

جوشانده سه یا چهارپه قطعه قطعه شده در يك لیتر آب سی دقیقه برای
اسهال‌های طولانی مفید است

ص ۱۲۳ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

در انگلستان تنطورهل را برای معالجه اسهال استعمال میکنند.
ص ۲۳۹ - گلها و گیاهان شفا بخش

پونه ضد اسهال است.

ص ۱۲۹ - اعجاز خوراکیها

سربرای مداوای اسهال مفید است و یک خوراک صد عفونی کننده قوی
است میکروبیهای معده و جهاز تنفس را نابود میسازد.

ص ۱۳۲ - اعجاز خوراکیها

دمکرده مریم نخودی یا گلپوره بمقدار یک قاشق درخوری در یک
لیوان آبجوش برای قطع اسهال مفید و مؤثر است و هر روز سه تا چهار فنجان از
آنها بنوشید.

ص ۲۰۱ - گلها و گیاهان شفا بخش

جوشانده جوانه جو بهترین داروی اسهال است خوراک روز در آب
حیس کرده و این مایع را بنوشید جو و سبوس جو مضر است.

ص ۵۴ - اسرار خوراکیها

جوشانده برگ و گل سبب زمینی بمقدار سی گرم در یک لیتر آب نوشابه‌ای
بو خود میآورد که بمقادیر کمی دارای مواد مخدر و خواب آور است و این
جوشانده باشخصی که مبتلا باسهال تشنج و حمله اعصاب شده‌اند تحویل
میگردد.

ص ۸۰ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

سبب زمینی غشاء معده را اصلاح کرده و درمان اسهال و اسهال خوبی
است دارای ویتامین (A, B و C) در حدود نیم درصد پتاسیم و این
پتاسیم خوب هم جذب میشود مقدار زیادی مواد نشاسته‌ای دارد یک غذای نیرو
بخش میباشد.

ص ۲۳۶ - اسرار خوراکیها

برای رفع شکم‌روش و اسهال یک مشت پوست پیاز را با دقت بشوئید



و آنرا در آب مدت ده دقیقه بجوشانید سپس شیره آنرا با فشار در آورید و مایعی که بدین ترتیب بدست میآید با شکر شیرین کنید و هر روز سه یا چهار بار آنرا بخورید .

ص ۹۱ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

انجیر خشک - جوشانده پوست تازه انجیر در موارد شکم‌روشها و اسهال خونی توصیه شده است .

ص ۲۴۶ - اسرار خوراکیها

سنبله و دانه‌های گل فندق در مان‌شکم روش‌میباشد .

ص ۲۴۷ - اسرار خوراکیها

خوردن مغز پسته بر طرف‌کننده اسهال است تشنگی و سودا را هم از بین میبرد .

ص ۱۳۷ - اسرار خوراکیها

دمکرده حای برای اسهال مفید است .

ص ۹۰ - گلها و گیاهان شفا بخش

پسته کال درمان اسهال است و ضد عفونی‌کننده میباشد .

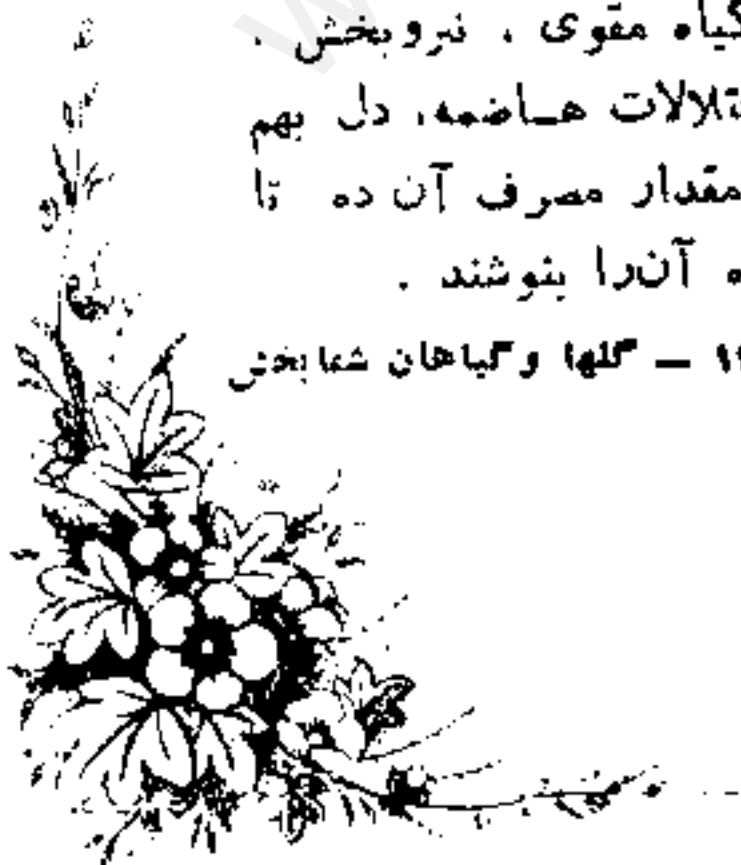
ص ۳۵ و ۱۲۱ - اجار خوراکیها

جوشانده برگهای اسفناج در شستشوی امعاء و احشاء در موقع شکم‌روشها و اسهال اثر مهمی دارد .

ص ۴۵ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

سوسنبر یا نعنائی فلفلی بواسطه عطر آن قرصهای نعنائی از انگلستان به کشورهای خارج صادر میگردد خواص درمانی این گیاه مقوی ، نیروبخش ، مقوی قلب و بادشکن و برای عوارض ضعف معده ، اختلالات هاضمه ، دل بهم خوردگی ، انواع قلیج و انواع اسهال مصرف میگردد مقدار مصرف آن ده تا بیست و پنج گرم در یک لیتر آب بمدت ده دقیقه دمکرده آنرا بنوشند .

ص ۱۲۰ - گلها و گیاهان شفا بخش



اسهال خونی

دیسانتیری - دوسنطاریا - اسهال خونی بیماری‌واگیر که بوسیله میکروب یا انگل مخصوصی تولید و باعث پیچش شکم و دل‌درد و زخم‌روده و اسهال خونی میگردد .

میکروب آن در ژاپن کشف شده و بتوسط مگس یا چیزهای آلوده به میکروب سرایت میکند معالجه آن با گرم نگه داشتن شکم و استراحت و پرهیز از گوشت و چربی و میوه خوردن مسهل و لیموناد و دوغ و ماست و لعاب آش برنج و نان برنجی و تزریق سرم ضد دیسانتیری و انترکسیون آمین البته با تجویز پزشک خانوادگی میتوان از دستورات زیر استفاده نمود .
برای درمان اسهال خونی با ازگیل باید یک کیلو آن را با ۸۰۰ گرم شکر در یک لیتر آب در ظرفی بریزید و آن ظرف را مدت سه ربع ساعت روی آتش بگذارید تا بجوشد بعد آنرا در شیشه بکنید در آنرا محکم ببندید و هر روز صبح ناشتا از آن بخورید و تاظهر هیچ غذای دیگر صرف ننمائید بطرز دیگر هم میتوانید این درمان را برای اسهال خونی باین ترتیب عمل کنید که هر روز صبح ناشتا ۲۰۰ تا سیصد گرم ازگیل کاملاً رسیده را پوست بکنید و بخورید .

ص ۱۱۰ - اسرار خوراکیها و ۱۷۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

زالزالک قابض است، برای اسهال و اسهال خونی مفید است و دارای کلسیم است و همچنین برای قلب، سل، کم خونی مفید است .

ص ۴۱۵ - اسرار خوراکیها

زالزالک بعلت داشتن جوهرمازو یعنی تانن قابض است درمان تنگی حدار روده‌ها و معده میباشد ضد اسهال است ضد خون ریزی و برای پاک کردن رحم تجویز میشود .

ص ۴۱۲ - اسرار خوراکیها

انواع مورد چه تازه و چه خشک برای حصه اسهال و اسهال خونی مفید است و تعداد زیادی از میکروبهای دیگر را از بین میبرد و چنانچه از این مطبوخ به غذای میکروبیها بیافزایند قادر بنمون خواهند شد خاصیت سمی ندارد مطبوخ ضد مشروب گوارائی است ضد عفونی کننده و پاک کننده معده است .

ص ۴۱۹ - اسرار خوراکیها

سبب در امراض حصه ، اسهال خونی و ورم امعاء بسیار مفید است .

ص ۲۹۷ - اسرار خوراکیها



جوشانده پوست خارجی میوه درخت گردو بمقدار ۵ تا ۶ گرم در یک لیتر آب بصورت محلول شستشو دهید برای شکم روش و اسهال خونی مفید است.

ص ۱۸۰ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

برنج را پس از شستن در سایه خشکانید روی آتش بدهید نرم بکوبید و هر با مقدار یک قاشق بخورید.

ص ۱۸۴ - حلة المدهین

گیلاس سرشار از ویتامین های (A و B و C) و (D) و قند و دارای آهن - کلسیم - منیزیم - پتاسیم - سدیم و روی میباشد و دارای خاصیت ضد عفونی علیه تخمیر روده ها است و در اسهال ساده و اسهال خونی نیز مفید است و نباید آب خورد.

ص ۱۲۵ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

آبلیمو اسهال عادی و خونی را معالجه میکند بهترین درمان خون در ادرار است و مقدار زیاد آن تمام میکروبهای اسهال و باسیلهای وبا را کشته و نابود میسازد و خاصیت ضد عفونی قوی را دارد حتی کمی از آن را بمقدار زیادی آب اضافه کنند با کتریهای ریز اسهال خونی را از بین میبرد.

ص ۱۴۰ تا ۱۴۶ - اسرار خوراکیها و ص ۱۳۱ و ۱۴۴ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

از مشخصات گلهای نیلوفر آبی این است که هنگام طلوع آفتاب از سطح آب بیرون آمده و بازو شکفته میشود و با غروب آفتاب بسته شده و در آب فرو میروند.

گلهای نیلوفر آبی و ریشه آن برای معالجه اسهال خونی بمقدار یک قاشق قهوه خوری از گلهای خشک آن در یک فنجان آب جوش مدت ده دقیقه دم کرده و هر روز دو تا سه فنجان مصرف نمایند.

ص ۲۰۳ - گلها و گیاهان شفا بخش

کلم برای اسهال خونی تجویز میشود.

ص ۲۲۲ اسرار خوراکیها

باقلا مسکن دردها است با اسهال خونی میجنگد و غذای خوب و دردها را
کفنده است.

ص ۱۲۸ اسرار خوراکیها



جوشانده‌سی گرم گل ختمی را دریک لیتر آب در موارد اسهال خونی و اولس‌های معده بکار میبرند .

ص ۱۸۳ - گلها و گیاهان شفا بخش

از میوه گوجه یا آلوچه برای معالجه اسهال خونی و اسهال ساده استفاده میکنند و ترتیب معالجه آن چنین است دریک لیتر آب ۲۵ گرم آلوچه را مدت ده دقیقه بجوشانید و هر روز دو فنجان از آنرا بنوشید شکوفه درخت آلوچه مسهل و میوه آن قابض است در فرانسه از آلوچه شرابی درست میکنند که خواص طبی دارد و آنرا برای معالجه اسهال خونی و ساده استعمال میکنند .

ص ۱۰۴ - گلها و گیاهان شفا بخش

مقدارده تا بیست گرم برگ و گل پنیرک را دریک لیتر آبجوش جوشانده و ۵ دقیقه بدم گذاشته میل کنند برای اسهال خونی مفید و مؤثر است .

ص ۷۹ - گلها و گیاهان شفا بخش

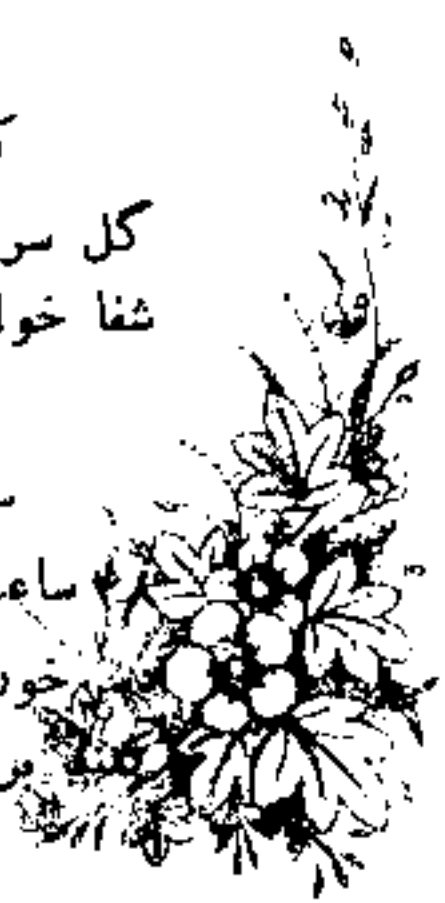
انار دارای خاصیت مقوی - قبض کننده و بند آورنده خون است بهمین جهت در اسهال مفید است گل و پوست ساقه و میوه انار دارای مقدار زیادی تانن است بهمین جهت دم کرده بیست تاسی گرم گل خشک انار یا پوست ساقه آن دریک لیتر آب فوراً اسهال معمولی و یا اسهال خونی را متوقف و بسازد گل انار را وقتی تازه باز شده باید چید و در سایه خشک کرد گل تر انار را که گلنار میگویند خاصیت قبض کننده آن زیادتر است و برای خشک کردن مصارف داروئی مناسبتر از گلهای ماده آنست برای تهیه پوست و ریشه انار باید ریشه‌ها را از زمین خارج کرده و شست سپس با شکاف در پوست آنرا قطعه قطعه کرده و خشک کرد .

ص ۱۰۰ - گلها و گیاهان شفا بخش

کسانیکه اسهال مرمن دارند اگر بطور مرتب پانزده تاسی گرم گلبرگ گل سرخ (محمدی) را دریک لیتر آب جوش دم کنند و مصرف نمایند بزودی شفا خواهند یافت .

ص ۱۸۷ - گلها و گیاهان شفا بخش

سی تاچهل گرم برگ تازه گزنه را دریک لیتر آب جوشانده در مدت ساعت بین غذا مصرف نمایند یا اینکه برگ خشک آنرا بمقدار یک قاشق خوری دریک لیتر آب جوشانده یا دم کرده پیش از غذا یک فنجان میل کنند برای چیدن برگ گزنه باید دست را از پائین بیالا برد تا دست را نگرد



با بادستکش چرمی چیدبرگها را در سایه خشک نماید تازه آن بهتر از خشک آنست تفصیل و خواص دیگر آن در صفحات معالجه رماتیسم شرح داده شده است .

ص ۴۳ - گلها و گیاهان شفا بخش

گیاه بادآور را چنانچه بمقدار بیست تا شصت گرم در یک لیتر آب جوش دم کرده قبل از غذا دو فنجان میل کنند برای اسهال مفید است .

ص ۵۶ - گلها و گیاهان شفا بخش

ازگیل میوه درختی است که سرشار از ویتامینهای (B و C) و قند و تانن و سلولز و آسیدسیتریک میباشد اسهال و شکم روش را متوقف میسازد بدون اینکه بعداً موجب یبوست و خستگی مزاج گردد ازگیل وقتی باید خورده شود که کاملاً بدرخت رسیده باشد و در این وقت است که این میوه زمستانی لذیذ و خوشمزه میشود . در فرانسه و بعضی از کشورهای اروپائی در ماه شهریور این میوه را از درخت میچینند و روی گاه انبار میریزند تا رنگ آن قهوه‌ای شود همینکه باین رنگ درآمد علامت آن است که رسیده است .

ص ۱۷۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

به دانه ۱۵ گرم ، نعنا ده گرم ، برگ فرنجمشک ده گرم ، ریشه هفت بند سی گرم . تمام این مواد را در یک لیتر آب با دو قاشق سوپخوری برای یک لیوان آب ده دقیقه روی آتش ملایمی بجوشانند و بعد بگذارند دم بکشد و با فشار آنرا صاف کنند و هر سه ساعت دو تا سه فنجان از آنرا در روز مصرف کنند جهت اسهال خونی و معمولی مفید است .

ص ۱۸۴ - گلها و گیاهان شفا بخش

پیچش شکم

اسفناج و انواع کدو یبوست و پیچش شکم را بر طرف میکند مدر و ملین و دستگاہ گوارش را جاروب مینماید .



فصل چهاردهم

امراض کبدی

کسانیکه دچار کولیک و انسداد

لوله کبد میشوند

مقدار بیست گرم گل با بونه رامت سی دقیقه در یک لیتر آب جوش دم کرده بعد از هر غذا و فنجان مصرف نمایند بانوان آبستن از مصرف آن خودداری نمایند.

ص ۵۳ - گیاهان و گل‌های شفا بخش

دمکرده شاه تره برای انسداد مجاری کبد مفید است عروق و شرائین را نرم و شخص را جوان میکند مقدار دمکرده اگر در روز یک قاشق دسر خوری از گیاه خشک شاه تره را در یک فنجان آب جوش مدت ده دقیقه دم کنند و هر روز دو یا سه فنجان از این دمکرده را قبل از غذا یا یک فنجان موقع خواب بنوشند خاصیت آن در بدن اشتهای آور و تقویت کننده هم خواهد بود مصرف طولانی دمکرده شاه تره خاصیت تسکین دهنده دارد و تصفیه کننده خون میباشد انبوه سمومی را که در کبد جمع شده خارج میسازد دل درد را هم نافع است عصاره شاه تره بمقدار دو تا چهار گرم در روز و عرق آن بمقدار صد تا صد و پنجاه گرم تجویز میگردد تخم خیار هم بهترین معالج امراض کبدی است.

ص ۱۳۲ - اعجاز خوراکیها و ص ۱۳۸ - گلها و گیاهان شفا بخش

ریشه شیرین بیان سی گرم ، برگ ارتیشو بیست گرم ، گل همیشه بهار

دہ گرم ، برگہ انگور فرنگی دہ گرم ، گل اکلیل الجبل دہ گرم گل قنطور یون دقیق دہ گرم ، تمام اینہارا باہم مخلوط کنید و یک قاشق سوپخوی از آن در یک لیوان کافی است کہ دو دقیقه آنرا بجوشانند و دہ دقیقه دم کنند و یک ربع مانده بغذا یک لیوان از آنرا مصرف کنند .

ص ۲۴۴ - گلہا و گیاهان شفا بخش

دمکرده وجوشانده سی تا شصت گرم غازیغی خشک دریک لیتر آب ادرار آورودر بیماریهای کبدی مصرف میشود .

ص ۱۵۴ - گلہا و گیاهان شفا بخش

سالاد برگهای تازه دندان شیر برای ورم کبد بسیار مفید است اعمال کبد را منظم میکند دربرگهای دندان شیر علاوہ بر املاح معدنی آہک و مادہ گرانبهای آهن وجود دارد کہ برای خون فوق العادہ ضروری است آب این برگها را وسیلہ ماشین برقی گرفته وفی الفور باید نوشید دارای ویتامینهای (A و B و C) میباشد مقوی و اشتها آور قبل از غذا نوشیده شود بعد از غذا هم هضم کننده میباشد .

ص ۱۰۷ - گلہا و گیاهان شفا بخش

گیاه سبز آب برای اختلالات کبدی و عفونتهای ریوی و کمی مدر و خلط آور و مقوی است مصرف آن یک قاشق دسر خوری دریک فنجان آب جوش دمکرده روزی سه فنجان میل کنند .

ص ۱۱۹ - گلہا و گیاهان شفا بخش

بادام میوه کاج کبدر را اصلاح مینماید .

ص ۱۳۱ - اسرار خوراکیها

مفریستہ برای امراض کبدی مفید و زہکش کبد است و دردهای کبد را تسکین میدہد .

ص ۲۳۱ - اسرار خوراکیها

شلغم دارای قند طبیعی و منیزیم زیاد است و کبدر را اصلاح مینماید و بیماریهای آنرا شفا میدہد .

ص ۲۲۲ - اسرار خوراکیها

کرفس دارای شورہ است کہ مثانہ و کبد را اصلاح و زہکشی مینماید .

ص ۲۳۱ - اسرار خوراکیها

پختہ کرفس قمری کاملاً هضم میشود و برای کبد مفید است .



اسفناج برای کبد مصلح بسیار خوبی است و سرشار از آهن و خیلی ملین است برای اشخاصی که یبوست و کبد حساس و ناراحتی دارند بسیار مفید است.
ص ۲۴۴ - اسرار خوراکیها و ص ۵۱ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

مارچوبه بعلت داشتن موادمنگنز هکش خوبی برای کبد است.
ص ۱۴۵ - اسرار خوراکیها

اگر کبد شما حساس و ناراحت است بایک لیوان آب ریواس تازه و یک قاشق ملاس سیاه بر طرف سازید قبل از ناشتا یا با صبحانه بنوشید اگر دو هفته این کار را بکنید در پایان هفته خواهید دید که ناراحتی کبد بر طرف گردیده و آثار معجزه آسای آنرا چشم می بینید.

ص ۴۸ - چگونه باید پخت و چگونه باید خورد

آب هویج خام ناشتا یک لیوان باید خورده شود برای امراض کبدی مفید است.

ص ۴۸ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

برگهای کاسنی وحشی سرشار از ویتامین (C) و دارای پتاسیم و فسفر است. خاصیت تقویت کننده، اشتها آور، مقوی معده، تصفیه کننده خون، ملین، مدر و تب بردارد.

جوشانده ریشه کاسنی هم که همان خواص را دارد بیست تاسی گرم در یک لیتر آب در مورد درد کبد مفید است.

دمکرده ریشه بوداده کاسنی بمقدار پنجاه گرم در یک لیتر آب یک فنجان صبح ناشتا و یک فنجان شب موقع خواب خورده شود ترشحات کیسه صفرا را زیاد میکند و این دمکرده برای اشخاصیکه کبد تنبلی دارند توصیه شده است.
ص ۱۴۵ - اسرار خوراکیها و ص ۴۷ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

کاهو سرشار از ویتامین های (A و B و C و D) و دارای آهن آهک، کلسیم، فسفر، منیزیم، ید، منگنز، مس، روی و سدیم میباشد. حنک و تشنگی را رفع میکند اگر بخواید کاهو زود هضم شود عوض آب لیمو با کمی سرکه مصرف کنید بایستی قبل از هر غذا مصرف شود. اگر سالاد کاهو را خوب بجواند و با آب دهان مخلوط کنند تمام طول معده وروده هارا تقویت میکند و در معده ها ضمه را وادار میکند که عصرهای خود را نه تنها برای غضم کاهو بلکه برای تحلیل غذائی که بعد خورده شود ترشح نماید و تخلیه مدفوع را آسان کند. کاهو آثار نیکوئی در عمل کبد و حبس البول دارد.

ص ۵۹ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش و ص ۱۴۷ - اسرار خوراکیها



نارسائی کبد

یک قاشق سوپخوری یا ۱۵ تاسی گرم گل و برگ خشک اکلیل کوهی را در یک لیتر آب دمکرده بعد از هر غذا یک فنجان میل کنند .
ص ۲۴ - گلها و گیاهان شفا بخش

سی تا چهل گرم برگ و ریشه گزنه را در یک لیتر آب ده دقیقه جوشانده در مدت ۴۸ ساعت میل کنند یا یک قاشق دسر خوری برگ خشک گزنه را در یک لیتر آب دمکرده یا جوشانده پیش از غذا یک فنجان میل کنند گزنه آثار شفا بخش در کبد دارد برای چیدن برگ گزنه باید دست را از پائین بیابا برد تا دست را نکزد خواص و تفصیل گزنه در صفحات معالجه رماتیسیم شرح داده شده .

ص ۴۳ - گلها و گیاهان شفا بخش

افستین دارای خواص تقویت کننده - هضم کننده - اشتها آور است کسانی که به نارسائی کبد مبتلا هستند میتوانند دو تا چهار گرم گرد گل یا برگ افستین را مصرف نمایند و در این مورد بهتر است یک گرم محتوی دو انگشت از آنرا در غذاهای روزانه خود مصرف نمایند و میتوان یک قاشق سوپخوری بزرگ گل و یا برگ افستین را در یک لیتر آب داغ مدت ده دقیقه دم کرد و هر روز دو تا سه فنجان قبل یا بعد از غذا مصرف کرد . این گیاه به چهار نام معروف است گل بو مادران و برنجاسف و کیک و افستین رومی .
ص ۴۴ - گلها و گیاهان شفا بخش

فراسیون یا (افنان سر) در مورد اختلالات کبدی، نارسائی کبدی مصرف شده و در معالجه این امراض موفقیت کامل بدست آورده است این گیاه بر روی قلب اثرات بسیار مفید دارد از گل و برگهای آن بمقدار پنجاه گرم در یک لیتر آب دمکرده روزی سه تا شش فنجان مصرف نمائید.

ص ۱۵۷ - گلها و گیاهان شفا بخش

گل مرزنجوش سی گرم، ریشه شیرین بیان سی گرم، گل همیشه بهار بیست گرم، نعنا سبز بیست گرم، دو قاشق سوپخوری برای یک فنجان آب کفایت آب کافی است که باید بیست دقیقه آنرا دم کنند و با عسل شیرین سازند و هر روز بعد از ناهار و شام یک فنجان از آنرا بنوشند.

ص ۲۴۲ - گلها و گیاهان شفا بخش

آویشن شیرازی مقوی و برای نارسائی کبد یعنی وقتی که کبد ضعیف شده است و خوب کار نمیکند نیز مفید است برای معالجه و درمان خودمیتواند کمک بزرگ و مؤثری بامصرف آویشن بدست آورید و در تمام این موارد باید ۱۵ تا ۲۵ گرم آویشن خشک را در یک لیتر آب جوش دم کرده و پنج تا شش فنجان آنرا در هر روز مصرف کنید .
دمکرده رقیق آنرا میتوان جانشین چای صبح و عصر کرد و آنرا با عسل شیرین کرده و خورد .

ص ۴۹ - گیاهان شفا بخش

سیب سرشار از ویتامین های (A و B و C) مواد چربی -
تانن - آسید مالیک و سلولز میباشد سیب دارای مواد آهنی آهک - کلسیم -
فسفر - منیزیم - پتاسیم - سدیم - سیلیس میباشد مصرف سیب برای اشخاصی
که مبتلا بامراض کبدی شده اند تجویز میکنند همانطوریکه دکتر گرن در
کنگره سیب شناسی گفته است و همچنین دکتر گیلورد هاووزر آمریکائی غذا شناس
نامی جهان در کتابهای خود از سیب درختی توصیف زیادی کرده سیب نقش
بزرگی را در قسمت تغذیه بدن و معالجه بیماریها بعهده دارد و انجام میدهد که
اهمیت زیادی دارد که غیر قابل تردید میباشد سیب تازه و یا خشک بهمه از بیمار
و تندرست بدهید زیرا سیب میوه ای لذیذ و مغذی است سیب با پوست
بشوئید و در ماشینهای آب میوه گیری بیندازید و آب شیرین و خوشمزه آنرا
بنوشید .

ص ۱۹۱ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

توت فرنگی مقدار زیادی آسید سالسیلیک در خود نهفته دارد که بر روی
کبد عمل قابل توجه میکند بهمین جهت است که آنرا به بیمارانی که مبتلا بدرد
کبد هستند تجویز میکنند توت فرنگی سرشار از ویتامین های (B و C)
و قند و سلولز ، مواد چربی و آلبومی نوئید است دارای آهن - آهک - فسفر -
پتاسیم - منیزیم - سیلیس - ید و برم میباشد .

این میوه رانه تنها بعد از غذا بعنوان دسر میتوان خورد بلکه اگر آنرا
در یک لیتر آب جوشانده تمام بوته توت فرنگی بمقدار
۱۰ گرم در یک لیتر آب بشرطی که نوشابه عادی شود درمان مؤثری برای
بیماریهای کبدی است و بیش از پنج دقیقه هم نباید جوشانید .

ص ۱۵۷ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

روغن زیتون دارای املاح معدنی زیادی مثل فسفر - پتاسیم - گوگرد - منیزیم - کلسیم - کالر - آهن - مس و منگنز میباشد سرشار از ویتامین (A و D و C) و مواد روغنی خیلی مفدی است مخصوصاً پتاسیم و بهترین روغنی است که میتوان آنرا برای تهیه سالاد و غذاهای سرمیز مصرف کرد .

یک قاشق سوپخوری روغن مایع زیتون برای اشخاصیکه از کبد مینالند داروی شفا بخش ممتازی است و باید صبح ناشتا آنرا بخورند علاوه بر اینکه هیچگونه دل دردی بوجود نیآورد مجاری روده ها را چرب کرده و بتوده اغذیه ایکه در آنجا جمع شده اند اجازه میدهد راه عادی خود را آهسته آهسته طی کنند .

از طرفی روغن زیتون بهترین دوست وزهکش کبد است برای تنبلی کبد بسیار نافع است وقتی صبح ناشتا خورده شود کمک به کبدهای تنبل میکند و کیسه صفرا هم بفعالیت افتاده و از تولید و تکثیر میکروبها در امعاء جلوگیری مینماید کسانی که نمیتوانند مصرف روغن زیتون را صبح ناشتا تحمل کنند و آنرا با میل بخورند میتوانند با آب لیمو آنرا مخلوط سازند بعلاوه چنین اشخاص میتوانند با هر وعده غذای خود یک قاشق قهوه خوری روغن زیتون را مخلوط کرده و مصرف نمایند و بدین ترتیب رفته رفته بمصرف روغن زیتون عادت کرده و آنرا بدون هیچگونه ناراحتی و دل بهم خوردگی خواهند خورد .

ص ۱۲۹ اسرار خوراکیها و ص ۱۸۱ - میوهها و سبزیهای شفا بخش
ص ۱۰۳ - گلها و گیاهان شفا بخش

اشخاصیکه کبد تنبل دارند و دستگاه کبد آنها بزحمت کار میکند و اعمال ضد مسمومیت را انجام نمیدهد و همچنین کسانی که روده تنبل دارند اگر قبل از صرف دوغذای اصلی خود موقع ناهار و شام ده تا دوازده گوجه یا آلوی سیاه خشک را که بترتیب زیر تهیه شده مصرف نمایند فایده و نتیجه مطلوبی خواهند گرفت .

طرز تهیه آلوجه طبق متد دکتر گارتون چنین است

شب پیش ازده دوازده آلوجه خشک را جدا کرده و گوشه‌های آنرا با
با کارد نوک تیز شکاف بدهید و یکساعت آنرا در آب خیس کنید و بعد آن را

در همان آب یک تاسه ساعت بجوشانید و سه بار آب آنرا با آب گرم عوض کنید و آنرا تا گرم است در آغاز غذای اصلی خود یعنی موقع ناهار یا شام مصرف کنید.

ص ۱۸۸ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

دمکرده برگ گزنه سفید در نارسائی کبد فوق‌العاده مؤثر است. در مورد بالایک قاشق دسر خوری برگ خشک گزنه سفید را در یک فنجان آب جوش مدت ده دقیقه دم کرده هر روز دو تاسه فنجان از آنرا بین غذا یا قبل از شام و ناهار مصرف نمایید.

ص ۱۸۶ - گلها و گیاهان شفا بخش

هلو با اینکه شیرین است برای مبتلایان امراض قند ضرر ندارد. هلو دارای ویتامین های (B و C) میباشد و پوست آن دارای کاروتن یعنی مولد ویتامین (A) میباشد. آب هلو گوآدا و ملین است. هلو دارای آهن و برم است و برای کبد بسیار نافع است.

ص ۱۱۹ - اعجاز خوراکیها

روغن ماهی و کباب جگر برای کبد مفید است.

ص ۸۶ - اعجاز خوراکیها

چربی حیوانی برای کبد بسیار مضر است مانند چربیهای بین پوست و گوشت.

ص ۱۳۲ - اسرار خوراکیها

در کبد - مثانه اگر سنگ پیدا شود وسیله انگور رفع میشود. انگور محرک اعمال کبدی است.

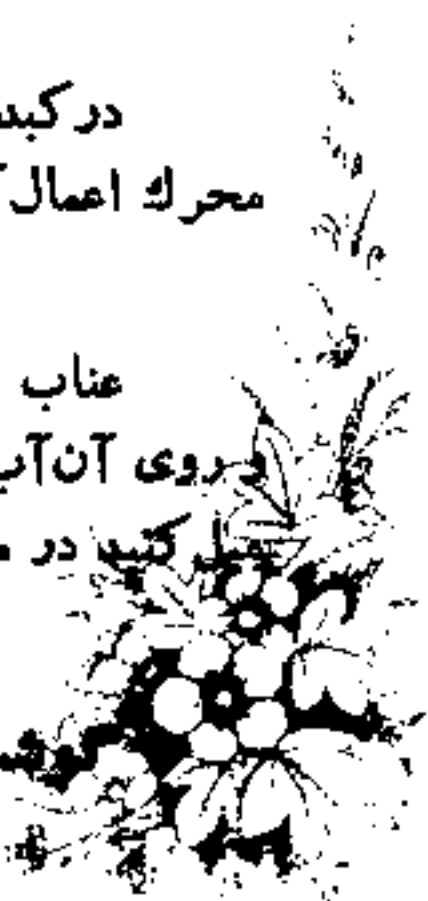
ص ۱۱۲ - اسرار خوراکیها

عناب یا سه پستان برای اصلاح کبد و صفرا مفید است. عناب را بکوبید و روی آن آب گرم بریزید بگذارید یکشب تا صبح خیس بکشد صبح صاف کرده میل کنید در مبارزه با گلسترن معجزه میکند.

ص ۱۲۸ - اسرار خوراکیها

گوشت ماهی برای کبد مضر است.

ص ۱۳۵ - اسرار خوراکیها



عمل برای کبد نافع است و کبد را معالجه و اغتشاشات کبدی را اصلاح مینماید .

ص ۱۰۵ - اسرار خوراکیها

خرما بهترین زهکش کبد و کلیه هاست رسیده اش مطلوب ، تانن زیاد دارد .

ص ۱۱۸ - اسرار خوراکیها

ریواس دارای ویتامین های (B و C) است بشکل کمپوت و مر با اگر تهیه شود حتی بچه ها هم میتوانند آنرا هضم کنند. کمپوت و مر برای ریواس خنک ، مقوی ، ملین ، گرم کش مصرف آن در بی اشتهائی و درد معده و بیماریها کبدی تجویز شده است .

ریواس دارای اسیدهای چندی است که با کلسیم ترکیب شده و جذب بدن میشود .

ص ۶۶ میوه ها و سبزیهای شفا بخش

شنگ - کبد و کلیه هارا بکار میاندازد

ص ۸۱ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

مصرف گوجه فرنگی برای مبتلایان به درد کبد و ورم امعاء تجویز شده است .

ص ۱۰۴ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

بیماری میروز

پیاز ادرار آور قوی است در بیماریهاییکه مخصوصاً احتیاج به ادرار زیاد است مانند تشمع کبدی مصرف آن مفید است .

ص ۸۸ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

زردآلوسرشار از ویتامین های (A و B و C و D) و قند بسیار و مقدار ویتامین (A) آن بسیار زیاد و غنی است اشتها آور ، خنک و ترش اعصاب بسیار مفید است اشخاصی که دارای کبد ضعیف میباشند قند در مصرف

زرد آلو افراط کنند و بحد اعتدال آنرا بخورند از نظر مقدار سرشار آهنی که دارد برای بچه‌ها اولین غذای اصلی معرفی شده است و در استحکام و ساختمان استخوان بندی و بافته‌های بدن آنها نقش عمده را بعهده دارد.

ص ۱۱۸ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

باید بادام تلخ را کوبید و بشکل ضماد درآورده و جائیکه درد می‌کند گذاشت.

ص ۱۲۱ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

اغلب دم گیلاس را بمقدار سی گرم در یک لیتر آب بمدت ده دقیقه میجوشانند و آنرا برای معالجه کبد مصرف میکنند اگر دم گیلاس خشک را مصرف کنند بهتر است قبل از مصرف دوازده ساعت آنرا در آب سرد بخیسانند تا نرم شود آنوقت بجوشانند.

ص ۱۱۶ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

کسانی که مبتلا بامراض کبدی هستند میتوانند از لیمو نوشا به لذیذی تهیه نمایند طرز تهیه چنین است یک لیتر آب را باید بجوش آورد و یک قاشق سوپخوری شکر را در آن بریزید تا خوب بجوشد و حل شود سپس آنرا از روی آتش بردارید و نصف لیموی تازه بزرگی که با پوست گرد گرد بریده به آن اضافه نمائید و بگذارید خنک و سرد شود و در هر روز چند بار آن را بنوشید.

ص ۱۳۱ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

پوست لیمو را برای کبد تجویز کرده‌اند دم کرده و یا خام میل نمایند.

ص ۱۴۱ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش



فصل پانزدهم

امراض جلدی

کمبود ویتامین (H ۵) عوارض جلدی ایجاد میکند. بیوتین اثرات زیان بخش آنرا در بدن از بین میبرد. مهمترین منابع غذایی بیوتین عبارتند از: مخمر آبجو، بادام زمینی، زرده تخم مرغ، حگر، پوست برنج، شیر گاو، هویج، اسفناج، هلو، تمشک.

برای رفع کچلی

اشنان را بچوشانند بر سر بندند.

ص ۱۴ - جلد ۱ - راهنمای نجات از مرهم مصنوعی

اگر برگهای درخت گردورا در مقدار کمی آب بپزند و آنرا مثل ضماد بروی جوشهای پوستی زخمی و یا امراض جلدی میکروبی مثل کچلی بگذارند آنرا معالجه و درمان میکند.

ص ۱۷۸ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

شیره سبزرنگ پوست گردوی تازه برای مداوای کچلی فوائد بسیار دارد.

ص ۱۱۷ - اسرار خوردن گیاهها

آبلیمو پارازیت کش است و تا کنون آنرا با موفقیت برای معالجه کچلی بکار برده اند.

ص ۱۴۷ - اسرار خوردن گیاهها - ص ۱۴۳ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

جوشانده سنگ مقدار ۳۰ تا ۶۰ گرم در یک لیتر آب بعنوان محلول
برای معالجه کچلی مفید است.

ص ۸۱ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

جهت بهبودی کچلی سر اطفال ماست و روغن و حنار را برابر همدیگر بعد
از تراشیدن سر مکرر طلایه کنند کچلی زایل گردد.
ایضاً سم اسب را بسوزانند و خاکستر آنرا با روغن بر سر کچل بمالند کچلی
را زایل نموده و موی بر آید.

ص ۵۵ - خزان منظری

در امراض خوره

خوردن اسفند کندر برای خوره مفید است.
مصرف خرفه فتح سده می کند و اشتها آور است در امان میدارد از
مرض خوره.

خوردن شاهی زیاد در شب انسان را به مرض خوره دچار
می کند.

برگ چغندر بسیار خوب است و دفع مرض خوره را مینماید.

ص ۵۸ و ۱۹۲ - حلیۃ المتقین

مرض پیسی

آب گوشت گاو با چغندر پیسی را زایل میکند.

ص ۴۸ و ۴۷ - حلیۃ المتقین

گال

هم سیر رنده شده و دو برابر آن با روغن کامفره که بدست می آید در مورد
بیماری گال مفید است برای بیماری گال پنج یا شش حبه سیر را باید رنده کرد
در یک لیتر آب جوشانیده و زخم را با آن شستشود و یا اینکه سیر رنده شده را

درپیه خوك كه نمك نداشته باشد پخت ومثل مرهم بكار برد.
ص ۱۴۲ - اسرار خوراکیها و ص ۱۸ - میوهها وسبزیهای شفا بخش

برگهای کرفس را اگر له کنند وبانمک وسرکه مخلوط کنند برای گال
وجرب استعمال آن توصیه شده.

آب خیاررا بعنوان محلول شستشو برضد جرب و گال بکار میبرند.
ص ۴۱ - ۴۳ لها و گیاهان شفا بخش

جوشانده آویشن بمقدار بیست گرم دریک لیتر آب بعنوان محلول علیه
گال استعمال میشود.

ص ۸۴ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

آبلیمو پارازیت کش است و تا کنون آنرا برای معالجه گال بکار
برده اند.

ص ۱۴۴ - میوهها وسبزیهای شفا بخش

اگر بر گهای درخت گردورا درمقدار کمی آب پیزند و آنرا مثل ضماد
روی جوشهای پوستی وزخمی ویا امراض جلدی میکروبی مثل گال بگذارند
آنرا معالجه ودرمان خواهد کرد.

ص ۱۷۸ - میوهها وسبزیهای شفا بخش

مورد یا اگزما

اگزما یکی از بیماریهای جلدی بوده وباعث زشتی وکراهت است این
بیماری درمردها بیشتر از زنهاراست ومسری نمی باشد علاج فوری و قطعی آن
کوبیده دنبلان است يك دنبلان تازه را کوبیده و آنرا روی زخم بگذارید و پس
از یکساعت بردارید واین عمل رادروزی یکبار تکرار کنید پس از چند روز
برطرف میشود.

ممکن است دنبلان را پوست کنده ورقه های نازك کرده ودرروی زخم
بگذارند.

اگزمای پشت کردن نیز با این دستور معالجه میشود مشروط براینکه
ورزش کردن را نیز بر آن اضافه کنید وسردا بشدت برآست وچپ بگردانند
تابا این اعمال ورزشی چربی پشت کردن ازین برود چنانکه اگزما



بانوان باشد نباید باین دستور عمل نمایند زیرا این معالجه سبب میشود که موهای صورت آنها زیاد شود.

ص ۴۰۶ - اعجاز خوراکیها

دمکرده گل و بر گهای افغان سرد در مورد معالجه اگزما می موزن موفقیت کامل بدست آورده مقدار مصرف آن پنجاه گرم در یک لیتر آب روزی سه تا شش فنجان بنوشند مقوی قلب و تصفیه کننده خون و ملین است.

ص ۱۵۷ - گلها و گیاهان شفا بخش

صد گرم (مریم گلی) را در یک لیتر آب مدت ده دقیقه می جوشانند و اگزما و یاسودا و یا جوش پوست را با آن شستشو میدهند.

ص ۴۱۰ - گلها و گیاهان شفا بخش

نعنا بعلت داشتن اسانس و عطر مخصوص ، میکرب کش قوی است . برای معالجه امراض پوستی مخصوصاً اگزما و خارش های جلدی می باشد .

ضمناً نعنا برای سوختگی و بر طرف کردن سرخی و خارش پوست مفید است .

ص ۱۱۹ - اعجاز خوراکیها

برای معالجه سودا باید يك مشت ترشك را بجوشانند و با آب آن کمپرس کنند.

ص ۹۸ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

ساقه و برگهای خرفه ضماد خوبی برای سودا است.

ص ۷۰ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

ضمادهائی که با برگهای تازه یا گوشت کدو درست میشود سوختگی سوداهای متورم - کوفتگی و خراشهای جزئی روی پوست را تسکین میدهد.

ص ۷۲ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

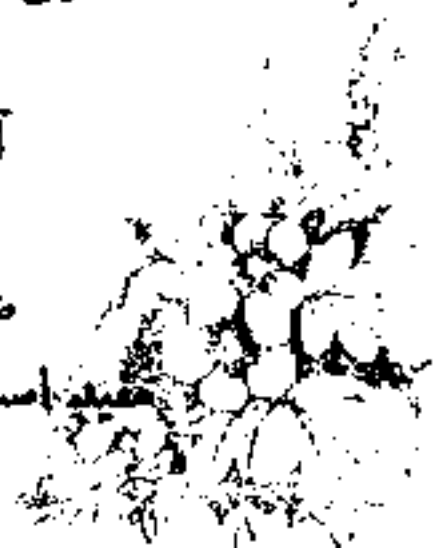
آب لیمو چون خون را پاک میکند در معالجه سودا مفید است.

ص ۱۲۲ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش

ضماد خیلی گرم انجیر خشک که در شیر یا آب پخته شود برای سودا

مفید است.

ص ۱۶۸ - میوه ها و سبزیهای شفا بخش



گل بنفشه سه رنگ در امراض سودا مصرف میشود ۴۰ تا ۶۰ گرم در یک لیتر آب ۵ دقیقه جوشانیده و ده دقیقه هم دم کرده روزی سه فنجان بین غذا مصرف نمائید.

ص ۱۲۷ - گیاهان و گیاهان شفا بخش

مطبوخ مرزه سودا را از بین میبرد.

ص ۱۳۸ - اسرار خوراکیها

عذس ترشح سیب آدم را زیاد میکند از این جهت مدتهاست آنرا مولد سودا میدانند و تولید هیجان نموده سبب دین خوابهای پریشان میشود.

ص ۱۴۰ - اسرار خوراکیها

با برگهای بادنجان ضمادی درست میکنند که در مورد سودا استعمال میشود.

ص ۴۵ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

اگر برگهای اسفناج را در روغن زیتون بپزند ضماد خوبی است برای معالجه سودا در هر دفعه با اندازه مورد احتیاج زخم تهیه شود. اضافه رانگه ندارند.

ص ۵۴ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

لوبیات تازه و سبزرشاز از ویتامینهای (آ و بی و سی) است خاصیت غذایی آن کم است اما خنک و سرد است و چون مدر است برای اشخاصیکه مبتلا بسودا و خارش میباشد مصرف آن توصیه میشود.

اگر لوبیا خشک را بعد از پختن نرم کنند ضماد خوبی برای خراشهای روی پوست سودا میباشد.

ص ۵۹ و ۷۵ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

برای معالجه اگزماهایی که آب میدهند مخلوطی از برگ درخت گردو را با پوست درخت بلوط در آب جوشانیده و قسمتی از بدن را که مبتلا باگزما شده است در جلو بخار آن نگه دارید آب گردوی تازه را بگیرید و آن را بروی جاهائیکه مبتلا بسودا شده است بمالید بیماری شما را معالجه و درمان خواهد کرد.

ص ۱۸۰ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

جوشانده برگ گردو که تازه از درخت چیده شده برای اگزما مفید است.

ص ۱۱۷ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

برگهای لطیف و تازه گوجه فرنگی را خرد کنید بعد با پیه خوک بی نمک روی آتش معتدلی گرم کنید و سپس با فشار آنرا صاف کنید و بگذارید سرد شود دوباره آن را روی آتش آب کنید و در ظرفی که کاملاً بسته بریزید و برای موارد ضروری حفظ و نگهداری کنید.

ص ۱۰۳ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

برای معالجه سودا مدت یک هفته صد گرم برگ تازه تاج ریزی سیاه را در ۲۰۰ گرم روغن زیتون بخیسانید و این روغن را مثل کمپرس بروی پوست بمالید.

ص ۱۸۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

روغنی را که از هسته هلو استخراج میشود بشکل محلول روی برآمدگی ورم سودا میمالند یا ممکن است هلو را بکوبند و آنرا بشکل ضماد روی زخمهای سودا استعمال کنند.

ص ۱۸۵ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

اگزمای خشک

کسانی که مبتلا با اگزمای خشک شده اند می توانند خود را با گل اسطوخودوس معالجه کنند ترتیب معالجه آن باین شرح است سی گرم تا چهل گرم گل خشک اسطوخودوس را در ظرفی که دارای نیم لیتر روغن زیتون است بریزند و آن ظرف را (در بن ماری) که خیلی گرم است بگذارند تا دو ساعت بماند بعد هم آن را یکشب بحال خودش بگذارند سپس صاف کنند و با دستمال و یا پارچه تمیزی این روغن را بروی جاهائی که اگزما شده است بمالند.

ص ۴۰ - گلها و گیاهان شفا بخش

اگزما سودای بچه‌ها

دعکرده شکوفه آلوچه ده تاسی گرم در یک لیتر آب بمدت ده دقیقه



باید ہر روز تا دو فنجان از آنرا مصرف کرد این دمکرده برای مدالجتا گزماي بیچہا نیز داروی مفیدی است.

ص ۱۰۸ - گلہا و گیاہان شفا بخش

دستور ساختن شربت افتیمون کہ برای جمیع امراض سوداوی نافع است .
۷ مثقال افتیمون را خورد کرده و در یک پیالہ آب بجوشانید تا مزہ افتیمون پس بدہد بعد ہفتاد مثقال قند صاف کردہ مخلوط کنند و روی آتش بگذارند تا بقوام آید صبح یک قاشق در ہشت قاشق آب حل کردہ میل کنند و بعد پالودہ و شام نخود آب میل کنند.

ص ۲۷۸ - راهنمای نجات از مرگ مصنوعی

لوبیای سبز و تازہ سرشار از ویتامین (A و B و C) است خاصیت غذائی آن کم است اما خنک و سرد است و چون مدر است برای اشخاصیکہ مبتلا بسودا و خارش تن میشوند مصرف آن توسیہ شدہ است.

ص ۵۶ - میوہا و سبزیہای شفا بخش

رفع خارش بدن

جوشانندہ بیست قاسی گرم گل و برگ ختمی در یک لیتر آب بشکل محلول شستشو برای خارشہای کھیر استعمال میشود.

ص ۱۸۳ - گلہا و گیاہان شفا بخش

در موردیکہ پوست خارش داشته

ویا ورم کردہ باشد

گل و ریشہ ختمی چون در آب خیس شود لعاب زیادی از آن بیرون میآید کہ آنرا برای شستشوی بدن بکار میبرند و گاہی حمام تہ نشین میکنند این قسم حمام تسکین دہندہ است .

ص ۱۸۴ - گلہا و گیاہان شفا بخش



خارش و سرخی دست و صورت و بدن با استفاده از کوبیده نعنا بر طرف
میشود .

ص ۱۰۶ - اعجاز خوراکیها

مالیدن سرکه به بدن برای رفع خارش و مانع ورم و مفید است.
ص ۱۲ - جلد ۳ - راه نجات از مرمک مصنوعی

ترتیزک یا شاهی برای امراض جلدی مفید است.

ص ۱۳۵ - اعجاز خوراکیها

مالیدن آب خیار رفع خارش میکند.

ص ۱۳۸ - اعجاز خوراکیها

ضماد سیرهم مفید است.

ص ۱۴۳ - اعجاز خوراکیها

جویدن راتیانج برای خارش بدن و التیام جراحات مفید است.
ص ۱۴ - جلد ۵ - راه نجات از مرمک مصنوعی

خوردن کاهو و کاسنی مفید است.

ص ۱۸ - جلد ۵ - راه نجات از مرمک مصنوعی

ضماد گرد غوره برای خوشبو کردن عرق و جوشهای بدن و خارش و
سستی بدن مفید است.

ص ۱۴ - راه نجات از مرمک مصنوعی

خوردن هندوانه با تمهندی برای رفع خارش مفید است.
ص ۲۲ جلد ۲ - راه نجات از مرمک مصنوعی

برای درمان جوش و کورک و ورم و خارش پوست کمپرس گل آقطی
توصیه میشود.

پانسمان و شستشوی زخمها

برگهای آقطی را اگر نرم کنند و با روغن زیتون خالص بیامیزند و به
صورت ضماد و یا دوا مالیدن استعمال کنند انواع زخمهای سوختگی را شفا
خواهد داد.

ص ۳۶ - ۳۷ - گیاهان شفا بخش

دمکرده سی گرم گل برگ اکلیل الملك داروی خوبی بعنوان محلول

برای شستشوی زخمها موجب تسکین و التیام زخم میگردد.
ص ۴۸ - گلها و گیاهان شفا بخش

جوشانده سی تا چهل گرم برگ بادآور در يك لیتر آب مدت ده دقیقه
بشکل محلول برای شستشوی زخمها مفید و مؤثر است وقتی خنک و نیم گرم شد
آنرا مصرف کنند.

ص ۵۸ - گلها و گیاهان شفا بخش

جوشانده برگ یا گل افسنتین برای شستن و یا ضماد کردن زخمهای خیلی
شدید و یا انواع دمل مفید است و در این مورد باید يك مشت از گل یا برگ
افسنتین را که در حدود سی تا چهل گرم است در يك لیتر آب مدت ۱۵ دقیقه جوشانیده
و استعمال کرد.

ص ۳۹ - گلها و گیاهان شفا بخش

برگهای تازه گل گاوزبان را اگر له کنند و با شیر پزند برای ضماد روی
آبسه و تسکین اعضاء خارجی بدن مفید خواهد بود.

ص ۱۹۶ - گلها و گیاهان شفا بخش

جوشانده گل و برگ همیشه بهار بصورت کمپرس برای زخمها و دمل و ورمهای
نرب خوردگی و جوشهای پوست استعمال میشود.

ص ۱۴۹ - گلها و گیاهان شفا بخش

شاهی یا ترتیزك بعلت داشتن ویتامین (C) در امراض جلدی مفید بوده
و دارای ید، آهن، فسفر میباشد.

ص ۱۳۵ - اعجاز خوراکیها

دمکرده ترشك بمقدار ۲۵ گرم در يك لیتر آب خون را تصفیه میکند
و برای کورک و دملهای چرکی فوق العاده مفید است و همچنین سبزی ترشك را
بکوبند و پیزند و بشکل فرنی در آورند و بشکل ضماد استعمال کنند
آبسههای چرکی را خیلی زود میرساند و درد آن را بر طرف کرده و شفا
می بخشد.

ص ۹۸ - میوهها و سبزیهای شفا بخش و ص ۱۳۵ - اعجاز خوراکیها

دمکرده فندق بمقدار ۲۵ گرم در يك لیتر آب در مورد بیماریهای پوست
نحوینز میگردد. و همچنین در التیام زخمها که در اثر جراحات یا اولسر بوجود

آمده است بشکل محلول مصرف می‌گردد.

ص ۱۷۶ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

بر گهای سوسنبر (نعنای فلفلی) را بکوبند و بشکل ضماد در آورند برای
معالجه و درمان زخمهای جلدی مؤثر و مفید خواهد بود.

ص ۱۳۰ - کله‌ها و گیاهان شفا بخش

جوشانده آویشن بمقدار بیست گرم برای یک لیتر آب بعنوان محلول
علیه رشک و شپش و شستشوی زخمها و جراحات استعمال گردد.

ص ۸۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

بر گهای کاسنی وحشی سرشار از ویتامین (C) و دارای پتاسیم فسفر میباشد.
خاصیت تقویت کننده، اشتها آور، مقوی معده و تصفیه خون، ملین، مدر و تب بر
دارد.

ریشه کاسنی همان خواص بر گهای آنرا دارد. مبتلایان با مراض جلدی
جوشانده ریشه کاسنی را بمقدار ۲۰ تا ۳۰ گرم مصرف نمایند شفا عاجل در خود
احساس خواهند کرد.

ص ۴۶ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

زخمهای متورم را میتوان با بر گهای کلم پانسمان نمود ولی در این مورد
باید توجه کافی نمود که بر گها آلوده نباشد و پس از اینکه پاک و شسته شد باید
چند دقیقه در آب بوریکه (محلول اسید بوریکه) انداخت تا بکلی ضد عفونی
شود آب بر گ کلم را میتوان برای شستشوی زخمهای شدید و سخت بکار برد و همین
طور میتوان جوشانده غلیظ آب بر گ کلم را استعمال نمود. این خواص در کلم قرمز
بیشتر جمع میباشد.

ص ۵۰ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

چهار یا شش عدد از پرهای گل سوسن سفید را اگر چند ساعت در عرق

سوسن بپزند آن را روی هر زخم جلدی بگذارند به سرعت زخم را التیام داده و

معالجه می‌کند.



رحمہا و جراحات سحت را با سرکہ شستشو و پانسمان میکنند برای
 نھیہ این سرکہ ضد عفونی باید ۳۰ گرم سررندہ شدہ را در نیم لیتر سرکہ
 عدت دہ روز بخیسانند و پس از آن این زخم را با آن شستشو بدہند .
 ص ۲۷ - میوہ سا و سبزیہای شفا بخش

شاه ترہ سد اسکوربوت یعنی کمبود ویتامین (ث) میباشد و برای
 بیماریہای جلدی مفیدہ میباشد .
 ص ۱۳۸ - گلہا و گیاہان شفا بخش

ارنیکا بہ عنوان مرہم و قبض کنندہ در موارد شکستہ بندی زخم و جراحات
 و خونریزی استعمال خارجی دارد و بیشتر در این موارد قنطور ارنیکارا مصرف
 مینمایند
 ص ۲۰۷ - گلہا و گیاہان شفا بخش

آبلیمو علاوہ بر خواص ضد عفونی و قبض کنندہ داروئی است کہ بوسیله
 آن میتوان تمام زخمہا را از ہر قبیل کہ باشد با آن شستشو و پانسمان کرد خوردن
 آبلیمو چون خونرا پاک میکند در معالجہ جوش صورت دمل و کورک و سایر
 امراض جلدی مفید است
 ص ۱۳۱ و ۱۳۴ - میوہ ها و سبزیہای شفا بخش

محلول کرفس بشکل کمپرس در اولسراہای سرطانی و زخمہای شدید و
 سخت استعمال میشود .
 ص ۴۲ - میوہ ها و سبزیہای شفا بخش

برسد زخمہای چرکی باید ضامدی از شاهی کہ کوبیدہ کہ چند قطرہ
 روغن مایع زیتون یا بادام در آن ریختہ باشند بکار میرند .
 ص ۴۵ - میوہ ها و سبزیہای شفا بخش

روغن زیتون بخورید و بر بدن بمالید .

ص ۱۱۶ - حلیۃ المتقین

گلہا و ریشہ تازه پنیرک را بمقدار چہل تا پنجاہ گرم اگر در یک لیتر
 آب جوشانند و بشکل محلول شستشو مصرف نمایند بہترین داروی تمام امراض
 جلدی و پوست میباشد ہر گہا و ریشہ پنیرک را اگر بشکل ضامد در آورند در روی
 دمل و کورک بگذارند فوراً سرباز میکنند این گیاہ را در خراسان بنام حلی
 خمازی و در بلوچستان اوت پرمینامند .

ص ۸۰ - گلہا و گیاہان شفا بخش

معالجه زخمهای چرکی

دریا و سر پستان یا بواسیرهای چرکی

سی تاچهل گرم گل بومادران خشك را در يك لیتر آب ده دقیقه جوشانیده و با این جوشانده چنین زخمهایی را شستشو و پانسمان میکنند .

ص ۷۳ - گلها و گیاهان شفا بخش

جوشانده سنا در سر که رابعدی که قوام بیاید برای شستشوی انواع زخمهای جلدی مفید میدانند .

ص ۱۱۵ - گلها و گیاهان شفا بخش

سرخك و مخمك ، آبله مرغان ، آبله

دمکرده پنجاه تا صد گرم گل اسطوخودوس در يك لیتر آب درموردی تجویز شده است که بخواهند حجم ادرار را در تبهای امراض سرخك ، مخمك ، آبله و آبله مرغان زیاد کنند که باید هر روز سه تا چهار بار از آنرا نوشید درین مورد (الکولاتور) اسطوخودوس را بهمین منظور چهل تا شصت قطره سه تا چهار دفعه در روز است .

ص ۴۹ - گلها و گیاهان شفا بخش

شربت تمشك مخلوط با آب در مورد سرخك و مخمك تجویز شده است اگر این شربت را بخورند بزودی بهبودی محسوسی در خود مشاهده می کنند .

طرز تهیه شربت تمشك

با آتشی ملایم ۸۷۵ گرم قند را در پانصد گرم تمشك آب کنند و بعد آنرا در صافی نرم وریزی بریزند و صاف کنند .

ص ۱۶۱ - میوهها و سبزیهای شفا بخش

کمپرس جوشانده ۲۵ گرم برگ گردو در يك لیتر آب بشکل محلول

برای آبله استعمال گردد.

ص ۱۷۸ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

شیرخشت برای بچه‌هایی که مبتلا به سرخک شده‌اند تجویز میشود. ده تا صد گرم در آب گرم و یا شیر میل کنند.

ص ۱۴۸ - گلها و گیاهان شفا بخش

اگر آب لیموی تازه را کمی نمک بزنند و آنرا بشکل محلول روی صورت بمالند لکه‌ها و جوشهای قرمز و بدرنگ چهره را پاک میکند اگر شما هم این لکه‌ها را در صورت خود دارید طبق این دستور عمل کنید تا نتیجه آنرا شخصاً ببینید برای اینکه دستهای نرم و زیبایی داشته باشید با اندازه مساوی مخلوطی از آب لیمو تازه، گلسیرین و ادوکلنی تهیه کنید و بدستان خود بمالید محلولی از آب لیموی تازه را اگر گاه بگاه بصورت خود بمالید پوست شما را باز و روشن میکند لطافت و زندگی آنرا تجدید میکند و چین‌های آنرا برطرف میکند.

ص ۱۳۶ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

سرمازدگی و ترك خوردگی

برگ‌های جنفری را اگر له کنند و آن را به شکل ضماد بر روی خراش و ترك خوردگی‌های کم عمق پوست بگذارند زخم را به سرعت التیام می‌دهد.

ص ۹۰۰ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

برای رفع ترك دست باید با آتش ملایمی ۱۵ گرم روغن مایع بادام را با روغن کاکائو درهم مالید و روی جاهاییکه ترك خورده است گذاشت.

ص ۲۲۱ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

چهار یا شش عدد از پرهای گل سوسن سفید را اگر چند ساعت در عرق بخیسانند و بعد آن را روی هر زخم جلدی بگذارند به سرعت زخم را التیام داده و معالجه میکند همین عمل را اگر درباره عضوی از بدن که سرمازدگی پیدا کرده و ورم نموده است نمایند بزودی معالجه و درمان خواهد شد.

روغن گل سوسن سفید برای ترك خوردگی پا و مخصوصاً پستانها بسیار مفید است.

طرز تهیه روغن سوسن

دویست و پنجاه گرم گلبرگهای سوسن را در نیم لیتر روغن زیتون خیس کرده و در شیشهٔ دربسته‌ای جلو آفتاب قرار دهید اگر آفتاب نبود آن را روی آتش چند ساعت گرم کنید و هر وقت احتیاج داشتید مورد استفاده قرار دهید.

ص ۱۳۳ - گلها و گیاهان شفا بخش

برگهای بنفشه را در کمی آب میزنند و آنرا له کرده و بصورت ضماد در می‌آورند و برای معالجه ترك خوردن و زخمهای جلدی و سر پستان خانمها استفاده میکنند در این خصوص برگهای تازهٔ بنفشه را هم میتوان له کرده و بصورت ضماد استعمال کرد.

ص ۱۷۸ - گلها و گیاهان شفا بخش

بر ضد سرمازدگی ۲۵۰ گرم ساقه یا برگ و یا پوست کرفس قمری را یکساعت در یک لیتر آب بجوشانند و آنرا صاف کنند و بگذارند آنقدر سرد و خشک شود که وقتی عضو سرمازده را در آن بگذارند قابل تحمل باشد بعد مدت ده دقیقه عضو سرما زده را در آن بگذارند و آهسته آهسته بآست بآن مالش دهند و سپس توجه کنید در مقابل هوای آزاد قرار نگیرد هر روز دو یا سه بار این حمام را به عضو سرمازده بدهید پس از چندی بکلی عارضه برطرف می‌شود.

ص ۴۱ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

شلغم

برای رفع سرما. زدگی يك شلغم را در کوره با پوست بپزند وقتی خوب پخته شده است که اگر انگشت دست خود را فرو برید به آسانی در آن فرو می‌رود بعد کمی بگذارید تا سرد شود سپس آن را بدو قطعه کرده و بر روی عضو سرما زده بگذارید و محکم بمالید تا شیرهٔ آن بیرون

ص ۶۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

سبب زمینی

ضماد سبب زمینی خام رنده کرده مرهمی عالی برای ورم ترك خورد گیہائی
که در اثر سرمازدگی پیدا میشود بسیار
ص ۸۰ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

پیاز

اگر با آب پیاز کمپرس کنند ورم سرمازدگی ترك پوست و خشکی و خراش
پوست را بخوبی معالجه میکند.
ص ۹۳ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

آبلیمو

برای جلوگیری از سرمازدگی دست و ورم کردن آن دستها را با آب لیمو
تازه مالش دهید.
ص ۱۲۶ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

رفع ورم و سرمازدگی

در نیم کیلاس آب به اگر دانمهای به را که کوبیده شده باشد اضافه
کنند شیره‌ای بدست میدهد که برای دفع ورم سرمازدگی و ترك خوردگی پوست
استعمال میگردد.
ص ۱۷۱ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

جوشانده برگ گردو بمقدار پنجاه گرم در يك لیتر آب برای رفع ورم
سرمازدگی و قرمزی پوست مصرف میشود.
ص ۱۷۸ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

اگر پوست دست و پای شما ترك خورده است برای معالجه آن بانداژ
مساوی گلسیرین و روغن زیتون را مخلوط کرده پوست خود را روغن مال
و جرب کنید.
ص ۱۸۴ - میوه‌ها و سبزیهای شفا بخش

جوشانده گل و برگ اذان الحمار برای استعمال خارجی