برنجاسف: در پرکاری تیروئید باعث آرام کردن فعالیت بیش از حد قلب می شود. از جوشانده یا تئور آن استفاده شود.

✿ درمان گیاهی

کَلپ: دارای مقادیر زیادی ید بوده و در کم کاری تیروئید مصرف می شود. از قرص، کپسول، جوشانده یا تئور آن استفاده شود.

بیماریهای کودکان

قرمز شدن جای پوشک نوزاد

قسمتی از پوست نوزاد که پوشک می شود ممکن است دچار سوزش و قرمزی شود که بعلت تحریک شدن توسط ادرار یا مدفوع ایجاد می گردد.

✿ درمان گیاهی

۱) گل همیشه بهار: ضد التهاب، ضد میکروب و التیام بخش می باشد.

بعد از هر بار عوض کردن پوشاک، با استفاده از روغن گل همیشه بهار، قسمت‌های دچار سوزش و قرمزی را ماساژ دهید.

۲) برگ بارهنگک: بطور موضعی باعث نرم شدن و التیام پوست می شود. از پماد یا روغن آن استفاده شود.

کولیک نوزادان

کولیک بر اثر انقباضات اسپاسمی روده‌ها ایجاد می شود و معمولاً بدنبال شیر دادن سریع و یا با استرس رخ می دهد. علایم آن عبارتند از:

◀ دردی که باعث جیغ زدن نوزاد می شود

◀ متسع و سفت شدن شکم

✿ درمان گیاهی

تخم رازیانه: ضد نفخ می باشد. ۵ تا ۱۰ قطره از تتور تخم رازیانه را در مقداری آب ریخته و به کودک بدهید. مادران شیرده می توانند قبل از شیر دادن به نوزادشان، یک فنجان از جوشانده تخم رازیانه را خودشان میل نمایند.

کرمک

بیماریهای انگلی در کودکان شایع می باشند و می توانند بر اثر عدم رعایت بهداشت

ایجاد شوند. علائم بیماری کرمک عبارتند از:

✦ خارش مقعد

✦ وجود کرمهای نخی شکل در مدفوع

✦ درمان گیاهی

برگهای کلم پیچ: بطور سنتی از آن برای از بین بردن کرمهای روده‌ای استفاده می‌شود. به مدت سه روز، صبح‌ها یک لیوان آب کلم پیچ به کودک داده شود.

شپش سر

تخم‌های شپش معمولاً در موهای قسمت پشت سر دیده می‌شوند و باعث خارش می‌شوند.

✦ درمان گیاهی

پوست ساقه زیتون تلخ: ضد میکروب و ضد انگل می‌باشد. با استفاده از جوشانده آن، موهای سر را به مدت دو هفته بشوئید.

بیماری مسافرت

تهوع و استفراغ در حین مسافرت با وسایل نقلیه در کودکان بسیار شایع می‌باشد که به آن اصطلاحاً "بیماری مسافرت" گفته می‌شود.

✦ درمان گیاهی

۱) نعناع: ضد اسپاسم بوده و از استفراغ جلوگیری می‌کند. از تئور آن استفاده شود.

۲) زنجبیل: ضد نفخ بوده و از استفراغ جلوگیری می‌کند. از کپسول آن استفاده شود.

اوریون

اوریون یک بیماری ویروسی است که معمولاً غده بزاقی کودکان را گرفتار می‌کند.



علائم آن عبارتند از:

- ◀ اشکال در بلع
- ◀ بزرگ شدن غدد بزاقی
- ◀ تب

✿ درمان گیاهی

۱) گل همیشه بهار: ضد التهاب و ضد عفونی

کننده می باشد.

از جوشانده آن استفاده شود.

۲) مریم گلی: ضد عفونی کننده و برطرف کننده

مشکل گلو می باشد.

از جوشانده آن به منظور غرغره کردن هر نیم تا یکساعت استفاده شود.

سرخک

یک بیماری ویروسی مسری می باشد که علائم آن عبارتند از:

- ◀ سرفه های خشک
- ◀ احتقان بینی
- ◀ قرمز شدن پوست بدن
- ◀ قرمز شدن چشمها
- ◀ حساس شدن چشمها به نور

✿ درمان گیاهی

۱) ریشه اکیناسه: ضد باکتری و ضد ویروس می باشد. باعث افزایش قدرت مقاومت بدن

نسبت به عفونتها می شود.

کپسولی که از پودر اکیناسه تهیه شده را روزی سه بار مصرف نمایید.

۲) زوفا: خلط آور بوده و باعث تسکین سرفه می شود.

از جوشانده و یا تنبور آن استفاده شود.

آبله مرغان

در کودکان، آبله مرغان معمولاً بیماری خفیفی می باشد اما شدیداً مسری است. علائم آن عبارتند از:

◀ بشورات پوستی

◀ تب

◀ گلو درد

◀ احتقان بینی

✿ درمان گیاهی

(۱) پوست ساقه نارون کوهی: قابض و خنک کننده می باشد.

از تتور رقیق شده آن استفاده شود.

(۲) گل‌های یاس امین الدوله: ضد باکتری، ضد التهاب و پایین آورنده تب می باشد.

از جوشانده یا تتور آن استفاده شود.

سرخجه

یک بیماری ویروسی می باشد که علائم آن عبارتند از:

◀ احتقان بینی

◀ تورم غدد لنفاوی در گردن و پشت گوشها

◀ بشورات پوستی صورتی رنگ

✿ درمان گیاهی

(۱) بادرنجبویه: ضد ویروس و آرامبخش می باشد.

از جوشانده آن استفاده شود. هم می شود آن را خورد و هم بعنوان کمپرس استفاده کرد.


(۲) آویشن: ضد عفونی کننده و قابض می باشد.

از جوشانده آن استفاده شود.

Aphrdit آفروڈیت

Althadin آلتاڈین

Altib آلتیب

فطره ۳۰ میلی لیتری، قرص ۳۸۰ میلی گرمی. 

در یک لیوان آب جوش به مدت ۱۵ دقیقه دم کرده و پس از صاف کردن، میل نمایید.

نکات مهم: این پودر حاوی ریشه سنبل الطیب، برگ بادرنجبویه، گل گاوزبان، گل بابونه و برگ اسطوخودوس می باشد.

آلیکوم Alicom

قرص ۲۶۰ میلی گرمی.

موارد مصرف: در درمان زیادی فشار خون، زیادی چربی خون، تصلب شرایین. مقدار مصرف: روزی ۳ بار و هر بار یک یا دو قرص بعد از غذا میل شود. نکات مهم: این دارو حاوی پودر سیر می باشد.

آلیوم - اس Alium - S

قرص ۷۰۰ میلی گرمی.


موارد مصرف: در درمان زیادی فشار خون، زیادی چربی خون، تصلب شرایین. مقدار مصرف: یک تا سه قرص در روز بعد از غذا میل شود. نکات مهم: این دارو حاوی پودر سیر می باشد.

آنتوم Anethum

قرص ۶۵۰ میلی گرمی، گرانول ۱۰۰ گرمی.

موارد مصرف: در درمان زیادی چربی خون. مقدار مصرف: روزی ۳ بار و هر بار ۲ یا ۳ قرص. روزی ۲ یا ۳ بار و هر بار یک قاشق مرباخوری از گرانول را در یک لیوان آب جوش ریخته و پس از ۱۰ دقیقه میل نمایید. نکات مهم: این دارو حاوی دانه و برگ شوید، ریشه کاستی، سرشاخه های گلدار شاهتره و لیمو عمانی می باشد.

آنتی دیابتیک Anti - Diabetic

 پودر ۱۰۰ گرمی.

موارد مصرف: در درمان زیادی قند خون.

مقدار مصرف: روزی ۲ بار، هر بار ۲ قاشق غذاخوری از پودر را در یک لیوان آب جوش دم کرده و پس از صاف کردن، میل نمایید.

نکات مهم: این دارو حاوی برگ توت سیاه، دانه شنبلیله، برگ زیتون، ریشه شیرین بیان و پونه می باشد.

آنتی میگرن Antimigraine

 قطره ۳۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: بعنوان پیشگیری کننده و بر طرف کننده حملات میگرنی و سردردها.

مقدار مصرف: در هنگام شروع حملات میگرنی، ۳۰ یا ۴۰ قطره را در یک فنجان آب سرد ریخته و میل شود. در صورت نیاز میتوان بعد از یک ساعت مصرف دارو را دوباره تکرار کرد.

نکات مهم: این دارو حاوی دانه رازیانه، ریشه سنبل الطیب، پوست ساقه بید و برگ بادرنجبویه می باشد.

اکی هوب Echiherb

 قرص


موارد مصرف: به عنوان تقویت کننده سیستم دفاعی بدن و کمک به درمان عفونتهای تنفسی و ادراری و سرماخوردگی بکار می رود.

مقدار مصرف: روزی ۳ بار و هر بار یک قرص میل شود.

نکات مهم: این دارو از شیرابه خشک اندامهای هوایی گیاه اکیناسه تهیه می شود.

این دارو در بیماران مبتلا به ام اس، بیماریهای کلاژن، ایدز و سل نباید مصرف شود.

Enoxolone انوکسولون

پماد ۱۵ گرمی. 

موارد مصرف: در اختلالات آلرژیک پوست، در تسکین التهاب پوست بدن شیرخواران بر اثر تماس با ادرار، خشکی و ترک پوست، گزیدگی حشرات، آفتاب سوختگی.

مقدار مصرف: روزی دو تا چهار بار پماد روی موضع مالیده شود.
نکات مهم: این دارو حاوی دو درصد اسید گلیسیرتینیک از گیاه شیرین بیان می باشد.

Urtan اورتان

قطره ۳۰ میلی لیتری. 

موارد مصرف: در درمان مشکلات ادراری در بزرگ شدن پروستات، بعنوان مُدر.
مقدار مصرف: روزی سه بار و هر بار ۴۰ قطره در یک فنجان آب سرد بعد از غذا میل شود.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره گیاه گزنه می باشد.

Urtidin اورتیدین

قطره ۳۰ میلی لیتری. 

موارد مصرف: در درمان مشکلات ادراری در بزرگ شدن پروستات، بعنوان مُدر.
مقدار مصرف: روزی سه بار و هر بار ۴۰ قطره در یک فنجان آب سرد بعد از غذا میل شود.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره گیاه گزنه می باشد.

Olea-Crat اولناکرات

پودر ۱۰۰ گرمی. 

موارد مصرف: در درمان زیادی فشار خون.
مقدار مصرف: روزی ۲ یا ۳ بار و هر بار یک قاشق غذا خوری از پودر را در یک لیوان

آب جوش به مدت ۱۵ دقیقه دم کرده و پس از صاف کردن، میل نمایید.
 نکات مهم: این دارو از برگ زیتون، میوه سرخ ولیک، میوه قره‌قات، میوه عناب و برگ
 بونه تهیه شده است.

آوی پکت Aviptect

قطره ۳۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: ضدسرفه و خلط آور.

مقدار مصرف: روزی ۳ یا ۴ بار و هر بار ۲۰ یا ۳۰ قطره با مقداری آب قند میل شود.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره سرشاخه آویشن، برگ اکالیپتوس و دانه رازیانه
 می‌باشد.

ایرالوکس Iralvex

ژل و قطره

موارد مصرف: برای برطرف کردن التهاب و خونریزی لثه و در آفت خفیف مصرف
 می‌شود.

مقدار مصرف: حداقل روزی ۳ بار ژل مالیده شود. حداقل روزی ۳ بار با کمی پنبه آغشته
 به قطره بر روی موضع مالیده شود و یا ۲۰ قطره در کمی آب حل و در محل
 دردناک غرغره شود.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره هیدروالکلی ریزوم روبارب و سالیسیلیک اسید
 می‌باشد.

ایرگل Eargol

قطره گوش

موارد مصرف: برای بیرون آوردن راحت موم گوش بکار می‌رود.

مقدار مصرف: به مدت چهار روز، ۴ قطره صبح و شب در گوش بریزید.

نکات مهم: این دارو حاوی روغن کامفر، بادام شیرین و روغن بادام زمینی می‌باشد.

Babooneh بابونه

 قطره ۱۵ میلی لیتری.

موارد مصرف: برای درمان التهاب مخاط دهان، ضد نفخ، ضد اسپاسم.

مقدار مصرف: روزی ۳ بار، هر بار ۳۰ قطره.


بعنوان دهان شویه: روزی ۳ بار، هر بار یک قاشق مرباخوری از قطره

همراه با نصف لیوان آب ولرم مخلوط و غرغره شود.

نکات مهم: این دارو از گیاه بابونه تشکیل شده است.

این دارو در مبتلایان به آسم نباید مصرف شود.

Eucalyptus inhaler بخور اکالیپتوس

 پودر ۵۰ گرمی، محلول ۶۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: برای تسکین علائم سرماخوردگی، سرفه و احتقان بینی.

مقدار مصرف: یک قاشق سوپخوری از پودر یا محلول را در یک ظرف آب داغ که در

حال جوشیدن نباشد ریخته و به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه در حالی که

چشم‌هایتان بسته است، بخور دهید.

نکات مهم: این دارو از اسانس اکالیپتوس، اسانس آویشن، اسانس رازیانه، اسانس

نعناع و تتور اکالیپتوس تشکیل شده است.

Bran بَرَن

 پودر ۲۵۰ گرمی.

موارد مصرف: در درمان اختلالات دستگاه گوارش مثل یبوست، سندرم روده

تحریک‌پذیر، بواسیر، شقاق.

مقدار مصرف: روزی ۲ یا ۳ بار، یک یا دو قاشق غذاخوری از پودر همراه با یک لیوان

آب میوه یا شیر، ۱۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از غذا میل شود.

نکات مهم: این دارو از پوسته خارجی گندم تهیه شده است.

روزی حداقل ۶ لیوان آب باید مصرف شود.

برونکوتیدی Broncho T.D.

 شربت ۱۲۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: ضدسرفه و خلط‌آور.

مقدار مصرف: بزرگسالان: یک قاشق غذاخوری ۳ تا ۴ بار در روز.

کودکان: یک قاشق مرباخوری ۳ تا ۴ بار در روز.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره آویشن شیرازی می‌باشد.

پاسی پی Pasipay

 قطره ۳۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: آرامبخش و خواب‌آور.

مقدار مصرف: ۱۰ قطره سه بار در روز و ۲۵ تا ۳۰ قطره شب در هنگام خواب.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره گیاه گل ساعتی می‌باشد.

پرسیکا Persica

 قطره ۳۰ میلی لیتری

موارد مصرف: در پیشگیری از جرم دندان، پوسیدگی دندان، خونریزی و بیماری‌های لثه،

ضد عفونی کننده دهان، مسکن درد دندان و لثه.

مقدار مصرف: جهت جلوگیری از پوسیدگی دندان، روزی دو بار و هر بار ۱۰ تا ۱۵

قطره را در سه قاشق آب ریخته و به مدت ۲۰ ثانیه در دهان چرخانده و

سپس آن را بیرون بریزید.


جهت جلوگیری از خونریزی لثه و ناراحتی‌های دهان و دندان، روزی

۳ تا ۵ مرتبه این کار را انجام دهید.

نکات مهم: این دارو از گیاه مسواک (سالوادورا پرسیکا)، بومادران و نعناع تهیه

می‌شود.

Perforan پرفوران


 قرص روکشدار.

موارد مصرف: در درمان افسردگی، بیخوابی، اضطراب و سردرد.

مقدار مصرف: روزی سه قرص.

نکات مهم: این دارو از عصاره خشک گیاه علف چای تهیه می‌شود.

Prostatan پروستاتان


 قطره ۳۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: در درمان التهاب حاد و مزمن پروستات، سوزش و تکرر ادرار.

مقدار مصرف: روزی ۳ بار و هر بار ۳۰ تا ۴۰ قطره در یک فنجان آب سرد بعد از غذا میل شود.

نکات مهم: این دارو از گل بابونه، گزنه، تخم کدوی بدون پوست، میوه انیسون و میوه خارخاسک تهیه می‌شود.

Psyllium پسیلیوم


 پودر

موارد مصرف: در درمان یبوست‌های مزمن در بیماری‌هایی مثل بواسیر.

مقدار مصرف: روزی یک تا سه بار یک قاشق سوپخوری از پسیلیوم را در یک لیوان آب ریخته و میل نمایید.

نکات مهم: این دارو از دانه گیاه اسفرزه تهیه می‌شود.

Psyllium Musciloid پسیلیوم موسیلوئید

 پودر

موارد مصرف: در درمان یبوست‌های مزمن در بیماری‌هایی مثل بواسیر.

مقدار مصرف: روزی یک تا سه بار یک تا دو قاشق سوپخوری از پودر را در یک لیوان آب ریخته میل نمایید.

نکات مهم: این دارو از دانه گیاه اسفرزه تهیه می‌شود.

پلانتاژل Plantagel

 گرانول ۴۰ گرمی.

موارد مصرف: در درمان اسهال‌های غیر عفونی.

مقدار مصرف: در کودکان: یک قاشق مرباخوری در نصف استکان آب جوش، ۴ تا ۵ بار در روز.

در بزرگسالان: دو قاشق مرباخوری در نصف استکان آب جوش، ۴ تا ۵ بار در روز.

نکات مهم: این دارو از دانه بارهنگ و برگ نعناع تهیه می‌شود.

تانامیگرن Tanamigraine

 کپسول ۱۲۵ میلی‌گرمی.

موارد مصرف: بعنوان پیشگیری کننده حملات میگرنی.

مقدار مصرف: روزی یک یا دو کپسول بعد از غذا.

نکات مهم: این کپسول حاوی پودر نوعی گیاه داوودی می‌باشد.

توسیان Tussian

 شربت ۱۲۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: ضدسرفه و خلط‌آور.

مقدار مصرف: کودکان تا ۶ ساله: یک قاشق مرباخوری ۳ بار در روز.

بزرگسالان و کودکان بالاتر از ۶ سال: دو قاشق مرباخوری ۳ بار در روز.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره آویشن می‌باشد.

توسیگل Tussi-gol

 قطره ۳۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: ضدسرفه و خلط‌آور.

مقدار مصرف: بزرگسالان و کودکان بالاتر از ۶ سال ۲۰ قطره ۳ بار در روز.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره آویشن و اسانس انیسون ستاره‌ای می‌باشد.

توسیوین Tussivin

قطره ۱۵ میلی‌لیتری.

موارد مصرف: ضدسرفه و خلط‌آور.

مقدار مصرف: بزرگسالان و کودکان بالاتر از ۶ سال ۲۰ قطره ۳ بار در روز.

نکات مهم: این دارو حاوی اسانس آویشن شیرازی و اسانس رازیانه شیرین می‌باشد.

تیم آرتا Thymarta

قطره ۳۰ میلی‌لیتری.

موارد مصرف: ضدسرفه و خلط‌آور.

مقدار مصرف: نوزادان زیر یک سال: یک قطره به ازای هر ماه از زندگی

کودکان ۶-۱ سال: ۱۰-۷ قطره ۳ بار در روز.

کودکان ۱۲-۶ سال: ۱۵-۱۰ قطره ۳ بار در روز.

بزرگسالان: ۲۰-۱۵ قطره ۳ بار در روز.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره آویشن می‌باشد.

تیمکس Thymex

شربت ۱۲۰ میلی‌لیتری.

موارد مصرف: ضدسرفه و خلط‌آور.

مقدار مصرف: کودکان زیر ۱۲ سال: نصف تا یک قاشق مرباخوری ۳ بار در روز.

بزرگسالان: یک قاشق مرباخوری ۶-۵ بار در روز.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره آویشن می‌باشد.

تیمیان Thymian

✿ شربت ۱۲۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: ضدسرفه و خلط آور.

مقدار مصرف: کودکان زیر ۶ سال: یک قاشق مرباخوری ۳ بار در روز.

کودکان ۱۲-۶ ساله: یک قاشق سوپخوری ۳ بار در روز.

بزرگسالان: ۲-۱ قاشق سوپخوری ۳ بار در روز.

نکات مهم: این دارو حاوی عصاره برگ آویشن، برگ اکالیپتوس، برگ مرزه و دانه رازیانه می باشد.

جن جی تون Gengiton

✿ کپسول ۳۶۵ میلی گرمی.

موارد مصرف: بعنوان پیشگیری کننده از بیماری مسافرت و ماشین گرفتگی.

مقدار مصرف: دو کپسول نیم ساعت قبل از شروع مسافرت و بعد هر ۴ ساعت دو کپسول.

نکات مهم: O این کپسول حاوی پودر ریشه زنجبیل می باشد.

جنرال تونیک General Tonic

✿ پودر ۳۵۰ گرمی.

موارد مصرف: بعنوان تقویت کننده عمومی بدن و اشتها آور.

مقدار مصرف: یک یا دو پیمانه از پودر را با یک لیوان شیر یا آب گرم مخلوط نموده و ۲ یا

۳ بار در روز میل شود.

نکات مهم: این پودر حاوی ریشه کاسنی، دانه شنبلیله، ریشه هویج، دانه جوانه زده

جو، رازیانه، سویا، نخود، کاکائو و شکر می باشد.


جینکو تیدی Ginko T.D.

✿ قرص ۴۰ میلی گرمی


موارد مصرف: در درمان علامتی اختلالات مغزی و علابمی مانند کاهش حافظه، ناتوانی

در تمرکز حواس، وزوز گوش، سرگیجه و سردرد مصرف می‌شود.
 مقدار مصرف: روزی ۲ تا ۳ قرص مصرف می‌شود.
 نکات مهم: این دارو حاوی عصاره خشک برگ جینکوبیلوبا می‌باشد.


د - رگلیس D-Reglis

 قرص ۶۵۰ میلی گرمی.
 موارد مصرف: در درمان زخم معده و اثنی عشر، گاستریت و درد معده.
 مقدار مصرف: دو قرص ۳ بار در روز.
 نکات مهم: این دارو از عصاره شیرین بیان تهیه می‌شود.

دیل سان Dillsun

 قطره ۱۵ میلی لیتری.
 موارد مصرف: در درمان سوء هاضمه، نفخ، درد شکم.
 مقدار مصرف: ۷ تا ۱۰ قطره در یک استکان آب حل شده و میل گردد. این کار را می‌توان
 روزی ۵ بار تکرار نمود.
 نکات مهم: این دارو از اسانس شوید تهیه شده است.

دیورتیک Diuretic

 پودر ۱۰۰ گرمی.
 موارد مصرف: در عفونت‌های دستگاه ادراری، کمک به دفع سنگ‌های کلیه و مجاری
 ادرار، افزایش فشار خون.
 مقدار مصرف: روزی دو بار هر بار یک قاشق غذا خوری از پودر را در یک لیوان آب
 جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم نموده و پس از صاف کردن مصرف نمایید.
 نکات مهم: این دارو از برگ پونه، دم آلبالو، کاکل ذرت و میوه خارخاسک تهیه می‌شود.

رازین Rasin

 قرص ۵۰۰ میلی گرمی.


موارد مصرف: در درمان حساسیت و خارش گلو، نفخ معده، سرفه.
مقدار مصرف: هر ۲ یا ۳ ساعت یک یا دو قرص مکیده یا جویده شود.
نکات مهم: این دارو حاوی اسانس رازیانه و عصاره ریشه شیرین بیان می باشد.

رزماري Rosemary

 پماد

موارد مصرف: تسکین موضعی دردهای عضلانی.
مقدار مصرف: روزی سه بار پماد روی موضع مالیده شود.
نکات مهم: این دارو حاوی اسانس رزماری، کامفر و منتول می باشد.

رگلیس معطر Reglis Moattar

 پودر ۷۰ گرمی.

موارد مصرف: در درمان زخم معده و اثنی عشر، گاستریت و درد معده.
مقدار مصرف: روزی ۳ بار، قبل از غذا، یک قاشق چایخوری از پودر را در یک استکان آب جوش ریخته و پس از سرد شدن میل نمایید.
نکات مهم: این دارو از عصاره خشک شیرین بیان، پودر ریشه شیرین بیان، زیره سبز، رازیانه و گل ختمی تهیه می شود.

رگلیسیدین Reglisidin

 قرص ۶۰۰ میلی گرمی.

موارد مصرف: در درمان زخم معده و اثنی عشر، گاستریت و درد معده.
مقدار مصرف: یک یا دو قرص ۳ بار در روز، قبل از غذا.
نکات مهم: این دارو از عصاره شیرین بیان، عصاره گل همیشه بهار و پودر ریشه ختمی تهیه می شود.

زینتوما Zintoma

 کپسول ۲۵۰ میلی گرمی.

موارد مصرف: بعنوان پیشگیری کننده از بیماری مسافرت و ماشین‌گرفتگی.
مقدار مصرف: دو کپسول نیم ساعت قبل از شروع مسافرت و بعد هر ۴ ساعت دو کپسول.
نکات مهم: این کپسول حاوی پودر ریشه زنجبیل می‌باشد.

سامی لاکس Samilax

 قرص ۷۵۰ میلی گرمی.

موارد مصرف: برای درمان کوتاه مدت یبوست.
مقدار مصرف: بعنوان ملین، یک یا دو قرص در روز.
بعنوان مسهل، دو یا سه قرص یکجا، قبل از خواب مصرف شود.
نکات مهم: این دارو از برگ سنا و اسانس زیره تهیه می‌شود.
مصرف حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب در روز برای نرم شدن مدفوع ضروری است.

سدامین Sedamin

 کپسول ۵۳۰ میلی گرمی.

موارد مصرف: برای درمان اضطراب و بیخوابی.
مقدار مصرف: یک یا دو کپسول قبل از خواب مصرف شود.
نکات مهم: این کپسول از ریشه و ریزوم سنبل‌الطیب تهیه می‌شود.

سناگل Senagol

 شربت ۶۰ میلی لیتری.

موارد مصرف: برای درمان کوتاه مدت یبوست کودکان.
مقدار مصرف: کودکان ۶-۲ ساله: نصف قاشق مرباخوری یک یا دو بار در روز.
کودکان ۱۲-۶ ساله: یک قاشق مرباخوری ۱ یا ۲ بار در روز.