

ژ

ساواک ۲۸۶،۲۶۸،۲۶۷،۲۶۰	ژاپن ۲۹۴،۲۴۲،۲۲۳
سپاه بهداشت ۱۲۰،۱۱۶،۱۰۹	ژاک دومرگان (باستان شناس) ۲۸
سپاه ترویج ۱۱۷،۱۱۶،۱۰۹	ژاندارمری ۴۰
سپاه دانش ۱۵۰،۱۴۷،۱۱۷،۱۱۶،۱۰۸	ژنرال آیزنهاور ۲۲۱،۱۹۲
سپهبدیره ای ۲۸۷	ژنرال آیرون ساید ۳۷
سپهبدتقی مجیدی ۲۸۶	ژنرال دوگل ۲۰۶،۲۰۵
سپهبدحجت کاشانی ۲۸۶	ژنرال گاردان ۲۶،۲۵
سپهبد تیمور بختیار ۲۵۴،۲۵۳	ژنرال فریزر ۵۴
سپهبد رحیمی ۲۸۱	ژنرال هایزر ۲۷۴،۲۷۳،۲۷۲،۲۶۶
سپهبد رزم آرا ۲۴۶،۶۸،۶۶	ژنرال یحیی خان ۱۹۵
سپهبد فرسیو ۲۴۷	ژنو ۲۷۶
سپهبد فضل الله زاهدی ۷۴	ژورژ ششم ۲۶۲
سپهبد ناصر مقدم ۲۶۷،۲۵۸،۲۵۶	ژوهانسبورگ ۵۲
۲۸۶،۲۶۸	
سپهبد یزدان پناه ۶۳	
سدرضا شاه کبیر ۱۲۶	
سرتیپ ریاحی ۷۴	
سرتیپ علی بیات ۲۸۷	
سردار سپه ۳۸،۳۷،۳۶	
سرگرد برتوزی ۸۴	
سرلشگر بیگلری ۲۸۲	
سرلشگر پاکروان ۲۸۶،۲۵۶	
سرلشگر خسرو داد ۲۸۲	
سرلشگر طاهری ۲۴۷	
سرلشگر فتحی امین ۲۸۷	
سرلشگر موسوی ۲۴۷	
سرلشگر ناجی ۲۸۲	
سعیدی (شاعر) ۱۴۶	
سلطان حسن دوم ۲۷۷،۲۱۵،۲۰۰	
سلطان قابوس ۱۹۷	
سناسی ۱۴۶،۱۹	
سنا تور علامه وحیدی ۲۸۲	

س

سادات (پرزیدنت) ۲۷۶،۲۰۰	
سازمان شاهنشاهی و خدمات ۱۳۲	
سازمان ملل متحد ۲۲۳،۱۸۴	
سازمان ملی خون ۱۳۲	
سازمان ملی حمایت از نابینایان ۱۳۲	
ساسانیان ۱۹،۱۵	
ساعد ۶۶	
سالیوان ۲۷۳	
سامانیان ۱۹	
سایمن (وزیرداری آمریکا) ۲۳۶	
ساواک ۲۵۸،۲۵۶،۲۵۳،۲۴۹،۲۳۷	

شوروی ۲۷۰،۲۶۹،۲۵۳،۲۵۲،۴۹،۲۵	سنجابی ۲۸۶،۲۶۷
۲۹۴،۲۹۱	سنگاپور ۱۹۸
شوش ۷۸،۱۴	سنگال ۲۱۵،۱۹۹
شهبانو(فرح پهلوی) ۱۵۴،۱۵۳،۱۳۳	سن لوئی (پادشاه) ۴۷
۲۷۵،۲۳۷،۲۱۵	سوئد ۲۴۰
شیراز ۲۹۳،۱۵۱،۱۲۸،۹۴،۲۵،۱۴	سوئیس ۴۷
شیخ بهائی ۱۴۶	سودان ۱۹۹
شیعه (مذهب) ۲۴۴،۲۴۳	سومالی ۱۹۹
شیرخورشید سرخ ایران ۱۳۱	سهراب سپهری ۱۵۴
	سیا ۲۷۱،۲۵۴،۲۵۲
	سیدضیاءالدین طباطبائی ۳۷
	سیستان ۲۴
	سیمین بهبهانی ۱۵۴
	سیمین دانشور ۱۵۴

ص

صدام حسین ۱۹۴
صفوی ۲۱
صلیب سرخ بین‌المللی ۲۸۹،۲۵۶،۲۴۷

ش

	شاپورا اول ۱۸
	شاپوربختیار ۲۶۹،۲۶۸،۲۶۶
	۲۸۲،۲۷۹،۲۷۵
	شاه اسماعیل (صفوی) ۳۰۴،۲۲،۲۱
	شاه سلطان حسین (صفوی) ۲۲
	شاه عباس کبیر ۲۲
	شاهنشاهی (ایران) ۲۲۱،۱۵
	شاهنشاهی‌خامنشی ۱۵
	شرکت آجیب ۸۲
	شرکت ایران وانگلیس ۶۶،۵۴
	۸۰،۷۹
	شلزینگر (جیمز) ۸۹
	شمس آبادی ۲۴۶

ط

طاهریان (سلسله) ۱۹
طرابوزان (شهر) ۲۵

ظ

ظفار ۱۹۷

ع

فخرآرائی (ناصر) ۲۱۴،۴۶
 فرامرز پیلارام ۱۵۴
 فرانسه ۲۸۶،۲۳،۴۲،۴۰،۲۶،۲۵
 ۲۹۳،۲۹۰
 فرح پهلوی ۱۳۲
 فرخی سیستانی ۴۶
 فردریک کبیر ۴۷
 فردوسی ۱۴۶
 فونیکس (موشک) ۱۸۵
 فریبرز عطاپور ۲۸۸
 فریدون مشیری ۱۵۴

عبا ۴۴
 عبداللہ ریاضی (مهندس) ۲۸۶
 عباسعلی خلعتبری ۲۸۶
 عثمانی، عثمانیان ۴۰،۳۱،۲۱
 عراق ۲۵۴،۸۰،۷۰
 عربستان سعودی ۱۹۶،۸۰
 ۲۰۲،۱۹۹
 عدن ۸۱
 عطار ۱۴۶
 علامہ وحیدی ۲۸۶
 علی ابن ابیطالب ۱۶۴،۱۶۱
 ۲۸۰،۲۷۹

ق

قاجار، قاجاریہ ۲۰۷،۷۶،۳۸،۲۴
 قاضی محمد (کردستانی) ۵۴
 قانون اساسی ۱۰۰،۶۲
 قبا ۴۴
 قدس رضوی ۴۳
 قبرس ۷۰
 قرآن ۱۴۵،۱۷۷،۱۶۰
 قزوین ۲۰۸،۵۱،۱۴
 قطب زادہ ۲۹۴
 قفقاز ۵۰،۲۴
 قم ۳۰۰،۲۸۹،۲۸۵،۲۸۳،۱۷۴،۱۳۸
 قندهار ۲۳
 قوام (احمد) ۷۱،۶۰،۵۶،۵۵،۵۳
 قوام السلطنہ ۷۱،۵۷

غ

غزالی (فیلسوف) ۱۴۶
 غلامرضا کیانیپور ۲۸۷
 غلامرضا نیک پی ۲۸۷
 غلامحسین صدیقی ۲۶۷،۲۶۶

ف

فارابی ۱۴۶
 فارس ۵۵
 فتح علی شاہ قاجار ۲۷،۲۶،۲۵،۲۴

ک

گلستان ۱۵۴
گی موله ۲۱۳

ل

لشوم بلوم ۲۱۴
لشونیدبرژنف ۲۰۹
لارنس لاکهارت ۲۸
لنین ۱۷۹، ۱۷۷
لوشی چهاردهم ۴۷
لوپزپورتیو ۲۷۷، ۲۱۸
لوموند ۲۸۳
لهستان ۱۹۳
لی کوان یو ۱۹۸
لیبی ۲۹۲، ۱۹۹
لیندون جانسون ۲۱۳، ۲۱۱

م

مارشال رومل ۴۹
مارکس ۱۷۷
مارکسیسم اسلامی ۱۷۷، ۱۶۴، ۱۰۵، ۴۲
مالزی ۱۹۸
متفقین ۵۳
مجله تایم ۸۴
مجلس شورای ملی ۲۷۹، ۸۱، ۶۹، ۵۲، ۵۱
محجوبی ۱۵۴
محمدبخاراشی ۲۴۷

کاترین دوم ۴۷
کاجی - بی ۲۵۲
کاخ سعدآباد ۸۵
کاخ گلستان ۳۸
کاخ نیاوران ۲۶۸
کارون (رودخانه، شط) ۹۴
کانادا ۲۴۰
کردستان ۲۹۸، ۵۸
کرمان ۲۱۴، ۱۹۲
کریم سنجایی ۲۶۱، ۲۶۰
کروپ ۲۲۸
کرومیت روزولت ۷۳
کمپانی شل ۸۲
کمونیست (کمونیسم) ۱۰۷، ۱۰۶
۳۰۲، ۲۶۰، ۲۴۰، ۱۷۸
کنفرانس تهران ۵۴
کنسرسیوم ۸۲
کوروش کبیر ۱۶۰، ۱۵
کوه نور ۴۱
کویت ۸۰، ۷۳
کیمیای ۱۵۴

گ

گابن ۲۱۵، ۲۰۲
گروشن لند ۹۰
گاز طبیعی ۱۹۲، ۹۵، ۹۰، ۸۹، ۴۱

ن

	محمد رضا عاملی ۲۸۷
	محمد ساعد ۵۱
	محمد شاه قاجار ۲۷۰
ناپلئون ۴۷، ۲۵، ۲۴، ۲۳	محمد مصدق (دکتر) ۶۱، ۶۰، ۵۴
نادر نادرپور ۱۵۴	۷۴، ۷۱، ۶۹، ۶۸، ۶۷، ۶۵، ۶۴، ۶۳
نادر شاه ۴۰، ۲۴، ۲۳	۱۸۰، ۱۰۲، ۱۰۱، ۱۰۰، ۷۷، ۷۵
ناصر فخر آراشی ۲۱۴، ۴۶	۲۵۳
نامیبیا ۱۹۹	محمد علی فروغی ۵۱
نروژ ۹۰	مذهب شیعه ۱۶۴، ۱۶۳
نزیه ۲۹۰	مراکش ۲۷۷، ۲۰۰
نفت ۷۳، ۶۶، ۶۵، ۶۱، ۴۱، ۳۹، ۳۰، ۲۸	مسکو ۲۰۸، ۲۰۵، ۱۹۳، ۵۶
۲۶۸، ۲۶۳، ۲۳۶، ۲۲۸، ۹۵، ۹۲، ۸۹، ۸۵	۲۴۰، ۲۱۰
۲۹۴، ۲۹۳	مشروطه سلطنتی ۲۲۰
نلسن راکفلر ۲۷۰، ۲۶۹	مشهد ۲۴۴، ۲۰۸، ۱۳۸، ۱۲۸
نوفل لوشاتو ۲۶۲، ۲۶۱	۲۶۲، ۲۴۹
نیوزویک (روزنامه) ۲۴۱، ۲۴۰، ۲۳۹	مصر ۲۷۶، ۲۱۶، ۲۰۰، ۲۵
نیویورک ۱۷۳	مصطفی فاتح ۵۴
نیکلسن ۲۸	مصطفی کمال آتاتورک ۱۹۳، ۳۷
نیما یوشیج ۱۵۴	مظفرالدین شاه ۲۹، ۲۷

و

وحدت ملی ۵۸	ملک حسین (پادشاه اردن) ۲۱۶
واشنگتن ۲۳۸	ملکه پهلوی ۱۳۳، ۱۳۲
ویلیام مک لال (روزنامه نویس) ۸۴	منشور آتلانتیک ۵۱
ویلیام ناکس دارسی (انگلیسی) ۲۸	منصور روحانی ۲۸۶
۷۹	منوچهری ۱۴۶
	موزامبیک ۱۹۹
	مولوی ۱۴۶
	مهرآباد (فرودگاه) ۲۷۵
	مهدی بازرگان ۲۶۷، ۲۶۱، ۲۶۰
	۲۷۴، ۲۷۳

هواکوفنگ ۲۱۸،۲۱۷،۱۹۷
هویدا ۲۸۴،۲۶۲،۲۶۱،۲۵۶،۲۵۰
۲۸۵
هیپتر ۴۹

ی

یالتا (کنفرانس) ۲۰۸
یزد ۲۵
یکتائی ۱۵۴
یمن جنوبی ۱۹۷
یوگسلاوی ۲۱۷
یونانیان ۱۷

ه

هاری ترومن ۵۵
هاریمن ۲۱۳،۲۱۱،۶۹
هائیه سلاسی ۲۱۴
هخامنشیان ۱۵۸،۱۲۲،۱۶
هرات ۲۷،۲۵
هژیرداریوش ۱۵۴
هلند ۲۴۰
هلاکو ۱۹
هنری کیسینجر ۲۰۳،۲۱۲،۲۱۱
۲۷۷
هند ۱۹۸،۱۹۵،۴۰،۲۶،۲۳
هندوستان ۲۲۵،۱۹۸،۳۱،۲۷
همدان ۲۵

فهرست

۹ دیباچه
 قسمت اول
۱۱ از ایران دیروز تا ایران امروز
 فصل اول
۱۳ درس‌های از گذشته
۱۳ توانائی‌ها و خطرهای ناشی از موقع جغرافیائی ایران . شاهنشاهان قهرمان : کورش، داریوش و خشایار شاه حمله اسکندر مقدونی - رستاخیز ایران در زمان ساسانیان
۱۵ و حمله اعراب
۱۸ دوران‌های طلایی نوین تاریخ ایران
 فصل دوم
۲۱ از توانائی تا بندگی
۲۱ شاه عباس کبیر - اصفهان نصف جهان
۲۳ نادرشاه - ناپلئون ایران
۲۴ فتحعلی شاه و ناپلئون

فصل سوم

- ۲۷ راه هند و نفت
۲۸ نفت
۲۹ ایران سرزمین کابوسهای وحشتناک

قسمت دوم

- ۳۳ سلسله پهلوی - نجات و وحدت ایران

فصل اول

- ۳۵ پدرم، رضا شاه کبیر
۳۶ سردار سپه و سپس شاهنشاه
۳۹ مبارزه برای وحدت و استقلال ایران
۴۲ ورود به قرن بیستم
۴۶ رویای یک کودک

فصل دوم

- " فرزندم، هرگز از هیچ چیز هراس مکن "
۴۹ جنگ جهانی دوم و واقعه آن
۴۹ امیدبزرگ ایرانیان : بیطرفی
۵۱ حمله قوای روس و انگلیس به ایران
۵۱ آغاز سلطنت من
۵۳ شناسایی رسمی و صریح حاکمیت و استقلال ایران
۵۵ بودن یا نبودن

فصل سوم

- ۶۰ برنامه هفت ساله - مصدق و دوران عوام فریبی ها
۶۰ پایان ماجرای موافقت نامه باروسها

۶۱ زمانه‌ی که روحانیون برای سلامت و توفیق من دعا میکردند
۶۲ اصلاح قانون اساسی - خطوط اصلی نخستین برنامه کشور
۶۴ قتل سپهبد رزم آرا
۶۸ مصدق و سیاست "موازنه منفی"
۷۰ هرج و مرج داخلی و خطر مداخله خارجی‌ان
۷۳ سرتیپ ریاحی - از مصدق تا بازرگان
۷۵ بیداری ایرانیان

فصل چهارم

۷۸ از عصر نفت تا دوران اتم
۷۸ یک تاریخ غیر انسانی
۸۰ تحقیرها و بی‌عدالتی‌ها ایران، سرانجام به بهره‌برداری از نفت خود توفیق یافت
۸۱ مرگ انریکو ماته‌تی
۸۳ سیاست نفتی ایران
۸۵ ارائه راه‌حل سازنده برای جلوگیری از نابسامانی اقتصادی جهانی
۸۶ پس از شش سال جهان نظرات مرا تاءشید کرد
۹۱ انسانها در مقابل هرج و مرج
۹۳ سیاست، هنرپیش بینی

قسمت سوم

۹۷ انقلاب سفید
----	-------------------

فصل اول

۹۹ میانی انقلاب سفید
----	-------------------------

۹۹ پنج هدف اصلی - برنامه دوم
۱۰۲ زمین از آن کشاورزان
۱۰۴ نخستین آتش افروزی علیه اصلاحات

فصل دوم

۱۰۷ اصلاحات ارضی
۱۰۸ اصول مبنایی
۱۱۱ وظایف بانک اعتبارات و توسعه کشاورزی
۱۱۲ شرکت های سهامی زراعی
۱۱۴ تأثیر انقلاب سفید بر زندگی روستاها

فصل سوم

 اقدامات سپاه دانش، سپاه بهداشت، و سپاه ترویج
۱۱۶ و آبادانی
۱۱۸ سپاه ترویج و آبادانی
 تشکیلات سپاه بهداشت و پیش بینی شبکه پزشکی از
۱۱۹ طریق تلویزیون
۱۲۲ توسعه جنگلها و مراتع
۱۲۴ تلاش ملی برای تأمین آب

فصل چهارم

۱۲۸ انقلاب سفید و کارگران
۱۲۹ تأمین مسکن برای کارگران
۱۳۱ تأمین بهداشت و سلامت کارگران
۱۳۲ کوششهای اجتماعی و انسانی شهبانو
۱۳۴ سیاست تأمین اجتماعی
۱۳۵ مشارکت کارگران در سودخالص کارخانه ها
۱۳۷ مشارکت کارگران در مالکیت واحدهای صنعتی

فصل پنجم

- ۱۴۱ انقلاب دردستگاه قضاوت
- ۱۴۲ خانه‌های انصاف

فصل ششم

- انقلاب آموزشی و اصلاحات فرهنگی - دفاع از تمدن
- ۱۴۶ ایرانی و هویت ملی
- ۱۴۸ منشور انقلاب آموزشی
- ۱۵۰ آموزش رایگان برای دانشجویان
- ۱۵۲ بزرگداشت فرهنگ و هنر ایرانی

فصل هفتم

- ۱۵۶ کوشش برای انقلاب اداری
- ۱۵۶ اصلاحات آموزشی، شرط لازم اصلاحات اداری
- مقاومت سرسخت دیوانسالاری - تأسیس بازرسی
- ۱۵۸ شاهنشاهی

فصل هشتم

- ۱۶۰ آزادی زنان
- ۱۶۱ سخنان علی ابن ابیطالب (ع)
- ۱۶۴ عدالت، اساس و عصاره اسلام است

فصل نهم

- ۱۶۷ مبارزه با تورم، سوداگری و فساد
- ۱۶۸ تورم
- ۱۶۹ مقررات مربوط به اعلام دارایی مستخدمین دولت

فصل دهم

- ۱۷۲ بنیادپهلوی - دارائی شخصی من
۱۷۳ پرداخت سیزده هزار و ام شرافتی به دانشجویان
۱۷۴ برنامه های خانه سازی بنیاد
۱۷۴ ثروت شخصی من

فصل یازدهم

- ۱۷۶ بسوی تمدن بزرگ
۱۷۶ مارکسیسم اسلامی، مکتبی فریبنا
۱۷۸ بسیج دائم ملی برای پیشرفت
۱۸۰ آیا امکان توفیق وجود داشت ؟
۱۸۲ تجاری از تاریخ

فصل دوازدهم

- ۱۸۴ ارتش ایران در سال ۱۳۶۲

فصل سیزدهم

- ۱۹۱ میانی سیاست خارجی ایران
۱۹۱ روابط ایران با اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی
۱۹۳ ترکیه، دوست و متحد ایران
۱۹۴ تلاش برای صلح
۱۹۶ همسایگان مادرخلیج فارس
..... تلاش برای تشکیل بازار مشترک کشورهای ساحلی
..... اقیانوس هند - افریقا در برابر مداخلات و برتری جویی
۱۹۸ کمونیستها
۲۰۰ تلاش برای همبستگی جهانی
۲۰۲ پیشنهاد من واقع بینانه بود

فصل چهاردهم

۲۰۵	بزرگان جهان ما - وطن پرستی سرسختانه ژنرال دوگل ..
۲۰۶	رهبران سه کشور بزرگ در تهران
۲۱۱	رهبران آمریکا
۲۱۳	ژرژ ششم، بوین ولشوم بلوم
۲۱۴	بزرگان افریقا
۲۱۵	دوستان عرب
۲۱۷	تیتو، چائوشسکو، هواکوفنگ

فصل پانزدهم

۲۱۹	در راه تحقق دموکراسی شاهنشاهی
۲۲۰	سلطنت و حکومت

فصل شانزدهم

۲۲۲	کامیابیها و ناکامیهای ما
۲۲۲	واقعیت ارقام
۲۲۴	توسعه اقتصادی، تنها راه نیل به دموکراسی واقعی
۲۲۵	کشورهای در حال توسعه، پرسر دوراهی
۲۲۶	تصویری کاذب و خونین از دموکراسی
۲۲۷	همکاری با جهان غرب
۲۲۹	تشکیل حزب رستاخیزیک اشتباه بود
۲۳۰	مبارزه با زمان

قسمت چهارم

۲۳۴	اتحاد لعنتی سرخ و سیاه
-----	------------------------------

فصل اول

۲۳۶	نقش وسایل ارتباط جمعی
-----	-----------------------------

فصل دوم

۲۴۳ شاگردان جادوگر

فصل سوم

۲۴۶ عزاداریهای پیاپی و جنایت آبادان

فصل چهارم

۲۵۲ حقایق دربارهٔ سازمان اطلاعات و امنیت کشور

۲۵۳ مبارزه با خرابکاری کمونیستها

۲۵۴ نقش ساواک و قدرت آن

فصل پنجم

۲۵۸ تدارک برای ویرانی ایران

۲۵۸ اعلام حکومت نظامی

۲۶۰ سفرهای کریم سنجابی و مهدی بازرگان

۲۶۱ توقیف امیرعباس هویدا

۲۶۲ امیدها و نومییدی ها

فصل ششم

نخست وزیر شاپوربختیار - مأموریت شگفت انگیز

۲۶۶ ژنرال هایزر

۲۶۶ توقعات سیاستمداران مخالف

۲۶۸ نخست وزیر شاپوربختیار

۲۷۰ اخطار روزنامه پراودا

۲۷۲ مأموریت شگفت انگیز ژنرال هایزر

فصل هفتم

۲۷۵ جلای وطن

فصل هشتم

۲۷۹ حکومت وحشت

۲۷۹ تعصب کورکورانه

۲۸۱ "خمینی تشنه خون"

۲۸۴ قتل امیرعباس هویدا

۲۸۷ ادامه خونریزی و آدم‌کشی

۲۸۸ بیست هزار زندانی سیاسی

۲۹۰ اشتباهاتی بزرگ به نام اسلام

فصل نهم

۲۹۲ دروغ پردازیه‌ها ، ناکامیها ، ورشکستگی

۲۹۳ پیش‌بینی سرمایه‌گذاری آینده ایران

۲۹۴ ویرانی اقتصاد و تعطیل تجارت

۲۹۶ گسترش فساد

۲۹۷ نمایشی به نام مراجعه به آراء عمومی

۲۹۸ اختلافات داخلی

۳۰۲ پایان سخن

ضمائم

۳۰۷ یادداشت ناشر

آخرین روزهای زندگی من (ترجمه آخرین قسمت از کتاب

۳۰۹ پاسخ به تاریخ)

۳۳۵ تقویم تاریخ

۳۵۹ فهرست عمومی

۳۷۱ فهرست کتاب