

داروهای

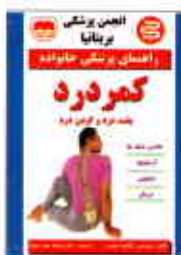
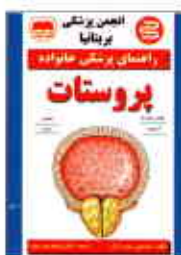
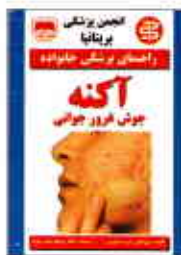
گیاهی

جلد ۱



۶۱۵
/۳۲
۵۶۶۶۵

گردآوری از : دکتر فرهاد همت خواه



پوهانساني

۱۹۴۵۷۲

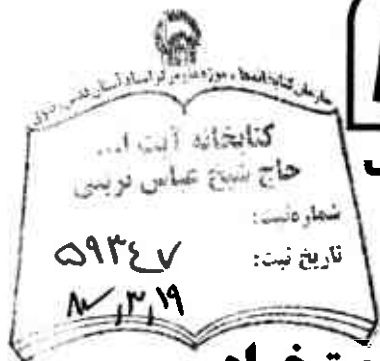
داروهای گیاهی

715122

۵۷۲۷۵



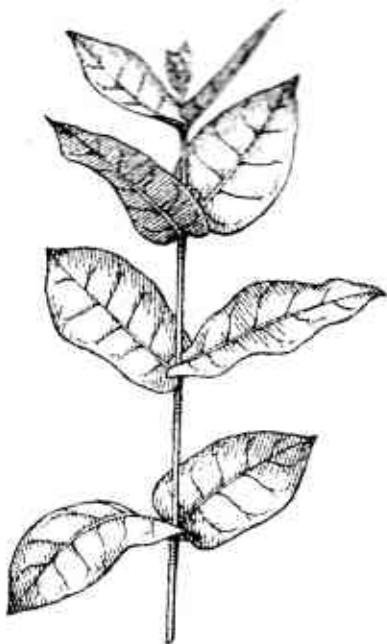
عصر کتاب



تالیف: دکتر فرهاد همت خواه

کتابخانه ملی و مرکز اسناد آستان قدس رضوی

۲



همت خواه، فرهاد، ۱۳۴۱ -
داروهای گیاهی / تالیف فرهاد همت خواه -
[تهران]: عصر کتاب، ۱۳۸۳.
۱۹۲ ص.: مصور.

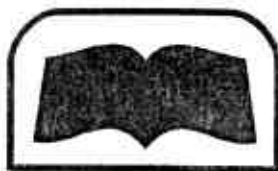
ISBN 964-5723-80-9

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا.
۱. گیاهان دارویی. الف. عنوان. ب. عنوان:
راهنمای دارویی خانواده.

۶۱۵/۳۲۱
م ۸۳-۳۸۹۳۸

۲۸۸هـ/RS۱۶۰
کتابخانه ملی ایران

WWW.ASREKETAB.COM



عصر کتاب

داروهای گیاهی

تألیف : دکتر فرهاد همت خواه
تیراژ : ۵۰۰۰
نوبت چاپ : سوم - ۱۳۸۶
بهاء : ۳۰۰۰ تومان
ناشر : انتشارات عصر کتاب - صندوق پستی ۱۴۵۶۵-۳۳۷

ISBN:964-5723-80-9

۹۶۴-۵۷۲۳-۸۰-۹

شابک :

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۵۲۷۹۷۹۵



گیاهان دارویی

۳۳ پنج انگشت	۷ آشواگاندا (بوزیدان)
۳۳ پنجه شیطان	۸ آووکادو
۳۵ بونه	۹ آویشن
۳۶ تمشک	۱۰ اسطوخودوس
۳۷ توت سیاه و توت سفید	۱۱ افدرا
۳۸ توت فرنگی وحشی	۱۲ افستین
۳۹ جوی دوسر	۱۳ اقطی
۴۰ جو	۱۵ اکلیل الملک
۴۱ جین سینگ	۱۵ اکلیل کوهی - رزماری
۴۳ جینکو	۱۶ اکیناسه
۴۴ چای	۱۸ انجدان رومی
۴۶ خارخاسک	۱۸ انجیرک (علف خنازیر - علف بواسیر)
۴۶ خار شیری	۱۹ انیسون
۴۷ خیزران	۲۰ اوکالیپتوس
۴۸ دارچین	۲۱ بابا آدم (اراقیون)
۵۰ دم اسب	۲۱ بابونه
۵۱ رازک	۲۳ بادرنجبویه
۵۲ رازیانه	۲۳ بارهنگ
۵۲ ریحان	۲۳ برنجاسف
۵۲ ریواس چینی	۲۶ بنفشه سه رنگ
۵۵ زرشک	۲۷ یومادران
۵۶ زعفران	۲۹ بید
۵۷ زنجبیل	۳۰ پای شیر
۵۸ زوفا	۳۰ پرتقال - نارنج
۵۹ زیتون تلخ	۳۲ پسیلیوم
۶۰ زیره سیاه		

۹۳	گاو زبان
۹۵	گردو
۹۶	گزنه
۹۷	گشنیز
۹۸	گل ختمی
۹۹	گل راعی (علف جای یا هوفاریقون)
۱۰۰	گل ساعتی
۱۰۲	گل سرخ
۱۰۳	گل صد تومانی
۱۰۴	گل ماهور
۱۰۵	گوجه فرنگی
۱۰۶	مارچوبه
۱۰۷	مامیران کبیر
۱۰۸	مُر
۱۰۹	مریم گلی
۱۱۰	میخک
۱۱۱	نارون کوهی
۱۱۲	نعناع چمنی
۱۱۳	نعناع
۱۱۴	نیلوفر آبی
۱۱۵	هل
۱۱۵	هليله
۱۱۵	هماور (سنفیتون)
۱۱۸	همیشه بهار
۱۱۹	یاس امین الدوله (بیج امین الدوله)
۱۲۰	یاسمن

درمانهای گیاهی

۱۲۲	بیماریهای عضلانی - اسکلتی
۱۲۲	بیج خوردگی ها و کشیدگی تاندونها
۱۲۲	آرتريت ها (التهاب مفاصل)

۶۱	زانسین (جنتیانا - کوشاد)
۶۲	سرخ ولیک
۶۳	سرو کوهی
۶۴	سنا
۶۵	سنبل الطیب
۶۶	سنبل باتلاقی
۶۷	سنبل ختایی
۶۸	سیب زمینی هندی
۶۹	سیب
۷۱	سیر
۷۲	شاه پسند طبی
۷۳	شیدر چمنی (شیدر گل قرمز)
۷۴	شنبليله
۷۵	شوید
۷۶	شیرین بیان
۷۷	صبر زرد (آلورا)
۷۹	علف شیر
۷۹	علف مرغ (گندمک - حشيشة القزاز)
۸۰	غافث (اوقاطریون)
۸۱	فلفل قرمز
۸۳	فلفل
۸۴	قاصدک
۸۵	قره قات
۸۶	کاجی بوت (درخت جای)
۸۷	کاسنی بری
۸۸	کاسنی
۸۹	کاواکاوا
۹۰	کتان
۹۱	کرفس
۹۲	کلپ
۹۳	کلم بیج

۱۳۷ سپوریازیس
۱۳۸ عفونتهای قارچی
۱۳۸ سفید شدن زودرس موها
۱۳۸ شوره سر
۱۳۹ قلب، خون و گردش خون
۱۳۹ بالا بودن فشار خون
۱۳۹ واریس پا
۱۴۰ ضعف گردش خون
۱۴۰ کم خونی (بعلت کمبود آهن)
طپش قلب و آئزین صدری (درد جلوی قفسه
سینه) ۱۴۱
بالا بودن چربی خون (کلسترول) ۱۴۱
شکندگی عروق ۱۴۲
مشکلات گوارشی ۱۴۲
یبوست ۱۴۲
اسهال ۱۴۳
گاستریت (التهاب معده) ۱۴۳
زخم معده و اثنی عشر ۱۴۴
کیسه صفرای ملتهب شده ۱۴۴
سوء هاضمه و ترش کردن ۱۴۴
سندروم روده تحریک پذیر و کولیت ۱۴۵
مشکلات کبدی ۱۴۵
تهوع و استفراغ ۱۴۶
مسمومیت غذایی و گاستروآنتریت ۱۴۶
بی اشتها ۱۴۷
بوی بد دهان ۱۴۷
مشکلات آلرژیک (حساسیتی) ۱۴۸
حساسیت فصلی ۱۴۸
کهیر ۱۴۸
بیماریهای کلیه و مجاری ادرار ۱۴۹
عفونتهای مجاری ادرار و سیستیت ۱۴۹

۱۲۳ نفرس
۱۲۳ روماتیسم و درد عضلات
۱۲۳ پشت درد و کمر درد
۱۲۴ آرنج تنیس باز و التهاب غلاف تاندون آرنج
۱۲۴ سیاتیک
۱۲۵ گرفتگی عضلات
۱۲۵ سردردها و میگرن
۱۲۵ سردرد تنشی
۱۲۶ میگرن
۱۲۶ نورالژی
۱۲۷ عفونتها
۱۲۷ سرماخوردگی و آنفلوآنزا
۱۲۷ آبسه و کورک
۱۲۸ ضعف سیستم ایمنی
۱۲۸ بیماریهای تنفسی
۱۲۸ سرفه
۱۲۹ زکام
۱۲۹ سینوزیت
۱۳۰ برونشیت
۱۳۰ آسم
۱۳۱ بیماریهای گوش، چشم، دهان و گلو
۱۳۱ گوش درد
۱۳۲ کوئزونکتیویت و بلفاریت
۱۳۳ زخم های دهان
۱۳۳ تبخال
۱۳۴ گلودرد
۱۳۵ التهاب لوزه ها
۱۳۵ بیماریهای پوست و مو
۱۳۵ اگزما
۱۳۶ جوش غرور جوانی (آکنه)
۱۳۷ زگیل

۱۶۱	کولیک نوزادان
۱۶۱	کرمک
۱۶۲	شپش سر
۱۶۲	بیماری مسافرت
۱۶۲	اوربون
۱۶۳	سرخک
۱۶۴	آبله مرغان
۱۶۴	سرخچه

دروهای گیاهی ۱۶۵



۱۴۹	سنگ در مجاری ادراری
۱۵۰	بیماریهای اعصاب و روان
۱۵۰	اضطراب
۱۵۰	افسردگی
۱۵۱	بی خوابی
۱۵۲	بی قراری
۱۵۲	خستگی بیش از حد
۱۵۳	بیماریهای زنان
۱۵۳	سندروم قبل از قاعدگی
۱۵۳	دردهای قاعدگی
۱۵۴	خونریزی های شدید قاعدگی
۱۵۴	مشکلات یائسگی
۱۵۵	حاملگی و زایمان
۱۵۵	مشکلات نازایی
۱۵۵	تهوع صبحگاهی در دوران بارداری
۱۵۶	آمادگی برای زایمان
۱۵۶	سوزش نوک پستان ها
۱۵۶	احتقان و التهاب پستان ها
۱۵۷	کم بودن شیر مادر
۱۵۷	مشکلات دستگاه تناسلی مردان
۱۵۷	ناتوانی جنسی
۱۵۸	بیماریهای پروستات
۱۵۸	مشکلات دوران سالمندی
۱۵۸	تصلب شرایین (سفت شدن رگها)
۱۵۹	بی اختیاری ادرار
۱۵۹	فراموشی و گیجی
۱۶۰	بیماریهای غدد درون ریز
۱۶۰	مرض قند (دیابت)
۱۶۰	مشکلات تیروئید
۱۶۱	بیماریهای کودکان
۱۶۱	قرمز شدن جای پوشک نوزاد

آشواگاندا (بوزیدان)

Withania Samnifera (Ashwagandha)

آشواگاندا یک نام سانسکریت (هندی) می باشد که به معنای "آن چیزی که بوی اسب می دهد" می باشد و معتقد بودند که این گیاه باعث می شود که افراد دارای قدرتی مثل اسب شوند و انرژی جنسی آنها و روحیه شان افزایش پیدا کند. به این گیاه اصطلاحاً "جین سینگ هندی" نیز گفته می شود و یکی از مهمترین گیاهان تقویتی در طب آیورودیک می باشد. در حال حاضر این گیاه ارزانتر از جین سینگ کره ای می باشد اما به همان اندازه مؤثر است. تحقیقات اخیر دانشمندان نشان داده است که این گیاه در تقویت سالمندان بسیار مفید بوده و نیز دارای خواص ضد تومور می باشد.

❁ قسمتهای مورد استفاده گیاه آشواگاندا

● ریشه آشواگاندا: بعنوان یک تقویت کننده در سلامت کودکان مورد استفاده قرار

می گیرد. در افراد سالمند باعث افزایش قدرت بدنی و نیروی جنسی می شود. تحقیقات نشان داده است که این گیاه می تواند باعث افزایش وزن بدن و نیز کاهش رشد تومورهای ریه شود.



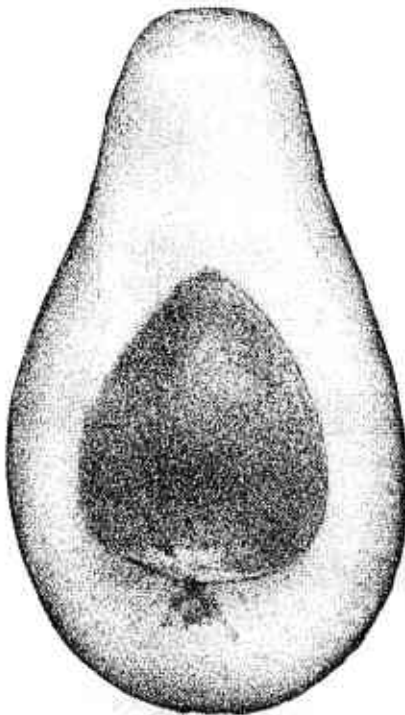
● برگهای آشواگاندا: بطور سنتی بعنوان آرامبخش، خواب آور و پایین آورنده تب استفاده می شود.

✿ اثرات آشواگاندا بر بدن

تقویت کننده عمومی بدن، آرامبخش، تقویت کننده اعصاب، ضد التهاب، ضد تومور.
 ✿ ویژگی (مزاج): دارای طبیعت تلخ، قابض، شیرین و داغ می باشد.

آووکادو

Persea americana (Avocado)



منشاء آووکادو از کشورهای آمریکای مرکزی می باشد اما امروزه در سرتاسر جهان این میوه کشت می شود. روغنی که از دانه های آن بدست می آید برای برطرف کردن التهابهای خفیف پوست مناسب می باشد. بطور سنتی از برگها و پوست ساقه آن برای درمان اسهال و مشکلات گوارشی استفاده می شده است. عصاره آن برای تنظیم قاعدگی خانمها و نیز برای برطرف کردن بیماریهای پوستی و نقرس بکار می رود.

آویشن

Thymus spp. (Thyme)

در روم باستان گیاه آویشن را می‌سوزاندند و معتقد بودند که دود آن باعث دور شدن عقرب‌ها می‌شود. گیاه آویشن را به عنوان ضدِ سَم برای درمان نیش‌زدگی مار استفاده می‌کردند. همچنین از آویشن در درمان انواع سردردها استفاده می‌شده است.

✿ قسمت‌های مورد استفاده گیاه آویشن

● قسمت‌های هوایی (قسمت‌های خارج از خاک): بعنوان یک خلط آور ضد عفونی کننده

استفاده می‌شود. در درمان انواع مشکلات گوارشی و نیز اسهال کاربرد دارد. همچنین در پیشگیری از مشکلات و درمان دردهای قاعدگی مؤثر می‌باشد.

● روغن آویشن: فوق العاده ضد میکروب بوده و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌نماید. همچنین برای مشکلات تنفسی و گوارشی کاربرد دارد.

✿ اثرات گیاه آویشن بر بدن

خلط آور، ضد عفونی کننده، ضد اسپاسم (گرفتگی عضلات)، قابض، ضد باکتری، ضد قارچ، ادرار آور، ضد سرفه، ترمیم کننده زخم‌ها.

* ویژگی (مزاج): دارای طبیعت تند، کمی تلخ، گرم و خشک می‌باشد.



اسطوخودوس

Lavandula stoechas (Lavender)

یکی از معروف‌ترین گیاهان دارویی که از زمانهای باستان مورد استفاده پزشکی دارد، گیاه اسطوخودوس می‌باشد. عربها از اسطوخودوس به عنوان خلط آور سینه استفاده می‌کردند در حالیکه اروپایی‌ها بطور سنتی از این گیاه به عنوان التیام بخش زخمها بهره می‌بردند.

❁ قسمتهای مورد استفاده گیاه اسطوخودوس



● گلهای اسطوخودوس: برای درمان سردردها، ضعف اعصاب، قولنج و یا سوء هاضمه بکار می‌رود.

● روغن اسطوخودوس: این روغن بسیار معروف بوده و در درمان بسیاری از بیماریها مثل بیماریهای عصبی و بیماریهای گوارشی استفاده می‌شود.

❁ اثرات اسطوخودوس بر بدن

شل کننده عضلات، ضد اسپاسم، تقویت کننده گردش خون، تقویت کننده سیستم اعصاب، ضد باکتری، تسکین دهنده درد، ضد نفخ، تقویت کننده ترشح صفرا و ضد عفونی کننده.

❁ ویژگی (مزاج): دارای طبیعت تلخ، فشرک و فنکی می‌باشد.

❁ هشدار

از مصرف مقادیر زیاد این گیاه در طی دوران بارداری خودداری نمایید، زیرا باعث تحریک انقباضات رحم می‌شود.

افدرا

Ephedra sinica (Ma Huang)

حداقل پنج هزار سال است که از گیاه اِفدرا در کشور چین برای درمان آسم استفاده می‌شود. در سال ۱۹۲۴ میلادی، آکالوئید اِدرین توسط دانشمندان چینی از این گیاه بدست آمد. دو سال بعد از آن، شرکت دارویی برک، مشابه مصنوعی آن را ساخت که هنوز هم برای درمان آسم از آن استفاده می‌شود. نوعی از این گیاه در کشور هندوستان وجود دارد که بعنوان یک تقویت کننده عمومی بدن و داروی جوانی از آن استفاده می‌شود.

❁ قسمت‌های مورد استفاده گیاه اِفدرا

● شاخه‌های کوچک اِفدرا: باعث

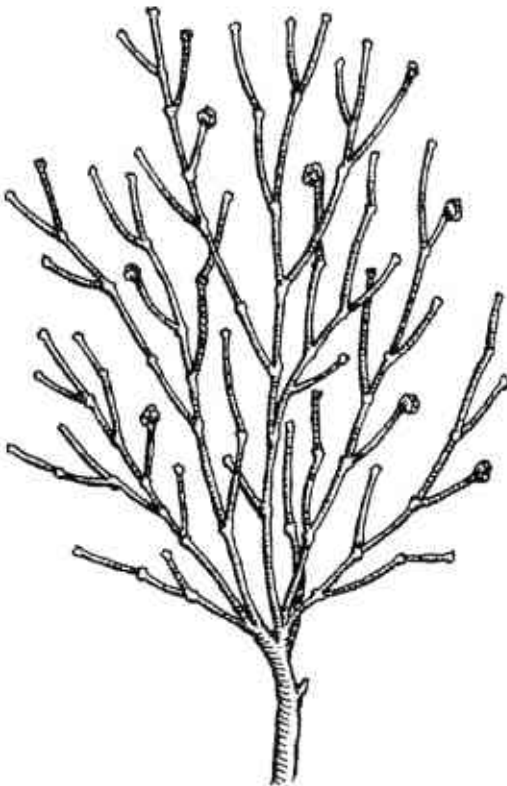
تسکین اسپاسم مجاری هوایی در آسم می‌شود. همچنین دارای خواص ضد آلرژی می‌باشد که برای درمان حساسیت فصلی مناسب است.

● ریشه اِفدرا: باعث کاهش تعریق

بدن می‌شود. (برخلاف اثر شاخه‌های کوچک که موجب افزایش تعریق بدن می‌شوند.)

❁ اثرات گیاه اِفدرا بر بدن

ضد اسپاسم، افزایش دهنده تعریق بدن، ادرار آور، ضد باکتری، ضد ویروس.



✱ ویژگی (مزاج): دارای طبیعت تلخ، تند و گرمی می‌باشد.

⚠ هشدار

- افرادی که داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از مصرف این گیاه خودداری نمایند.
- بیماران مبتلا به آب سیاه، فشار خون و بیماری کرونری قلب از مصرف این گیاه خودداری نمایند.

افسنطین

Artemisia spp. (Wormwood & Mugwort)



هم در طب شرقی و هم در طب غربی از این گیاه استفاده‌های زیادی شده است. آنگلو ساکسونها از گیاه افسنطین بعنوان یکی از ۹ گیاه مقدس یاد می‌کنند. رومی‌ها این گیاه را در کنار جاده‌ها می‌کاشتند تا مسافری با قرار دادن شاخه‌های نازک آن در کفشهایشان از درد پاها در مسافرت‌های طولانی پیشگیری کنند. از این گیاه بطور وسیعی در سرتاسر جهان برای مبارزه با بیماری مالاریا استفاده شده است. همچنین گیاه افسنطین بعنوان دفع کننده انگلهای بدن نیز مشهور می‌باشد.

✱ قسمتهای مورد استفاده

افسنطین

قسمتهای هوایی (قسمتهای خارج از خاک): باعث دفع کرمهای روده‌ای بدن می‌شود و

موجب تقویت کبد و افزایش اشتها و تحریک رحم می‌شود. در درمان اختلالات قاعدگی نیز از این گیاه استفاده می‌شود.

✿ اثرات گیاه افسنتین بر بدن

تقویت کننده دستگاه گوارش، محرک رحم، دفع کننده کرمهای بدن، محرک جریان صفراوی، ضد نفخ، ضد عفونی کننده، تنظیم کننده قاعدگی، ضد روماتیسم، تقویت کننده اعصاب.

✱ ویژگی (مزاج): دارای طبیعت تلخ، تند، خشک و کاملاً سردی می‌باشد.

☠ هشدار

در دوران بارداری و دوران شیردهی از مصرف این گیاه خودداری نمایید.

اقطی

Sambucus nigra (Elder)

گیاه اقطی از قدیم الایام به عنوان یک گیاه درمان کننده و نیز پیشگیری کننده از انواع بیماری‌ها مطرح بود. جالینوس حکیم این گیاه را در گروه "گرم و خشک" طبقه بندی کرده بود و از این گیاه در موارد سرماخوردگی و آبریزش بینی تجویز می‌نمود. در قرن ۱۸ میلادی از آب گل اقطی برای سفید کردن پوست و برداشتن کک و مک‌ها استفاده می‌شد.

✿ قسمتهای مورد استفاده گیاه اقطی

● گلهای اقطی: از آنجاییکه گلهای اقطی دارای خاصیت ضد آبریزش بینی بوده و عرق ریزش را افزایش می‌دهد از آن برای سرماخوردگی‌های همراه با تب و آنفلوانزا استفاده می‌شود. همچنین در افراد دچار حساسیت فصلی، استفاده از این گیاه می‌تواند بسیار کمک



کننده باشد. از گلهای اقطی کرمی ساخته شده است که بر روی پوست مالیده می‌شود و برای سرمازدگی مناسب می‌باشد.

● **میوه اقطی:** سرشار از ویتامین‌های آ و ث می‌باشد. مصرف آنها در سرماخوردگی مفید می‌باشد.

● **پوست ساقه اقطی:** با توجه به ویژگی گرم بودن آن، در قدیم برای تقویت کبد، درمان یسبوست و بیماریهایی مثل آرتروز استفاده می‌شد، اما امروزه بندرت از پوست ساقه اقطی استفاده می‌شود.

✿ اثرات گیاه اقطی بر بدن

خلط آور، ضد آبریزش بینی و چشم، تقویت کننده گردش خون بدن، افزایش دهنده تعریق بدن، ادرار آور، ضد التهاب پوستی، مسهل.

✱ **ویژگی (مزاج):** دارای طبیعت تلخ، فشک، شنک و کمی شیرین می‌باشد.

☠ هشدار

● از مصرف پوست ساقه اقطی در دوران بارداری خودداری نمایید زیرا یک مسهل قوی می‌باشد.

اکلیل الملک

Melilotus Officinalis (King's clover)

از گلهای اکلیل الملک در طب گیاهی استفاده می‌شود که دارای خواص ضد اسپاسم، ضد انعقاد خون و ادرارآور می‌باشد.

☠ هشدار

● افرادی که از داروی وارفارین و یا سایر داروهای رقیق کننده خون استفاده می‌کنند نباید از این گیاه استفاده نمایند.

اکلیل کوهی - رزماری

Rosmarinus officinalis (Rosemary)



گیاه اکلیل کوهی یا رزماری یک گیاه مدیترانه‌ای است که به تدریج در سرتاسر اروپا گسترش یافت. این گیاه در قرن ۱۴ میلادی توسط همسر ادوارد سوم پادشاه انگلستان در این کشور کاشته شد. اکلیل کوهی یک تقویت کننده عمومی بدن بوده و همیشه بعنوان یک گیاه انرژی‌زا به آن نگاه شده است.

❁ قسمتهای مورد استفاده اکلیل کوهی

● قسمتهای هوایی (بیرون از خاک): یک تقویت کننده ایده آل در مواردی که ضعف، خستگی و افسردگی وجود دارد می باشد. جریان گردش خون را تقویت کرده و محرک دستگاه گوارش می باشد. همچنین در روماتیسم و درمان انواع سردردها مناسب می باشد.

● عصاره روغنی: در بیماران دچار آرتروز، مالیدن روغن اکلیل کوهی باعث تسکین درد می شود. همچنین برای تقویت موها نیز مورد استفاده قرار می گیرد.

❁ اثرات اکلیل کوهی بر بدن

ضد عفونی کننده، محرک دستگاه گوارش، ادرار آور، ضد افسردگی، تقویت کننده گردش خون بدن، ضد اسپاسم (گرفتگی عضلات)، تقویت کننده قلب، ضد روماتیسم، درمان کننده اسهال.

❁ ویژگی (مزاج): دارای طبیعت تلخ، خشک، تند و گرم می باشد.

اکیناسه

Echinacea spp. (Echinacea)

سرخپوستان آمریکا از گیاه اکیناسه برای درمان مارگزیدگی، تب و زخمهای شدید استفاده می کردند. مهاجرینی که وارد آمریکا شدند از این گیاه برای درمان سرماخوردگی ها و آنفلوانزا استفاده نمودند و بعنوان یک گیاه محبوب و پرطرفدار در قرن ۱۹ میلادی معروف شد. در پنجاه سال اخیر، گیاه اکیناسه بخاطر خواص ضد ویروسی، ضد قارچی و ضد باکتریایی اش شهرت جهانی پیدا کرده است. امروزه در درمان بیماری ایدز نیز از این گیاه استفاده می شود.

❁ قسمتهای مورد استفاده گیاه اکیناسه

● ریشه اکیناسه: معمولاً بصورت تئور یا پودر از ریشه اکیناسه در درمان انواع عفونتها و التهابها استفاده می شود. بخصوص در درمان عفونتهای مکرر کلیه و نیز عفونتهای دستگاه تنفسی، این گیاه اثر خوبی دارد.

● گل اکیناسه: آنتی بیوتیک موثری می باشد.

❁ اثرات گیاه اکیناسه بر بدن

تقویت کننده سیستم ایمنی بدن، آنتی بیوتیک، ضد آلرژی، تقویت کننده دستگاه لنفاوی بدن.

❁ ویژگی (مزاج): دارای طبیعت فنک، خشک و تندی می باشد.

⚠ هشدار

مصرف مقادیر زیاد آن می تواند باعث تهوع و سرگیجه شود.



انجدان رومی**Levisticum officinale (Lovage)**

از ریشه و دانه‌های انجدان رومی در طب گیاهی استفاده می‌شود. این گیاه دارای خواص ضد نفخ، افزایش دهنده تعریق بدن، تقویت کننده دستگاه گوارش، خلط آور و ضد زکام می‌باشد.

انجیرک (علف خنازیر - علف بواسیر)**Scrophularia spp. (Figwort)**

انجیرک گیاهی است که هم در سنتهای شرقی و هم در سنتهای غربی از آن به عنوان یک گیاه پاک کننده و تصفیه کننده نام می‌برند. از انجیرک برای درمان آبسه‌ها و زخم‌های چرکی استفاده شده است.

قسمتهای مورد استفاده گیاه انجیرک

قسمتهای هوایی انجیرک (قسمتهای بیرون از خاک): این گیاه در درمان مشکلات پوستی معروفیت خاصی دارد.

● ریشه انجیرک: باعث کاهش فشار خون و ریلکس شدن قلب می‌شود.