

داروهای تب برای بچه‌ها

در بعضی از نواحی روستائی حتی يك بچه كوچك هم تب بکند خیاری را پهلوی او میخوابانند و عقیده دارند باین وسیله تب قطع میشود این دستور را **هیزول** پزشك قرون وسطی نیز توصیه میکند و میگوید وقتی بچه شیر خواره‌ای تب کرد باید در کنار او چند خیار خوابانید تا حرارت تب بچه در خیارها پخش گردد و تب قطع شود.

ص ۴۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

گوشت کباب ضعف را زایل و رنگ رخسار را سرخ و تب بر می‌باشد.

ص ۴۹ - حلیة المتقین

گوشت کبک ساق پارا قوی و تب را دور میکند.

ص ۴۷ - حلیة المتقین

خوردن انار ترش و شیرین اگر با پیمش خورده شود معده را پاک و شعور را میافزاید سموم بدن را دفع مینماید و تب بر است.

ص ۵۵ - حلیة المتقین

سیاه دانه و عناب تب بر است تب را زایل میگرداند.

ص ۱۹۷ - حلیة المتقین

کاسنی سرشار از ویتامین (C) و دارای پتاسیم و فسفر - مقوی معده و اشتها آور است و دارای خواص مهل، تقویت کننده، تب بر و تصفیه کننده خون است کاسنی را بشکل شربت به بچه‌ها میدهند و بایستی ۲۵ گرم در يك لیتر آب و هم وزن کاسنی شکر مخلوط کرده و بجوشانند تا بقوام بیاید و شربت غلیظی بشود ریشه کاسنی هم خواص برگ آن را دارد بمقدار بالا استفاده شود.

ص ۱۲۶ - اسرار خوراکیها

خوردن کاسنی موقع خواب از فوایج ایمن گرداند هر دردی در اندرون کاسنی را بکوبند و بر روی کاغذ پهن کنند روغن بنفشه بریزند بر پیشانی بیندازند تب بر و صداع را بر طرف کند.

ص ۵۸ - حلیة المتقین



www.KetabFarsi.com



فصل بیست و چهارم

آیا اعصاب شما سالم است؟

بعد از بیماری قلب که بسیاری از خانها خود را دچار آن میدانند و اغلب هم روی توهم و خیال حس میکنند و اعصاب خود را فرسوده و مریض میدانند همیشه میگویند اعصابم درهم کوبیده و ناسالم است اگر شما جزء این طبقه میباشید یا واقعاً میخواهید بدانید دارای اعصاب سالم میباشید یا خیر باین پنج سؤال که روی اصول روان شناسی تنظیم شده توجه کنید خود را با آن تطبیق کنید.

۱- آیا بگفتار اشخاص کاملاً توجه میکنید و میان صحبت آنها نمیدوید و آیا اگر مخالف شما وحتى برضد شما صحبت کنند باز خون سرد میمانید تا حرف تمام شود؟

۲- اگر مثلاً بخواهید کودک خردسال را بمدرسه برسانید در حالی که مدت کوتاهی وقت دارید ناگهان متوجه شوید تکمه اش افتاده بدون دستپاچگی آن را میدوزید؟

۳- آیا اگر فیلمی را تماشا کرده باشید و باشوهر خود که آن فیلم را دیده بسینما بروید و تصادفاً همان فیلم را نمایش دهند ناراضی و پکسر میشوید؟

۴- آیا اگر کودک شیرخوارتان نیمه شب ناگهان بگریه و فریاد کند و یا همسر شما را از خواب شیرین بیدار کند با خون سردی و بدون درهم کشیدن ابرو با فریاد زدن و نفرین کردن باومپردازید؟

۵- آیا اگر کسی بشما ظلمی کرد یا حقش از شما را از میان برد انتقام را بتوقع مناسب واگذار میکنید و بسرعت تصمیم نمیگیرید؟

تقویت اعصاب کی

اگر پھر پنج سوال پاسخ مثبت دہاےد باید بشما تبریک گفت چون اعصاب سالمی دارید و خوب فکر می کنید اگر به کمتر از دو سوال جواب مثبت دہاےد یک فرد عصبی میباشید پس بشرح زیر اعصاب خود را تقویت نمائید .

ص ۱۵۴ - سالنامہ مادر

تقویت اعصاب

پرتقال بر قدرت اعصاب میافزاید و در رشد و نرم کردن پوست بسیار نافع است.

ص ۱۲۵ - اسرار خوراکیها

اخراً استادان اسرینائی موفق بکشف ویتامین جدیدی در لیمو شده اند که سلسله اعصاب و تشکیلات غدد را غذا میدهد و در نتیجه رشد را تقویت میکند .

ص ۱۲۹ - اسرار خوراکیها

برگ و گل درخت نارنج اختلالات عصبی را تسکین و تخفیف میدهد ضد تشنج و درعین حال مقوی معده هم میباشد مقدار مصرفی بهار نارنج یک قاشق سوپخوری دریک لیوان آبجوش که باید ده دقیقه آنرا دم کرده و هر روز تا سه فنجان از آنرا نوشید و مصرف برگ نارنج سه تا چهار برگ دریک لیوان آبجوش است که باید ۱۵ دقیقه آنرا دم کرده و هر روز سه فنجان از آنرا بعد از غذا نوشید.

ص ۱۵۳ - اسرار خوراکیها و ص ۶۷ - گلها و گیاهان شفا بخش

از شکوفه درخت نارنج که بآن بهار نارنج میگویند عرق میگیرند که با اسم عرق بهار نارنج معروف است خاصیت عرق بهار نارنج اینست که اعصاب را آرامش میبخشد و اثر مفیدی بدرد سردارد.

ص ۶۸ - گلها و گیاهان شفا بخش

سفر بادہ ایست که برای مز و انرژی عضلات فوق العادہ لازم است و مخصوصاً ضد بیماری عصبی است که تفصیل آن در اول کتاب گذشت.

بیست گرم گل خشک بومادران را در یک لیتر آب ده دقیقه دم کرده روزی سه تا چهار فنجان بنوشند این دم کرده اثر مهمی در تصفیه خون و تقویت اعصاب و باز کردن اشتها نیز دارد اما بیش از ۲۴ ساعت بماند رنگ و طعم آن تغییر نموده فاسد میشود و تنطور بومادران را داروخانه‌ها دارند در رفع تشنج درد مصرف میکنند مقدار آن ده تاسی قطره در روز است که در سه دفعه مصرف نمایند.

ص ۷۳ - گیاهان شفا بخش

سوپ سیر برای سلسله اعصاب و شرائین مقوی است و در عین حال سوپ خوشمزه و مطبوعی است این سوپ در زمستانها باید مصرف شود مصرف آن در این فصل مخصوصاً مجاری تنفس را تقویت میکند.

ص ۴۷ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

بلوط میوه آن یکی از هدایای گرانبهائی است که در فصل سرما و زمستان خداوند بانسان عطا کرده غذائی است بسیار مغذی و نیرو بخش دارای مقدار زیادی مواد ازت دار است و نیز معدن فلزات معدنی زنده است و از این جهت عضلات را قوی میسازد خون را از لحاظ مواد معدنی غنی میکند و با استخوانها آهن میدهد و بر شد سلولهای اعصاب کمک میکند کمی ملین است خوردن آن در زمستان مخصوصاً برای اطفال واجب است دارای ویتامینهای (B) و (D) میباشد.

ص ۴۴ - اسرار خوراکیها

سیب یکی از بهترین میوه‌های طبی است که هم عضلات و هم اعصاب را غذا میدهد سیب سرخ شیرین البته نسبت به سیب‌های دیگر امتیاز و خواص بیشتری دارد.

ص ۱۹۰ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش و ص ۲۰۲ - اسرار خوراکیها

برای رعشه ضعف عصبی، خستگی جسمی و روحی مقدار مصرفی آن در یک لیتر آب ده دقیقه دم کرده و با پانزده تاسی گرم آن بنوشند. این سوپ در روزی سه تا چهار فنجان بنوشند.

ص ۴۱ - گیاهان شفا بخش

برای ویتامین (A) است و این ویتامین مخصوص تجدید جوانی



است و همچنین ویتامین (ب) دارد کہ این ویتامین در تعادل اعصاب نقش بزرگی را بازی میکند.

این میوه دارای مواد سفیدہ‌ای و قند میباشد کہ از این جهت نیز دارای خواص غذائی مهمی است.

ص ۱۷۳ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

شاهی یا ترتیزک کہ ملقب بتندرستی بدن است سرشار از ویتامین (A) و (B) و مقدار ویتامین (C) خیلی زیاد است دارای مواد آهنی و مس و روی. منگنز، آہک، گوگرد، ید، کاروتین) پرو ویتامین (A) کہ بافتہای بدن را جوان میکند میباشد و ارزش درمانی زیاد دارد شاهی از سبزیهای خنک مدر - ملین و تصفیہ کننده خون است اشتها آور ، تقویت کننده است بعلت همین خواص است کہ مصرف آنرا بہ بیمارانی کہ مبتلا بکم خونی، برنشیت ، اختلال غددی، خستگی اشخاص حساس مخصوصاً دختران جوان کہ بحد بلوغ میرسند توصیه کرده اند شاهی را باید خام خورد اگر بپزند خواص خود را از دست میدهد .

ص ۴۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

تخمہ آفتاب گردان در بیماری اعصاب مفید و مؤثر بوده و سلسلہ اعصاب را تقویت میکند .

ص ۱۲۶ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

دارچین دم کنند میل بکنند برای تقویت اعصاب و قوہ باہ و ضد تشنج و خونریزی مفید است و بهضم غذا کمک میکند .

ص ۱۴۰ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

ترخون اشتها آور سریع‌الہضم و مقوی است برای تقویت اعصاب مفید است جوشانده آن بمقدار ۳۵ تا ۳۰ گرم در یک لیتر آب توصیه و تجویز شده است .

رازیانہ سرشار از ویتامینهای (A و B و C) و فسفر و آہک است دم کرده تخم رازیانہ بمقدار ۱۵ گرم برای سلسلہ اعصاب و اختلال عصبی مفید است مانند کرفس در غذا پخت میکنند .

ص ۵۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

پیاز سرشار از ویتامینهای (B و C) دارای آهن، آہک، فسفر



پتاسیم، سدیم، گوگرد، ید، سیلیس و قند است و بواسطه فسفری که دارد اشخاصی که کار فکری دارند توصیه میشود درمورد ضعف و فرسودگی جسمی و عصبی پیاز دارای عمل نیروبخش تقریباً فوری و آنی است هضم مواد نشاسته‌ای را مخصوصاً آسان ساخته و شخص را برای خواب آماده‌میسازد بواسطه گوگردی که در پیاز هست سلسله اعصاب را تجدید قوام میکند و پوست بدن را نیز سالم نموده سموم را از خود دفع میکند.

اگر پیاز را بدو قسمت بکنید و جلوی بینی برده و بطور عمیق نفس بکشید حمله اعصاب متوقف مینماید.

ص ۹۰ - اعجاز خوراکیها و ۸۶ میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

زردآلو سرشار از ویتامینهای (A و B و C) و قند میباشد و میوه‌ایست که مقدار ویتامین (A) آن بسیار زیاد و غنی است زردآلو مغذی - اشتها آور و خنک است زردآلو خوراکی است که برای اعصاب مفید است و مصرف آن اعصاب را قوت می‌بخشد بهمین جهت است باشخاصیکه اهل مطالعه و تعمق هستند و کارهای فکری دارند توصیه میشود البته رسیده آنرا همیشه انتخاب و مصرف کنند.

ص ۱۱۷ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

لوبیای خشک با اینکه ویتامین (C) ندارد سرشار از آهن، آهک و پتاسیم است اگر آنرا بپزند غذای انرژی بخش گرانبهائی است برای سیستم اعصاب فوق‌العاده مفید است برای آنکه لوبیای خشک پخته را بهتر هضم و تحلیل برند خوب است آنرا بشکل پوره درآورده و بخورند. لوبیا فسفر زیاد و پتاس دارد خوردن آن تولید نفخ میکند و سبب خوابهای پریشان میشود.

ص ۵۸ و ص ۲۲۹ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

سیب زمینی دارای ویتامین (A و B و C) و پتاسیم و مواد نشاسته‌ای يك غذای نیروبخش بوده و امراض عصبی با این غذا معالجه میشوند اثر ضد تشنج دارد و برای رعشه، تشنجات عضلات، بدخوابی مفید است.

ص ۲۲۶ - اسرار خوراکیها

مقدار پنج تا پانزده گرم از گلهای خشک فرنجمشک را در يك لیتر آب دم

کرده مصرف نماید سلسله اعصاب را تقویت میکند و نفخ و گاز شکم را دفع، ضد درد و تشنج و برای هضم غذا مفید است.

ص ۱۵۸ - گلها و گیاهان شناختش

گل طاوسی تقویت کننده اعصاب و قلب میباشد و در تصفیه کننده خون بوده و اشتها را باز میکند مقدار مصرف آن يك قاشق قهوه خوری در يك لیوان آب جوش ده دقیقه دم کرده گل طاوسی را روز اول يك فنجان کوچک رفته رفته زیادتر میکنند تا روزی از سه فنجان تجاوز نکند.

ص ۱۷۶ - گلها و گیاهان شناختش

بیست و يك دانه مویز سرخ ناشنا خوردن طائف عصبهای بدن را محکم میکند.

ص ۵۵ - حلیة المنعمین

گوشت را با شیر طبخ کنند بخورند بدن را قوت میدهد و ضعف و سستی را بر طرف میکند.

ص ۵۰ - حلیة المنعمین

ضعف اعصاب دستگاہ تناسلی

برای درمان ضعف اعصاب این اشخاص که اغلب بعلت ابتلا بخلق دحار ضعف شدیدی شده است باید چنانچه هنوز هم بخلق ادامه میدهند هر چه زودتر از این عمل مذموم و مضر دست بردارند و اعصاب عمومی بدن را تقویت کنند در بین خوراکیها کباب بره اثر خوبی در تقویت اعصاب دارد و شخص بیمار باید اقل از هفته سه نوبت آنهم در روز که مواد غذا حذب بدن میشود استعاده نموده و علاوه بر آن در فصول مناسب از ماسه های داغ کنار دریا استمداد نماید، تفصیل تقویت اعصاب در صفحات بعد گفته میشود.

ص ۱۲ - ناوانبهای جسمی

درد اعصاب

آلوسیاه و زرد سرشار از ویتامین های (A و B و C) قندریه، نشاسته های آهن، کلسیم، فسفر، منیزیم، پتاسیم، سدیم و منگنز میباشد.

و فسفري که دارد اعصاب و مراکز عصبی بدن ما را تقویت میکند . آلو و آلوچه خشک که گفتیم خیلی مغذی و پر قوت است و غذائی است که داری املاح و فسفر و اکسیداز میباشد و برای اشخاصیکه دچار ضعف اعصاب شده اند فوق العاده مفید است .

ص ۱۹۰ - هیوه ها و سبزیهای شفا بخش ص ۲۱۴ - اسرار خوراکیها

دمکرده پانزده گرم گل برنجاسف یا بومادران انواع نورالژی (درد اعصاب) را تسکین میدهد .

ص ۶۰ - گلها و گیاهان شفا بخش

مصرف دمکرده چای برای کسانیکه مبتلا به اختلال اعصاب هستند مضرات بی خوابی و اضطراب و عصبانیت را زیاد میکند و باعث لاغری هم میشود .

ص ۹۰ - گلها و گیاهان شفا بخش

نارنگی دارای برم بیشتر از پرتقال است مسکن خوبی است برای سلسله اعصاب، محصول بم ایران برم کافی دارد با غذای شب بخورید خواب راحتی خواهید کرد .

ص ۲۱۸ - اسرار خوراکیها

اسطوخودوس برای خستگی اعصاب و ریشه، تشنج وضع دستگامها ضمه و عصبانیت تأثیر فراوان دارد مقوی ، مسکن وضع درد میباشد این گیاه را بایستی در سایه خشک کرده و بصورت دمکرده میل نمود مقدار آن سی تا پنجاه گرم در یک لیتر آب و روزی سه فنجان صبح، ظهر، عصر .

ص ۲۹ - گلها و گیاهان شفا بخش

برای آرامش اعصاب و رفع خستگی عصبی بیست تاسی گرم بابونه را مدت ده دقیقه در یک لیتر آب دمکرده بعد از هر غذای اصلی دو فنجان مصرف کنند خانمهای حامله و مخصوصاً تازه آبستن باید از مصرف آن خودداری کنند .

ص ۵۴ - گلها و گیاهان شفا بخش

همچنین مبتلایان نورالژی (درد اعصاب) اگر روغن بابونه را بجایهای دردناک بدن خود بمالند درد آنها آرام خواهد شد . برای بدست آوردن روغن

بابونه باید ۲۵ گرم گل خشك بابونه را در صد و بیست و پنج گرم روغن زیتون مخلوط کنید و آنرا در تابستان يك ساعت و نیم و در زمستان دو ساعت روی آتش بگذارند تا گرم و داغ شود سپس آنرا در ظرف سر بسته‌ای ریخته و بشدت تکان دهید و بعد آنرا صاف کنید و محکم بآن بمالید و مالش دهید درد فوراً ساکت خواهد شد.

ص ۵۵ - گلها و گیاهان شفا بخش

مقدار بیست تا چهل گرم باد آورده در يك لیتر آب جوش دم کنند قبل از هر غذا دو یا سه قاشق سوپخوری میل کنند.

ص ۵۵ - گلها و گیاهان شفا بخش

فندق سرشار از ویتامین‌های (A و B) و مواد چربی و سفیده‌ای دارای پنجاه درصد وزن خود روغن مایع است و بی‌اندازه مغذی می‌باشد. برای درد اعصاب نیز دارای خواص مؤثری است.

فندق مثل گردو و بادام برای تغذیه اشخاص که مبتلا به قند می‌باشند تجویز گردیده تجزیه‌ایکه اخیراً در آزمایشگاه از فندق شده ثابت گردیده که فندق دارای کلسیم، آهن، آهک، فسفر، پتاسیم، گوگرد، منیزیم، کرب، سدیم، مس می‌باشد. فندق را اگر کمی بوبدهند طعم آن بهتر و مواد روغن آن بیشتر از خام بوده و زیاد می‌گردد.

ص ۱۷۵ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

انگور برای فشار اعصاب مفید است.

ص ۷۱ - اسرار خوراکیها

آب‌هویج مسکن اعصاب است.

ص ۱۲۳ - اسرار خوراکیها

کاهو خاصیت مسکن دارد و اشخاصی که عصبانی و مضطرب و پریشان می‌باشند اگر کاهو بخورند خواب‌دراحتی بر آنها غلبه می‌کند برای تسکین درد اعصاب بایستی با شام خود جوشانده شصت گرم کاهو را در يك لیتر آب مصرف نمایند برای طپش قلب و بین‌خوابی مفید است.

ص ۶۱ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

شیر گیاه اعصاب را آرامش میدهد مقدار مصرف پنجاه تا صد گرم در يك لیتر

آب جوشانیده مصرف مینمایند.

ص ۹۴۴ - گلهها و گیاهان شفا بخش

روغن زیتون کهنه ۷ ساله برای تسکین درد اعصاب مفید است و میتوان بدین ترتیب کهنه نمود که با آب مخلوط نموده بجوشانند و این عمل را شصت بار تکرار کنند روغن کهنه بدست میآید.

ص ۴۳۱ - اسرار خوراکیها

عصبانیت بچهها

دمکرده گل شکوفه هلو بمقدار یک گرم در یک فنجان آب عصبانیت بچههایی خشمگین را آرام میکند هسته هلو را میکوبند و کوبیده آنرا بشکل ضماد در نورالژی بکار میبرند .

ص ۱۸۵ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

اگر یک مشت پوست کوبیده بادام رامدت نیم ساعت بجوشانند و کمی شکر و چند قطره روم با آب لیمو را بآن اضافه کنند جای بهداشتی معطری را بوجود میآورد که مصرف آن برای اشخاصی که عصبانی هستند مفید میباشد . پوست بادام براحتی و ارزانی پیدا میشود و همه کس میتواند از شیرینی فروشها که آنرا دور میریزند بقیمت نازل و هجانی بگیرند.

ص ۱۲۱ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

دم کرده خرفه بمقدار ۲۵ گرم آن در یک لیتر آب برای رفع بیخوابی و عصبانیت بسیار مفید است .

ص ۷۰ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

نسخه دیگر در امراض عصبی

تخم سنبل ختائی ده گرم، برگ درخت زیتون ده گرم، برگ نارنج ده گرم، گل نرگس چمنی دو گرم، گل مرزنجوش پنج گرم، گل آویشن کوهی پنج گرم، ریشه سنبل الطیب سی گرم، این مواد را ریز ریز نموده خوب مخلوط کنید بن رنگسالان سه قاشق سوپخوری در یک فنجان آب بچههای پنج تا دو ساله یک قاشق سوپخوری در یک فنجان مقدار مصرف آن برای بچههای کمتر از پنج سال

یک قاشق قهوه حوری در یک فنجان پنج دقیقه آنرا دم کنید و با عسل شیرین سازید و بی غذا هر روز سه فنجان از آنرا بنوشید.

ص ۲۴۶ - گلها و گیاهان شفا بخش

گل همیشه بهار

قسمتهای مورد استفاده گل همیشه بهار گل و برگهای آنست که دارای خواص خواب آور، مدر، تصفیه کننده خون و مقوی و قاعده آور است مقدار مصرف آن پنج گرم گلهای نازه در یک لیتر آب است که ده دقیقه آنرا دم کرده روزی سه فنجان آنرا قبل از هر غذای اصلی مصرف کرد کسانی که مبتلا با امراض عصبی هستند همین دم کرده را کمی غلیظ تر باید مصرف نمایند.

ص ۲۴۰ - گلها و گیاهان شفا بخش

شاغم دارای قند طبیعی است و منیزیم زیادی دارد و از همین جهت نیرو بخش بوده و اسکلت را محکم میسازد و اعصاب را تسکین میدهد و تقویت می نماید. منیزیم کارسایله اعصاب را مرتب و قوه و قدرت را زیاد و جمع شدن کلسیم را در استخوان تسهیل میکند.

ص ۲۳۲ و ۲۷۹ - اسرار خوراکیها

ریشه کرفس قمری نوعی کرفس است مثل کلم بزرگ میشود مصرف آن برای امراض عصبی و کسانی که تار فکری دارند توصیه میشود.

ص ۴۰ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

بادام دارای مقدار زیادی فسفر، پتاسیم، منیزیم، آهک، گوگرد، کلسیم و آهن است مغز بادام شیرین تقریباً یک درصد فسفر طبیعی دارد و از این جهت بهترین درمان امراض مغزی و عصبی است.

ص ۲۱۴ - اسرار خوراکیها

اکلیل الملك دارای خواص ضد تشنج و سرفه های عصبی در تحریکات عصبی مصرف آن بمقدار ۲۵ تا ۳۵ گرم در یک لیتر آب بعد از هر غذا میل کنند که موجب هضم غذا هم میشود.

ص ۳۸ - گلها و گیاهان شفا بخش

آلبالو هم دارای خواص گیلاس است و مصرف آن اعصاب را آرامش

میدهد ولی در هر حال نباید در مصرف آن افراط و زیاده روی کرد .

ص ۱۳۷ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

تشنج صورت

کسانی که مبتلا به درد سر بیخوابی . زکام مغزی میباشند یا تشنج صورت پیدا نموده‌اند یک قاشق دسر خوری از گیاه مرزنگوش در یک لیوان آب جوش ده دقیقه دم کرده روزی سه فنجان از آنرا بنوشند مفید است .
مرزنگوش مقوی - بادشکن - مدرو ضد رطوبت است و عمل هضم را هم آسان میکند .

ص ۲۱۷ - گلها و گیاهان شفا بخش

سالاد کاهو و گوجه فرنگی درمان امراض عصبی است .

ص ۱۳۷ - اسرار خوراکیها

جوشانده برگه و گل سیب زمینی بمقدار سی گرم در یک لیتر آب نوشابه‌ای بوجود می‌آورد که بمقدار کمی دارای مواد مخدره و خواب آور است و این جوشانده را باشخاصی که مبتلا بحمله اعصاب شده‌اند تجویز میکنند .

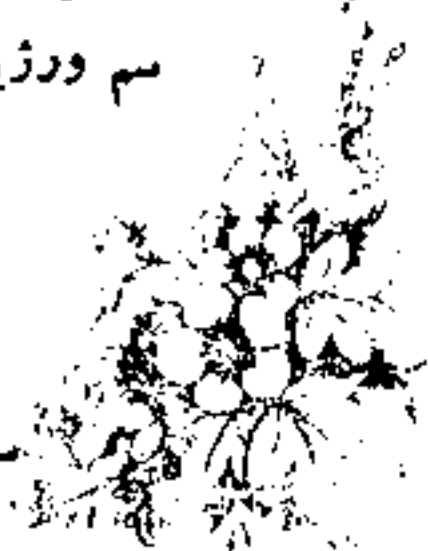
ص ۸۰ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

در طب گل نرگس چمنی بعنوان داروی ضد درد و تشنج مخصوصاً در تشنجات عصبی استعمال میشود نرگس داروی قوی آور خفیفی است در تشنجات عصبی هنگامیکه آدمی را بقی اندازد عمل اعصاب را معتدل خواهد ساخت مقدار مصرف آن پنج تا ده گرم گل خشک در یک چهارم لیتر آب است که جوشانده شود پیاز و برگ و ریشه نرگس چمنی را اگر اشتباهاً بجای پیاز و پیزند و بخورند انسان را مسموم میکند و عوارض مسمومیت عبارتست از دل بهم خوردگی و اختلالات معده است که باید فوراً پزشک را احضار کرد تا او دوی قوی آور و ضد سم ورژیم شیری را تجویز نماید .

ص ۲۰۲ - گلها و گیاهان شفا بخش

اختلالات عصبی

سنبل الطیب در بیماریهای اختلالات عصبی، آسم‌های عصبی و ضعف عمومی



بیخوابی دمکرده سنبل الطیب داروی شفا بخش است اگر بمصرف آن مدت زیادی ادامه دهند چشمان ضعیف شده و گوششان بخوبی نخواهد شنید پس بهتر است مدت هشت یا ده روز آنرا مصرف کنند و بعد دو یا سه هفته آنرا ترک نمایند تا دچار عارضه چشم و گوش نشوند.

در فرانسه صد گرم ریشه سنبل الطیب را در آب جوش مدت دوازده ساعت میخیسازند و هر روز دو تا سه فنجان از آن را بی غذا مصرف میکنند.

برای دمکرده ریشه سنبل الطیب ده گرم آن در یک لیتر آب و برای جوشانیدن آن پانزده تا چهل گرم در یک لیتر تعیین شده.

سوسنبریا نعنای فلفلی گیاهی است خیلی تند و معطر، مقوی معده، نیرو بخش، مقوی قلب و بادشکن برای اختلالات هاضمه، دل بهم خوردگی مخصوصاً برای آرامش و تقویت اعصاب و طپش قلب مفید میباشد.

مقدار مصرفی آن، ده تا بیست گرم در یک لیتر آب ده دقیقه دمکرده بعد از هر غذا یک فنجان مصرف نمایند.

س ۱۴۰ - گلها و گیاهان شفا بخش

نسخه صبانیست و بیخوابی

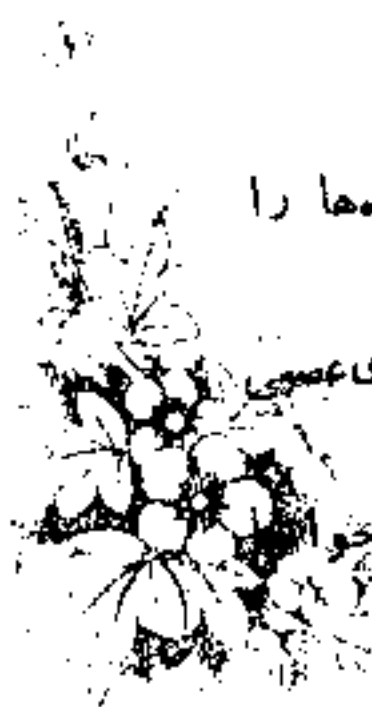
برگ سوسنبر بیست گرم، برگ اکلیل الملك بیست گرم، کاکاتی بیست گرم، ریشه سنبل الطیب بیست گرم، گل سرخ و لیک ده گرم، دو قاشق سوپخوری از این گیاه را در یک لیوان آب دو دقیقه بجوشانند و پنج دقیقه هم دم کنند هر روز دو فنجان از آنرا بین غذا و شب هنگام خواب بنوشند و هشت روز متوالی و یک روز در میان دوروز آنرا ادامه دهید.

امراض تشنجی و صبی

شاه بلوط دارای پتاسیم است که جذب آن در بدن عضلات و غدهها را تقویت میکند.

شاه بلوط دارای فسفری است که استخوانها را پُر کرده و سلولهای عصبی را بوجود میآورد.

شاه بلوط دارای گوگرد است و صد عفونی کننده و در استحکام استخوانها نقش مؤثری دارد.



شاه بلوط دارای سدیم است و این سدیم در بدن جذب شده و هضم میگردد
شاه بلوط دارای منیزیم است که اسکلت و مایعات بدن را بوجود میآورد
و قوای اعصاب را اعصاب را تقویت میکند .

شاه بلوط دارای کلسیم است که برای استخوانها خون و اعصاب مفید و کلری
که دارد برای استخوانها و اوتار بدن و همچنین آهن آن برای خون مفید
است. ویتامینهای (B) و فسفر آن در تعادل اعصاب تأثیر دارد تفصیل به
قسمت تهیه غذا مراجعه شود.

ص ۱۲۹ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

دکتر ادوارد برتوله درباره خاصیت نعنا میگوید . فیبرهای
عضلانی لیز سیستم معده و روده‌ها بواسطه روغن مایع معطر نعنا تحریک میشوند
و در نتیجه گاز و نفخی که در شکم و روده‌ها جمع شده اند بحرکت درآمده دفع
میگردد. و برای اعصاب مقوی و برای کسانی که دچار تشنجات عصبی هستند
بسیار مفید و در هضم غذا هم کمک میکند اگر نرم کنند و در غذا بپاشند طعم آن
را مطبوع و خوشمزه میسازد برای سرفه، زکام، برونشیت هم مفید است دمکرده
آن یک قاشق دسر خوری در یک لیوان آب جوش است که باید ده دقیقه آنرا
دم کرد و هر روز یک فنجان بعد از غذا و یا سه فنجان بنسب صرف غذا مصرف
کرد .

ص ۲۳۱ - گیاهان و گیاهان شفا بخش

دکتر هاووزر در کتاب رمرشادی و تندرستی ورون دالیموی ورنیا نام
داده و دمکرده آنرا برای تقویت بدن توصیه کرده و چنین میگوید. لیموی
ورنیا بمراتب از جای ارزاتر است دمکرده آن مزاج را تقویت میکند و اعصاب
را آرامش میدهد و بی اندازه مطبوع و خوشمزه است.

خواب ورون این است که مقوی معده و هضم کننده است و معمولاً آنرا
بعد از غذا میخورند مقدار مصرف آن پانزده گرم برگ خشک ورون در یک
لیتر آبست که باید آنرا دمکرده این دمکرده مطبوع و منطراست همه آنرا با
میل و رغبت مصرف مینماید .

ص ۲۳۴ - گیاهان و گیاهان شفا بخش

دکتر شوئل فرانسوی پامچال را در انواع امراض تشنجی و عصبی
تجویز میکند و عقیده دارد که بخوبی آن امراض را معالجه میکند مخصوصاً

در تشنجات اطفال مقدار مصرف آن ۲۵ تا ۳۰ گرم در يك ليتر آب ده دقیقه خوشانده شود.

ص ۷۴ - گلها و گیاهان شفا بخش

گلپر صد تشنج و درد است هضم کننده و آرام کننده میباشد مقدار مصرف آن از میوه یا برگ يك قاشق دسر خوری در يك فنجان آب جوش که باید ده دقیقه دم بکشد و هر روز سه فنجان از آنرا در بین غذا مصرف کنند.

ص ۱۸۱ - گلها و گیاهان شفا بخش

گیلاس مخصوصاً آلبالو مسکن اعصاب بوده خونرا پاک و عمده را تمیز و برای سوء هاضمه بسیار مفید است.

توت فرنگی اثر خوبی در تعدد اعصاب دارد و مسکن خوبی است.

ص ۲۱۴ - اسرار خوراکیها

دم کرده تخم اسفناج برای یبوست مفید است و همچنین در مورد خشکی جسمی یا عصبی با دقت يك مشت بزرگ اسفناج و يك مشت هم شاهی را بشوئید و آنرا از هولن لگرم (آسیای مخصوص سبزیها) رد کنید و سپس آنرا صاف کرده و هر روز صبح ناشتا يك فنجان آنرا بخورید.

ص ۵۳ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

شیره برگ جعفری را بمقدار مساوی با الکل نود و یا ۷۰ درجه میتوان مخلوط کرد و در شیشههای دربسته آنرا حفظ کرد و موقعی که درد اعصاب شروع شد باید سرانگشت رادر این مخلوط فرو کرده بجائی که درد میکند مالید.

ص ۸۶ و ۹۴ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

معالجه سیلان منی و سرعت انزال

سرعت انزال نیریک نوع ناتوانی جنسی بشمار میآید این بیماری در بعضیها بقدری شدید است که قبل از مقاربت کامل انزال میشود و در نتیجه نه رضایت زن را جلب میکند و نه خود آنطوریکه باید و شاید محظوظ میشود این قبیل بیماران اگر شهوتشان دارای نطفه باشد و بخواهند دختری با کرم بگیرند زشان در

حالت دختری و بکارت آہستن میشود این بیماری اگر جنبہ عارضہ داشته باشد یعنی ناگهان در کسی ایجاد شود تشخیص بدون اینکه خود متوجہ باشد دچار کرم شدہ است و کرم نیز انواع و اقسام مختلف دارد.

نوع اول کرمہای درازی هستند کہ بکرم رودہ معروفند.

نوع دوم کرمہای کوچکی هستند کہ کرم کدو نامیدہ میشود و در کیسہای حای دارند کہ تا آن کیسہ از بین نرود بتوالد و تناسل خود در معدہ ادامہ میدہند.

نوع سوم کرمہائی هستند بہ باریکی نخ کہ داخل رودہا ہا ہم میشوند.

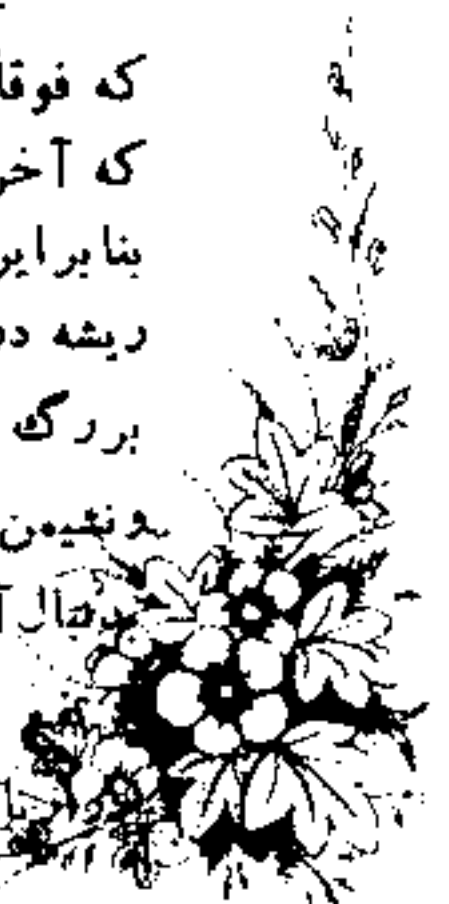
انواع دیگر کرم مقعد هستند یا اکسپور کہ در اطفال زیاد دیدہ میشوند کہ آن از بحث ما خارج میباشد از تشریح آنها خودداری میشود.

باری این کرمہا علاوہ بر آنکہ جہاز ہاضمہ را دچار اختلال میکند اعصاب عمومی بدنرا نیز آنقدر سست و بیحال میسازد کہ اثر آن بزودی بصورت سرعت انزال یا جور دیگری در دستگاہ تناسلی نمودار میگردد پس مبتلایان بہ سرعت انزال عارضی باید قبل از ہر چیز بدفع کرمہا بکوشند.

اولا باید دانست کہ ہر نوع کرمی با خوردن تخم کدو خام و دم کردہ ریشہ درخت انار از بین میرود زیرا در تخم کدو و ریشہ درخت انار مادہای وجود دارد کہ برای ہر نوع کرمی سم است.

ممکن است بیماری طبق دستور بالا عمل کند و مقداری کرم نیز از او دفع شود ولی سرعت انزال از بین نرود.

علت این امر آن است کہ کرمہا بطور کلی دفع نشدہ اند زیرا همانطور کہ فوقاً اشارہ کردیم کرمہا مخصوصاً کرم کدو کہ کیسہ مخصوصی دارد مادام کہ آخرین اثرشان از بین نرود بطور مرتب بتوالد و تناسل خود ادامہ میدہند بنا بر این مبتلایان مخصوصاً آنہائیکہ دچار کرم کدو هستند وقتی مثلاً دم کردہ ریشہ درخت انار را خوردند و احتیاج بہ بیرون روی پیدا کردند باید یک طشت بررگ را از آب نیم گرم پر کردہ و برای قضای حاجت روی آن طشت نشستہ و نیمین خود را داخل آب کنند آنقدر بنشینند تا کرمہا با تانی بیرون بیایند و بتوال آنها کیسہ کرمہا نیز در آب بیفتد. چنانچہ پس از دفع کرم این بیماری رفع شد. غالباً بر اثر ابتلاء بہ حلق ایجاد میشود و بہ ندرت بر اثر بیماری مجرای کرم در باطن کیسہہای بینی بوجود می آید علاوہ بر آنکہ ماقتد سایر ناتوانیہای



جنسی مرد را از لذایذ شهوانی محروم میکند قلب و جهازات مختلفه بدن مخصوصاً قوای عقلایی را نیز زایل میسازد .

بمثالیان به (تسلسل انزال) قطع نظر از آنکه همیشه در ادرارشان مقداری منی حتی منی توأم با خطوط خون دیده میشود بمجرد سوارشدن روی اسب. نشستن روی صندلی، دراز کشیدن در حمام بمنظور کیسه کشیدن بدون اینکه تحریک گردند و یا نعوظی برای آنها واقع شود انزال میشوند و گذشته از اینها شبها نیز حالت احتلام به آنها دست میدهد .

همچنین وقتی (شوک) به اعصابشان وارد آید یعنی از چیزی بترسند فوراً مقداری منی بدون اراده از آنها خارج میگردد ضمناً باید دانست چه این قبیل اشخاص چون اعصاب ضعیفی دارند از شنیدن کوچکترین صدای نابهنگام و با دیدن مناظر غیرعادی دچار خوف و هراس شده و در حالیکه قلبشان بیعدت میزند دستهایشان بی اختیار بنای لرزیدن را میگذارد و همین (شوکها) است که بمجرد برخورد با اعصاب آنها، باعث انزالشان میگردد .

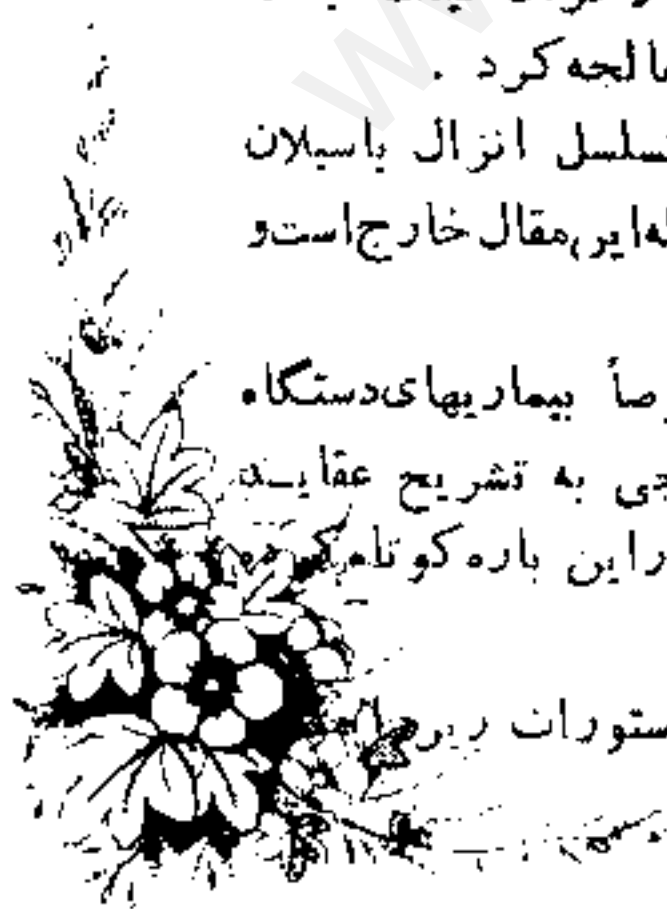
سابق بر این یعنی تاسی سال قبل علاوه بر دادن دارو باین قبیل بیماران مجرای ادرار آنها را نیز داغ میکردند تا بدینوسیله از انزال مسلل و بیمورد جلوگیری کنند ولی از این عمل غالباً نتیجه بدی بدست میآمد زیرا بیمار بر اثر ورم مجرای بول (شاش بند) میشد و دچار بیماری تازه ای میگردد .

روی این اصل عمل مزبور تقریباً متروک شد و پس از آن فقط معالجه با دوا رایج گردید ولی امروز که مردم کم و بیش با اهمیت خوراکیها پی برده اند و میدانند که هر خوراکی قبل از آنکه غذائیت داشته باشد و شکم انسان را پر کند جنبه دوائی دارد، دیگر احتیاجی به داروهای فاسد و گران قیمت نیست و با استفاده از غذا میتوان این قبیل بیماران را بخوبی معالجه کرد .

اطباء متخصص ناتوانیهای جنسی دربارهٔ علاج تسلسل انزال با سیلان منی عقائد و نظریات مختلفی دارند که تشریح آنها از حوصله این مقال خارج است و باعث گمراهی خوانندگان نیز میشود .

گذشته از آن ما که معتقدیم هر نوع بیماری مخصوصاً بیماریهای دستگام تناسلی را با غذا میشود بسهولت معالجه کرد چه احتیاجی به تشریح عقاید پزشکان طرفدار دارو داریم و بهتر آنست که سخن را در این باره کوتاه بگردانیم و به اصل مطلب پردازیم .

بمثالیان به سیلان منی در هر سنی که هستند باید دستورات زیر را در نظر بگیرند و بکار بندند تا به نتیجه مطلوبه برسند .



۱- اگر بیمار به عمل مذموم و خانمان بر باد ده (حلق) پای بند می باشد باید در درجه اول آنرا ترك كند .

۲- چنانچه هنوز متأهل نشده باید هر چه رودتر زن بگیرد و تا مدتی که تحت رژیم است هفته ای سه بار مقاربت نماید .

در اینجا ممکن است این سؤال پیش بیاید که شخص مبتلا به تسلسل انزال چگونه میتواند دختری را تصاحب کند .

این سؤال بسیار بجا و بمورد است ولی در اینجا نکته ای وجود دارد چه تشریح آن پاسخ سؤال مزبور را میدهد :

در سطور بالا گفتیم چه مبتلایان به تسلسل انزال دو دسته اند: يك دسته انسانی هستند که دجرای ادرارشان بیمار است و یا کیسه های منی آنها فلج می باشد.

یکدسته هم اشخاصی هستند که بعلت ابتلای بحلق اعصابشان بقدری ضعیف شده که منی بدون اختیار از آنها خارج میگردد.

در اینجا باید تصریح کنیم که دسته اول معدودند زیرا در بین هزار نفر بکنفرم بسختی پیدا میشود که بعلت بیماری دجرای ادرار و یا فلج کیسه های منی به سیلان منی دچار شده باشد و اگر اسمی از این قبیل بیماران بردیم منظور این بود که این دو بیماری هم، (اگر) در کسی ایجاد شود او را به چنین حالتی دچار خواهد کرد و معالجه آنها بسیار مشکل است و الا فلج کیسه از بیماریهایی نیست که سراغ همه کس برود.
و اما دسته دوم:

این نوع بیماران با آنکه همیشه بدون اراده انزال میگردند معذالك قادر بتصاحب همسر خود هستند زیرا دريك شب مطابق حوائن سالم میتوانند تاشش مرتبه مقاربت کنند و بفرض اینکه تا چهار مرتبه زود انزال گردند باز در بوبت پنجم یا ششم خواهند توانست زن خود را بخوبی تصاحب نمایند خون سرعت انزال هر قدر هم شدید باشد وقتی از یکی دو بار گذشت از شدت آن کاسته خواهد شد مخصوصاً اینکه بیمار زود بزود تحریک بشود و البته لازم بتوصیح نیست که وقتی مردی برای اولین بار زنی را در آغوش گیرد بلا انقطاع تحریک خواهد شد.

۳- استفاده از ماسه های داغ کنار دریا در فصول مناسب خوابیدن و غلط کردن در زیر آفتاب اثری در تقویت اعصاب دارد که حدی بدان نمی توان

- ۴- خوردن کیاب برہ آنہم ہفتہای ۴ نوبت در روز از ضروریات بشمار میآید.
- ۵- استحمام آب سرد و همچنین گرفتن دوش آب سرد آنہم روزی دو الی سه بار بسیار نافع میباشد.
- چون در اینجا اسمی از آب سرد بمیان آمد لازم است چند کلمہای دربارهٔ خواص آن نوشته شود.
- آب سرد تمام رگہای بدن را منقبض میسازد و همین امر باعث میشود کہ مقدار خونیکہ در دستگاہ تناسلی جریان دارد کم شدہ و تمایلات جنسی برای چند دقیقہ در انسان از بین برود ولی در عین حال برای تقویت و بیدار کردن اعصاب عمومی بدن بسیار مؤثر است و بہمین علت نیز بمبتلایان تریاک ضمن معالجہ و مداوا توصیه میکنند کہ حتی المقدور از دوش آب سرد استفادہ نمایند .
- ۶- بستن کمر موقع خوابیدن بسیار خوب است زیرا مبتلایان سیلان منی غالب شبہا یکی دو بار محتلم میشوند و بستن کمر برای جلوگیری از احتلام اثر زیادی دارد.
- البتہ جلوگیری از احتلام، سیلان منی را درمان نمی کند ولی اقلاً این نفع را دارد کہ نگذارد شہوت بيمورد از بیمار دفع شدہ و از قوای او کاستہ گردد .
- ۷- کم خوردن غذا در شب و عدم تجسم مناظر شہوت انگیز هنگام خواب نیز در جلوگیری از احتلام اثر زیادی دارند . اگرچہ پر شدن کیسہ های منی باعث بروز افکار شہوانی میشود و انسان چہ بخواہد و چہ نخواہد افکار جنسی باوروی میآورد ولی باید حتی المقدور سعی کرد کہ این افکار بر طرف گردد و برای عملی شدن این منظور بہتر آن است کہ آدم موقعی وارد رختخواب شود کہ برای خوابیدن کاملاً مستعد باشد و ضمناً قبل از رفتن بر رختخواب، يك آفتابہ آب سرد روی دستگاہ تناسلیش بریزد.
- ۸- خوردن (گل گاوزبان) بجای چای، ضروری است زیرا گل گاوزبان مقدار زیادی (پتاسیم) دارد و برای تقویت اعصاب و قلب بسیار مفید است و بعبارت سادہ تر باعث خواهد شد کہ بیمار از ہر شوکی کہ بہ اعصابش وارد میشود نهراسد و منی از او دفع نگردد.
- ۹- دم کردہ دارچین علاوہ بر تقویت اعصاب، آن را تحریک ہم میکند و بدیہی است برای کسانی کہ غالباً بدون تحریک و تعویظ انزال

میشوند. تحريك شدن ضروری است تا وقتی انزالی واقع میشود اقلاً با تحريك باشد.

۱۵- خوردن شیر نارگیل و تخم مرغ یعنی مقویات قابض و خوراکیهای آهن دار مانند: توت فرنگی، گلابی، لوبیا، عدس، هویج، کلم قمری، بلوط، انار، بادام، موز، انگور، نیز درموقع این بیماری مؤثر است ولی باید توجه داشت که اولاً تخم مرغ خیلی تازه باشد و ثانیاً بیماری که آنرا مورد استفاده قرار میدهد مبتلا به بیماری کبد نباشد و الا بجای درست کردن ابرو چشم را هم کور خواهد کرد زیرا کبد که قسمت کننده آهن بدن است، وقتی بیمار شد بر اثر جذب مواد تخم مرغ، بیمارتر شده بدبختی جدیدی برای صاحب خود ایجاد خواهد نمود.

همچنین مبتلایان به بیماری قند باید از خوردن لوبیا و عدس از نظر نشاسته دار بودن آنها جداً خودداری کنند.

۱۱- خوردن خوراکیها مانند:

دل و قلوه، جگر، سیرابی نیز که منبع ویتامین (B) هستند بسیار نافع میباشد.

۱۲- مربای شقاقل- پیازخام- زعفران پلو- خاویار- عسل- کله گنجشک دمکرده زنجبیل و بهار نارنج.

درخاتمه یادآوری این نکته ضروری است که بعضی از اشخاص وقتی در مستراح می‌نشینند بدون اینکه لذتی احساس کنند ماده سفید رنگی از آنها خارج میشود.

باید دانست که این امر ارتباطی با سرعت انزال یا سیلان منی ندارد و معلول پر بودن کیسه‌های منی میباشد و غالباً در اشخاصی بروز میکند که مبتلا به بواسیر یا بیوست مزمن باشند زیرا این قبیل اشخاص اکثراً در مستراح فشار زیادی بخود می‌آورند و در نتیجه قطرات منی را که از کیسه‌ها وارد مثانه شده‌اند بیرون میریزند.

ص ۱۵- ناتوانیهای جنسی

احتلام و سیلان منی و تقطیر بول

برای قطع احتلام- ضعیف نمودن شهوت جماع

وتقطير بول و سيلان منى (جارى بودن منى) و سد نزله و زكام و درد سينه مفيد است.

ص ۱۲ - جلد ۵ راه نجات از مرك مصنوعى

برای سرعت انزال منى، نخود خردل را با سه قطره سرکه با ناهار و شام چند روز میل کنند.

ص ۲۰ - جلد ۸ راه نجات از مرك مصنوعى

معالجه ضعف باه

بدستور شيخ الرئيس ابوعلی سینا

ضعف باه شامل سه مرحله است:

اول اینکه میل جنسی و شهوت جماع در مرد ضعیف باشد.

دوم اینکه این میل وجود دارد ولی آلت تناسلی مست بوده و نعوظ حاصل نشود و بر جماع قادر نباشد.

سوم اینکه شهوت و نعوظ هر دو موجود است ولی انزال با سرعت میشود و هنوز نزدیکی حاصل نشده منی دفع میگردد.

گاهی نیز این سه حالت در شخص واحد کم و بیش با یکدیگر تسوأم میباشد.

در طب جدید دستوراتی که برای معالجه ضعف باه داده میشود همه

موقتی و بیحاصل و گاهی نیز مضر است زیرا برای ایجاد شهوت و میل به جماع

ترشحات غده بیضه (تستوویرون و ترکیبات مشابه آن) تجویز میشود و در کتب

طب امروزه صریحاً قید شده که استعمال این داروها مخصوصاً افراط در آنها

بیضه را ضعیف و تنبیل کرده و در صورت تکرار استعمال ترشحات آنرا بتدریج

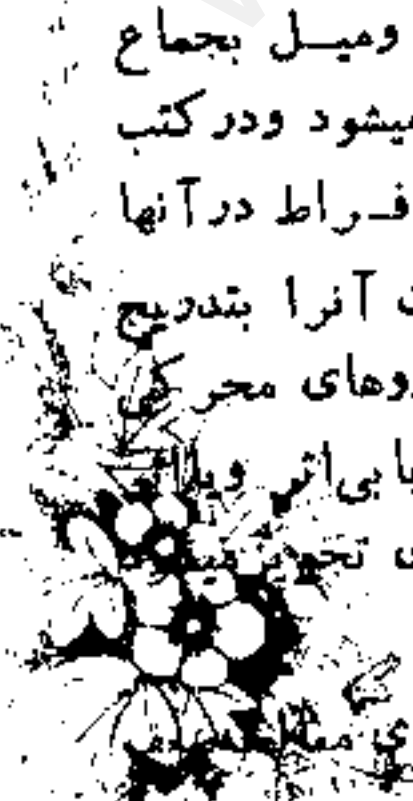
موقوف میسازد و برای رفع سستی آلت تناسلی و ایجاد نعوظ داروهای محرکی

مثل استریکنین یوهمبین و موادی مشابه با آنها بکار میرود که با بی اثر و بیحاصل

آنها موقتی است برای رفع سرعت انزال نیز داروهای مخدری تجویز میشود

که هم اثر آنی داشته و هم مضعف اعصاب اند.

شيخ الرئيس ابوعلی سینا و سایر اطباء قدیم ایران برای معالجه ضعف باه



بہ دستورات مفیدی داده اند کہ در کتب طب قدیم مندرج است ولی شرایطی برای موفقیت در معالجه قید کرده اند کہ ذیلاً بشرح آنها میپردازیم .
 اولاً۔ رعایت مزاج اشخاص است زیرا علاج ضعف بہ در مزاجهای مختلف متفاوتست و برای ہر مزاجی غذاها و داروهای مناسب با آن مزاج باید تجویز شود .

ثانیاً۔ در امر بہ صحت اعضاء رئیسہ شرط است مخصوصاً سلامتی کبد و قلب و دماغ بنا بر این اگر در ضمن معالجه ضعف از اعضاء غافل باشند نفع ادویہ ظاہر نمیشود و نتیجہ مطلوبہ حاصل نمیگردد .

ثالثاً۔ کلیہ اطباء قدیم ایران تصریح کرده اند کہ در تقویت بہ فایده غذا بیشتر از دوا است چنانچہ سید اسماعیل جرجانی مؤلف ذخیرہ خوارزمشاهی در این بارہ مینویسند .

بعضی ادویہ اگرچہ مزید منی اند این زیادتی از مادہ تولد کند و مادہ غذاست نہ دوا بہر حال دوا مزید منی بتحریک است تا شہوت جماع پدید آید و لابد اول تولد منی باید پس دوا کہ آنرا بجنباند و ہر گاہ ما اغذیہ یابیم کہ ہم منی را بیفزاید و ہم شہوت را بجنباند و مقوی عصب نیز باشد اولی تر آن بود کہ اعتماد بر اغذیہ کنیم نہ بر ادویہ و جز در بعضی مزاجها اعتماد بر دوا کردن خطا بود .

اینجا است کہ عدم موفقیت اطباء جدید در معالجه ضعف بہ آشکار میشود زیرا در طب امروز راجع بہ تقویت بہ بنوع غذاها کمتر توجہ شدہ و تمام افکار و اذہان بسوی داروهای محرک بہ معطوف است و حال آنکہ اطباء قدیم ایران چنانکہ دیدیم اهمیت رژیمهای غذایی را در معالجه ضعف بہ خاطر نشان ساختہ و در بارہ اغذیہ مولد منی و مقوی بہ مطالعات و تحقیقات دقیقہ داشتہ اند ما نتیجہ این تحقیقات را از کتب طب قدیم استخراج کردہ و عیناً در اینجا نقل میکنیم تا نفع آن عام باشد و ہر کس میل بتقویت بہ دارد باید ہموارہ این دستورات را نصب العین خود قرار دادہ و در رژیم غذایی خود ہمیشہ از این نوع غذاها داخل نماید .

تقویت قوای شهوانی

خوراکیها قوای شهوانی را زیاد میکند مبتلا به عنن نتیجه سوء تغذیه و خوردن بعضی و نخوردن بعضی دیگر از خوراکیهاست و چون ضعف قوای شهوانی در جوانی باعث پیری زودرس و ابتلا بامراض روحی و عصبی است و عمر را کوتاه مینماید لازم است اینگونه خوراکیها را بشناسیم افراط در خوردن آبجو و رازیانه برای مردها موجب عنن و عقیم شدن است زیرا اخیراً در این دو خوراکی هورمون زنانه کشف گردیده است (شیرخشت و گنه گنه و قهوه، الکل و کافور) نیز در کم کردن قوای شهوانی مؤثر میباشد. برعکس انجیر - بهار نارنج - نارگیل و شیر آن - کاهو - ترنجبین - دارچین - فلفل سیاه - سیر و پیاز شهوت را زیاد میکند.

میگو یعنی ملخ دریائی شهوت را چندین برابر میکند پسته و پسته شام مفید میباشد خوردن پستان حیوانات اثر نیکویی دارد و همچنین شاقول مفید میباشد برای تقویت قوای شهوانی نباید از ضراریج که نوعی مگس بود و در داروخانهها موجود است استفاده کرد زیرا اثر این دارو خارش و ایجاد قلقك در مجرای ادرار بوده و تحریک موقتی میدهد در نتیجه اثر سوء دارد خاویار و اشبل ماهیها بعلت داشتن هورمون و مواد فسفر مفید میباشد ویتامین (A) در این موارد تأثیر بسزائی دارد فقدان آن در بدن تخمدان و بیضهها را ضعیف میکند و جنین را در رحم میکشد این ویتامین در جوانه غلات و در دانه و مغز آنها و در بعضی از سبزیجات و برگ کاهو در روغنهای زیتون و کنجد و پسته شام و خشخاش پیدا میشود بهترین راه استفاده از آن خوردن جوانه گندم و سنوئی که با اصول علمی پخته شود بطور کلی داروهای مقوی شهوت عبارتند از فسفردار مانند قلوه حیوانات مخصوصاً قلوه خروس - ماهیها و خاویار غذاهای صدفی - تخم مرغ تازه ادویهجات مثل فلفل سیاه و سبز زنجبیل جوزیبا و عنبر نیز اثر زیاد دارند ولی باید بدانید که افراط در خوردن ادویهجات نه تنها اثر مطلوب ندارد بلکه فوق العاده مضر میباشد و همچنین است غذاهای معطر مثل زعفران و خردل و مشک و انیل غیر از مواد مشروحه مارچوبه - ارتیشو - کاکائو - نعلب - قارچها - نعنا - شلغم پخته در شیر.

انگلیسیها بیشتر برای این منظور سوپ لاکپشت میخورند عده ای آب

گوشت تمساح، در مصر آبگوشت سوسمار جهت زیاد شدن نیروی آمیزشی تجویز
مینماید. شاهدانه ہندی ہم مفید است.

ص ۵۹ - اعجاز خوراکیها

دستور تهیه چند رقم معاجین

و خوراکیهای مقوی باہ

معجون ملوگی

مستعمل جهت قوہ و اشتہا و قوہ مجامعت بسیار مجرب است.

۱- جوزبوا ۲- قرنفل (میخک) ۳- بسباسہ ۴- لسان العصارہ
۵- زنجبیل ۶- دارچین ۷- مصطکی ۸- بیخ اذخر ۹- عود ۱۰-
زعفران ازہریک ۳ مثقال ۱۱- قاقلہ ۱۲- کندر از ہریک ۱ مثقال ۱۳-
اشنہ ۲ مثقال ۱۴- مشک نیم مثقال ۱۵- قندو گلاب ازہریک ۵ مثقال (قاقلہ)
ہیل سفید میباشد.

قند را در گلاب حل نموده عسل بقدر کفاف اضافه ادویہ را بعد از قوام
مروج در ہر روز یک مثقال تناول نماید.

معجون جلالی

جهت زیاد کردن منی و قوہ مجامعت و ضعف معدہ و اشتہا مجربست
سنل الطیب - قرفہ - قرنفل - دارچین - قاقلہ ازہریک ۲ مثقال ازانیسون تخم
کرفس ازہریک ۱ مثقال زیرہ کرمانی - مصطکی - نعناع خشک - عود نیم مثقال،
فلفل دو مثقال و شربت دودرہم نافع بود.

معجون

تخم زردک، تخم یونجہ، منزجفوک یا گنجشک، تخم پیاز، تودری سفید
و لیساج، قسط شربین، فلفل، تخم ترب، لسان العصارہ، دارچین، زنجبیل،

تخم تر تيزك، شقاقل، بهمن سفيد و سرخ از هريك ۵ مثقال با سه وزن ادويه عسل مخلوط نموده هر روز دو مثقال و نيم صبح و شام تناول نمايند.
ص ۱۳۹ - تحفه حكيم، مؤمن

گوشت خرگوش جهت مبرودين و تحريك باء مفيد است ما ليدن پنج غدد تخم كبوتر با پيه خوك برا حليل جهت تحريك باء لغايت مؤثر است.
ص ۳۴ - تحفه حكيم، مؤمن

كليه غذاهاى فسفردار مقوى قوه باء ميباشند.

ص ۱۶۱ - اعجاز خوراكيها

براي اصلاح غدد تناسلى و سيلان منى و معالجه مبتلايان به عنى، خوردن كندر و انزروت - مصطكى - بادرنجوبه - ريشه ايوسا و دمكرده گل گاوزبان (اشخاص چاق) مختصرى زنجبيل - دارفلفل و دارچين اثر نيكودارد (اشخاص لاغر) پوست كدو، تخم خرفه، تخم خيار، تخم كاهو، تخم گشنيز، هسته انار.

ص ۱۰۷ - اسرار خوراكيها

هويج روى غدد تناسلى تاثير بسيار دارد.

ص ۱۲۴ - اسرار خوراكيها

براي رفع خستگى قواى تناسلى حوشانده باديان مفيد است.

ص ۱۲۶ - اسرار خوراكيها

دارچين مقوى است در ضعف قلب مصرف ميشود مقوى قوه باء ميباشد محرك است ضد عفونى كننده و ضد درد معده است در طباخى بعنوان ادويه بكار ميرود داراى ۱۱ ماده مختلف مفيد براى بدن است.

ص ۹۸ - گنها و گياهان شفا بخش

۱- مرمكى را با روغن زيتون اعلا بر انگشت كوچك ابهام پاى راست ضما د كند بحدى محرك قوه باء ميباشد كه تا زایل نكند تسكين نمى يابد.

۲- با غذا گشنيز و طر خون بسيار ميل كنند.

۳- براى فريبه كليه قواه دوسپرو نيم الى پنج سير خوردن شير يا كردو و خرما.

۴- انار شيرين در محرورين باعث نفوذ گردد (حسرت كسر كردن

احليل).

- ۵- تخم خربزه میل کنند محرك قوه باه و مدبر بول، پاك کنند؛ کلیه و مثانه میباشد.
- ۶- آشامیدن تخم ترب مدر بول و حیض و شیر و محرك باه و قوی آورنده است برای درد جگر را رد و ورم سپرز مفید است.
- ۷- نه نخود خردل را با سه قطره سرکه یا نهاروشام میل کنند رفع سرعت انزال منی میکنند.
- ۸- نخود را در آب خیسانیده خام میل کند و آب آنرا با عمل بالای آن میل کند برای اعاده شهوت جماع کسانیکه مأیوس شده‌اند بعمدیل است.
- ۹- مالیدن روغن نخود مقوی باه و مو
- ۱۰- اگر در آب لیموزینه آن را بخیسانند و بقدری آب لیمو رویش بریزند که يك انگشت آب لیمو بالای زینان باشد و خشك کنند و هفت مرتبه تکرار کنند برای اعاده جماع کسیکه مأیوس باشد نافع است.
- ۱۱- ترتیزك میل کنند.
- ۱۲- تخم ترتیزك با زرده تخم مرغ نیم برشته میل کنند.
- ۱۳- زنجبیل تازه اعلا با زرده تخم مرغ نیم برشته میل کنند.
- ۱۴- زنجبیل یا خولنجان و پسته برای تقویت باه از اسرار است.
- ۱۵- ۱۰ دانه گنجشك را پرهايش را بکنید با استخوان بکوبید در روغن سرخ کرده بادارچین و زنجبیل و باقدری نان گندم میل کنند.
- ۱۶- تخم پیاز نرگس بقدر نیم مثقال کوبیده میل کند برای اشخاص مرطوبی مفید میباشد.

راهنمای نجات از مرك مصنوعی

- ۱۷- مارچوبه مقوی است و زیادی قند خون را درمان میکند ولی نباید در خوردن آن افراط کرد مارچوبه دارای شوره است و خون را پاك میکند.

ص ۲۳۵ - اسرار خوراکیها

مارچوبه سرشار از ویتامین (AT و B) میباشد نود درصد آن آب است هر دو سالم و هضم آن هم خیلی سرعت میشود هر معده علیلی میتواند آن را تحلیل دهد مقدار زیادی فسفر دارد برای کسانیکه ضعیف هستند یا از بستر بیماری برخاسته‌اند مفید است مارچوبه که اثر روان کردن ادرار را دارد در قدیم معروف بود به محرك شهوت. آنرا نباید شست یا زیاد پخت تا خاصیت آن محفوظ

باشد **شيخ بغدادی** ميگويد هر کس مارچوبه را پخته در روغن سرخ کند و با زرده تخم مرغ و ادويه بياميزد و آنرا بخورد اشتها و ميل او بمقاربت افزون شده و لذت و حنلي که از عمل ميبرد مزبد ميگردد.

ص ۲۳ - ميوه ها و سبزيهاي شفا بخش

سنبل ختائي تقويت کننده و محرك است بعنوان ادويه گوشت ماهي مصرف ميکنند و آنرا ميپزند و يا همانطور بصورت خام ميخورند هضم غذا را هم آسان ميکند مردم کشورهاي شمالي بيشر چربي ميخورند سنبل ختائي با آنها کمک ميکند تا غذاي خوب و ثقيل آنها براحتي بگذرد قسمت هاي مورد استفاده اين گياه ريئه و تخم آن است که آنرا بمقدار ۲۰ گرم در يك ليتر آب ميچوشانند و با هر وعده غذايک فنجان پس از غذا مصرف ميکنند.

ص ۱۲۸ - گلها و گياهان شفا بخش

تخم آفتاب گردان قوه باه را زياد کرده و شهوت را تقويت ميکند.

ص ۱۳۶ - اعجاز خوراكيها

خوردن پياز خام غذا آميزشي را تقويت مينمايد پياز پخته تاثير در قوه باه ندارد.

ص ۱۴۴ - اعجاز خوراكيها

ارزش غذائي **پسته زميني** آراشيد از تجزيه آن معلوم گرديده داري ۲۸ تا ۳۷ درصد مواد آزته و ۵۱ تا ۷۵ درصد مواد روغني و ۱۷ و ۶۶ درصد هيدرات - دو کربن ميباشد و بعلاوه ویتامين (A و B و D) ميباشد داري آسيدهاي آمينه ارژينين، هستيدين، سستين ميباشد اعراب پسته زميني را بهترين مقوي قوه اميدانند روغن آن داري طعم مطبوعي است در ايران بحد وفور يافت ميشود.

ص ۲۶ - گلها و گياهان شفا بخش

مر باي گردو با عمل جهت تحريك قواي شهواني بسيار عالي است و بعهده هم لينت ميدهد.

ص ۲۲۸ - اسرار خوراكيها

يکي از خواص روغن زيتون تازه اين است که چون آنرا با عسل مخلوط کرده سه روز بجاي چاي آب بياشامند پيران را باعث هيجان و قوه ميگردد.

ص ۲۲۱ - اسرار خوراكيها



پسته مقوی باه زیاد کننده منی است، شلغم نیروی شهوانی را تقویت میکند و... را زیاد مینماید.

ص ۲۲۲ - اسرار خوراکیها

گندم بوداده برای قوه باه و اعضای تناسلی بسیار نافع است.

ص ۱۴۱ - اعجاز خوراکیها

خوردن کرفس برای زنان حامله و بچه شیرده خوب نیست زیرا محرک شهوت آنها میشود کرفس دارای ویتامینهای (A و B و C) میباشد دارای پتاسیم و فسفر و مواد آهکی میباشد تخم کرفس را میتوان در آش و سوپ و سایر غذاها ریخت از برگهای سبز آن بایستی بیشتر استفاده نمود.

ص ۲۲۲ - اسرار خوراکیها

لوبیا و باقلا ترشح منی را زیاد میکند.

ص ۲۳۹ - اسرار خوراکیها

جوانه گندم دارای ویتامین بوده جهت نمودستگاه تناسلی وجود این ویتامین لازم است لیمو چنانچه زیاد خورده شود از شدت تحریکات جنسی میگذرد و سرعت انزال را برطرف میکند.

ص ۱۴۱ - اعجاز خوراکیها

خوردن کنجد برای تقویت و زور تأکید شده مخصوصاً جوشانیده آنرا با نخود مقوی باه است.

ص ۱۹۶ - اسرار خوراکیها

گل سنجد شهوت زنان را زیاد میکند و از این جهت است که بو کردن آن برای دختران حایز نیست.

ص ۲۲۲ - اسرار خوراکیها

روغن فندق تقویت کننده نیروی شهوانی است و فندق بوداده روغنی بیشتر دارد و طعمش گوارا است.

ص ۲۲۷ - اسرار خوراکیها

حلوائی مقوی که حضرت امام موسی (ع) تناول میفرمودند آرد، شیر، عسل و... هر سه قوت جماع میدهد هر سه عبارت است از برنج نخود باقلا بمیزان مساوی کوبیده طبخ نمایند؟

ص ۵۱ - حلیة المؤمن

آویشن یکی از گیاهان شفا بخش است که ضددرد و تشنج است و خون را بحریان انداخته و اعمال اعضاء جنسی و تناسلی را در بدن تحریک و تقویت میکند باید ۱۵ تا ۲۵ گرم آویشن خشک را در یک لیتر آب جوش دم کرده ۵ تا ۶ فنجان آنرا در روز مصرف کنید .

ص ۴۹ - کلها و گیاهان شفا بخش

خوردن شیر با گردو و خرما برای فریبی گرده (کلبه) و نیکوئی رنگ صورت و تقویت قوه بقاء و ازدیاد منی مقدار خوراک آن از ۴۵ مثقال الی ۹۰ مثقال است زیاد خوردن آن مورت سنگ کلیه و مثانه و تولید سبب میباشد .

جلد ۲۲ - رادبجات از مرکب مصنوعی

ضرر مقاربت زیاد

بدرستی که جماع میبرد از جوهر آخر غذا ، هیچ استفراغی مثل این استفراغ ضعف نمی رساند و میگیرد از جوهر روح انسانی مقدار زیادی بمقدار لذت هر کدام در جماع لذتش بیشتر است ضعف آن و ضرر آن هم بیشتر است و کسی زیاد روی کند در این کار بدن را خشک و سرده میکند و حرارت تحلیل میرود و از قوت میکاهد و حواس و چشم و گوش ضعیف میشود و ساق پاها سستی پیدا میکند و سنگینی گوش حادث شود و گساهی هم موجب رعشه و ضعف اعصاب و بیخوابی و درد پشت کرده و مثانه و گاهی باعث قولنج و بدبوئی دهان و کسی که ضعف هاضمه دارد بعد از جماع قرقر شکم ظاهر شود که خودش یک علامت واضحی است که این مقاربت بیجا و بیمورد بوده است و بعضی مزاج بدی دارند اگر ترك جماع کند بدن و سرش سنگین و کم حال و احتلامش زیاد شود و اگر اقدام کند معده ضعیف و خشک شود و کسی بعد از جماع ضیق نفس خفی و حفتان و کم شدن اشتها پیدا کند از همه سزاوارتر است به ترك این عمل و کسی که سینه یا معده اش ضعیف است ترك آن برای او خیلی بهتر است وقتی که شهوت شدت کند حبس منی و امروز و فردا کردن بسیار مضرات ملتفت باشد موقمی که بول یا غایب او میآید جماع نکند مگر بعد از قضاء حاجت و ادرار کردن و بعد از خواب و حرکت یا خجالت سخت یا غضب سخت یا ترس سخت (یعنی انفعال نفسانی) ضرر دارد .