

هر گونه روغن و داروهای مالیدنی و مایعات و شربت‌ها حتی آسپرین. دارو شامل گردها، سودا، هر گونه داروهای خانگی، داروهای هضم غذا، قطره‌های بینی، اسپری‌ها، داروهای مخدر، آرام‌بخش‌ها، مسهل‌ها، تونیک‌های اعصاب، روغنهای معدنی و ویتامینها، حشره‌کش‌هایی که به کار می‌برید نیز می‌شود.

— از هر گونه بیهوشی عمومی احتراز کنید. اگر به معالجه دندان نیاز دارید، بارداری خود را به وی اطلاع دهید در این صورت با بی‌حسی موضعی شما را معالجه خواهد نمود.

البته میلیونها مادر، هزاران نوع داروهای گوناگون را هنگام بارداری مصرف می‌کنند ولی کودک سالمی هم به دنیا می‌آورند. ولی بررسیهای جدید نشان می‌دهد که آنان ریسک بزرگی را مرتکب می‌شوند. این ریسک برای آینده‌ی فرزند می‌تواند خطرناک باشد.

۶- در طی سه ماهه‌ی اول بارداری از عکس گرفتن بوسیله اشعه‌ی ایکس (رادیوگرافی) به خصوص از ناحیه‌ی شکم و معالجه بوسیله اشعه‌ی ایکس اجتناب کنید.

برای اولین بار در سال ۱۹۲۹ کشف شد که تشعشع ایکس، به ویژه در سه ماهه‌ی اول بارداری به قسمتهای حساس مغز جنین آسیب می‌رساند. برای اولین بار در آن سال دیده شد که به مغز نوزاد زن بارداری که برای معالجه لگن خاصره بیش از اندازه در معرض اشعه ایکس قرار گرفته بود، آسیب وارد گردیده است. بررسی روی اطفالی که پس از انفجار اتمی در هیروشیما و ناگازاکی به دنیا آمده بودند، این نظر را تأیید نمود. تحقیقات در لابراتوار حیوانات نیز مؤید این نظر می‌باشند.

امروزه یک احتیاط عادی است که از زنان باردار از قسمت شکم و لگن خاصره عکس برداری نمی‌شود و اصولاً عکاسی از بانوان آماده‌ی

بارداری دز ده روزه‌ی اول پس از عادت ماهیانه انجام می‌گردد چرا که دوره‌ی خطرناک تشمع، چند هفته‌ی اول پس از تشکیل نطفه است که چه بسا زن از آن اطلاعی ندارد. حتی در چند هفته آخر بارداری برای تعیین وضع جنین عکسبرداری بایستی جداً محدود گردد. بررسی نشان داده که عکس برداری از آلت مرد یا زن قبل از تشکیل نطفه به تخمک زن و سلولهای اسپرم مرد آسیب می‌رساند. در بیشتر این موارد، زن مبتلا به سقط جنین می‌شود و اگر زیان وارده به کروموزوم اندک باشد، ممکن است جنین زنده بماند، ولی مبتلا به آسیب مغزی شود.

البته برای بیشتر اشخاص خطرات بالا بعید است، ولی پزشکان مجرب و بیمارستانها اعضاء تناسلی مردان و زنان را از این آسیب حفظ می‌کنند.

۷- هنگام بارداری از کشیدن سیگار خودداری کنید.

مؤسسه ملی بهداشت در سال ۱۹۵۹ بررسیهایی را روی سلامت اطفال ۵۰،۰۰۰ نفر زنان باردار انجام داد. یکی از اولین اکتشافات مربوط به کشیدن سیگار بود که در سلامت و هوش کودک اثر می‌گذاشت. معایب کشیدن سیگار در زنان باردار به شرح زیر می‌باشد:

۱- زنان معتاد به کشیدن سیگار بیش از زنان دیگر، اطفال نارس به دنیا می‌آورند.

۲- وزن نوزادان زنان معتاد معمولاً نیم پوند از وزن نوزادان دیگر کمتر است.

۳- هر چه مادر باردار سیگار زیادتر بکشد، به همان نسبت فرزندش با وزن کمتری به دنیا می‌آید.

بررسی نشان داده که اصولاً رشد جسمی این اطفال در رحم کمتر از رشد کودکان غیرمعتاد است. این ممکن است به علت نیکوتینی باشد

که از طریق جفت وارد جنین می‌شود، یا به علت وجود منواکسید و کربن زیاد در خون مادر باشد که به کودک زیان وارد می‌کند.

کودک زودرس دارای اشکالات زیادی هنگام تولد و بعد از آنست و ممکن است مشکلات آموزشی زیادی نیز هنگام تحصیل داشته باشد.

شما ممکن است در اوائل بارداری به کشیدن سیگار تمایل زیادی نداشته باشید، این راحت‌ترین موقعیتی است که به کلی کشیدن سیگار را کنار بگذارید. بوی سیگار و مزه آن اغلب یکی از علل حالت تهوع زنان باردار است. توجه به عکس‌العمل شدید جنین، هنگام کشیدن سیگار، در حقیقت شانس بزرگی برای مادر است که به کلی آنرا ترک کرده و کنار بگذارد.

۸- یک رژیم کافی غذایی برای خود داشته باشید حاوی پروتئین‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی. البته این رژیم بایستی قبل از بارداری شروع و در طول بارداری و بعد از آن نیز ادامه داشته باشد.

از آنجائی که در طول بارداری شما تنها محیط زندگی کودک هستید. باید مطمئن شوید که به قدر کافی سالمید و جنین خود را تغذیه می‌کنید. این بدان معنی است که، غذای شما باید حاوی تمام مواد سازنده‌ی بدن جنین باشد. به علاوه، این غذا قدرت و سلامت شما را نیز حفظ نماید.

خیلی از بررسیها به ارتباط مستقیمی بین نارسائیهای مغزی کودک و کمبود غذایی مادر منجر گردیده است. آزمایشاتی که روی حیوانات انجام شده، نشان داده که فقدان مواد سازنده‌ی اساسی در غذای مادر، سبب نقص عضو فرزند و عقب‌ماندگی وی می‌گردد. غذای غیر کافی مادر که رفع عوارض بعدی آن بسیار مشکل است.

چه غذایی شما بایستی به فرزند در ماههای قبل از تولد وی بدهید؟

شورای تحقیقات ملی تغذیه نظر داده است که زنان باردار روزانه به ۲۳۰۰ کالری شامل مواد زیرین نیاز دارند:

– شیر – سه فنجان یا بیشتر
– گوشت – شش آونس^۵ گوشت پخته، مرغ، ماهی، پنیر یا تخم مرغ
– سبزی و میوه جات – مقداری سبزیجات سبز تیره یا زرد تیره به منظور تأمین ویتامین A. دو نوع مرکبات یا میوه جات دیگر برای تأمین ویتامین C.

– نان و غلات – حبوبات همراه سیب زمینی و سبزیجات.
– چربیها و شیرینی جات به مقدار لازم برای تکمیل کالری.
– مقدار مکمل ویتامین D، برحسب دستور پزشک.

زنانی که در دوران بارداری می توانند به اندازه ی کافی غذا بخورند از لحاظ جلوگیری از چاق شدن ممکن است در مصرف آن امساک کنند و از این رو به قدر کافی به فرزند غذا نرسد. تحقیقات نشان می دهد که نرسیدن مواد غذایی کافی به جنین، موجب کمی وزن او و ابتلاء به درد اعصاب می شود بدین لحاظ نباید زن باردار مانعی برای افزایش وزن بدن ایجاد کند. افزایش ایده آل طبق توصیه پزشکان ۲۰ تا ۲۵ پوند می باشد.

۹- در دوران باردای هیچ نوع گوشت ناپخته یا هر قطعه ای از آن که ممکن است دارای انگل و یا منبع عفونت باشد مصرف نکنید.

یکی از جدیدترین حلقه ی ارتباط بین اورگانسمی که موجب عفونت زن باردار و مشکلات تولد نوزاد می گردد، انگلهائی است که از مادر به جنین می رسد. معمولاً این انگلها در افراد بالغ موجب یک بیماری خفیف که توام با سرفه، تورم غدد، و سایر علائم سرماخوردگی است می شوند. زنی که در دوران بارداری مبتلا به این بیماری می شود خیلی سریع بهبود

می یابد. ولی کودک در تمام دوران نه ماهه و بعد از تولد نیز این عفونت را به صورت فعال در خود حفظ می کند، بیست درصد از این اطفال با نواقصی از قبیل عقب ماندگی فکری، صرع، آسیب چشم، فقدان شنوایی و جمع شدن مایع در مغز که همراه بزرگ شدن سر است به دنیا می آیند. منبع اصلی این نوع انگلها گوشت قرمز ناپخته و مدفوع گربه می باشد. این انگل با دادن ۱۴۰ درجه حرارت از بین می رود بنابراین از خوردن گوشت گوسفند و گوساله بدون اطمینان از اینکه در ۱۴۰ درجه حرارت پخته شده اند باید خودداری نمود.

اورگانیزم این انگلها در مجاری هاضمه ی گربه همچنان باقی مانده و اورگانیزم عفونی کننده دیگری را به نام اوسیست^۱ بوجود می آورند که همراه مدفوع گربه خارج می شود. ضد عفونی کننده های معمولی قادر به از بین بردن این انگلها نیستند. این انگلها ممکن است یکسال در خاک مرطوب یا آب باقی بمانند. انگلهای نامبرده از طریق خوردن گوشت خام، موش یا حیوانات دیگر یا تماس با گربه های بیمار دیگر به گربه سرایت می کنند.

به طریق زیر می توان از سرایت این انگلها جلوگیری نمود: هنگام بارداری، گربه تازه ای در خانه راه ندهید. به گربه ای که در منزل دارید، گوشت های خام نداده و از تماس وی با گربه های خارج جلوگیری نمایید. هنگام بارداری از خالی کردن ظرف مدفوع گربه خودداری کنید. این ظرف باید بوسیله ی فرد دیگری تخلیه و سوزانیده شود.

۱۰- هر اقدام ممکن را انجام دهید تا از به دنیا آمدن کودک نارس جلوگیری نمایید. فرزند نارس به کودکی اتلاق می شود که وزن وی هنگام تولد پنج پوند و نیم بوده یعنی کمتر از هفت پوند (اطفال

معمولی) می باشد و چند هفته زودتر از تاریخ معمول به دنیا آمده و زمان لازم برای رشد کافی نداشته است. یا آنکه در زمان معین متولد شده ولی شرائط به شکلی بوده که نتوانسته است رشد کافی بکند. در هر یک از این دو حالت خطر بزرگی کودک را تهدید می کند. از قدیم گفته اند که اطفال زودرس بایستی تحت مراقبت ویژه ای از لحاظ تغذیه، نگهداری، حرارت اتاق، جلوگیری از سرماخوردگی و رطوبت قرار گیرند. این کودکان مشکلات پزشکی بیشتری نسبت به اطفال عادی خواهند داشت، ولی پس از آنکه این خطرات دوران طفولیت مرتفع شد می توان مطمئن شد که مانند کودکان دیگر به زندگی ادامه خواهند داد.

طبق تحقیقاتی که به عمل آمده است میزان هوش اطفال زودرس در سن ۱۰ سالگی کمتر از شش سالگی است. آنهایی که وزنشان هنگام تولد کمتر از چهار پوند و نیم بوده بهره هوشی آنها ۸۷ است، در صورتی که بهره هوشی آنهایی که هنگام تولد بیش از چهار و نیم تا پنج و نیم پوند بوده اند ۹۰ می باشد، بهره هوشی اطفال بالای پنج پوند و نیم ۹۶ است. در سن دوازده سال و نیم اطفال زودرس، سه سال در مدرسه از سایرین عقب تر می باشند. تعداد زیادی از آنها دارای مشکلات آموزشی به ویژه در ریاضیات خواهند بود.

وزن کم اطفال، هنگام تولد موجب تورم اعصاب، مخصوصاً در اطفال زودرس می گردد. این مطلب ارتباطی به طبقه اجتماعی کودک ندارد.

طبق نظر انجمن پزشکی امریکا اطفال زودرسی که وزن بدن آنها هنگام تولد کمتر از سه پوند و نیم است ۷۵ درصد، در معرض عقب ماندگی فکری، اشکال صحبت کردن و شنوایی، اختلالات بینایی و

نواقص اخلاق و رفتار و نیز در معرض ابتلا به فلج می‌باشند.

نارسی نوزادان مربوط به عوامل دیگری نیز می‌گردد از جمله: سوء تغذیه مادر و بیماری او به شرائط بد زندگی و عدم مراقبت هنگام بارداری. تعداد زیادی از این عوامل سبب عقب‌ماندگی فکری کودک نیز می‌گردند. چگونه می‌توانید به خود کمک کنید که کودک پس از رشد کامل به دنیا بیاید؟ هنگام بارداری سیگار نکشید. طبق دستور پزشک توجهات لازم را از خود و فرزند در دوران بارداری به عمل آورید. استراحت کافی بنمائید. از ابتلاء به بیماریهای عفونی با انجام توجهات لازم پرهیز نمائید. غذای کافی صرف کنید. اگر سن شما بالای چهل سالگی است، توجه بیشتری از خود بنمائید. اگر دو قلو باردار هستید و یا قبلاً نوزاد نارسی به دنیا آورده‌اید این مراقبت‌ها را دقیقتر انجام دهید.

۱۱- اگر عدم سازشی بین خون شما و خون شوهر شما وجود دارد مطمئن شوید که پزشک آزمایشات لازم را انجام داده و اقدامات ضروری را به عمل آورده است تا از کودک کی که در رحم دارید نگهداری شود. همچنین مطمئن شوید که سایر اقدامات برای فرزندان آینده شما، برای حفظ آنان از بیماریهای RH انجام شده است.

عامل RH یکی از عوامل شناخته شده‌ایست که موجب عقب‌ماندگی فکری کودک و فوت وی قبل از تولد می‌گردد. طی چندین سال به سبب ناسازگاری RH مرد و زن پزشکان اجازه‌ی مزاجت آنان را صادر نمی‌کردند، ولی اکنون این اجازه داده می‌شود و ظرف چند سال آینده، می‌توان بیماریهای ناشی از آن را از بین برد. اکنون کودکان اغلب این قبیل خانواده‌ها را می‌توان حفظ نمود.

یک پزشک مجرب که در جریان تحقیقات و اکتشافات روز می‌باشد به اضافه بیمارستانی که با وسایل مدرن مجهز است، بهترین

حامی شما برای حفاظت کودک از عقب ماندگی فکری ناشی از عدم سازگاری RH زن و مرد و سایر بیماریهای ناشی از آن است. با هشدار بیشتر پزشک معالج انتقال خون، هیچ وقت نباید بین چنین زن و شوهری حاملگی مجدد صورت گیرد، چرا که ممکن است عوامل شناخته نشده‌ی دیگری در خونها وجود داشته باشد که بتواند موجب تحریک زوجی که خون گرفته‌اند شوند و تولید پادتن‌های دیگری نمایند که موجب آسیب رسانیدن به کودک شود.

۱۲ - اجازه دهید پزشک، وضع حمل را بدون داروهای مسکن درد یا خواب آور انجام دهد. اولین هدف پزشک و شما باید حفظ سلامت فکری کودک باشد.

اگر هنگامی که در مطبی نشسته‌اید و والدین، فرزند عقب مانده‌ای را برای سنجش احوالش نزد دکتر می‌آورند، به سخنان دکتر گوش کنید و نیز پرونده‌ی کودک را مطالعه کنید مکرراً با چنین جملاتی مواجه خواهید بود:

نوزاد هنگام تولد رنگ پریده بود. تنفس متغیر داشت.

تعداد APGAR در یک دقیقه - فقط ۲

وضع حمل طولانی. زایمان مشکل.

کارهای زیادی برای تجدید حیات در نوزاد و شروع تنفس انجام شده است. هنگامی که برای رسیدگی به پرونده‌ی پزشکی کودک که دارای مشکلات آموزشی است و قادر نیست در سطح کلاسش درس بخواند و دارای سوء رفتار می‌باشد به بیمارستانی که کودک در آنجا به دنیا آمده است مراجعه می‌کنید، نکات بالا جلت توجه می‌کند.

با وجود نشاط و فرحی که در اطرافیان به مناسبت به دنیا آمدن

نوزادی موج می‌زند و با وجود پائین بودن سطح مرگ و میر نوزادان

نسبت به سایر کشورها معهذاً خطرات زایمان واقعی است. طبق گزارش یکی از پزشکان متخصص زایمان خطر مرگ و میر نوزادان، چهارهفته قبل از به دنیا آمدن و چهارهفته پس از آن، ۳/۵ درصد می باشد. این بهترین دلیل است که شما باید برای این امر پزشک متخصص و بیمارستان مجهزی را انتخاب کنید. شما نیازی ندارید که تمام خطراتی را که نوزاد شما را تهدید می کند بدانید، بلکه پزشک شما باید از آن مطلع باشد. شما برای انجام یک زایمان سالم لازم است با وی همکاری نمایید.

تنفس یکی دیگر از دلایل عمده مرگ نوزادان، هنگام تولد یا بعد از آنست که در نتیجه وارد شدن آسیب به مغز نوزاد و یا ضعف عمل ریه صورت می گیرد. این حالت ممکن است موجب آسیب همیشگی مغز نوزاد گردد. این آسیب ممکن است حتی هنگام به دنیا آمدن کودک و حتی سالها بعد از آن قابل تشخیص نباشد.

وضع حمل عادی حتی بدون داروهای بیهوشی، به طور قابل ملاحظه ای نیاز به اکسیژن را تقلیل می دهد. مصرف داروهای بیهوشی به مقدار زیاد و یا در غیرموقع ضروری سلامتی جنین را تقلیل می دهد و ممکن است موجب آسیب مغزی و حتی مرگ شود.

www.KetabFarsi.com

لذت داشتن یک فرزند با هوش

اگر در منزل یک محیط گرم و واجد همه نوع محرک‌های فکری و احساسی به گونه‌ای که شرح آن در کتاب رفت برای فرزند خود فراهم آورید، آیا او کودک باهوشی خواهد شد؟ آیا هنگام ورود به دبستان و گذراندن آزمایش بهر هوش، فرزند شما در ردیف اطفال درخشان و تیزهوشی که بایستی برای آنها برنامه‌ی سریع و ویژه‌ای ترتیب داده شود، قرار خواهد گرفت؟

انتظارات بالا برای فرزندان سالم که آموزشهای قبل از دبستان را فراگرفته و رشد فکری آنها به نحو شایسته‌ای انجام شده باشد بسیار محتمل و در صد این احتمال، هنوز هم به طور جدی از طرف دانشمندان تحت بررسی می‌باشد.

شما می‌توانید با تحریکات حقیقی اولیه در محیط منزل، سطح هوش

و استعداد هر کودک را تا مرحله‌ی اساسی و ذاتی وی بالا ببرید. خواه فرزند شما با مغز عالی و فوق‌العاده و یا ضعیفی به دنیا آمده باشد، محیط منزل این سطح فکر را صرف‌نظر از ژن موروثی فرزند بالا خواهد برد. اگر فرزند شما وارث هوش متوسط یا مافوق متوسطی باشد، این شانس در وی زیاد است که تحریکات گرم و دوست‌داشتنی فکری کمک بکند تا کودک شما در ردیف اطفال باهوش و بااستعداد قرار گیرد.

باهوش و با استعداد دو اصطلاحی هستند که اغلب به جای یکدیگر بکار می‌روند. این اصطلاحات برای تعریف افرادی به کار می‌روند که دارای توانایی فکری فوق‌العاده بوده و این توانایی به طور مداوم در آنها رشد کرده، بیشتر و سریعتر از کودکان معمولی در هر رشته‌ی مهمی می‌آموزند. بعضی مواقع مدرسه هوش و استعداد را با سنجش بهره هوشی تعیین می‌کند، ولی اغلب ترجیح می‌دهند که برآورد آموزگاران، نمرات و سایر قضاوت‌های دیگر نیز به سنجش I.Q. اضافه شود.

محیط محرک منزل، نقش عمده‌ای را در زندگی افراد بسیار باهوش و با استعداد در نیل به موفقیت‌های بزرگ بازی نموده است. هنگامی که محققین در مورد زمینه‌ی اولیه‌ی کودکان باهوش و با استعداد مدرسه و میزان بهره هوشی آنها بررسی می‌کنند، همگی به محیط تحریک آمیز منزل کودکان و برنامه‌ریزی سنجیده والدین برای کمک به آموختن آنها و به کارانداختن مغزشان دست می‌یابند.

برای مثال در جمع‌آوری اطلاعات در مورد بیست و پنج کودک با بهره هوشی عالی که تمام آنها قادر به خواندن در سه سالگی بوده‌اند، ۷۲ درصد آنها به طور قطع به مقدار بسیار زیاد و غیرعادی از محیط مساعد و محرک منزل بهره می‌برده‌اند. اطلاعات در مورد زمینه‌ی اولیه‌ی درصد باقیمانده در دسترس نبوده است.

طبق نظر متخصصین ارتباط بین زیرکی و باهوشی مادرزادی و بکاربردن تحریرات وسیع در طفولیت بسیار زیاد می باشد.

متخصصین دانشگاه شیکاگو چنین می گویند: علل عالی بودن سطح فکر دختران و پسران به دلایل زیر است.

۱- خانه و مدرسه که برای آنان محیطی را فراهم می آورد که از آموختن لذت می برند.

۲- والدین و افراد مهم که مثالهایی از علاقه و موفقیت تحصیلی اشخاص بزرگ، برای فرزندان خود تعریف می کنند که کودکان ندانسته آنها را تقلید می نمایند.

۳- آموزش اولیه‌ی دوران قبل از دبستان که عشق و تمایل به آموختن را در کودکان بوجود می آورد.

هنگامی که علل بالا با آمادگی بیولوژیکی کودکان توأم شود، یک فرزند از لحاظ قدرت فکری در سطح عالی قرار خواهد گرفت.

ضمناً محققین اضافه می کنند که اگر کودکی با ساختمان هوشی عالی به دنیا آید و به قدر کافی محرک های فکری اولیه کسب نکند، به

سطح اطفال باهوش و با استعداد رشد نخواهد کرد. چنین برآورد گردیده که نصف کودکانی که با ساختمان هوشی عالی به دنیا می آیند

به علت فقدان محیط های مساعد اولیه، برای آموزش لازم، به رشد هوشی ممکنه و فعلیت استعدادهای موروثی خود نمی رسند. آیا در صورت امکان

اگر شما بتوانید به کودک خود کمک کرده و از لحاظ هوش، وی را در سطح عالی قرار دهید این امر موفقیت جالبی نیست؟ آیا شما دوست

دارید فرزند باهوشی در خانواده‌ی خود داشته باشید؟ والدینی می گفتند ما به هوش فوق العاده‌ی کودک اهمیت نمی دهیم. فقط کافی است

فرزندان ما مؤدب، متوسط و عادی باشند. بعضی والدین و حتی تعدادی

آموزگاران، تصویر کودک بسیار باهوشی را ارائه می‌کنند که دارای قد کوتاه، رنگ پریده، عینکی و به همان نسبت که هوش وی زیاد است، از لحاظ اجتماعی، احساسات و جسمی پائین می‌باشد. ولی بایستی گفت این افراد اشتباه می‌کنند. تعدادی نیز به خطا می‌گویند که نوابغ فقط خط باریکی با دیوانگان فاصله دارند.

نظر بعضی افراد گمراه دیگر در مورد کودکان با استعداد فوق‌العاده چنین است که می‌گویند: افراد باهوش و استعداد تلاش و انرژی خود را در زندگی فکری خود صرف می‌کنند تا کمبودهای خود را در قسمتهای دیگر زندگی منحنی نگاه دارند.

محققین پی برده‌اند که اطفال باهوش از لحاظ احساسات، خود را بهتر از کودکان متوسط کنترل می‌نمایند. آنان مشکلات احساسی کمتری دارند و بهتر می‌توانند با آنها مقابله کنند. همچنین آنان دارای بلوغ عاطفی بیشتری از سایر همکلاسان همسال خود می‌باشند.

پسران و دختران باهوش، معمولاً بیشتر مورد مهر و محبت افراد دیگر هستند، توانائی فکری آنها بیشتر مورد تقدیر است. آنها در مدرسه بیشتر از سایر همکلاسان خود برای رهبری برنامه‌های اضافی مدرسه انتخاب می‌گردند. در آزمایشات ویژه‌ای که روانشناسان برای میزان محبوبیت کودکان انجام می‌دهند، بیشتر افراد باهوش، مقامات بالاتری را نسبت به سایر دوستان و همکلاسان خود اشغال می‌نمایند.

بررسی تعدادی از کودکان که میزان بهره‌هوشی آنها بالای ۱۸۰ است نشان داده که برای آنها مشکل است منافع و موارد مورد علاقه مشترکی را با همکلاسان دیگری که میزان هوش متوسطی دارند پیدا کنند. در صورتی که این نوابغ به آسانی و خوشحالی با سایر شاگردان باهوشی که میزان بهره‌هوشی آنها ۴۰ یا ۵۰ واحد از آنها کمتر است،

دوست شده و با آنها همراه می‌شوند.

پسران و دختران باهوش آن قدرها هم سخت کوش نیستند که غیر از درس خواندن کار دیگری نکنند. آنها در فعالیتهای فوق برنامه مانند ورزش، بیش از سایر همکلاسیهای خود شرکت می‌نمایند. دارای سرگرمیهای زیاد و میدان علاقه‌ی وسیعتری نسبت به سایرین می‌باشند. این اطفال کلکسیونهای بیشتر و علمی‌تری درست می‌کنند. در باشگاههای مختلفی عضویت دارند. بازیهای بیشتری نسبت به همسالان دیگر دارند. هنگامی که دوستی در دسترس آنها نیست، بهتر خود را سرگرم می‌کنند.

کودکان باهوش هیچوقت کسل کننده نیستند، اخلاق آنها از سایرین شیرین تر است. آنها از شوخی و جوک‌ها بیشترین لذت را می‌برند و بیشتر از سایرین جوک به خاطر دارند. از زندگی بیشتر لذت می‌برند و پیوسته با نشاط می‌باشند.

از لحاظ قد، وزن و مقاومت بدنی نیز، بالای حد متوسط افراد معمولی هستند. البته این امر تا حدودی مربوط به وراثت نیست. در آزمایشاتی که روی حیوانات به عمل آمده همین امر مصداق دارد. این قبیل حیوانات از سایر هموعان خود قویتر و مقاومتر می‌باشند.

تعدادی از آموزگاران عقیده دارند که اطفال باهوش، مخصوصاً اگر به طور دسته‌جمعی در کلاسهای قویتری تحصیل کنند، خودبین و مغرور می‌شوند. ولی بررسی نشان داده که چنین نیست این افراد باهوش توانایی و موفقیت‌های خود را ناچیز می‌شمارند. کمتر از دیگران لاف می‌زنند. از خود زیاد انتقاد می‌کنند و موفقیت‌های کودکان دیگر را بیش از آنچه که هست ارج می‌نهند.

اطفال باهوش دارای نیروی خلاقه و ابتکاری بیش از حد معمول

می باشند. گرچه این خصوصیت را از عوامل تشکیل دهنده‌ی آزمایش بهره‌هوشی جدا می‌دانند، ولی روی هم رفته این کودکان از لحاظ موزیک و صنایع دیگر بالاتر از افراد معمولی هستند.

تحقیقات نشان داده که اطفال باهوش مشکلات کمی را برای والدین به وجود می‌آورند. آنها ندرتاً دارای خصوصیات نامطبوعی هستند. متکی به خود بوده و دارای قدرت تنظیم و حل مشکلات می‌باشند. این افراد مسئول، صدیق و قابل اعتماداند. در مدرسه کمتر مشکلات انضباطی به وجود می‌آورند. برخلاف اینکه می‌گویند این اطفال ممکن است درصدد استعمار دیگر کودکان برآیند، کودکان باهوش اکثراً از وجدان قوی اجتماعی بهره‌مند هستند.

از آنجائی که افراد باهوش در به کار بردن آنچه که می‌دانند در موقعیت‌های تازه مسلط‌تراند و به اصطلاح دارای شعور بیشتری می‌باشند، معمولاً راههای جدیدی را برای حل مشکلات به دست می‌آورند. بیشتر افراد باهوش مدرسه را دوست دارند، مگر آنکه آنها را از لحاظ فعالیت زیاد محدود کنند. آنان سریعتر می‌آموزند، خیلی تکرار نمی‌کنند، نمرات خوب می‌گیرند، شاید بیش از دو برابر افراد عادی کتابهای مختلف می‌خوانند.

اطفال باهوش بیش از دیگران به مدارس عالی می‌روند و بهتر از دیگران درس می‌خوانند و استعداد بیشتری برای ادامه تحصیل پس از پایان مدارس عالی دارند. این اطفال پس از رسیدن به سن بلوغ، همانگونه که در کودکی آموخته‌اند، موفق و با ثمر هستند. این ضرب‌المثل که «زود رسیده، زود فاسد می‌شود»، در مورد اطفال باهوش صدق نمی‌کند. اطفالی که در طفولیت به تیزهوشی شناخته شده و در سنین بالاتر هم روش خود را خوب دنبال کنند به طور قطع اشتغالات خود را در سطح

لذت داشتن یک فرزند باهوش ■ ۲۷۳

بالا انجام داده و از لحاظ مادی نیز موفق تر از سایرین خواهند بود. این افراد در سازمانها و اجتماعات نیز فعال می باشند، از ورزش لذت برده و دارای سلامت جسمی و فکری کاملی خواهند بود: طبق بررسیهایی که شده ازدواج این افراد نیز موفق و بادوامتر از سایرین می باشد. روی هم رفته اطفال باهوش خوشبخت، با ثمر و دوست داشتنی هستند و در زندگی مشکلات کمتری نسبت به سایرین دارند. پرورش چنین کودکانی شادی آفرین و لذت بخش است. بدون شک شما از تلاشی که برای پرورش فرزندان، در شش ساله ی اول زندگی آنها، مصروف می دارید احساس شادی و رضایت خواهید نمود.

کویر منتشر کرده است:

۱- اقتصاد سنجی عمومی

نوشته: دکتر عباس عرب مازاد

۲- امپریالیسم

نوشته: هری گلداف - تام کمپ

ترجمه و اقتباس دکتر هوشنگ مقتدر

۳- شرح حال شعرای دشتستان بزرگ

نوشته: هیبت الله مالکی

۴- نقدی بر زندگی و آثار آلبرکامو

نوشته: استروم برگ - استرلینگ - بوادفر

ترجمه: ضیاء الدین هاجری

۵- روزنامه قانون

میرزا ملکم خان

۶- تاریخ فلسفه اسلامی (جلد دوم)

نوشته: هانری کوربن

ترجمه: جواد طباطبائی

۷- گزیده من لایحضره الفقیه (دوجلد)

ترجمه و تحقیق از محمد باقر بهبودی

۸- ریشه یابی نام و پرچم کشورها

نوشته: رسول خیر اندیش - سیاوش

۹- از زخم زمین

نوشته: علی اصغر راشدان

۱۰- سبکهای تاریخی و نظریه های تژادی تاریخ

نوشته: دکتر عزت الله رادمنش

۱۱- گزیده تهذیب

ترجمه و تحقیق از محمد باقر بهبودی

۱۲- اسناد نقض بی طرفی ایران در شهریور ۱۳۲۰ (سیاست خارجی در آستانه اشغال)

به کوشش محمد ترکمان

۱۳- روانشناسی پیروزی (رموز دهگانه موفقیت)

نوشته: دکتر دنیس ویتلی

ترجمه: ع. شایق

۱۴- از تکریت تا کویت

نوشته: جودیت میلر، لوری میل روا

ترجمه: حسن تقی زاده میلانی

۱۵- پسری که سه زبان می دانست

نوشته: ویلهلم گریم

ترجمه: قدمعلی سرامی

۱۶- دوستی موش و گربه

نوشته: آین گریم - مارچن

ترجمه و بازنویسی: ژاله راستانی

کویر منتشر خواهد کرد:

۱- تاریخ جنگ دوم جهانی (دو جلد)

ترجمه و تنظیم از سرهنگ فریدون ظفر اردلان

۲- تاریخ مشروطیت (۳ جلد)

نوشته: مجدالاسلام کرمانی

۳- کتاب برای نوجوانان

شامل تانکها - موشکها - فضا پیماها - فوتبال

سیاره زمین - حیوانات وحشی و...

۴- چهره یک انتخابات (انتخابات ۱۹۸۰ آمریکا)

ترجمه: حسن نورانی

۵- علی و نینو

خاطرات علی شیردانشیر

ترجمه: حسن تقی زاده میلانی

۶- رسائل مشروطه

به کوشش: غلامحسین زرگری نژاد

۷- ناسیونالیسم در ایران

نوشته: ریچاد کاتم

ترجمه: احمد قدین

۸- تروریسم بین المللی

دکتر محمد عزیز شکری (رئیس دانشکده حقوق دانشگاه دمشق)

ترجمه: دکتر محمد حسن تبرائیان

۹- داستانهای شب برای بچه ها (قصه های چینی)

ترجمه: مریم خرم

۱۰- تاریخچه مکتب فرانکفورت

ترجمه: دکتر چنگیز پهلوان

۱۱- انقلاب ایران (متن کامل)

نوشته: ادوارد براون

ترجمه: مهری قزوینی

www.KetabFarsi.com



www.KetabFarsi.com