

می‌گوید: «او کسی است که از آسمان آبی فرو فرستاد» (هو الذى انزل من السماء ماء).

آبی حیاتبخش، زلال، شفاف، و خالی از هر گونه آلودگی («که شما از آن می‌نوشید») (لکم منه شراب).

«و نیز گیاهان و درختانی از آن به وجود می‌آید که حیوانات خود را در آن به چرا می‌فرستید» (و منه شجر فيه تسیمون).

((تسیمون)) از ماده ((اسامه)) به معنی چراندن حیوانات است و می‌دانیم حیوانات هم از گیاهان زمین استفاده می‌کنند هم از برگهای درختان، و اتفاقاً ((شجر)) در لغت عرب معنی وسیعی دارد که هم به درخت گفته می‌شود و هم به گیاه.

بدون شک منافع آب باران تنها نوشیدن انسان و روئیدن درختان و گیاهان نیست، بلکه شستشوی زمینها، تصفیه هوا، ایجاد رطوبت لازم برای طراوت پوست

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۷۰

تن انسان و راحتی تنفس او، و مانند آن همه از فوائد باران است، ولی از آنجا که دو قسمت یاد شده، از اهمیت بیشتری برخوردار بوده روی آن تکیه شده. باز همین مسائله را چنین ادامه می‌دهد ((به وسیله این آب باران برای شما زراعت را می‌رویاند، و همچنین زیتون و نخل و انگور را)) (ینبت لکم به الزرع والزيتون والنخيل والاعناب).

((و خلاصه از تمام میوه‌ها)) (و من كل الثمرات).

((مسلمان در آفرینش این میوه‌های رنگارنگ و پر برکت و این همه محصولات کشاورزی نشانه روشنی است از خدا برای کسانی که اهل تفکرند)) (ان فی ذلك لایة لقوم يتذمرون).

((زرع)) هر گونه زراعتی را شامل می‌شود، ((زیتون)) هم نام آن درخت مخصوص است و هم نام میوه آن (ولی به گفته بعضی از مفسران ((زیتون)) فقط نام درخت است، و ((زیتونه)) نام میوه آن درحالی که در آیه ۳۵ سوره نور زیتونه به خود درخت اطلاق شده است).

«نخیل» (درخت خرما) هم به معنی مفرد و هم به معنی جمع استعمال می‌شود، و اعناب جمع «عنبه» به معنی انگور است. در اینجا این سؤال پیش می‌آید که چرا از میان همه میوه‌ها، قرآن مجید، تنها روی این سه میوه تکیه کرده است، زیتون و خرما و انگور، دلیل آنرا به خواست خدا در ذیل همین آیات می‌خوانید.

سپس به نعمت تسخیر موجودات مختلف جهان در برابر انسان اشاره کرده، می‌فرماید: «خداؤند شب و روز را برای شما مسخر کرد و همچنین خورشید و ماه را» (و سخر لكم اللیل و النهار و الشمس والقمر).

---

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۷۱

«ستارگان نیز به فرمان او مسخر شما هستند» (و النجوم مسخرات با مر). مسلماً در این امور نشانه‌هائی است از عظمت خدا و بزرگی آفرینش برای آنها که اندیشه می‌کند» (ان فی ذلك ليات لقوم يعقلون).

در ذیل آیات سوره رعد و ابراهیم گفتیم که مفهوم واقعی تسخیر موجودات برای انسان آنست که در خدمت منافع او باشد، و به نفع او کار کنند، و به او امکان بهره‌گیری دهند، به همین جهت شب و روز و خورشید و ماه و ستارگان که هر کدام به نوعی در زندگی انسان اثر دارند و مورد بهره‌برداری او قرار می‌گیرند در تسخیر اویند.

این تعبیر جالب (مسخر بودن موجودات برای انسان به فرمان خدا) علاوه بر اینکه شخصیت و عظمت واقعی انسان را از دیدگاه اسلام و قرآن روشن می‌سازد، و به او عظمتی می‌بخشد که در خور مقام خلیفة‌الله‌ی است، نعمتهای گوناگون خدا را به خاطرش می‌آورد، حس قدردانی را در او بر می‌انگیزد، و از نظام بدعی که در چگونگی این تسخیر به کار رفته، وی را به خدا نزدیک می‌سازد.

و به همین جهت در پایان آیه می‌گوید: در این تسخیر نشانه‌هائی است برای آنها که اندیشه می‌کنند.

برای آگاهی بیشتر از اسرار این تسخیر به شرح مبسطی که در سوره ابراهیم آیات ۳۲ و ۳۳ آورده‌یم مراجعه فرمائید.

علاوه بر اینها «مخلوقاتی را که در زمین آفریده نیز مسخر فرمان شما ساخت» (و ما ذرء لكم فی الارض).

«مخلوقاتی گوناگون و رنگارنگ» (مختلفاً الوانه).

از انواع پوششها، غذاها، همسران پاک، وسائل رفاهی گرفته تا انواع معادن و منابع مفید زیرزمینی و روی زمینی و سایر نعمتها.

((در اینها نیز نشانه‌ای است آشکار برای مردمی که متذکر می‌شوند)) (ان فی ذلک لایه لقوم یذکرون)

**نکته‌ها:**

### ۱ - نعمتها مادی و معنوی

جالب اینکه در آیات فوق نعمتها مادی و معنوی آنچنان به هم آمیخته شده است که نمی‌توان آنها را از یکدیگر تفکیک کرد، با این حال لحن آیات مذبور در زمینه نعمتها معنوی با مادی متفاوت است.

در هیچ مورد نمی‌گوید بر خدا است که فلان رزق و روزی را برای شما بیافریند، اما در مورد هدایت، راه راست می‌گوید ((بر خدا است که راه راست را به شما نشان دهد)), و نیروهای لازم را برای پیمودن این راه از نظر تکوین و تشریع در اختیارتان بگذارد.

اصولاً بحثهای یک بعدی از روش قرآن دور است، حتی آنجا که سخن از آفرینش درختان و میوه‌ها و تسخیر خورشید و ماه به میان می‌آورد باز آن را در مسیر یک هدف معنوی قرار می‌دهد و می‌گوید: ((این نعمتها مادی نیز نشانه‌ای است از عظمت آفرینش و آفریدگار)).

### ۲ - چرا تنها زیتون و نخل و انگور؟!

ممکن است چنین به نظر آید که اگر قرآن در آیات فوق از میان انواع میوه‌ها روی زیتون و خرما و انگور تکیه کرده به خاطر وجود آنها در محیط نزول

قرآن بوده است، ولی با توجه به جهانی و جاودانی بودن قرآن، و عمق تعبیراتش روشن می‌شود که مطلب از این فراتر است.

غذاشناسان و دانشمندان بزرگی که سالیان دراز از عمر خود را در راه مطالعه خواص گوناگون میوه‌ها صرف کرده‌اند به ما می‌گویند کمتر میوه‌ای است که برای بدن انسان از نظر غذائی به اندازه این سه میوه، مفید و مؤثر باشد.

همانها می‌گویند ((روغن زیتون)) برای تولید سوخت بدن ارزش بسیار فراوان دارد، کالری حرارتی آن بسیار بالا است، و از این جهت یک نیرو بخش

است و آنها که می‌خواهند همواره سلامت خود را حفظ کنند، باید به این اکسیر علاقمند شوند.

روغن زیتون دوست صمیمی کبد آدمی است، و برای رفع عوارض کلیه‌ها و سنگهای صفراء و قولنج‌های کلیوی و کبدی و رفع یبوست‌بسیار مؤثر است. به همین دلیل در روایات اسلامی نیز از آن مدح و تمجید فراوان شده، در حدیثی از امام علی بن موسی الرضا (علیهمالسلام) درباره زیتون چنین می‌خوانیم: «غذای خوبی است، دهان را خوشبو و بلغم را برطرف می‌سازد، صورت را صفا و طراوت می‌بخشد، اعصاب را تقویت‌نموده و بیماری و درد را از میان می‌برد و آتش خشم و غصب را فرومی‌نشاند».

واز آن مهمتر اینکه در خود قرآن از درخت زیتون به عنوان شجره مبارکه (درخت پر برکت) یاد شده است.

با پیشرفت دانش پزشکی و غذاشناسی اهمیت داروئی «خرما» نیز به ثبوت رسیده است. در خرما کلسیم وجود دارد که عامل اصلی استحکام استخوانها است و نیز فسفر وجود دارد که از عناصر اصلی تشکیل دهنده مغز و مانع ضعف اعصاب

---

#### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۷۴

و خستگی است، و قوه بینائی را می‌افزاید.

و نیز پتاسیم موجود است که فقدان آنرا در بدن علت حقیقی زخم معده‌می‌دانند، و وجود آن برای ماهیچه‌ها و بافت‌های بدن بسیار پر ارزش است. این سخن امروز در میان غذاشناسان معروف است که خرما از سرطان جلوگیری می‌کند، زیرا آمارهایی که در این زمینه تهیه شده نشان می‌دهد در مناطقی که خرما بیشتر می‌خورند ابتلای به سرطان کمتر است، و اعراب و صحرا نشینانی که در فقر غذائی به سر می‌برند بواسطه خوردن خرما هرگز مبتلا به سرطان نمی‌شوند، عامل این موضوع را وجود «منیزیم» می‌دانند.

قند فراوانی که در خرما وجود دارد از سالمترین قندها است که حتی در بسیاری از موارد مبتلایان به بیماری قند نیز می‌توانند براحتی از آن استفاده کنند.

دانشمندان در خرما سیزده ماده حیاتی و پنج نوع ویتامین کشف کرده‌اند که آنرا به صورت یک منبع غذائی غنی و بسیار پر ارزش در آورده است.

به همین دلیل در روایات اسلامی نیز روی این ماده غذائی تاء کید فراوان دیده می شود، از علی (علیه السلام) نقل شده که فرمود: کل التمر فان فیه شفاء من الادواء: ((خرما بخورید که شفای بیماریها است)).

و نیز روایت شده که در بسیاری از اوقات غذای علی (علیه السلام) را نان و خرما تشکیل می داد.

و در روایت دیگر می خوانیم: خانه ای که در آن خرما نیست اهل آن

---

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۷۵

خانه در واقع گرسنه اند!.

در آیات سوره مریم نیز خواهد آمد که خداوند مریم را در آن بیابان که فاقد وسیله بود هنگامی که عیسی را به دنیا آورده بود از رطب تازه روزی داد، و این اشاره ای است به اینکه یکی از بهترین غذاها برای مادری که فرزند به دنیا آورده رطب تازه است، و حتی در روایاتی که ذیل آیه آمده می خوانیم بهترین دارو برای چنین زنان همین میوه است.

و اما در مورد ((انگور)) به گفته دانشمندان غذاشناس بقدرتی عوامل مؤثر دارد که می توان گفت، یک داروخانه طبیعی است؟ علاوه بر این انگور از نظر خواص، بسیار نزدیک به شیر مادر است، یعنی یک غذای کامل محسوب می شود انگور دو برابر گوشت، در بدن حرارت ایجاد می کند، و علاوه بر این ضد سم است، برای تصفیه خون، دفع رماتیسم، نقرس، و زیادی اوره خون، اثر درمانی مسلمی دارد، انگور معده و روده را لایروبی می کند، نشاط آفرین و بر طرف کننده اندوه است، اعصاب را تقویت کرده، و ویتامینهای مختلف موجود در آن به انسان نیرو و توان می بخشد.

انگور علاوه بر اینکه غذای بسیار پر ارزشی است قدرت میکرب کشی قابل ملاحظه ای دارد و حتی عامل مؤثری است برای مبارزه با بیماری سرطان. به همین دلیل در حدیثی از پیامبر (صلی الله علیه و آله و سلم): خیر طعامکم الخبر و خیر فاکه تکم العنبا: ((بهترین طعام شما نان و بهترین میوه شما انگور است)).

اگر ما بخواهیم آنچه را غذاشناسان در زمینه این میوه ها گفته اند و روایات

---

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۷۶

فراوانی که در منابع اسلامی در این رابطه نقل شده در اینجا بیاوریم مسلمان از روش تفسیر خارج خواهیم شد، مقصود این بود روشن سازیم که تکیه کردن قرآن براین سه نوع میوه بی دلیل نیست، و شاید در آن روز قسمت مهمی از آن بر مردم پوشیده بوده است.

### ۳ - تفکر، تعقل، تذکر

در آیات فوق، بعد از بیان سه بخش از نعمتهای الهی مردم را دعوت به اندیشه کرده منتها در یک مورد می‌گوید: در اینها نشانه‌هایی است برای قومی که تفکر می‌کنند، در مورد دیگر می‌گوید برای قومی که تعقل دارند، و در مورد سوم برای قومی که متذکر می‌شوند.

این اختلاف تعبیر مسلمان جنبه تفنن در عبارت ندارد، بلکه آنچه از روشن قرآن می‌دانیم هر کدام اشاره به نکته‌ای است، و شاید نکته این تفاوت آن باشد که در مورد الوان نعمتهای موجود در زمین آنقدر مسائله روشن است که تنها تذکر و یادآوری کافی است، ولی در مورد زراعت و زیتون و نخل و انگور و به طور کلی میوه‌ها کمی بیشتر اندیشه لازم است، تا به خواص غذائی و درمانی آنها آشنا شویم، به همین جهت تعبیر به «تفکر» می‌کند.

اما در مورد تسخیر خورشید و ماه و ستارگان و اسرار شب و روز باز همانندیشه بیشتری لازم است، لذا تعبیر به «تعقل» که گویای سطح بالاتری از اندیشه است فرموده.

در هر حال روی سخن قرآن همه جا با اندیشمندان و متفکران و صاحبان مغز و عقل است، و با توجه به اینکه قرآن از محیطی برخاسته که در آنجا جز جهل حکومت نمی‌کرد، عظمت این تعبیرات آشکارتر می‌شود و هم پاسخی است دندانشکن به آنها که به خاطر بعضی از مذاهب خرافی خط سرخ روی همه

مذاهب راستین کشیده‌اند و می‌گویند مذهب، وسیله تخدیر و از کار انداختن اندیشه‌ها است و ایمان به خدا مولود جهل آدمی است!.

اینگونه آیات قرآن تقریبا در همه سوره‌ها گسترده است، به وضوح می‌گوید مذهب راستین زائیده اندیشه و تفکر و تعقل است و اسلام در همه جا سروکار با متفکران و اندیشمندان و اولوا الالباب دارد، نه با جاهلان و خرافاتیان، یا روشن‌فکر نمایان بی منطق.

آیه ۱۴ - آیه  
آیه و ترجمه

۱۴ و هو الذى سخر البحر لتكلوا منه لحما طريا و تستخر جوا منه حلية تلبسونها  
و ترى الفلك مواخر فيه و لتبتغوا من فضله و لعلكم تشکرون  
۱۵ و القى فى الارض روسى اءن تميد بكم و انهرا و سبلا لعلكم تهتدون  
۱۶ و علمت و بالنجم هم يهتدون  
۱۷ اء فمن يخلق كمن لا يخلق اء فلا تذکرون  
۱۸ و ان تعدوا نعمة الله لا تحصوها ان الله لغفور رحيم

ترجمه :

۱۴ - او کسی است که دریا را مسخر (شما) ساخت تا از آن گوشت تازه بخورید  
و وسائل زینتی برای پوشش از آن استخراج نماید، و کشتیها رامی بینید که  
سینه دریا را می شکافند تا شما (به تجارت پردازید) و از فعل خدا بهره گیرید،  
شاید شکر نعمتهای او را بجا آورید.  
۱۵ - و در زمین کوههای ثابت و محکمی افکند تا لرزش آنرا نسبت به شما  
بگیرد، و نهرها ایجاد کرد، و راههای تا هدایت شوید.  
۱۶ - و (نیز) علاماتی قرار داد و (شب هنگام) آنها بوسیله ستارگان هدایت  
می شوند.

۱۷ - آیا کسی که می آفریند همچون کسی است که نمی آفریند؟ آیا  
متذکرنمی شوید!!  
۱۸ - و اگر نعمتهای خدا را بشمارید هرگز نمی توانید آنرا احصا کنید، خداوند  
غفور و رحیم است.

تفسیر :

نعمت کوهها و دریاها و ستارگان  
این آیات به سراغ بخش مهم دیگری از نعمتهای بی پایان خداوند درمورد  
انسانها می رود و نخست از دریاها که منبع بسیار مهم حیات وزندگی است  
آغاز می کند و می گوید:  
«و او کسی است که دریاها را برای شما تسخیر کرد و به خدمت

شما گمارد») (و هو الذى سخر البحر).

می‌دانیم قسمت عمده روی زمین را دریاها تشکیل می‌دهند، و نیز می‌دانیم نخستین جوانه حیات در دریاها آشکار شده، و هم اکنون نیز دریا منبع مهمی برای ادامه حیات انسان و همه موجودات روی زمین است، و قرار دادن آن در خدمت بشر یکی از نعمتهای بزرگ خدا است:

سپس به سه قسمت از منافع دریاها اشاره کرده می‌فرماید: ((تا از آن گوشت تازه بخورید) (لتاکلوا منه لحمًا طريا)).

گوشتی که زحمت پرورش آنرا نکشیده‌اید تنها دست قدرت خدا آنرا در دل اقیانوسها پرورش داده و رایگان در اختیارتان گذارده است.

مخصوصاً تکیه روی طراوت و تازگی این گوشت، با توجه به اینکه در آن عصر و زمان از یک جهت، و در عصر و زمان ما از جهت دیگر، گوشهای کهنه فراوان بوده و هست، اهمیت این نعمت را آشکارتر می‌سازد، و هم اهمیت تغذیه از گوشت تازه را.

---

#### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۰

با تمام پیشرفتی که در زندگی و تمدن مادی بشر به وجود آمده، هنوز دریا یکی از مهمترین منابع تغذیه انسان را تشکیل می‌دهد، و همه سال‌صدها هزار تن از گوشت تازه‌ای که دست لطف پروردگار برای انسانها پرورش داده، از دریا صید می‌شود.

لذا اکنون که جمیعت کره زمین رو به افزایش است و بعضی در مطالعات ابتدائی خود احساس می‌کنند خطر کمبود مواد غذایی مردم جهان را برای آینده تهدید می‌کند، افکار دانشمندان متوجه دریاها شده و چشم‌امید خود را به آن دوخته‌اند تا از طریق پرورش و تکثیر نسل انواع ماهی‌ها بتوانند این کمبود را به مقدار قابل ملاحظه‌ای بر طرف سازند.

این از یکسو، از سوی دیگر مقرر اتی برای جلوگیری از آلوده شدن آب دریاها و از میان رفتن نسل ماهی‌ها وضع کرده‌اند که از مجموع آن اهمیت جمله فوق که در چهارده قرن قبل در قرآن نازل شده است روشنتر می‌شود.

دیگر از منافع آن مواد زینتی است که از دریاها استخراج می‌شود لذا اضافه می‌کند: ((تا از آن زینتی برای پوشیدن استخراج کنید) (و تستخرجوا منه حلية تلبسونها)).

انسان مانند چهارپایان نیست که ذوق نداشته باشد، بلکه یکی از ابعاد معروف

چهارگانه روح انسان را حس زیبائی تشکیل می‌دهد که سرچشمه پیدایش شعر و هنر اصیل و مانند آنها است.

بدون شک این بعد از روح انسانی نقش مؤثری در حیات بشر دارد، لذا باید بطرز صحیح و سالمی - دور از هر گونه افراط و تفریط و اسراف و تبذیر - اشیاع گردد.

آنها که غرق در تجمل پرستی و انواع زینتند به همان گونه گمراهنده افراد خشک و مخالف هر گونه زینت چرا که یکی در طرف افراط و مایه‌نابودی

---

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۱

سرمایه‌ها و ایجاد فاصله طبقاتی و کشنیدن معنویات است، و دیگری در طرف تفریط و باعث خمودی و رکود.

به همین دلیل در اسلام، استفاده از زینت به صورت معقول و خالی از هر گونه اسراف مانند بهره‌گیری از لباس‌های خوب، انواع عطیریات، بعضی سنگ‌های قیمتی و مانند آن - مخصوصاً در مورد زنان - که نیاز رو حیشان به زینت بیشتر است توصیه شده است، ولی باز تأکید می‌کنیم که باید خالی از اسراف و تبذیر باشد.

بالاخره سومین نعمت دریا را حرکت کشتهایا به عنوان یک وسیله مهم برای انتقال انسان و نیازمندیهای او، ذکر می‌کند، و می‌فرماید: ((کشتهای را می‌بینی که آبها را بصفحه اقیانوسها می‌شکافند)) (وترا الفلك مواخر فيه). صحنه‌ای که در برابر سرنشینان کشتهی به هنگام حرکت بر صفحه اقیانوسها ظاهر می‌شود چقدر دیدنی است ((خدا این نعمت را به شمداداد تا از آن بهره گیرید و از فضل او در مسیر تجارت خود از کشتهای استفاده کنید)) (و لتبتوا من فضلها).

با توجه به اینهمه نعمت، حسن شکرگزاری را در شما زنده کند ((شاید شکر نعمتهای او را بجا آورید)) (و لعلکم تشکرون).

((فلک)) (کشته) هم به معنی مفرد آمده و هم به معنی جمع. ((مواخر)) جمع ((ماخرة)) از ماده ((مخر)) (بر وزن فخر) به معنی شکافتن آب از چپ و راست است، و به صدای وزش بادهای شدید نیز گفته می‌شود،

---

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۲

و از آنجا که کشته‌ها به هنگام حرکت آبها را با سینه خود می‌شکافند به آنها ((ماخر)) یا ((ماخره)) می‌گویند.

اصولاً چه کسی این خاصیت را در ماده‌ای که کشتی را از آن می‌سازند قرار داد تاروی آب بایستد، آیا اگر همه چیز از آب سنگین‌تر بود و فشار مخصوص آب نیز نبود، هرگز می‌توانستیم بر صفحه بیکران اقیانوسهای را حرکت کنیم؟

به علاوه چه کسی بادهای منظم را بر صفحه اقیانوسهای را حرکت درآورد؟ و یا چه کسی در بخار آنهایم قدرت آفرید تا با نیروی آن کشته‌های موتوری را بر صفحه اقیانوسهای را حرکت در آوریم؟ آیا هر یک از اینهای نعمت بزرگی نیست؟ توجه به این نکته که راههای دریائی از جاده‌های خشکی بسیار وسیع‌تر، کم خرج‌تر و آماده‌تر است، و نیز توجه به اینکه کشته‌های غولپیکر که گاهی به عظمت یک شهر می‌باشند، عظیمت‌ترین وسیله نقلیه بشر را تشکیل می‌دهند عظمت نعمت دریاها را برای کشتیرانی واضح‌تر می‌کند.

پس از بیان نعمت دریاها، به سراغ کوههای سخت و سنگین می‌رود و می‌گوید: ((در زمین کوههای ثابت و مستقری افکند تا از لرزش و حرکت آن جلوگیری کند، و به شما آرامش بخشد)) (و القی فی الارض رواسی ان تمید بکم).

در گذشته نیز گفته‌ایم کوهها از ریشه به هم پیوسته‌اند و همچون زرهی کره زمین را در بر گرفته‌اند، و این سبب می‌شود که از لرزش‌های شدید زمین که بر اثر فشار گازهای درونی هر لحظه ممکن است رخداد تا حد زیادی جلوگیری شود.

---

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۳

از این گذشته وضع خاص کوهها مقاومت پوسته زمین را در مقابل جاذبه ماه (جزر و مد) زیاد می‌کند و اثر آن را به حداقل می‌رساند.

از سوی سوم از قدرت طوفانهای شدید و حرکت دائمی بادها بر پوسته زمین می‌کاهد چرا که اگر کوهها نبودند سطح هموار زمین دائماً در معرض تنباده‌ها قرار داشت و آرامشی متصور نبود.

و از آنجا که کوهها یکی از مخازن اصلی آبها (چه به صورت برف و یخ و چه به صورت آبها درونی) می‌باشند بلا فاصله بعد از آن، نعمت وجود نهرها را بیان کرده، می‌گوید ((و برای شما نهرهایی قراردادیم)) (و انهارا).

و از آنجا که وجود کوهها ممکن است این توهمند را به وجود آورد که بخش‌های

زمین را از یکدیگر جدا می‌کند، و راهها را می‌بندد، چنین اضافه می‌کند «و برای شما راهها قرار داد تا هدایت شوید» (و سبلالعلکم تهتدون).

این مسائله قابل توجه است که در میان بزرگترین سلسله جبال دنیا غالباً بریدگیهای وجود دارد که انسان می‌تواند راه خود را از میان آنها پیدا کند، و کمتر اتفاق می‌افتد که این کوهها به کلی بخش‌های زمین را از هم جدا کنند.

واز آنجا که راه بدون نشانه و علامت و راهنمای انسان را به مقصد نمی‌رساند بعد از ذکر نعمت «راه» به این «نشانه‌ها» اشاره کرده‌می‌گوید: «و علاماتی قرار داد» (و علامات).

این علامتها انواع زیادی دارد: شکل کوهها و درهها و بریدگیهای آنها،

---

#### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۴

فراز و نشیبهای قطعات مختلف زمین، رنگ خاکها و کوهها، و حتی چگونگی وزش بادها هر یک، علامتی برای پیدا کردن راههاست.

برای اینکه بدانیم وجود این علامات تا چه حد به رهروان کمک می‌کند آنها را از دور گشتن و گم شدن رهائی می‌بخشد، کافی است وضع بعضی از بیابانهای یکنواخت را که در پاره‌ای از مناطق وجود دارد درنظر بگیریم که عبور از آنها فوق العاده مشکل و خطرناک است، و چه بسیار کسانی که از آنها رفتند و هیچگاه باز نگشتند، فکر کنید اگر همه روی زمین این چنین یکنواخت بود کوهها به یک اندازه، دشتها یک‌رنگ، درها شبیه هم، آیا انسانها می‌توانستند به آسانی راه خود را پیدا کنند؟!

ولی از آنجا که در پاره‌ای از اوقات در بیابانها، در شباهای تاریک، یا هنگامی که انسان شبانه در دل اقیانوسها سفر می‌کند از این علامات خبری نیست، خداوند علامات آسمانی را به کمک فرستاده تا اگر در زمین علامتی نیست، از علامت آسمان استفاده کنند و گمراه نشوند! لذا اضافه می‌کند «و بوسیله ستارگان، مردم هدایت می‌شوند» (وبالنجم هم یهتدون).

البتہ این یکی از فوائد ستارگان است، آنها فوائد بسیاری دارند ولی اگر تنها همیین فایده بود باز مهم بود، مخصوصاً پیش از آنکه قطب‌نما اختراع شود و کشتیها بتوانند بوسیله آن طبق نقشه‌ها راه خود را به سوی مقصد باز یابند، حرکت در روی دریاها بدون استفاده از ستارگان امکان‌پذیر، نبود، و به همین جهت شباهی که ابر آسمان را می‌پوشانید کشتیها از حرکت باز ماندند، و

اگر به راه خود ادامه می‌دادند خطر مرگ آنها را تهدید می‌کرد. البته می‌دانیم ستارگانی که در نظر ما در آسمان جا بجا می‌شوند پنج ستاره بیشتر نیستند که آنها را سیارات می‌گویند، (البته سیارات بیش از اینند، اما بقیه با چشم کمتر دیده می‌شوند) باقی ستاره‌ها جای نسبی خود را حفظ می‌کنند،

---

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۵

گوئی همچون مرواریدهای هستند که به روی پارچه تیره رنگی دوخته شده‌اند این پارچه را از یک طرف افق می‌کشند و به سوی دیگر می‌برند، و به تعبیر دیگر حرکت ثوابت حرکت گروهی و دستگمعی است، اما حرکت سیارات حرکت انفرادی می‌باشد بطوری که فاصله‌هایشان باقیه ستاره‌ها تغییر می‌کند.

علاوه بر این، ستاره‌های ثوابت شکلهای مخصوصی را تشکیل داده‌اند که به «اشکال فلکی» معروفند، و شناخت آنها برای پیدا کردن جهات چهارگانه (شمال و جنوب و مشرق و غرب) بسیار مؤثر است.

پس از بیان آنهمه نعمتهای بزرگ و الطاف خفی پروردگار، وجود آنسانها را به داوری می‌طلبید و می‌گوید: «آیا کسی که می‌آفریند همچون کسی است که نمی‌آفریند، آیا متذکر نمی‌شوید؟!؟!

(افمن یخلق کمن لا یخلق افلاتذکرون).

این یک روش مؤثر تربیتی است که قرآن در بسیاری از موارد از آن استفاده کرده است، مسائل را بصورت استفهامی طرح، و پاسخ آن را بر عهده وجود آنها بیدار می‌گذارد، و حس خود جوشی مردم را به کمک می‌طلبد تا پاسخ از درون جانشان بجوشد و همچون فرزندشان به آن عشق و رزند، و آنرا پذیرا گردد.

اصولاً از نظر روانی ثابت شده که برای تعلیم و تربیت صحیح باید حداکثر کوشش را به کار برد تا طرف مقابل، مطالب را از خود بداند یعنی احساس کند از درون خودش جوشیده، نه چیزی که از بیرون به او القا شده است تا با تمام وجودش آنرا قبول کند و از آن دفاع نماید.

تکرار این نکته نیز لازم است که مشرکانی که در برابر انواع بتها به سجده‌می‌افتدند هرگز معتقد نبودند بت آفریننده و خالق است، بلکه آفرینش را مخصوص الله می‌دانستند، اینجاست که قرآن می‌گوید آیا باید

---

تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۶

این همه نعمتها سجده کرد؟ یا موجوداتی که خود مخلوق ناچیزی بیش نیستند و هرگز خلقتی نداشته و ندارند. سرانجام برای اینکه هیچکس تصور نکند نعمت خدا منحصر به اینها است می‌گوید: «و اگر بخواهید نعمتهای خدا را شماره کنید قادر براحتی آن نیستید» (و ان تعدوا نعمة الله لا تحصوها).

سرتاپای وجود شما غرق نعمتهای او است، در هر نفس که فرو می‌رود و بر می‌آید نه تنها دو نعمت که هزاران نعمت موجود است و بر هر نعمتی شکری واجب، هر دقیقه‌ای که از عمر ما می‌گذرد حیات و سلامت مامدیون فعالیت ملیونها موجود زنده در درون بدنمان و ملیونها موجود جاندار و بی‌جان در بیرون بدنمان است که بدون فعالیت آنها ادامه حیات حتی یک لحظه ممکن نیست.

اصولاً ما از وجود همه نعمتها، آگاه نیستیم و هر قدر دامنه علم و دانش بشری گستردگی‌تر می‌شود افقهای تازه‌ای از این نعمتها بر ما گشوده خواهد شد، افقهایی که کرانه‌های آنها همچنان ناپیدا است، آیا با این حال قدرت احصای نعمتهای خدا را داریم؟!

اکنون این سؤال پیش می‌آید که پس ما چگونه می‌توانیم حق شکر او را ادا کنیم؟ آیا با این حال در زمرة ناسپاسان نیستیم؟

پاسخ این سؤال را قرآن در آخرین جمله این آیه بیان می‌کند و می‌گوید خداوند غفور و رحیم است (ان الله لغفور رحيم).

آری خدا مهربانتر و بزرگوارتر از آنست که شما را به خاطر عدم توانائی بر شکر نعمتها یاش مؤاخذه یا مجازات کند، همین قدر که بدانید سرتاپای شما غرق نعمت او است و از ادای حق شکرش عاجزید و عذر تقصیر به پیشگاهش برید، نهایت شکر او را انجام داده اید.

---

تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۷

ورنه سزاوار خداوندیش کس نتواند که بجا آورد! ولی اینها همه مانع از آن نیست که ما به مقدار توانائی به احصای نعمتها یاش

بپردازیم، چرا که این توجه هم درجه معرفت و جهان بینی و جهانشناسی توحید ما را بالا می‌برد و هم شعله عشق خدارا در اعماق قلب ما فروزانتر می‌کند، و هم حس شکرگزاری را در ما تحریک می‌نماید. به همین دلیل پیشوایان و بزرگان دین در سخنان خود و حتی در دعاها و مناجات‌هایشان به شمردن گوشه‌های از نعمتهای بی‌پایانش می‌پرداختند تا درسی باشد برای دیگران. (در زمینه شکر نعمت و عدم توانائی انسان بر احصای نعمتهای پروردگار در ذیل آیه ۳۴ سوره ابراهیم نیز بحث کرده‌ایم).

**نکته‌ها:**

### راه، نشانه، رهبر

گرچه در آیات فوق سخن از راهها و طریق زمین به عنوان یک نعمت‌الهی به میان آمده، چرا که راه‌ها مهمترین وسیله ارتباط پیشرفت تمدن انسانی هستند و به همین دلیل در برنامه‌های سازندگی قبل از هر چیز به سراغ ایجاد راه مناسب می‌روند، زیرا بدون آن هیچ فعالیت عمرانی ممکن نیست.

ولی به هر حال بیان قرآن در این زمینه می‌تواند السگوئی برای «(زندگی معنوی)» انسانها نیز باشد چرا که برای رسیدن به هر هدف مقدس قبل از هر چیز انتخاب راه صحیح لازم است، و علاوه بر راه وجود علامات و نشانه‌ها نیز اهمیت حیاتی دارند، زیرا راههای مشابه هم بسیارند، و گم کردن راه اصلی در میان آنها کاملاً ممکن است، اینجا است که نقش علامات مشخص می‌شود.

مخصوصاً مؤمنان که در آیات قرآن به عنوان متوسman (هوشیاران)

---

### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۸

توصیف شده‌اند باید به دقت مراقب این نشانه‌ها باشند. مکتبها، سنتهای دعوتها و حتی اشخاص را با نشانه‌ها بشناسند، و حق رادر سایه نشانه‌هایش از باطل تشخیص دهند.

و اهمیت مسائله رهبر نیز احتیاجی به توضیح ندارد.

جالب توجه اینکه روایات بسیار از ائمه اهلبیت (علیهم السلام) وارد شده که در آنها «نجم» (ستاره) به پیامبر و علامات به امامان تفسیر شده است، و در بعضی نجم و علامات هر دو به امامان و رهبران راه حق تفسیر شده‌اند که به عنوان نمونه به چند حدیث اشاره می‌شود:

۱ - در تفسیر علی بن ابراهیم از امام صادق (علیهم السلام) چنین می‌خوانیم:

((النجم رسول الله و العلامات الائمة عليهم السلام)): ((ستاره اشاره به پیامبر است و علامات امامان هستند)). عین همین مضمون از امام علی بن موسی الرضا (علیه‌السلام) نیز نقل شده است.

۲ - در حدیث دیگری از امام باقر می‌خوانیم که در تفسیر آیه فوق فرمود: ((نحن النجم)) : ستاره مائیم.

۳ - و نیز در حدیث دیگری از امام علی بن موسی الرضا (علیه‌السلام) نقل شده که پیامبر (صلی الله علیه و آله و سلم) به علی (علیه‌السلام) فرمود: ((انت نجم بنی هاشم)) : تو ستاره بنی هاشمی. و در روایت دیگری فرمود: انت احد العلامات: تو یکی از آن نشانه‌ها هستی. اینها همه اشاره به تفسیر معنوی آیات فوق است.

---

#### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۸۹

### ۲۳-۱۹ آیه آیه و ترجمه

و الله يعلم ما تسررون و ما تعلنون <sup>۱۹</sup> و الذين يدعون من دون الله لا يخلقون شيئاً و هم يخلقون <sup>۲۰</sup> اموات غير احياء و ما يشعرون اءيان يبعثون <sup>۲۱</sup> الحكم الله وحدة فالذين لا يؤمنون بالآخرة قلوبهم منكرة و هم مستكبرون <sup>۲۲</sup> لا جرم اءن الله يعلم ما يسررون و ما يعلنون انه لا يحب المستكبرين <sup>۲۳</sup>

ترجمه :

۱۹ - خداوند آنچه را پنهان میدارد و آنچه را آشکار می‌سازیدمی‌داند.  
۲۰ - معبودهای را که غیر از خدا می‌خوانند چیزی را خلق نمی‌کنند بلکه خودشان هم مخلوقند.

۲۱ - آنها موجودات مرده‌ای هستند که هرگز استعداد حیات ندارند، و نمی‌دانند در چه زمانی عبادت کنندگانشان محشور می‌شوند.  
۲۲ - معبود شما خداوند یگانه است، اما آنها که به آخرت ایمان ندارند دلها یشان حق را انکار می‌کند، و مستکبرند.  
۲۳ - قطعاً خداوند از آنچه پنهان می‌دارند و آنچه آشکار می‌سازند باخبر است او مستکبران را دوست نم

---

#### تفسیر نمونه جلد ۱۱ صفحه ۱۹۰

تفسیر :

## معبودهای مرده و فاقد شعور!

از آنجا که در آیات گذشته به دو قسمت از مهمترین صفات خدا اشاره شد که هیچیک از آن در بتها و معبودهای ساختگی نیستند (خالقیت موجودات، و بخشیدن نعمتها) در نخستین آیات مورد بحث به سومین صفت معبد حقيقی اشاره می‌شود که علم و دانائی است، می‌گوید: ((و خداوند می‌داند آنچه را پنهان می‌دارید و آنچه را آشکار می‌سازید)) (و الله يعلم ما تسرعون و ما تعلنون).

### ↑ فهرست

بعد

قبل